

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS *LOW BACK PAIN* DI RUMAH SEHAT “KURNIA” DI BANDUNG



Oleh:

KURNIATI OCTOVIANI

NIM: 193044

PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN

KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2022

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS *LOW BACK PAIN* DI RUMAH SEHAT “KURNIA” DI BANDUNG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Akupunktur
(A.Md. Akp) pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen KESDAM V/Brawijaya Malang



OLEH:

KURNIATI OCTOVIANI

NIM: 193044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

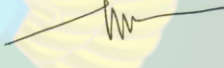
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kurniati Octoviani
Tempat/Tanggal lahir : Bandung, 6 Oktober 1969
NIM : 193044
Alamat : Jl Prof. Eyckman 20 B Bandung 40161

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur pada kasus *Low Back Pain* di Rumah Sehat "KURNIA" di Bandung ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Maret 2022

Yang membuat pernyataan,


Kurniati Octoviani
NIM 193044

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur Pada Kasus *Low Back Pain* di Rumah Sehat "Kurnia" di Bandung" telah diujikan di depan Tim Penguji

Oleh :

Kurniati Octoviani

NIM : 193011

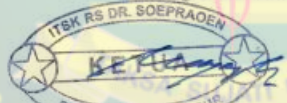
Pada tanggal 2 Agustus 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ikhwani Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi,M.M	
Anggota 1 : dr Leny Candra, A.Md.Akp., M.M	
Anggota 2 : dr Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur


dr Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M
NIDN 0710017605

CURICULUM VITAE

Nama : Kurniati Octoviani

TTL : Bandung, 6 Oktober 1969

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Kristen

Alamat : Jl. Prof Eyckman 20 B Bandung, 40161

Pendidikan :

1. SDK I BPK PENABUR
2. SMPK V BPK PENABUR
3. SMAK I BPK PENABUR



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul *Asuhan Akupunktur Pada Kasus Low Back Pain* di Rumah Sehat “Kurnia” di Bandung sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Proposal Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyusun Tugas Akhir pada Program Studi Akupunktur di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari Amd. Akp, MM, selaku Ketua Program Studi Akupunktur, selaku Pembimbing 2 dan penguji 3.
3. Ikhwan Abdullah Amd. Akp., M.Psi selaku penguji 1.
4. dr. Leny Candra A.Md. Akp., MM selaku pembimbing 1 dan penguji 2.
5. Terima kasih kepada Ny. R yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak

kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Maret 2022



Penulis



ABSTRAK

Octoviani, K. 2022. *Asuhan Akupunktur Pada Klien Low Back Pain di Rumah Sehat “Kurnia” Di Bandung*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. dr. Leny Candra, A Md. Akp, MM. Pembimbing II, dr. Mayang Wulandari A Md Akp, MM.

Low Back Pain (nyeri punggung bawah) adalah nyeri di daerah lumbosacral pada tulang belakang yang dapat disebabkan oleh posisi tulang lumbal dan sacrum (lumbosacral) mengalami penekanan dan beban berat sehingga segmen bagian bawah cedera yang mengganggu aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat Asuhan Akupunktur pada Kasus Low Back Pain di Rumah Sehat “Kurnia” di Bandung.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi, dengan partisipan seorang perempuan berusia 47 tahun yang mengalami nyeri pinggang ketika mengangkat beban yang diikuti kepala pusing serta meriang, dengan tindakan terapi dua kali seminggu sebanyak 6 kali, dilakukan di Rumah Sehat “Kurnia” di Bandung.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan akupunktur dapat mengatasi nyeri punggung bawah, pusing, demam, meriang, kualitas tidur menjadi baik dan dapat melakukan pekerjaan sehari-hari dengan maksimal.

Disarankan bagi partisipan setelah merasakan manfaat akupunktur untuk makan teratur serta menghindari makan makanan mentah dan minum *soft drink*.

Kata Kunci : *Akupunktur, Low Back Pain, Nyeri Punggung Bawah*

DAFTAR ISI

COVER.....	I
COVER DALAM.....	II
LEMBAR PERNYATAAN	III
LEMBAR PERSETUJUAN.....	IV
LEMBAR PENGESAHAN.....	V
CURICULUM VITAE	VI
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR GAMBAR	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi <i>Low Back Pain</i> menurut Kedokteran Barat.....	5
2.1.1 Definisi <i>Low Back Pain</i>	5
2.1.2 Patologi <i>Low Back Pain</i>	5
2.1.3 Penyebab <i>Low Back Pain</i>	6
2.1.4 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	6
2.1.5 Faktor Resiko <i>Low Back Pain</i>	8

2.1.6 Penatalaksanaan Low Back Pain.....	8
2.2 <i>Low Back Pain</i> Menurut <i>Chinesse Medicine</i>	8
2.2.1. Penyebab terjadinya <i>Low Back Pain</i>	9
2.2.2. Penatalaksanaan Terapi <i>Low Back Pain</i>	9

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	12
3.2 Batasan Istilah	13
3.3 Partisipan	13
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	14
3.5 Pengumpulan Data	14
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	17
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan.....	17
3.8 Implementasi Rencana Asuhan.....	18
3.9 Penyusunan Evaluasi.....	18
3.10 Pernyataan Prognosis.....	18
3.11 Uji Keabsahan Data.....	20
3.12 Analisis Data.....	20
3.13 Etik Penulisan.....	21

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	23
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	23
4.1.2 Karakteristik Pasrtisipan.....	23
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	24
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	31

4.2.1 Pembahasan Pemeriksaan.....	31
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosa.....	32
4.2.3 Pembahasan pada Perencanaan Terapi.....	33
4.2.4 Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi.....	35
4.2.5 Pembahasan pada Evaluasi.....	36
4.3 Mekanisme Akupunktur dapat Menyembuhkan Low Back Pain Menurut Chinese Medicine.....	37
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

