

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI KEPALA SEBELAH DI
RUMAH SEHAT “SC” DI BANDUNG**



Oleh:

LISTAJANTI BUDIANTO

NIM: 193046

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI KEPALA SEBELAH DI RUMAH SEHAT “SC” DI BANDUNG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Akupunktur
(A.Md. Akp) pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen KESDAM V/Brawijaya Malang



**OLEH:
LISTAJANTI BUDIANTO
NIM: 193046**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Listajanti Budianto

Tempat/Tanggal lahir : Bandung, 20-07-1969

NIM : 193046

Alamat : Jl Karees Sapuran 69/121 Bandung

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Kepala Sebelah di Rumah Sehat “SC” di Bandung ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Listajanti Budianto
NIM 193046

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul ” Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Kepala
Sebelah di Rumah Sehat “SC” di Bandung” telah disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

oleh
Listajanti Budianto
NIM : 193046

Tanggal persetujuan : 04 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I



dr Leny Candra, A.Md.Akp., MM

Pembimbing II



dr Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul ” Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Kepala
Sebelah di Rumah Sehat “SC” di Bandung” telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Oleh :

Listajanti Budianto

NIM : 193046

Pada tanggal Juni 2022

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Chantika Mahandini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	
Anggota 1	: dr Leny Candra, A.Md.Akp., MM	
Anggota 2	: dr Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM
NIDN 0710017605

CURRICULUM VITAE



Nama : Listajanti Budianto

TTL : Bandung, 20-07-1969

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Katolik

Alamat : Jl. Karees Sapuran 69/121 Bandung

Pendidikan :

1. SD St Angela Bandung
2. SMP St Angela Bandung
3. SMA St Angela Bandung

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan kebaikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul ” Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Kepala Sebelah di Rumah Sehat “SC” di Bandung” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyusun Tugas Akhir pada Program Studi Akupunktur di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari A.Md.Akp,MM, selaku Ketua Program Studi Akupunktur, selaku pembimbing 2 dan penguji 3.
3. Chantika Mahandini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi Selaku penguji 1.
4. dr. Leny Candra A.Md.Akp., MM selaku pembimbing 1 dan penguji 2.
5. Terima kasih kepada Ny L yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2022



Penulis



ABSTRAK

Budianto, L. 2022. *Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Kepala Sebelah di Rumah Sehat "SC" Di Bandung*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. dr. Leny Candra, A Md. Akp, MM. Pembimbing II, dr. Mayang Wulandari A Md Akp, MM.

Nyeri kepala sebelah yang disebut dengan migrain adalah nyeri kepala hebat yang berulang bisa diikuti dengan mual muntah, fonopobia, fotopobia serta bersifat unilateral, berdenyut, nyerinya moderate-severe dan berlangsung beberapa menit – jam, bisa diperparah oleh aktivitas fisik rutin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat Asuhan Akupunktur pada Kasus Nyeri Kepala Sebelah di Rumah Sehat "SC" di Bandung.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wun*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi, dengan partisipan seorang perempuan berusia 42 tahun yang mengalami nyeri kepala sebelah ketika terpapar sinar matahari, waktu tidur kurang dari 6 jam, tindakan terapi dua kali seminggu sebanyak 6 kali, dilakukan di Rumah Sehat "SC" di Bandung.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan akupunktur dapat mengatasi nyeri kepala sebelah, pusing, lelah, sudah hilang sehingga dapat melakukan pekerjaan sehari-hari dengan maksimal.

Disarankan bagi partisipan setelah merasakan manfaat akupunktur untuk makan 3 kali sehari, tinggi protein, dan tidur malam 7-9 jam

Kata Kunci : *Akupunktur, Nyeri Kepala Sebelah, Migrain*

DAFTAR ISI

COVER	I
COVER DALAM	II
CURICULUM VITAE.....	III
LEMBAR PERNYATAAN	IV
LEMBAR PERSETUJUAN PRMBIMBING.....	V
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
ABSTRAK.....	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR.....	XIV
DAFTAR SINGKATAN.....	XV
DAFTAR LAMPIRAN	XVI
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Nyeri Kepala Sebelah menurut Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi Nyeri Kepala Sebelah.....	5

2.1.2 Etiologi Nyeri Kepala Sebelah	5
2.1.3 Patofisiolog Nyeri Kepala Sebelah.....	6
2.1.4 Kondisi Klinis Penyebab Nyeri Kepala Sebelah	7
2.1.5 Penanganan Nyeri Kepala Sebelah	7
2.2 Nyeri Kepala Sebelah dalam Perspektif Kedokteran Timur.....	8
2.2.1. Definisi Nyeri Kepala Sebelah	8
2.2.2. Etiologi Nyeri Kepala Sebelah	8
2.2.3 Patofisiolog Nyeri Kepala Sebelah.....	8
2.2.4 Penanganan Nyeri Kepala Sebelah	8
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Batasan Istilah	28
3.3 Partisipan.....	29
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
3.5 Pengumpulan Data.....	29
3.6 Penegakan Diagnosis.....	30
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur.....	31
3.8 Implementasi Rencana Terapi Akupunktur	31
3.9 Penyusunan Evaluasi	32
3.10 Pernyataan Prognosis	32
3.11 Uji Keabsahan Data	33
3.12 Analisa Data.....	34
3.13 Etika Penelitian	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	

4.1 Hasil.....	36
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	36
4.1.2 Karakteristik Partisipan	36
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	37
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	47
4.2.1 Pembahasan Pemeriksaan.....	47
4.2.2 Pembahasan Pada Diagnosis.....	48
4.2.3 Pembahasan Pada Perencanaan Terapi.....	50
4.2.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi	52
4.2.5 Pembahasan Pada Evaluasi.....	53
4.3 Mekanisme Akupunktur dapat Menyembuhkan Nyeri Kepala Sebelah Menurut Chinese Medicine.....	54
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	