



## Lampiran 2

### LEMBAR PERMOHONAN IJIN PENGAMBILAN DATA

#### Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 1 Maret 2022

No : B / Akp /TA.46/III/2022  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Rumah Sehat "SC" Kota Bandung

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Listajanti Budianto  
NIM : 193046  
Judul : Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Kepala Sebelah di  
Rumah Sehat "SC" Kota Bandung  
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,  
Ka. Prodi Akupunktur  
  
dr. Mayang Wulandari, A.Md. Acp., M.M.  
NIDN. 0710017605

### Lampiran 3

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Bandung, Maret 2022

Kepada

Yth. Ny. L

Di

Bandung

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Kepala Sebelah di Rumah Sehat "SC" di Bandung, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak/ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Demikian atas partisipasi Bapak, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,  
Peneliti



Listajanti Budianto  
193046

**Lampiran 4**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMILIK RUMAH SEHAT**

**Rumah Sehat "SC"**

**jl. Bandung**

---

Bandung, 5 Maret 2022

No : 05/03/2022

Perihal : Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Penelitian

Sehubungan dengan surat masuk dari Prodi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang dengan No. Surat B/AKP/TA.46/III/2022 tentang surat ijin pengambilan data penelitian yang berjudul "Asuhan Akupunktur pada pada klien nyeri kepala sebelah di Rumah Sehat "SC" di Bandung", dengan ini kami memberikan ijin kepada, mahasiswa :

Nama : Listajanti Budianto

Nim : 193046.

Untuk melakukan pengambilan data penelitian di Rumah Sehat "SC" Bandung.

Hormat Kami,  
Pemilik Klinik



Owner

## Lampiran 5

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Ny. L  
Usia : 42 th  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Patuha Bandung

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Kepala Sebelah di Rumah Sehat "SC" di Bandung, dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Bandung, Maret 2022



Ny. L

## Lampiran 6

### LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny. L No. Register : L- 020  
Tgl. Lahir / Umur : 42 tahun Tgl. Datang pertama: 11 April 2022  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen  
Pekerjaan : Ibu rumah tangga  
Alamat : Jl. Patuha  
Nomer Telepon : 081223xxxx

---

#### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

##### Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Redup  
Warna wajah : Tidak bercahaya  
Mimik muka : Murung  
Kesadaran : Sadar penuh  
Bahasa / Bicara : Jelas nyambung  
Kondisi tubuh : Tidak gemuk, tidak kurus  
Refleksi gerak / tingkah laku : Lambat

##### Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Kurang bercahaya  
Kesegaran kulit wajah : Kurang Segar  
Topografi organ pada :  
wajah



**Keadaan Tubuh :**

Bentuk tubuh : Tidak gemuk, tidak kurus

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegak
- Ketika berjalan : Tegak
- Ketika duduk : Tegak
- Ketika berbaring : Lurus
- Kepala :  
Bentuk dan kondisi pose kepala : Seimbang dengan tubuh  
Gerakan kepala : Leluasa

Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : Lebat
- Kelembaban : Lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak bengkak
- Kelumpuhan : Tidak lumpuh
- Mimik : Alami normal
- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Lurus di tengah
- Nadi di leher : Tidak terlihat membesar
- Tengukuk (Belakang) : Tidak kaku, tidak lemas, gerak leluasa

Mata

- Warna : Putih
- Bentuk : Simetris
- Gerakan : Leluasa

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Kemerahan segar
- Bentuk : Seimbang dengan kepala
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Simetris kanan kiri, coklat muda segar
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : Merah muda pucat

Gusi :

- Warna : Merah muda pucat
- Perubahan patologis : Tidak perubahan patologis

Tenggorokan :

- Warna : Tidak diperiksa
- Perubahan pathologis : -

Kulit :

- Warna dan kesegaran : Sawo matang, tidak segar
- Bentuk luar : Agak kering
- Perubahan pathologis :
  - Chickenpox : Tidak ada chickenpox
  - spot / rash : Tidak ada spot/rash
  - miliaria alba : Tidak ada miliaria alba
  - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada carbuncle, cellulitis, furuncle, boil



## **PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)**

### **Pendengaran (Auskultasi)**

- Keluarnya suara : Jelas
- Bicara : Jelas, nyambung
- Pernafasan : Halus
- Bersin : Tidak ada bersin
- Batuk : Tidak ada batuk
- Muntah : Tidak ada muntah
- Cegukan : Tidak ada cegukan
- Sendawa : Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Tidak ada sighing
- Suara usus : Tidak ada suara usus

### **Penciuman (Olfaksi)**

- Bau mulut : Tidak ada bau mulut
- Bau hidung : Tidak ada bau hidung
- Bau keringat : Tidak ada bau keringat
- Bau badan : Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak diperiksa

## **PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)**

### **Keluhan Utama :**

- Nyeri kepala sebelah sekitar 4 hari lalu.

### **Keluhan Tambahan:**

- Sering pusing, lesu, lemah, kadang disertai dada berdebar.

### **Sejarah Penyakit Sekarang:**

- Keadaan terjadinya penyakit:  
Bila tidur malam kurang dari 6 jam, siang hari cahaya matahari terik, maka timbul nyeri kepala sebelah.

- Perubahan keadaan penyakit:  
Belum ada perubahan
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:  
Minum obat warung ketika nyeri kepala sebelah.

#### **Sejarah Penyakit Dahulu:**

- Kondisi kesehatan dahulu:  
Kondisi baik sehat. jarang sakit
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi:  
Tidak pernah tertular penyakit menular, sudah 3 kali vaksin covid.
- Sejarah penyakit lainnya:  
Tidak ada.

#### **Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:**

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:  
Bandung
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:  
Ibu rumah tangga
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:  
Makan tidak teratur. Tidak suka makan daging, lebih suka makan sayuran dan buah buahan.
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita):  
Menikah, 3 orang anak, melahirkan normal
- Kondisi kejiwaan:  
Tidak ada gangguan kejiwaan

#### **Sejarah Keluarga:**

-

### Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:  
*(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)*  
Tidak demam
- Keringat:  
*(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)*  
Keluar keringat sesuai aktivitas
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
  - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*):  
Sering nyeri kepala sebelah.
  - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):  
Kadang disertai dada berdebar, tidak ada sesak, dan tidak ada nyeri di ulu hati.
  - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*):  
Tidak ada keluhan.
- Buang Air Besar:  
*(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*  
BAB 1 kali di pagi hari, berbentuk, setelah BAB terasa lega.
- Buang Air Kecil:  
*(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)*

BAK sesuai minum, volume tidak banyak tidak sedikit, bau tidak menyengat, warna kuning jernih.

- Kebiasaan Makan-Minum:

*(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)*

Makan tidak teratur, tidak suka ngemil, tidak suka daging.

- Rasa di Mulut:

Tidak ada.

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

*(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)*

Tidak ada rasa haus, jumlah air dikonsumsi 2 liter sehari, kecenderungan minuman hangat.

- Pendengaran (Masalah Telinga):

*(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)*

Pendengaran masih jelas

- Penglihatan (Masalah Mata):

*(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)*

Penglihatan masih jelas

- Tidur:

*(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)*

Ada sedikit masalah tidur, terutama ketika nyeri kepala sebelah.

- Khusus Wanita:

Masalah Haid:

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Siklus haid 28 hari, jumlah darah haid sedikit, lama haid 3 hari.

Masalah Keputihan:

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Tidak ada keputihan

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

Jumlah anak 3 orang, tidak ada kelainan saat kehamilan dan persalinan.

#### PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:  
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)\
- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)		Feishu ( BL 13)		Tay yuan (LU 9)	
Usus besar	Tianshu (ST 25)		Dachangshu (BL 25)		Hegu (LI 4)	
Lambung	Zhongwan(CV 12)	X	Weishu (BL 21)	X	Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 3)		Pishu (BL 20)	X	Taibai (SP 3)	X
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	

Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shensu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Zhanzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	

X = nyeri tekan

- Perabaan Nadi:  
Perabaan Nadi Umum:  
(mengembang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)  
Tenggelam lemah.
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
	<b>CHI</b>	Ginjal Perut Bawah		Ginjal Perut Bawah
<b>GUAN</b>	Limpa Lambung	Tenggelam, lemah	Hati Kandung Empedu	
<b>CUN</b>	Paru		Jantung	

## PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

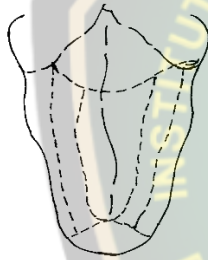
### 1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk : Tipis
- Warna : Merah muda pucat
- Gerakan : Leluasa
- Nadi di Bawah Lidah : Tidak membesar

### 2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan : Tipis
- Kelembaban : Tidak lembab
- Kebersihan (*berminyak, busuk*) : Bersih
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) : Tidak terkelupas
- Warna : Putih

### 3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



## DIAGNOSIS

Keluhan utama : Nyeri kepala sebelah

Sindrom : Defisiensi darah

## TERAPI / PENGOBATAN

### 1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

- Memperkuat qi
- Menyehatkan darah
- Mengatur kolateral
- Menghentikan rasa sakit

### 2. Pemilihan Alat:

- Jarum Filifom ukuran 25mm x 0,25mm
- Jarum Filiform ukuran 40mm x 0,25mm
- Kapas steril
- Alkohol 70%
- Alat dan bahan yang lain sesuai dengan kebutuhan

### 3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Titik meridian limpa:

SP 6 (*Sanyinjiao*)

Letak 3 cun di atas *malleolus internus*

Penjaruman, tegak lurus sedalam 0,5-0,9 cun

SP 9 (*Yinlingquan*)

Letak di bawah *condylus medialis tibiae* dalam sebuah lekukan yang terletak medial dari *origo m.sartorius*

Penjaruman, tegak lurus sedalam 0,5-0,9 cun

SP 10 (*Xuehai*)

Letak 2 cun di atas patella, pada bagian menonjol *m.vastus medialis*

Penjaruman, tegak lurus sedalam 0,7-1,2 cun

Titik Mu depan lambung :

CV 12 (*Zhong Wan*)

Letak 4 cun di atas *umbilicus*

Penjaruman , tegak lurus sedalam 1-1,5 cun

Titik Shu belakang :

BL 20 (*Pishu*)

Letak 2 jari lateral meridian GV, setinggi batas bawah th.XI (antara *proc.spinalis.th.XI* dan *proc.spinalis.th.XII*)

Penjaruman, menyudut sedalam 0,5 cun



Titik lokal untuk mengatur kolateral dan menghentikan rasa sakit :

GV 23 (*Shangxing*)

Lokasi 1 cun di belakang batas rambut depan

Penjaruman, miring sedalam 0,3-0,4 cun

Titik He bawah lambung :

ST 36 (*Zu San Li*)

Letak 3 cun di bawah patella, lateral *creista os.tibia*.

Penjaruman, tegak lurus sedalam 0,5-1,3 cun.

3. Penentuan Jadwal:

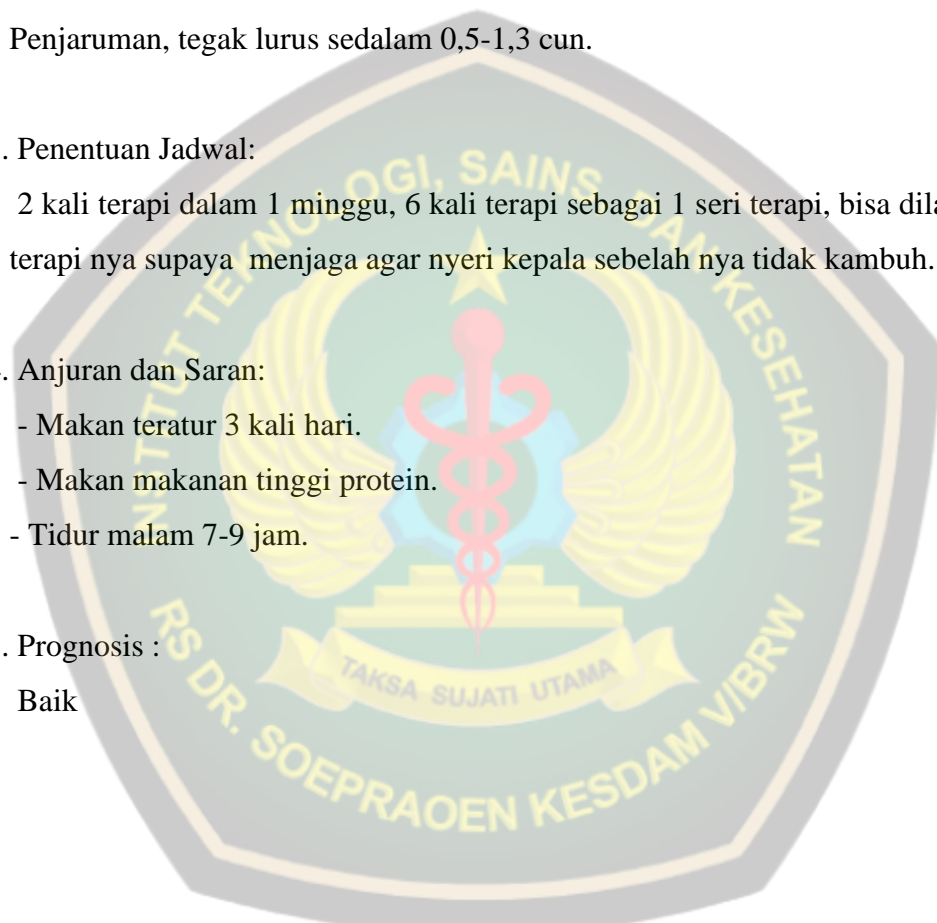
2 kali terapi dalam 1 minggu, 6 kali terapi sebagai 1 seri terapi, bisa dilanjutkan terapi nya supaya menjaga agar nyeri kepala sebelah nya tidak kambuh.

4. Anjuran dan Saran:

- Makan teratur 3 kali hari.
- Makan makanan tinggi protein.
- Tidur malam 7-9 jam.

5. Prognosis :

Baik

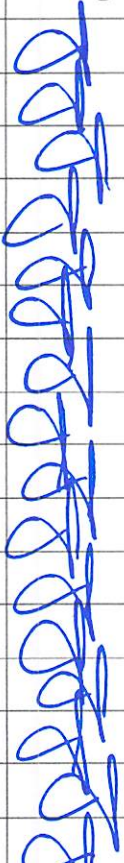


## Lampiran 7

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. SOEPRAOEN  
Kesdam V/Brawijaya  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Listajanti Budianto Mulai bimbingan: 2 Maret 2022  
N I M : 193046 Akhir bimbingan: 30 Juni 2022  
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Kepala  
Sebelah di Rumah Sehat "SC" di Bandung  
Nama Pembimbing I : dr Leny Candra Amd.Akp, MM

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
2/3/2022	Pembimbing 1	Pengajuan judul	
3/3/2022	Pembimbing 1	Acc judul lanjut bab 1	
16/3/2022	Pembimbing 1	Revisi bab 1 lanjut bab 2	
18/3/2022	Pembimbing 1	Revisi bab 2 lanjut bab 3	
26/3/2022	Pembimbing 1	Revisi bab 3 kumpulkan format lengkap	
27/3/2022	Pembimbing 1	Revisi full format, acc sempro	
1/4/2022	Pembimbing 1	Ujian proposal	
6/4/2022	Pembimbing 1	Perbaikan proposal	
13/6/2022	Pembimbing 1	Menyusun Bab 4	
15/6/2022	Pembimbing 1	Revisi Bab 4 dan lanjut bab 5	
20/6/2022	Pembimbing 1	Perbaikan Bab 5	
25/6/2022	Pembimbing 1	ACC ujian tugas akhir	
30/6/2022	Pembimbing 1	Ujian tugas akhir	
5/7/2022	Pembimbing 1	Revisi Tugas Akhir	
11/7/2022	Pembimbing 1	ACC Revisi	
15/7/2022	Pembimbing 1	ACC Naik Cetak	

## Lampiran 7

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. SOEPRAOEN  
Kesdam V/Brawijaya  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

---

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Listajanti Budianto Mulai bimbingan: 2 Maret 2022  
N I M : 193046 Akhir bimbingan: 30 Juni 2022  
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Kepala Sebelah  
di Rumah Sehat "SC" di Bandung  
Nama Pembimbing II : dr. Mayang Wulandari,A.Md Akp.,MM

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
2/3/2022	Pembimbing 2	Pengajuan judul	h
3/3/2022	Pembimbing 2	Acc judul lanjut bab 1	h
16/3/2022	Pembimbing 2	Revisi bab 1 lanjut bab 2	h
18/3/2022	Pembimbing 2	Revisi bab 2 lanjut bab 3	h
26/3/2022	Pembimbing 2	Revisi bab 3 kumpulkan format lengkap	h
27/3/2022	Pembimbing 2	Revisi full format, acc sempro	h
1/4/2022	Pembimbing 2	Ujian proposal	h
6/4/2022	Pembimbing 2	Perbaikan proposal	h
13/6/2022	Pembimbing 2	Menyusun Bab 4	h
15/6/2022	Pembimbing 2	Revisi Bab 4 dan lanjut bab 5	h
20/6/2022	Pembimbing 2	Perbaikan Bab 5	h
25/6/2022	Pembimbing 2	ACC ujian tugas akhir	h
30/6/2022	Pembimbing 2	Ujian tugas akhir	h
5/7/2022	Pembimbing 1	Revisi Tugas Akhir	h
11/7/2022	Pembimbing 1	ACC Revisi	h
15/7/2022	Pembimbing 1	ACC Naik Cetak	h

Lampiran 8

FOTO LIDAH



Lampiran 9  
Foto Praktek

