

LAPORAN STUDI KASUS

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" DENGAN
MASALAH EDEMA TUNGKAI PADA KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI
DI PMB SOFIA FARIDAH STR. Keb LAWANG**



**DISUSUN OLEH:
CINDY MUSTIKA SARI
NIM 17.2.005**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MALANG
2020**

LAPORAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" DENGAN MASALAH EDEMA TUNGKAI PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SOFIA FARIDAH STr. Keb LAWANG

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH:
CINDY MUSTIKA SARI
NIM 17.2.005**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MALANG**

2020



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cindy Mustika Sari

NIM : 17.2.005

Institusi : DIII Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

Judul : **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" DENGAN MASALAH OEDEMA TUNGKAI PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SOFIA FARIDAH STr. Keb LAWANG**

T.A : 2017

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, Juli 2020



Mahasiswa

Cindy Mustika Sari

NIM. 17.2.005

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan ini oleh Cindy Mustika Sari, NIM. 17.2.005 dengan judul “ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “S” DENGAN MASALAH OEDEMA TUNGKAI PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SOFIA FARIDAH STR. Keb LAWANG” telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:



Malang, Juli 2020
Mahasiswa

Cindy Mustika Sari
NIM. 17.2.005

Mengetahui,

Pembimbing I

(Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb)

Pembimbing II

(Nila Widya Keswara, S.ST., M.KM)

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan ini oleh Cindy Mustika Sari, NIM. 17.2.005 dengan judul **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" DENGAN MASALAH OEDEMA TUNGKAI PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SOFIA FARIDAH STr. Keb LAWANG** telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 7 Juli 2020
Dan disahkan oleh :

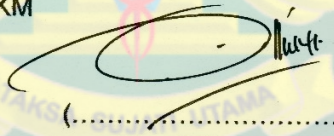
Rani Safitri, S.ST., M.Keb
Penguji I


TandaTangan (.....)
Tanggal 7/7 2020 (.....)

Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb
Penguji II


TandaTangan (.....)
Tanggal 7/7 2020 (.....)

Nila Widya Keswara, S.ST., M.KM
Penguji III


TandaTangan (.....)
Tanggal 7/7 20 (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Poltekkes RS dr. Soepraoen


Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

RINGKASAN

Cindy Mustika Sari, 2020. ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" DENGAN MASALAH EDEMA TUNGKAI PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SOFIA FARIDAH STr. Keb LAWANG. Asuhan Kebidanan Komprehensif Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb. Pembimbing II Nila Widya Keswara, S.ST., M.KM.

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny "S" umur 34 tahun dari masa hamil trimester III sampai dengan penggunaan kontrasepsi. Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung pada pasien Ny "S" usia 34 tahun.

Perencanaan asuhan dibuat sesuai dengan kebutuhan pasien dan dilakukan kunjungan Kehamilan 2 kali, pendamping persalinan 1 kali. Kunjungan nifas 4 kali mencakup kunjungan neonatus dan kunjungan keluarga berencana. Asuhan yang diberikan pada saat kehamilan Trimester III yaitu pemeriksaan, fisik dan ditemukan tanda-tanda kehamilan dengan edema tungkai fisiologis, tanpa protein urine dan dengan tekanan darah normal, memberikan konseling tentang bagaimana cara mengurangi edema tungkai yang dialami oleh ibu, konseling mengenai tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan. Pada saat persalinan ditolong oleh bidan dan peneliti dan dilakukan observasi segera setelah lahir sampai dengan 2 jam *post partum*.

Nifas dilakukan kunjungan 4 kali, dan dalam melakukan kunjungan nifas peneliti juga melakukan kunjungan neonatus dan perencanaan KB dengan intensitas kunjungan I. Peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu nifas yaitu pemeriksaan fisik, keadaan umum ibu, TTV, ASI keluar lancar atau tidak, pengeluaran lochea, kontraksi, dan jumlah perdarahan. Kunjungan ke II peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu yaitu keadaan umum ibu, TTV dan pemeriksaan genitalia. Sedangkan asuhan untuk neonatus yaitu melakukan pemeriksaan keadaan umum bayi, memastikan bayi tidak hipotermi dan melihat apakah tali pusat sudah lepas atau belum. Kunjungan ke III, peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu pemeriksaan keadaan umum ibu, TTV dan memastikan proses involusi berjalan dengan baik sedangkan Asuhan untuk neonatus yaitu perkembangan bayi dan tali. Kunjungan ke IV, peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu melakukan pemeriksaan keadaan umum, TTV dan mengkaji keluhan ibu sedangkan untuk neonatus yaitu keadaan umum bayi, tanda-tanda infeksi, dan memastikan bayi mendapat cukup nutrisi dan sudah mendapatkan imunisasi. Pada kunjungan perencanaan KB, peneliti melakukan konseling mengenai macam-macam alat kontrasepsi yang dapat digunakan, serta kelebihan dan kekurangan dari alat kontrasepsi tersebut.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus, dan perencanaan KB telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara *continuity of care* sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Kepustakaan : Kepustakaan (2010 – 2019)

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Perencanaan Keluarga Berencana

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul tentang **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “S” DENGAN MASALAH EDEMA TUNGKAI PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SOFIA FARIDAH STr. Keb LAWANG** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, S.MPh, SH, S. Kep., Ners. M.M, M. Kes., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I Laporan yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
4. Nila Widya Keswara, S.ST., M.KM selaku Pembimbing II Laporan yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Rani Safitri, S.ST., M. Keb selaku Penguji Laporan yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
6. Orangtua dan keluarga atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan laporan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penyusunan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup	5
1.4.1 Sasaran	6
1.4.2 Tempat	6
1.4.3 Waktu	6
1.5 Manfaat Asuhan Kebidanan Komprehensif	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Klinik	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1 Konsep Dasar Teori	8
2.1.1 Kehamilan	8
2.1.2 Persalinan	24
2.1.3 Nifas	31

2.1.4	Bayi Baru Lahir	43
2.1.5	Keluarga Berencana	52
2.2	Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan	58
2.2.1	Kehamilan	58
2.2.2	Persalinan	73
2.2.3	Nifas	91
2.2.4	Bayi Baru Lahir	101
2.2.5	Keluarga Berencana	109
2.3	Kerangka Teori	117
BAB III	TINJAUAN KASUS	119
3.1	Pendokumentasian Kehamilan	119
3.2	Pendokumentasian Persalinan	131
3.3	Pendokumentasian Post Partum	144
3.4	Pendokumentasian Bayi Baru Lahir	157
3.5	Pendokumentasian Keluarga Berencana	166
BAB IV	PEMBAHASAN	174
4.1	Asuhan Kehamilan	174
4.2	Asuhan Persalinan	176
4.3	Asuhan Post Partum	179
4.4	Asuhan Bayi Baru Lahir	181
4.5	Asuhan Keluarga Berencana	182
BAB V	PENUTUP	183
5.1	Simpulan	183
5.2	Saran	184

DAFTAR PUTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
----	-----------------

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal Studi Kasus

Lampiran 2 Inform Consent

Lampiran 3 Score Poedji Rochjati

Lampiran 4 Lembar Penapisan Ibu Hamil

Lampiran 5 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal

Lampiran 6 Lembar Observasi HIS

Lampiran 7 Partograf

Lampiran 8 Penilaian Sepintas Bayi Baru Lahir

Lampiran 9 Stempel Kaki Bayi

Lampiran 10 SOP Senam Nifas

Lampiran 11 SOP Perawatan Payudara

Lampiran 12 SAP KB Pasca Persalinan

Lampiran 13 SOP KB Pasca Persalinan

Lampiran 14 Leaflet KB

Lampiran 15 Dokumentasi



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti lambang :

- % : Prosentase
= : Sama dengan
+ : Penjumlahan

Arti Singkatan :

- AIDS : *Acquired Immune Deficiency Syndrome*
AKB : Angka Kematian Bayi
AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI : Angka Kematian Ibu
ANC : *Antenatal Care*
ASI : Air Susu Ibu
BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Kecil
BB : Berat Badan
BBL : Bayi Baru Lahir
BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
BCG : *Basillus Calmette Guerin*
BPM : Bidan Praktik Mandiri
BTA : *Bulgarska Telegrafischeka Agentzia*
Bumil : Ibu Hamil
Cc : *Cubic centimeter*
DJJ : Denyut Jantung Janin
DM : Diabetes Mellitus
Eff : Efficement
Fe : *Ferrum*
- 

Gr : Gram

Hb : Hemoglobin

HDL : *High Density Lipoprotein*

HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

IM : *Intra Muscular*

IMD : Inisiasi Menyusu Dini

IMS : Infeksi Menular Seksual

IRT : Ibu Rumah Tangga

ISK : Infeksi Saluran Kemih

IU : *International Unit*

IUD : *Intra Uterin Device*

IV : *Intra Vena*

K/p : Kalau perlu

KB : Keluarga Berencana

KBE : Kompresi Bimanual Eksternal

KBI : Kompresi Bimanual Internal

KBPP : Keluarga Berencana Pasca Persalinan TAMA

KIA : Kesehatan Ibu dan Anak

KIE : Komunikasi Informasi dan Edukasi

KMS : Kartu Menuju Sehat

KPD : Ketuban Pecah Dini

KPR : Kehamilan Risiko Tinggi

KTG : Kardiotocografi

KU : Keadaan Umum

LDL : *Low Density Lipoprotein*

LIDA : Lingkar Dada

LIKA : Lingkar Kepala



LILA : Lingkar Lengan Atas

M.Keb : Magister Kebidanan

M.Kes : Magister Kesehatan

M.M : Magister Manajemen

M.PH : *Master of Public Health*

MAL : Metode Amenorea Laktasi

MOP : Metode Operasi Pria

MOW : Metode Operasi Wanita

N : Nadi

No. : Nomor

NS : Natrium Sodium

NSAID : *Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs*

Ny : Nyonya

PAP : Pintu Atas Panggul

PB : Panjang Badan

PE : Pre-eklamsia

PJT : Perkembangan Janin Terhambat

PMB : Praktik Mandiri Bidan

PRP : *Platelet Rich Plasma*

PUS : Pasangan Usia Subur

RI : Republik Indonesia

RL : Ringer Laktat

RPJMN : Rancangan Pembangunan Jangka Menengah Nasional

RR : Respirasi

RS : Rumah Sakit

S : Suhu

S.Kep : Sarjana Keperawatan

SC : *Sectio Caesarea*



SC : Subkutan
SH : Sarjana Hukum
SLE : *Systemic Lupus Erythematosus*
SOAP : Subjektif Objektif Analisis Penatalaksanaan
SST : Sarjana Sains Terapan
TB : Tinggi Badan
TBC : Tuberkulosis
TD : Tekanan Darah
TFR : *Total Fertility Rate*
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TM : Trimester
TT : Tetanus Toxoid
UK : Usia Kehamilan
USG : Ultrasonografi
UU : Undang-Undang
UUK : Ubin-ubin kecil
v/v : vulva vagina
VDRL : *Veneral Disease Research Laboratory*
WHO : *World Health Organization*
WIB : Waktu Indonesia Barat
WUS : Wanita Usia Subur

