

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan pada Ny. "R" usia 26 tahun dengan Riwayat SC 3 tahun yang lalu mulai dari Kehamilan Trimester III sampai dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi di Rumkit Ban Malang dan didapatkan hasil tidak ditemukan masalah dan dapat diangkat diagnosa Ny. R usia 26 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>Ab<sub>0</sub> UK 39-40 Minggu janin T/H/I dengan Riwayat SC 3 tahun yang lalu.

1. Hasil asuhan yang diberikan saat kehamilan berhasil yaitu tidak terdapat komplikasi yang disebabkan oleh riwayat SC. Ny.R mempunyai keluhan ketidaknyamanan trimester III dan dapat teratasi dengan baik.
2. Proses persalinan dengan seksio caesarea (SC) atas indikasi riwayat SC, selama proses operasi SC tidak ada masalah dan berjalan baik, bayi perempuan lahir dalam keadaan sehat.
3. Selama pasca operasi dilakukan kunjungan 3 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 6 hari post partum, 40 hari post partum. Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU dan luka bekas operasi SC saat 6 jam post partum TFU setinggi pusat dan tidak ada rembesan pada luka jahitan, saat 6 hari post partum TFU pertengahan pusat – symphysis dan luka tertutup berban air serta tidak ada rembesan pada luka jahitan , 40 hari post partum TFU tidak teraba dan luka jahitan sudah mengering.
4. Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny. "R" usia 1 jam dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan berat badan bayi Normal. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhannya itu memberikan vit K, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan memberikan ASI. Pada kunjungan 6 hari bayi terlihat sehat, talipusat sudah lepas dan keadaannya bersih dan kering serta dipastikan mendapat ASI cukup tanpa diberikan pendamping ASI

atau susu formula. Pada kunjungan 2 minggu bayi tidak mengalami keluhan dan menyusu kuat.

5. Pada tanggal 15 januari 2020 Ny. "R" mengikuti program keluarga berencana Metode Amenore Laktasi (MAL) yang ingin Ny."R" gunakan telah ditentukan saat kehamilan karena telah diberikan konseling mengenai keluarga berencana dan selama ini belum pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun. Namun ibu memutuskan untuk melakukan perencanaan KB suntik 3 bulan.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Penulis**

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki lebih ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

### **5.2.2 Bagi Klien**

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.

### **5.2.3 Bagi Lahan Praktek**

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

### **5.2.4 Bagi Institusi**

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

## Daftar pustaka

- Achadiat, C. (2004). *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: EGC.
- Ambarwati, E., & Wulansari, D. (2010). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Cunningham. (2001). *Obstetri Williams. Edisi 21*. Jakarta: EGC.
- Cunningham. (2006). *Obstetri William vol. 1*. Jakarta: EGC.
- Cunningham, Leveno, & Kenneth. (2005). *Obstetri Williams edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Fauziah, S. (2012). *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Hidayat, A. (2010). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mochtar. (2008). *Sinopsis Obstetri jilid 1*. Jakarta: EGC.
- Muslihatun. (2006). *Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Norwitz, E., & Schorge, J. (2006). *At a Glance Obstetri & Ginekologi Edisi Kedua*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Purwoastuti, E. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Rasdjiji, I. (2009). *Manual Secsio Caesarea & Laparotomi Kelainan Adneska*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Rochjati, P. (2008). *Skrining Antenatal pada Ibu Hamil*. Surabaya: Airlangga Universitas Press.
- Straight, & Barbara. (2014). *Keperawatan Ibu dan Bayi*. Jakarta: EGC.

Sulistyawati, A. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.

Wiknjosastro, H. (2005). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bima Puataka Sarwono Prawirohardjo.

