

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN DENGAN  
GANGGUAN BIPOLAR di GRIYA SEHAT “R” JAKARTA**



**OLEH**

**LILI SUSANTI**

**NIM 19.3.048**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**

**KESDAM V/BRAWIJAYA**

**2022**

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA DENGAN**  
**GANGGUAN BIPOLAR DI GRIYA SEHAT “R” JAKARTA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan  
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)  
Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan  
ITSK RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**  
**LILI SUSANTI**  
**NIM 19.3.048**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**  
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2022**

## CURRICULUM VITAE



Nama : Lili Susanti

Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 28 Februari 1972

NIM : 19.3.048

Alamat : Jl. Cibubur II Rt.007/03 No.1  
Kelurahan Cibubur Kecamatan Ciracas  
Jakarta Timur

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 04 Petang Jakarta Timur  
2. SMP Negeri 150 Jakarta Timur  
3. SPK RS Islam Cempaka Putih Jakarta Pusat  
4. AKPER Universitas Muhammadiyah Jakarta

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lili Susanti

Tempat/tanggal lahir : Jakarta , 28 Februari 1972

NIM : 19.3.048

Alamat : Jl. Cibubur II Rt.007/03 No.1

Kelurahan Cibubur Kecamatan Ciracas

Jakarta Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan Bipolar di Griya Sehat "R" Jakarta" adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, 07 Juli 2022  
Yang menyatakan,



Lili Susanti  
NIM. 19.3.048

## MOTTO

*“ Bila kau tak tahan lelahnya belajar,  
maka kau harus tahan menanggung  
perihnya kebodohan ”*



## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan Bipolar di Griya Sehat "R" Jakarta" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Lili Susanti

Nim : 193048

Tanggal Persetujuan: 9 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi, MM

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul ” Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan Bipolar di Griya Sehat “R” Jakarta” telah Diujikan di Depan Tim

Penguji.

Nama : Lili Susanti

Nim : 193048

Pada tanggal : 14 Juli 2022

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Penguji I	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd, MM.	(  )
Penguji II	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	(  )
Penguji III	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi, MM	(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan Bipolar di Griya Sehat “R” Jakarta” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Ns. Arief Efendi, S.M.Ph., S.H(Adv.), S.Kep., M.M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM., selaku Ketua Program Studi Akupunktur.
3. Ibu Vanya selaku pemilik Griya Sehat “R” Jakarta, yang sudah memfasilitasi kegiatan penelitian.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp, MM. selaku Pembimbing I dan Penguji II dalam penelitian ini yang telah memberi saran dan masukan untuk kesempurnaan Proposal Tugas Akhir ini.
5. Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S Psi., MM. selaku Pembimbing II dan Penguji III dalam penelitian ini yang telah memberi saran dan masukan untuk kesempurnaan Proposal Tugas Akhir ini.



6. Bapak Puspo Wardoyo, A.Md Akp.,S Pd. selaku Penguji I
7. Orang tua dan anak-anak saya yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Partisipan yang telah bersedia membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 07 Juli 2022

Peneliti

## ABSTRAK

Susanti, L.2022 *Asuhan Akupunktur Pada Klien Dengan Gangguan Bipolar di Griya Sehat "R" Jakarta*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I dr. Leny Candra Kurniawan A.Md. Akp., M.M. Pembimbing II Ikhwan Abdullah A.Md.Akp., S.Psi.,M.M.

Gangguan Bipolar adalah gangguan mental yang menyebabkan perubahan suasana hati, energi, tingkat aktivitas, konsentrasi serta kemampuan untuk melakukan kegiatan sehari-hari. Penderita Gangguan Bipolar yang sebelumnya merasa sangat gembira bisa tiba-tiba berubah menjadi sangat sedih dan putus asa.

Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wun*) dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi, dengan partisipan perempuan berusia 24 tahun yang memiliki Gangguan Bipolar dan diterapi sebanyak 6 kali.

Didapatkan kesimpulan bahwa terapi akupunktur pada klien penderita Gangguan Bipolar ini memperoleh hasil yang bagus. Jadi Asuhan Akupunktur ini efektif untuk membuat klien Gangguan Bipolar tidak marah lagi, tampak lebih tenang. Cahaya mata bersinar, wajah lebih ceria dan bicara terdengar lebih jelas.

Untuk meningkatkan keefektifan hasil terapi sebaiknya melibatkan anggota keluarga untuk membantu klien dengan Gangguan Bipolar untuk belajar mengubah pola pikir dan perilaku yang tidak sesuai atau negative yang terkait dengan penyakitnya, serta bagaimana mengenali tanda-tanda kekambuhan sedini mungkin sebelum penyakitnya lebih parah.

**Kata Kunci :** *Akupunktur, Gangguan Bipolar, Fase Mania*

## DAFTAR ISI

<b>COVER DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>M O T T O</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>1.1 LATAR BELAKANG</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>1.2 BATASAN MASALAH</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>1.3 RUMUSAN MASALAH PENELITIAN</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>1.4 TUJUAN PENELITIAN</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>1.5 MANFAAT PENELITIAN</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
A. Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 2</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>2.1 Gangguan Bipolar Menurut Medis Barat</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2.1.1 Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Tipe atau jenis gangguan bipolar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Etiologi Gangguan Bipolar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Patofisiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Tanda dan gejala gangguan bipolar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6 Faktor penyebab gangguan bipolar.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7 Penatalaksanaan gangguan bipolar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2	Gangguan Bipolar menurut <i>Traditional Chinese Medicine</i> .....	Error!
	Bookmark not defined.	
2.2.1	Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Diferensiasi Sindrom .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Penatalaksanaan Terapi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 3</b>	.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3.1	Desain Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Batasan Istilah .....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Partisipan .....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Pengumpulan Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan .....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Implementasi Rencana Asuhan.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Penyusunan Evaluasi .....	Error! Bookmark not defined.
3.10	Pernyataan Prognosis.....	Error! Bookmark not defined.
3.11	Uji Keabsahan Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.12	Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.13	Etik Penulisan .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB 4</b>	.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Karakteristik Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	Error! Bookmark not defined.
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1	Pembahasan pemeriksaan sebelum dan sesudah sesi terapi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.2	Pembahasan pada pemeriksaan pertahap .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.3	Pembahasan pada Diagnosis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.4	Pembahasan pada perencanaan terapi....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.5	Pembahasan pada pelaksanaan terapi ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.6	Pembahasan pada evaluasi wawancara setelah terapi.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.4.7 Pembahasan pada kesimpulan setiap terapi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.8 Perubahan pada evaluasi antar sesi ke-1 dengan sesi ke-6 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.9 Mekanisme akupunktur sebelum dan sesudah terapi akupunktur menurut kedokteran barat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 5</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>5.1 KESIMPULAN</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>5.2 SARAN</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2 Bagi Partisipan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.3 Bagi Profesi Akupunktur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.4 Bagi Peneliti Lainnya.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>Lampiran 1</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### Singkatan:

CREB : Camp Response Element Binding.

HPA : Hipotalamik Pituitary Adrenal.

WHO : World Health Organization

### Istilah:

Anhedonia : ketidakmampuan untuk merasakan kesenangan.

Frontal : bagian yang terbesar dan terletak di bagian depan otak.

Katekolamin : sekelompok hormone serupa yang dilepaskan kealiran darah sebagai respon terhadap stress fisik atau emosional.

Koping : respon pikiran dan perilaku terhadap situasi penuh tekanan yang bertujuan untuk mengatasi konflik yang muncul akibat situasi tersebut.

Lesi : jaringan yang abnormal pada tubuh.

Maladaptif : perilaku yang menyebabkan individu bersangkutan mengalami masalah penyesuaian diri.

Neurotransmitter : senyawa organik endogenus membawa sinyal diantara neuron.

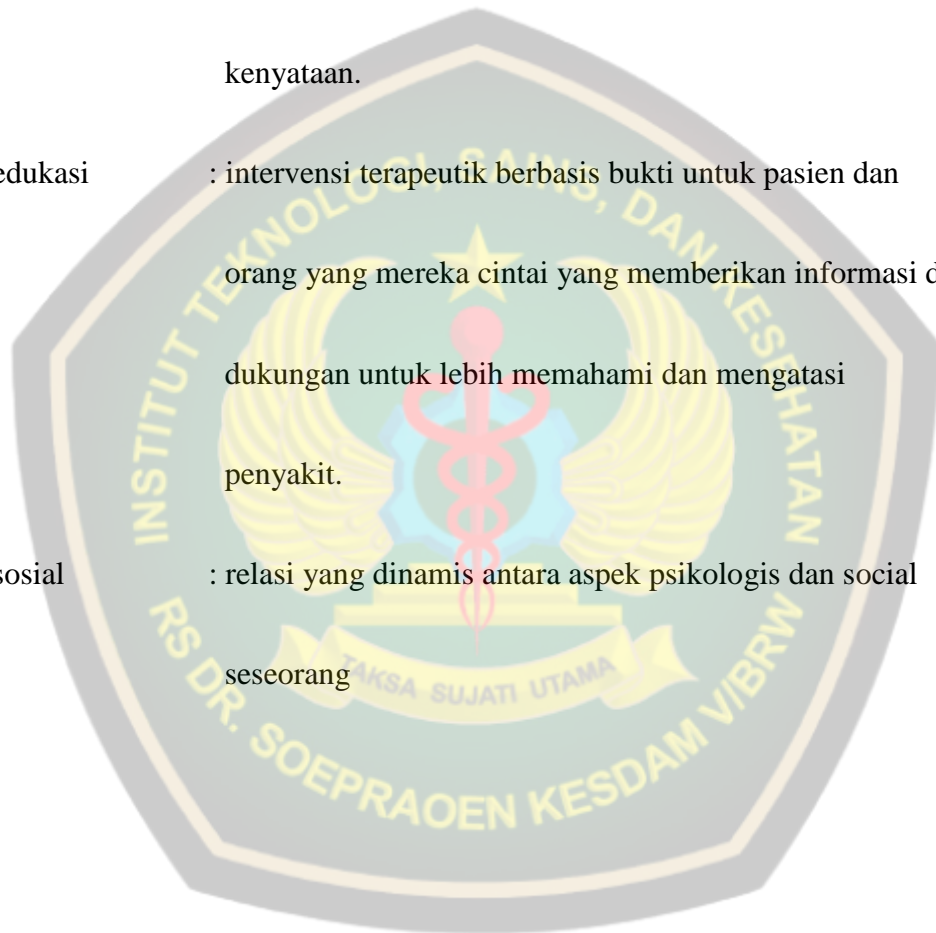
Perinatal : periode yang muncul sekitar pada waktu kelahiran.

Prenatal : proses perkembangan janin selama kehamilan.

Psikosis : gangguan mental yang ditandai dengan diskoneksi dari kenyataan.

Psikoedukasi : intervensi terapeutik berbasis bukti untuk pasien dan orang yang mereka cintai yang memberikan informasi dan dukungan untuk lebih memahami dan mengatasi penyakit.

Psikososial : relasi yang dinamis antara aspek psikologis dan social seseorang



## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul Lampiran

---

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (Informed Consent)
- Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Foto Penelitian

