

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Asuhan akupunktur pada klien dengan keluhan *Rheumatoid arthritis* (RA) di Griya Sehat Bahagia Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan :

- 5.1.1 Terapi akupunktur dapat mengurangi nyeri sendi yang dirasakan pasien secara bertahap dari skala 7 ke skala 1, setelah dilakukan terapi sebanyak 8 kali pertemuan.
- 5.1.2 Klien dapat berjalan tanpa tumpuan.
- 5.1.3 Klien secara mandiri dapat melaksanakan aktivitas ringan.
- 5.1.4 Klien menjadi lebih produktif.
- 5.1.5 Emosional klien lebih terkontrol.



## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan, studi kasus ini diharapkan dapat menambah bacaan dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur, serta menjadi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan dalam menangani kasus *Rheumatoid Arthritis* (RA). Diharapkan institusi dapat memberikan kegiatan seperti penelitian kasus *Rheumatoid Arthritis* (RA) agar dapat memberi informasi obyektif dan memberikan referensi dalam kegiatan pembelajaran.

### 5.2.2 Bagi Profesi Akupunktur

Untuk akupunktur terapis selanjutnya diharapkan agar dapat melakukan perencanaan waktu dan terapi dengan baik, sehingga hasil terapi yang diperoleh dapat lebih maksimal. Untuk itu perlu dalam menangani kasus seperti *Rheumatoid Arthritis* (RA) seorang akupunktur terapis dituntut dapat melakukan terapi akupunktur secara profesional sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan.

### 5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya

Studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi penelitian bidang akupunktur terutama tentang penanganan klien *Rheumatoid Arthritis* (RA). Untuk peneliti selanjutnya diharapkan melakukan asuhan akupunktur pada klien yang berada di usia produktif atau 25-54 tahun, sehingga perkembangan terapi dapat maksimal tidak terganggu faktor degeratif lainnya. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan melakukan perencanaan waktu dan terapi dengan baik, sehingga hasil terapi yang diperoleh dapat lebih maksimal. Peneliti diharapkan selalu menerapkan konsep asuhan

akupunktur yang komprehensif dan meningkatkan frekuensi kontak dengan klien dalam melaksanakan asuhan Akupunktur, serta adanya pendokumentasian yang lengkap dan akurat pada status kesehatan klien.



## DAFTAR PUSTAKA

- Bai, Xinghua. 1996, *Accupuncture in Clinical Practice*. Melbourne : The Bath Press.
- Corwin Elizabeth, J. 2009, *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : EGC.
- Hartono, Bambang. 2011, *Promosi Kesehatan dan Puskesmas Di Rumah Sakit*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Kowalak. 2011, *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Liu, Gongwan, dkk. 1996, *Clinical Accupuncture and Moxibustion*. China : TSTTPC
- Longo, D. L., & Kasper, D. L. 2012, *Harrison's Principle of Internal Medicine ed.18 Chapter 231: Rheumatoid Arthritis*. USA : McGraw-Hill Companies, Inc.
- Maciocia, Giovanni. 2008, *The Practice of Chinese Medicine The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs Second Edition*. USA : Elsevier.
- Muttaqin, A. 2008, *Buku Ajaran Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta : EGC.
- Nasrullah, Dede. 2016, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Trans Info Media.
- Nasution. 2011 “*Pola Aktivitas Pasien Rheumatoid Arthritis Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Haji Adam Malik Medan*” , Universitas Sumatera Utara.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. 2014, *Diagnosis dan Pengelolaan Arthritis Reumatoid*. Jakarta : Perhimpunan Reumatologi Indonesia

Pradana, S.Y. 2012, *Sensitifitas dan Spesifitas Kriteria ACR 1987 dan ACR/EULAR 2010 Pada Penderita Arthritis Rheumatoid di RSUP DR Kariadi Semarang*. Jurnal Media Medika Muda.

Purwoastuti, Walyani 2015, *Ilmu Kesehatan Masyarakat Dalam Kebidanan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.

Saputra,K. dan Agustini,I. 2005, *Akupunktur Dasar*. Surabaya : Airlangga University Press

Saryono. 2010, *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT. Alfabeta,

Sim, Kie Jie. 2008, *Ilmu Terapi Akupunktur Jilid 1*. Singapore : TCM Publication.

Smeltzer & Bare. 2001, *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth Vol 2*. Jakarta : EGC

Wijayakusuma, H. 2006, *Atasi Asam Urat dan Reumatik*. Jakarta : Puspa Swara

