

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Partisipan tidak marah lagi, tampak lebih tenang.
- b. Cahaya mata bersinar dan wajah lebih ceria.
- c. Bicara terdengar lebih jelas.

5.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan Pustaka bagi kemajuan Ilmu Akupunktur dari Referensi tentang Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan Bipolar Fase Mania.

5.2.2 Bagi Partisipan

Disarankan bagi partisipan, setelah merasakan manfaat akupunktur ini dapat melanjutkan akupunktur lagi untuk pencegahan. Karena mencegah lebih baik dari pada mengobati.

5.2.3 Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada kasus gangguan bipolar dengan fase mania.

5.2.4 Bagi Peneliti Lainnya

Disarankan kepada peneliti lainnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal penelitian selanjutnya di bidang akupunktur khususnya terapi akupunktur pada kasus gangguan bipolar dengan fase mania.



DAFTAR PUSTAKA

- Ayano.G. *Bipolar Disorder: A Concise Overview of Etiology, Epidemiology-diagnosis and management: Review of Literatures*. SOJP 2016: 1-8.
- Bipolar Disorder/NAMI: National Alliance on Mental Illness. Nami.org.(2021)
Retrieved 14 January 2021, from <https://www.nami.org/About-Mental-Illness/Mental-Health-Conditions/Bipolar-Disorder>, diakses pada 30 Desember 2021 pukul 10.16 WIB.
- Bipolar Disorder: Medline Plus Medlineplus.goy.(2021) Retrieved 14 January 2021, from https://www.psychiatry.org/patients_families/Bipolar-Disorder?what-are-bipolar-disorders, diakses pada 30 Desember 2021 pukul 11.03 WIB.
- Bipolar Disorder-symptoms and causes.(2021). Retrieved 14 January 2021, from <https://www.mayoclinic.org/desease-conditions/Bipolar-Disorder/symptoms-causes/syc-20355955>, diakses pada 30 Desember 2021 pukul 10.27 WIB.
- Dinarti Samsara, 2016, *Mengenal Gangguan Bipolar*, Indonesia, Jagat Jiwa.
- Focks, Claudia,2008, *Atlas of Acupuncture*, German, Elsevier.
- Hilty DM, Leamon MH,dkk,*A Review of Bipolar Disorder in Adults*, Psychiatry (Edgment), 2006;3(9):43-55.
- Jie Kie Sim,2008,*Acupuncture Physician of Chinese Internal Medicine*, Singapore, TCM Publication.
- Maciocia Giovani,2015,*The Psyche in Chinese Medicine*, Nanjing, Elsevier.
- Mental Disorders.who.int(2021) Retrieved 14 January 2021, from

[https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders)

[disorders](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders), diakses pada 30 Desember 2021 pukul 11.16 WIB

NIMH, *Depression Basics* (2021), Retrieved 14 January 2021, from

<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/depression/index.shtml>, dia

[kses](https://www.nimh.nih.gov/health/publications/depression/index.shtml) pada 30 Desember 2021 pukul 09.10 WIB.

Phillips ML, Kuffer DJ, *Bipolar disorders diagnosis: Challenges and future*

directions lancet.2013;381(9878):1663-1671, doi10.1016/S0140-

6736(13)60989-7.

Ratriani, 2021, "Inilah tipe-tipe gangguan bipolar yang perlu

diketahui", [https://Kesehatan.kontan.co.id/news/inilah-tipe-tipe-gangguan-](https://Kesehatan.kontan.co.id/news/inilah-tipe-tipe-gangguan-bipolar-yang-perlu-diketahui?page=all)

[bipolar-yang-perlu-diketahui?page=all](https://Kesehatan.kontan.co.id/news/inilah-tipe-tipe-gangguan-bipolar-yang-perlu-diketahui?page=all), diakses pada 30 Desember 2021

pukul 09.50 WIB.

Rizal Fadli, 2021, "Penyakit Gangguan Bipolar-gejala, Penyebab dan cara

mengobati", Halodoc.com, [https://www.halodoc.com/Kesehatan/9-](https://www.halodoc.com/Kesehatan/9-10)

[10](https://www.halodoc.com/Kesehatan/9-10), diakses pada 30 Desember 2021 pukul 09.25 WIB.

Rowland TA, Marwaha S. *Epidemiology and Risk Factors for Bipolar*

Disorder. The Adv Psychopharmacol. 2018;8(9):251-269 Published 2018

Apr 26. Doi:10.1177/2045125318769235.

Shah N, Grover S, Rao GP. *Clinical Practice Guidelines For Management of*

Bipolar Disorder. Indian J Psychiatry. 2017;59(suppl1):S51-S66

doi:10.4103/0019-5545.196974.

Sigitova E, Fisar Z, dkk. *Biological hypotheses and biomarkers of Bipolar*

Disorder. Psychiatry Clin Neurosci. 2017; 7 (2) : 77 -103. doi; 10.1111/

pcn.12476.

Tjin Willy.2018.:*Pengertian Gangguan Bipolar.*, <https://dokter.tips/penyakit/pengertian-gangguan-bipolar.html>.diakses pada 29 Desember pukul 10.17 WIB.

