

dalam vagina, sehingga sebagian besar pengguna kontrasepsi suntik yang tercatat di Desa Sumberayu mengalami efek samping pada gangguan haid (amenorea). Pengguna kontrasepsi suntik yang tercatat di Desa Sumberayu sebagian besar mengalami efek samping pada gangguan haid (amenorea) dan ini masih bersifat ringan.

Hasil penelitian ini relevan dengan BKKBN (2012) yang menyatakan bahwa gangguan haid yang sering ditemukan berupa siklus haid yang memendek atau memanjang, perdarahan banyak atau sedikit, perdarahan yang tidak teratur atau perdarahan bercak (spotting), tidak haid sama sekali (*amenore*), namun berbeda dengan penelitian Endang Susilowati (2012)

## **BAB V**

### **KESIMPULAN dan SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mengalami efek samping penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kategori ringan sebanyak 23 responden (51.1%) dan hampir setengahnya mengalami efek samping sedang sebanyak 22 responden (48,9%).

## **5.2 Saran**

Saran yang di dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian ditemukan sebagai berikut:

### **1. Bagi Ibu**

Dalam penelitian ini diharapkan ibu memahami pentingnya penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap efek samping kontrasepsi hormonal pada ibu usia subur.

### **2. Bagi Perawat Komunitas**

Dalam penelitian ini diharapkan perawat komunitas mampu menjelaskan kepada ibu tentang efek samping kontrasepsi hormonal pada ibu subur.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat membandingkan kembali dan sebagai bahan pembelajaran dan data awal untuk melakukan peneliti selanjutnya.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Anna Glasier, Ailsa Gebbie. 2006. *Keluarga Berencana & Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : EGC.

- Ariani, A.P. (2014). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Badan Pusat Statistik, 2014, *Kota Bandar Lampung Dalam Angka Tahun, (berbagai tahun penerbitan)*, BPS Kota Bandar Lampung.
- Baziad, A. 2002. *Kontrasepsi Hormonal*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- BKKBN Jatim. 2015. *Cara-Cara Kontrasepsi Yang Digunakan DewasaIni*. Diakses: 23 April 2015. <http://www.bkkbn-jatim.go.id/>.
- BKKBN, 2012. *Pedoman Pengelolaan Bina Keluarga Remaja (BKR)*. Jakarta.
- Cunningham, F. G. (2006). *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC.
- Depkes RI, 2009. *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta
- Everett, Suzanne 2007. *Buku Saku Kontrasepsi dan Kesehatan Seksual reproduktif, Ed.2*. Penerjemah Nike Budhi Subekti. Jakarta: EGC: 198.
- Guyton, A.C., dan Hall, J.E. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC
- Handayani, Sri. 2010. *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Krisnadi, S. R. 2002. *Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) Intra Uterine Device (IUD)*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- Mochtar, Rustam. (2008) . *Sinopsisobstetri :obstetrioperatif, obstetrisosial, jilid 2*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta :Rinekacipta
- Nursalam. 2008. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta
- Proverawati dan Asfuah. 2009. *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta :NuhaMedika. Saifuddin, Abdul Bari. (2006). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta :Penerbit Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Grahallmu.
- Siswosudarmo, et al. (2001). *Teknologi Kontrasepsi*. Jakarta. Wiknjosastro H. *Ilmu Kebidanan. Edisi ke-4 Cetakan ke-2*. Jakarta: Yayaan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2009, hal 523 – 529

Anggraeni, Yetty. 2012. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Rohima Press

BKKBN. 2012. *Hasil Pelayanan Peserta KB Baru Secara Nasional pada Bulan Juni 2012*. [online]. <http://www.bkkbn.go.id>.

Endang Susilowati. 2012. KB Suntik 3 (Tiga) Bulan dengan Efek Samping Gangguan Haid dan Penangannya. *Jurnal Keperawatan*. Unissula.

Guyton, A.C. 2012. *Fisiologi manusia dan Mekanisme Penyakit*. Penerbit Buku Kedokteran: Jakarta. McGraw Hill Companies.

Hartanto, H., 2012, *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*, Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.

Lailiyah, Siti Rochimatul. 2014. Hubungan Keteraturan Minum Pil KB dengan Perdarahan di Luar Siklus Menstruasi pada Akseptor Lama KB Pil Kombinasi (Studi di BPS Nauram, Amd, Keb Desa Jeddi Kecamatan Socah Kabupaten Bangkalan). *Penelitian Ilmiah*. AKBID Ngudia Husada Madura.