

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA  
PENDERITA HIPERURISEMIA DI POSYANDU LANSIA  
DESA SLAMET TUMPANG**



**OLEH  
OKKY DWI IRAWAN  
NIM. 151.161**

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA  
PENDERITA HIPERURISEMIA DI POSYANDU LANSIA  
DESA SLAMET TUMPANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



**OLEH**

**OKKY DWI IRAWAN**

**NIM. (15.1.161)**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Okky Dwi Irawan

Tempat/tanggal lahir : Malang 02 Oktober 1997

NIM : 151.161

Alamat : Jl. Morotanjek RT 03/RW 07 No. 18 Singosari Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Juli 2018

Yang Menyatakan



Okky Dwi Irawan

NIM. 151.161

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : Okky Dwi Irawan  
Tempat Tgl Lahir : Malang 02 Oktober 1997  
Alamat Rumah : Jl. Morotanjek RT 03/RW 07 No. 18 Singosari Malang  
Nama Orang Tua :  
    Ayah : M. Zakaria  
    Ibu : Umami  
Riwayat Pendidikan :  
    SD : SD ISLAM BANI HASYIM  
    SMP : SMP 01 AL-MA'ARIF SINGOSARI  
    SMA : SMAN 1 SINGOSARI

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Gambaran Kepatuhan Diet Pada Lansia Penderita Hiperurisemia Di Posyandu Lansia Desa Slamet Tumpang" telah disetujui untuk disajikan di depan tim penguji.

Tanggal Persetujuan: 25 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Mustika Wida M. S, Kep M. Biomed

Pembimbing II,



Ns. Ardiles Wahyu K, M. Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Kepatuhan Diet Pada Lansia Dengan Hiperurisemia Di Posyandu Lansia Desa Slamet Tumpang".

Pada tanggal: 25 Juli 2018

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Apriyani Pujihastuti S, Kep., M. Kep

Anggota : Ns. Hanim Mufarokhah , M. Kep

Ns. Ardiles Wahyu K,M.Kep



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
Ns. Nungro Asto Lenggono, M.Kep.

## ABSTRAK

Irawan, Okky Dwi. 2018. **Gambaran Kepatuhan Diet Pada Lansia Penderita Hiperurisemia Di Posyandu Lansia Desa Slamet Tumpang.** Tugas akhir, Politeknik Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Ns. Musthika Wida M, S.Kep,M.Biomed (2) Ns. Ardhiles Wahyu K, S.Kep,M.Kep.

Hiperurisemia merupakan penyakit yang sering menyerang lansia. Dimana terjadi peningkatan kadar asam urat dalam darah. Manajemen diet sangat diperlukan untuk mengontrol kadar asam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet lansia penderita hiperurisemia.

Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi lansia di Desa Slamet adalah 60 lansia di Posyandu Lansia Desa Slamet Tumpang Kabupaten Malang. Pengambilan sampel dengan teknik purposive sampling. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 lansia pengumpulan data menggunakan kuisioner. Data dianalisis dengan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden sebagian besar kepatuhan diet kurang sebanyak 18 orang (60,0%), hampir setengahnya kepatuhan cukup 9 orang (30.0%) dan sebagian kecil kepatuhan baik 3 orang (10,0%).

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya perhatian yang khusus pada lansia penderita hiperurisemia agar menjaga diet sesuai anjuran.

**Kata kunci:** kepatuhan diet, penderita hiperurisemia

## ABSTRACT

Irawan, Okky Dwi. 2018. **Description of Compliance Diet At Elderly Hyperuricemia At Elderly Posyandu Slamet Tumpang Village.**

The final project, Health Polytechnic Dr Soepraoen Hospital Malang. Counselor: (1) Ns. Musthika Wida M, S.Kep, M.Biomed (2) Ns. Ardhiles Wahyu K, S.Kep, M.Kep.

Hyperuricemia is a disease that often attacks in elderly. Which there is an increase in uric acid levels in the blood. Dietary management is highly requested to control acid levels. This study aims to determine the description of adherence of dietary elderly people with hyperuricemia.

The design of this study was descriptive research. The population was all elderly people suffering from gout in the elderly Posyandu in Slamet Tumpang village, Malang Regency. Sampling by purposive sampling technique. The sample in this study amounted to 30 elderly data collection used questionnaires. Data were analyzed by univariate analysis.

The results showed that out of 30 respondents most of the diet compliance was less it was 18 people (60.0%), almost half the compliance was enough 9 people and a small portion of good adherence was 3 people (10,0%).

Looking at the results of this study it is necessary to have special attention on elderly patients with hyperuricemia in order to maintain the diet as recommended.

**Keywords:** dietary adherence, hyperuricemia patient



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Diet Pada Lansia Penderita Hiperurisemia Di Desa Slamet Tumpang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letkol CKM Arief Efendi SMPH,Sh,S.Kep.,Ners.MM. Selaku Direktur Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang.
2. Dr. Sri Juliati, selaku kepala Puskesmas Tumpang.
3. Ibu Faulani Dwi Ictiari, AMD.Kep selaku Perawat Desa Slamet Tumpang.
4. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
5. Ibu Ns. Mustika Wida M, S.Kep. M.Biomed., selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Bapak Ns. Ardiles Wahyu K,M.Kep., selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Kedua orang tua dan adik-adik saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
8. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 25 Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Singkatan dan Simbol .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Lansia.....	5
2.1.1 Pengertian .....	5
2.1.2 Perubahan Fisik .....	5
2.1.3 Perubahan Psikososial.....	8
2.2 Asam Urat.....	12
2.2.1 Pengertian .....	12
2.2.2 Penyebab Hiperurisemia.....	12
2.2.3 Pemeriksaan Laboratorium .....	13

2.2.4 Manifestasi Klinis Hiperurisemia.....	14
2.2.5 Patofisiologi .....	16
2.2.6 Penatalaksanaan .....	17
2.2.7 Komplikasi .....	18
2.3 Konsep Kepatuhan .....	18
2.3.1 Kepatuhan .....	18
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	18
2.3.3 proses perubahan sikap dan perilaku.....	21
2.4 Diet pada Penderita Hiperurisemia .....	21
2.4.1 Diet Rendah purin .....	21
2.4.2 Tujuan Diet .....	22
2.4.3 Syarat Diet .....	22
2.4.4 pengaturan makanan pada penderita Hiperurisemia .....	24
2.4.5 pengelompokan bahan makanan menurut kadat purin dan anjuan makanan .....	25
2.5 Kepatuhan Diet.....	25
2.5.1 Kepatuhan Dalam Mengontrol Pola Makan Tinggi Purin .....	25
2.6 Kerangka konsep.....	25
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Kerangka Kerja .....	30
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel.....	31
3.3.3 Sampling.....	31
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	32
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	32
3.4.2 Definisi Operasional variabel.....	32
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	34
3.5.1 Pengumpulan Data .....	34

3.5.2 Analisa Data.....	35
3.6 Etika Penelitian.....	37
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2 Data Umum Responden.....	39
4.1.3 Data Khusus Responden.....	43
4.2 Pembahasan.....	43
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Hiperurisemia.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	30

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 pengaturan makanan pada penderita Hiperurisemia .....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	33
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	40
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	40
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hiperurisemia.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita.....	41
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Kontrol Dalam 1 Bulan.....	42
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Tempat Kontrol.....	42
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet.....	43

## **DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL**

BakesBangpol	: Badan kesatuan Bangsa dan Politik
Kemenkes	: Kementrian kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rencana Jadwal Penyusunan Penelitian .....	54
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 4 Kisi-kisi kuisioner.....	57
Lampiran 5 Kuisioner .....	58
Lampiran 6 Hasil SPSS .....	61
Lampiran 7 Data Responden .....	62
Lampiran 8 Dokumentasi .....	64