

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan Akupunktur pada Klien *Low Back Pain* di Rumah Sehat “Kurnia” Di Bandung dapat ditarik kesimpulan :

1. Partisipan sudah tidak merasa nyeri pinggang
2. Kepala pusing, demam dan meriang sudah tidak ada
3. Sudah tidak ada nyeri tekan di area lumbal
4. Makan dan minum sudah teratur
5. Bisa tidur dengan nyenyak
6. Partisipan sudah bisa bekerja seperti semula

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat digunakan untuk menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang asuhan akupunktur pada klien Nyeri Pinggang (*Low Back Pain*).

2. Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada klien Nyeri Pinggang (*Low Back Pain*).

3. Bagi Partisipan

Studi kasus ini dapat memberikan hasil positif untuk klien yaitu nyeri pinggang (*Low Back Pain*) sudah tidak dirasakan sama sekali dan bagi partisipan setelah merasakan manfaat akupunktur disarankan untuk makan teratur serta menghindari makan makanan mentah dan minum *soft drink*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian bidang akupunktur dengan penambahan waktu terapi agar mendapatkan hasil yang maksimal bagi partisipan, jika kasus yang ditangani sudah kronis. Terutama tentang akupunktur dengan kasus nyeri punggung bawah (*Low Back Pain*).

