

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN KONTRASEPSI
HORMONAL PADA IBU USIA SUBUR DI DESA
SUMBERAYU KECAMATAN DAMPIT**



**OLEH
NUR NOVIA SARI
NIM 15.1.160**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN KONTRASEPSI

HORMONAL PADA IBU USIA SUBUR DI DESA

SUMBERAYU KECAMATAN DAMPIT

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH

NUR NOVIA SARI

NIM 15.1.160

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2017/2018

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Novia Sari
Tempat/TanggalLahir : Malang 13 November 1997
NIM : 151160
Alamat : Dukuh Sumberayu

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 26 juli 2018

Yang Menyatakan



Nur Novia Sari

NIM. 15.1.160

CURRICULLUM VITAE

Nama : Nur Novia Sari

Tempat Tgl Lahir : Malang, 13 November 1997

Alamat Rumah : Desa Sumberayu Kec.Dampit

Nama Orang Tua :

Ayah : Suhartadi

Ibu : Emi Nuraeni

Riwayat Pendidikan :

TK : TK MIFTAHUL MUBTADIIN

SD : MI MIFTAHUL MUBTADIIN

SMP : SMP DIPONEGORO DAMPIT

SMK : SMA 1 DAMPIT

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul "Gambaran efek samping penggunaan kontrasepsi hormonal pada ibu usia subur di Desa Sumberayu Kecamatan Dampit" Telah Disetujui Untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal 26 juli 2018

Oleh :

Pembimbing I,



Ns. Nunung Ernawati, M. Kep

Pembimbing II,





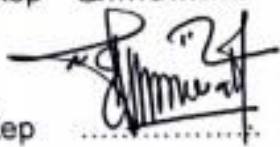
Ns. Amin zakaria, M. Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji
pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi
Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal 26 juli 2018

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda tangany
Ketua :	Ns, MokhtarJamil, M.Kep	
Anggota:	1. Ns, Aloysia Ispriantari, M.Kep	
	2. Ns, Nunung Ernawati M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran efek samping penggunaan kontrasepsi hormonal pada ibu usia subur di Desa Sumberayu Kecamatan Dampit" Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Progam Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Jen selaku Ketua PKK Desa Sumberayu RT.01 RW.25,
2. Bapak Letkol Arief Efendi., SMPH, SH, S.Kep., Ners, MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen,
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono., M.Kep, selaku Kaprodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen,
4. Ibu Nunung Ernawati M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis,
5. Bapak Amin Zakaria M.Kes, selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini,

6. Kepada bapak/ibu kepala desa Sumberayu Kecamatan Dampit yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepada ibu kader pkk yang telah membantu kelancaran dalam pengambilan hasil.
8. Responden yang telah ikut berpartisipasi dalam Karya Tulis Ilmiah ini,
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	x
Abstrack.....	xiii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar SingkatandanLambang	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Kontrasepsi Hormonal.....	6
2.1.1 Definisi Kontrasepsi Hormonal.....	6
2.1.2 Tujuan Kontrasepsi Hormonal.....	7
2.1.3 Faktor yang Berperan dalam Pemilihan Kontrasepsi	7
2.1.4 Sasaran Program Kontrasepsi.....	8

2.1.5	Jenis-Jenis Kontrasepsi Hormonal.....	8
2.1.5.1	kontrasepsi pil	8
2.1.5.2	Efek samping kontrasepsi pil.....	12
2.1.5.3	Kontrasepsi suntik	12
2.1.5.4	Efek samping kontrasepsi suntik.....	16
2.1.5.5	Kontrasepsi implant.....	18
2.1.5.6	Efek samping kontrasepsi implan.....	21
2.2	Definisi WUS.....	21
2.3	Kerangka Konsep.....	23

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>).....	25
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	26
3.3.1	Populasi	26
3.3.2	Sampel.....	26
3.3.3	Sampling.....	26
3.4	Identifikasi Variabel dan Devinisi Operasional.....	26
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	26
3.4.2	Definisi Operasional.....	28
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	29
3.5.1	Proses Perijinan Penelitian	29
3.5.2	Pelaksanaan Penelitian	29
3.5.3	Pengolahan Data	30
3.5.4	Instrumen Penelitian	31
3.5.5	Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.5.6	Analisa Data.....	32
3.6	Etika Penelitian.....	32
3.6.1	Informed Consent	32
3.6.2	Anonimity	32
3.6.3	Confidentiality	32
3.6.4	Bebas dari Penderitaan	33

3.6.5	Bebas dari Eskploitasi.....	33
3.6.6	Risiko	33
3.6.7	Right to Self Determination	33
3.6.8	Right to Full Disclosure	33
3.6.9	Right In Fair Determination	33
3.6.10	Right to Privacy.....	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN		
4.1	Hasil Penelitian	34
4.1.1	Gambar lokasi	34
4.1.2	Data umum	35
4.1.3	Data khusus	37
4.2	Pembahasan	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	41
5.2	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA		42

ABSTRAK

Sari, Nur Novia. (2018) "Gambaran Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Pada Ibu Usia Subur Di Desa Sumberayu Kecamatan Dampit " Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes Rs dr Soepraoen Malang Pembimbing I Ns Nunung Ernawati,M.kep Pembimbing II Ns Amin Zakaria,M.kes.

Kontrasepsi adalah upaya untuk mencegah terjadinya kehamilan. Efek samping pada pengguna kontrasepsi hormonal antara lain adalah gangguan haid, permasalahan berat badan, terlambatnya kembali kesuburan, penurunan libidi, sakit kepala. Tujuan penelitian ini mengetahui penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap efek samping kontrasepsi hormonal pada ibu usia subur di Desa Sumberayu.

Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif, populasi yaitu seluruh ibu usia subur yang menggunakan kontrasepsi hormonal, sampel dipilih dengan menggunakan teknik total sampling yaitu sejumlah 45 responden. Analisis data menggunakan univariat dan instrumen penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar efek samping ringan sebanyak 23 orang (51,1%) dan hampir setengahnya mengalami efek samping sedang sebanyak 22 orang (48,9%) dengan tanda yang muncul paling banyak adalah efek samping penambahan berat badan.

Melihat hasil penelitian ini diharapkan ibu usia subur dapat memahami efek samping penggunaan kontrasepsi hormonal.

Kata kunci : Efek samping, kontrasepsi hormonal

ABSTRACT

Sari, Nur Novia. (2018) "A description of the side effects of hormonal contraceptive use in the mother of childbearing age in Sumberayu Village Dampit District" scientific paper nursing program Poltekkes Rs dr Soepraoen Malang Supervisor I Ns Nunung Ernawati, M.kep Supervisor II Ns Amin Zakaria, M.kes.

Contraception is an attempt to prevent pregnancy. Side effects on hormonal contraceptive users include menstrual disorders, weight problems, late fertility, decreased libido, headaches. The purpose of this study is to know the use of hormonal contraceptives on the side effects of hormonal contraception on the mother of childbearing age in Sumberayu Village.

This study used descriptive, population that is all mother of childbearing age which use hormonal contraception, sample is selected by using total sampling technique that is 45 respondents. Data analysis using univariat and research instrument using questionnaire.

The results showed most of the mild side effects as many as 23 people (51.1%) and almost half experienced 22 side effects (48,9%) with the sign that appears most are the side effects of weight gain.

Looking at the results of this study is expected to fertile-age mothers can understand the side effects of hormonal contraceptive use.

Keywords: Side effects, hormonal contraceptives

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kontrasepsi pil	12
Gambar 3.2 Kontrasepsi suntik	16
Gambar 3.2 Kontrasepsi implant	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi	Operasional
28		
Tabel 4.1	Data	umum
35		
Tabel 4.2	Data	Khusus
37		

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

BKKBN : Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BPS : Badan Pusat Statistik
Depkes : Departemen Kesehatan
KB : Keluarga Berencana
WUS : Wanita Usia Subur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	44
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	45
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian	46
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian	47
Lampiran 5 Kuesioner Pil.....	48
Lampiran 6 Kuesioner Suntik.....	51
Lampiran 7 Kuesioner Implant.....	54
Lampiran 8 Kisi Kisi Kuesioner	57
Lampiran 9 Spss.....	58
Lampiran 10 Data Silang	63
Lampiran 11 Data Mentah	64
Lampiran 12 Dokumentasi.....	65
Lampiran 13 Kartu Bimbingan Pembimbing 1	67
Lampiran 14 Kartu Bimbingan Pembimbing 2	68
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian.....	69
Lampiran 16 Surat Balasan	70
Lampiran 17 Lembar Revisi Proposal.....	71
Lampiran 17 Lembar Revisi KTI	72