

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. S usia 34 tahun dilakukannya itu sejak kehamilan TM III sampai dengan perencanaan KB di PMB Sofia Faridah Lawang dan di dapatkan hasil tidak ditemukan masalah dan dapat diangkat diagnose Ny. S GII P1001 Ab000 Uk 38 minggu 2 hari janin tunggal hidup intrauteri dengan kehamilan resiko rendah. Pada saat kehamilan hal-hal yang dikeluhkan Ny. S adalah normal yaitu sering bengkak (oedema) pada tungkai, terjadi pada kehamilan trimester III.

Persalinan Ny. S terjadi pada tanggal 30 November 2019 ibu datang ke PMB Sofia Faridah Lawang pukul 19.30 WIB. Pada saat pengkajian data didapatkan Ny. S dalam pembukaan 7 cm, dan hasil di catat dalam lembar observasi. Pada jam 21.36 WIB bayi lahir. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan proses persalinan Ny. S berlangsung normal. Lama kala I pada Ny. S berlangsung selama 7 jam, kala II 36 menit, kala III 15 menit, dan kala IV dilakukan pemantauan selama 2 jam post partum.

Selama pasca melahirkan dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 6 hari post partum, 2 minggu post partum dan 4 minggu post partum. Pada kunjungan pertama, ibu mengeluh merasa perutnya sedikit mules, penulis memeriksa tekanan darah ibu dan didapatkan hasil 110/70mmhg, dan mengkaji pola istirahat ibu, dan didapatkan bahwa mules yang dirasakan ibu disebabkan oleh proses involusi uteri ibu. Penulis menganjurkan ibu untuk beristirahat cukup atau saat bayi tidur ibu dianjurkan untuk beristirahat. Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU saat 6 jam post partum 1 jari di bawah pusat, saat 6 hari post partum TFU pertengahan pusat-

sympisis, 2 minggu post partum TFU tidak teraba dan TFU 4 minggu post partum tidak teraba.

Setelah dilakukan pengkajian pada Ny. S usia 1 jam dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan berat badan bayi Normal. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhannya itu memberikan vit K, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan memberikan ASI. Tetapi kulit bayi tampak sianosis, penulis melakukan penatalaksanaan menghangatkan bayi dengan membungkus bayi dengan kain bersih dan kering, memakaikan topi pada bayi, menyelimuti bayi dan meletakkan bayi dibawah lampu.

Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada Ny. S sebanyak 3 kali yaitu saat usia 6jam, 6hari,serta 2 minggu dan selama pengkajian data Ny. S tidak mengalami keluhan apapun.dan diberikan konseling untuk menyusui bayi menggunakan ASI saja secara on demand atau setiap 2 jam .Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny. S yaitu ASI eksklusif, memastikan tidak ada kesulitan dalam menyusu dan telah dirawat ibunya dengan baik.

Pada tanggal 29 Maret 2019 Ny. S ibu ingin mengikuti program keluarga berencana Metode KB yang ingin Ny. S gunakan adalah KB IUD. Setelah dilakukan pengkajian tidak ada kontra indikasi penggunaan KB IUD pada Ny. S sehingga Ny. S dapat menggunakan KB IUD.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.

5.2.2 Bagi Lahan Praktek

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

5.2.3 Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

5.2.4 Bagi Penulis

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

DAFTAR PUSTAKA

- Cunningham, dkk. (2010). *Obstetri Wiliam*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Fitriana, Y & Nurwiyandani, W. (2018). *Asuhan Persalinan: Konsep Persalinan Secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Kusnawati, Ina & Melina, Fitria. (2017). *Askeb II Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Manuaba. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Mochtar, Rustam. (2011). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Nanny, Vivian. (2011). *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pratiwi, M. A & Fatimah. (2019). *Patologi Kehamilan: Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmawati, Nur Aini dkk. (2016). *Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil Dengan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Di Bidan Praktek Mandiri Supadmi, Kunden Bulu, Sukoharjo*. Jurnal Involusi Kebidanan, Vol. 7, No. 12.
- Safitri, Rani. (2018). *Gambaran Posisi Elevasi Pada Kejadian Edema Tungkai Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Bidan Praktik Swasta "A" Kecamatan Bantur Kabupaten Malang*. Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti.
- Sinclair, Constance. (2010). *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Sudarti & Fauziah, Afroh. (2013). *Asuhan Neonatus Resiko Tinggi*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sukorini, Mariyam Ulfa. (2017). *Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik dan Penyakit dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III*. The Indonesian Journal of Public Health, Vol 12 No. 1, 1-12.

Sulistyawati, Ari & Estinugraheni. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.

Sulistyawati, Ari. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.

Walyani, S. E. & Purwoastuti, E. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Walyani, S. E. & Purwoastuti, E. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Walyani, S. E. & Purwoastuti, E. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Walyani, S. E. (2015). *Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal & Neonatal*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Wiknjosastro, Hanifa. (2010). *Ilmu Kandungan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

