

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK KLIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS*
(RA) DI RUMAH SEHAT BAHAGIA YOGYAKARTA**



**OLEH
MEILIANA SURYANDARI
NIM 19.3.049**

PROGRAM D III AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN

RS. dr. SOEPRAOEN MALANG

2022

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK KLIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS* (RA) DI RUMAH SEHAT BAHAGIA YOGYAKARTA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya Akupunktur
(A.Md.Akp) Pada Program D III Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan
Kesehatan Rs. Dr. Soepraoen Malang



OLEH

MEILIANA SURYANDARI

NIM 19.3.049

PROGRAM D III AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN

RS. dr. SOEPRAOEN MALANG

2022

ABSTRAK

Suryandari, Meiliana. (2022). Asuhan Akupunktur untuk Klien *Rheumatoid Arthritis* (RA) Di Rumah Sehat Bahagia Yogyakarta. Tugas Akhir. Program D III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I dr. Leny Candra Kurniawan, MM. Pembimbing II Puspo Wardoyo, S.Pd, M.M.

Rheumatoid Arthritis (RA) adalah suatu penyakit autoimun dimana persendian (biasanya sendi tangan dan kaki) mengalami peradangan sehingga terjadi pembengkakan, nyeri dan seringkali menyebabkan kerusakan bagian dalam sendi. RA adalah penyakit kronik dan fluktuatif sehingga apabila tidak dilakukan penanganan yang tepat dan cepat akan menyebabkan kerusakan sendi yang progresif. Secara *Traditional Chinese Medicine* (TCM), RA dikenal sebagai “*Bi zheng*” atau “sindrom tertutup” atau “sindrom hambatan” akibat terjadinya hambatan aliran *Qi* dan *Xue* karena serangan angin, dingin dan lembab pada meridian dan cabang-cabang yang mengalami kelemahan *Qi*.

Akupunktur diharapkan mampu menurunkan nyeri terutama nyeri sendi, karena rangsangan jarum yang dilakukan dapat merangsang syaraf yang ada di tubuh. Maka dari itu, akupunktur sebagai salah satu terapi alternatif mulai dibutuhkan untuk penderita RA baik untuk preventif maupun kuratif. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus.

Jumlah partisipan 1 orang perempuan dengan usia 68 tahun dan dilakukan 8 kali terapi. Pengambilan data secara mendalam dilakukan dengan menggunakan instrumen berbentuk Lembar Data Klien.

Keluhan nyeri berkurang, kemampuan untuk gerak dan berjalan lebih baik, aktifitas yang dijalankan pun mulai beragam. Untuk meningkatkan kesembuhan partisipan sebaiknya ditunjang dengan pola makan yang harus di jaga, istirahat yang cukup, dan menghindari aktifitas yang terlalu berat.

Kata kunci : *Rheumatoid Arthritis* (RA), Akupunktur, Nyeri sendi.

CURRICULUM VITAE



Nama : Meiliana Suryandari

Tempat, Tanggal Lahir : Bantul, 15 Mei 1994

Agama : Islam

Alamat : Jl. Tapakdara CT.X No.7 RT.8/RW.2
Santren, Catur Tunggal, Depok, Sleman,
DI Yogyakarta

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 1 Potorono
2. SMP Negeri 1 Banguntapan
3. SMA Negeri 8 Yogyakarta

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Meiliana Suryandari
Tempat, Tanggal Lahir : Bantul, 15 Mei 1994
NIM : 19.3.049
Alamat : Jl. Tapakdara CT.X No.7 RT.8/RW.2
Santren, Catur Tunggal, Depok, Sleman,
DI Yogyakarta

Menyatakan dan besumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil penelitian saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Yogyakarta, 20 Juli 2022




Meiliana Suryandari

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur untuk Klien *Rheumatoid Arthritis* (RA) di Rumah Sehat Bahagia Yogyakarta” telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji

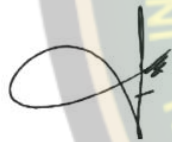
Nama: Meiliana Suryandari

NIM : 19.3.049

Tanggal Persetujuan: 28 Juli 2022

Oleh:

Pembimbing I,

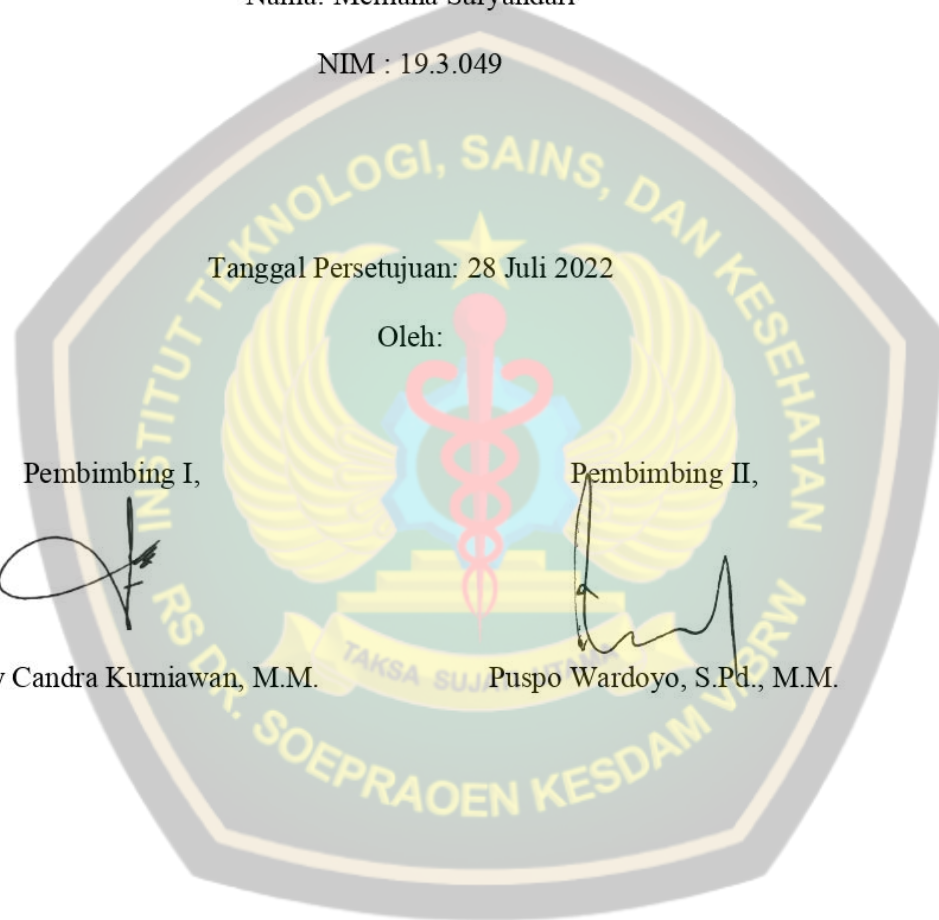


dr. Leny Candra Kurniawan, M.M.

Pembimbing II,



Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur untuk Klien *Rheumatoid Arthritis* (RA) di Rumah Sehat Bahagia Yogyakarta” telah disahkan Tim Penguji

Nama : Meiliana Suryandari

Nim : 193049

Pada 29 Juli 2022

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : Chantika Mahadini, S.Psi., M.Psi.,

Penguji 2 : dr. Leny Candra Kurniawan., M.M.

Penguji 3 : Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M.

Mengetahui

Ketua Program Studi Akupunktur

ITSK RS DR. SOEPRAOEN
KETUA
PRODI UJILAKUPUNTUR

dr. Mayang Wulandari, M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur untuk Klien *Rheumatoid Arthritis* (RA) di Rumah Sehat Bahagia Yogyakarta” ini telah dapat diselesaikan.

Adapun maksud dan tujuan penulisan Tugas Akhir ini adalah sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan DIII Akupunktur Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan (ITSK) RS Dr. Soepraoen. Dalam penyelesaian Penelitian ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH.(Adv), SKep, Ns, MM, M.Kes selaku Direktur Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan (ITSK) RS Dr. Soepraoen.
2. dr. Mayang Wulandari selaku Ketua Program Studi DIII Akupunktur .
3. Chantika Mahadini, S.Psi., M.Psi Selaku Penguji I.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, MM selaku Pembimbing 1 dan Penguji II.
5. Puspo Wardoyo, S.Pd, M.MM selaku Pembimbing 2 dan Penguji III.
6. Seluruh dosen dan staf Akademika ITSK RS Dr. Soepraoen.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, namun penulis berharap agar penelitian ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 20 Juli 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah.....	4
3. Tujuan Penulisan.....	4
4. Manfaat Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 TINJAUAN PUSTAKA <i>RHEUMATOID ARTHRITIS</i> MEDIS BARAT	
<i>Rheumatoid Arthritis</i> Dalam Perspektif Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	5
2.1.2 Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	6
2.1.3 Patofisiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	7
2.1.4 Manifestasi Klinis <i>Rheumatoid Arthritis</i>	9
2.1.5 Pemeriksaan penunjang <i>Rheumatoid Arthritis</i>	10
2.1.6 Komplikasi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	11
2.1.7 Diagnostik <i>Rheumatoid Arthritis</i>	12
2.1.8 Penanganan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	13
2.1.9 Klasifikasi nyeri	13

2.2	TINJAUAN PUSTAKA <i>RHEUMATOID ARTHRITIS</i> MEDIS TIMUR	
	<i>Rheumatoid Arthritis</i> Dalam Perspektif Medis Timur	16
2.1.1	Definisi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	16
2.1.2	Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	16
2.1.3	Diferensiasi Sindrom <i>Rheumatoid Arthritis</i>	19
2.1.4	Penggunaan Titik Akupunktur <i>Rheumatoid Arthritis</i>	20
2.1.5	Alat akupunktur	25

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Batasan Istilah (Definisi operasional)	26
3.3	Unit analisis (Partisipan).....	28
3.4	Lokasi dan Waktu	29
3.5	Pengumpulan Data.....	29
3.6	Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	32
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan	32
3.8	Implementasi Rencana Asuhan	33
3.9	Penyusunan Evaluasi	33
3.10	Pernyataan Prognosis	34
3.11	Uji Keabsahan Data	34
3.12	Analisis Data	35
3.13	Etik Penulisan.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Penelitian	36
B.	Pembahasan.....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan	61
B.	Saran.....	61

DAFTAR TABEL

2.1 Kriteria Klasifikasi RA Menurut ACR/EULAR 201012	12
4.1 Jadwal Terapi Partisipan.....	37
4.2 Resume Tahapan Akupunktur	38



DAFTAR GAMBAR

2.1 <i>Rheumatoid Arthritis</i> (RA) secara anatomis	6
2.2 Prognosis <i>Rheumatoid Arthritis</i> (RA) sendi lutut	8
2.3 <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS).....	15



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1.	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2.	Surat Ijin Pengambilan Data
Lampiran 3.	Surat Balasan Dari Griya Sehat Ke Prodi Akupunktur
Lampiran 4.	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5.	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 6.	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7.	Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing I
Lampiran 8.	Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing II
Lampiran 9.	Foto Lokasi Penelitian
Lampiran 10.	Foto Peralatan Penelitian
Lampiran 11.	Foto Klien Penelitian



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

ACR	= <i>American Classification Rheumatoid</i>
CRP	= <i>Chain Reactive Protein</i>
DL	= Darah Lengkap
DMARDs	= <i>Disease Modifying Anti-Rheumatic Drugs</i>
EULAR	= <i>European League Against Rheumatism</i>
FR	= <i>Factor Rheumatoid</i>
LED	= Laju Endap Darah
RA	= <i>Rheumatoid Arthritis</i>
Antigenik	= Zat asing yang menyebabkan sistem imun menghasilkan antibodi
Autoimun	= Penyakit yang terjadi akibat sistem kekebalan tubuh atau sistem imun menyerang sel-sel sehat dalam tubuh Anda sendiri
Bilateral	= Secara simetris sesuai bentuk tubuh
Destruksi	= Perusakan
Difus	= Menyebar
Edema	= Penumpukan cairan dalam jaringan tubuh
Elastisitas	= Mudah berubah bentuknya dan mudah kembali ke bentuk asal; lentur
Enzim	= Biomolekul berupa protein yang berfungsi sebagai katalis
Genetik	= Pewarisan sifat dan ekspresi sifat-sifat menurun
Ig G	= Menunjukkan adanya antibodi dari infeksi yang sudah lampau
Ig M	= Menunjukkan adanya antibodi dari infeksi yang baru saja terjadi
Infeksi	= Serangan dan perkembangbiakan mikroorganisme seperti bakteri, virus, dan parasit dll

Inflamasi	= Aksi sistem kekebalan tubuh alami untuk melawan serangan penyakit
Kolagen	= Protein yang menyusun tubuh seperti tulang, gigi, otot dan sendi
Kontraksi	= Pengerutan
Panus	= Jaringan ikat yang terbentuk di dalam membran synovial sendi
Poliartritis	= Peradangan atau inflamasi di dalam dan sekitar persendian tubuh
Progesif	= Perubahan secara cepat
Prognosis	= Prediksi mengenai perkembangan suatu penyakit
Proliferasi	= Pemiakan yang subur tanpa hambatan
Prostaglandin	= Salah satu hormon dalam tubuh
Sendi	= Bagian yang menghubungkan tulang dan membantu tubuh bergerak
Simetris	= Sama kedua belah bagiannya; setangkup
Sinovial	= Cairan bening lengket yang dilepaskan oleh membran sinovial dan bertindak sebagai pelumas untuk sendi dan tendon
Vaskulitis	= Peradangan pada pembuluh darah yang mengakibatkan perubahan pada dinding pembuluh darah