

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Asuhan Akupunktur pada klien Tekanan Darah Tinggi di Griya Sehat “B”

Jakarta Selatan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Kepala pusing sudah hilang.
- 2) Kepala terasa tegang sudah hilang.
- 3) Ketika berdiri: sudah bisa tegak dan kuat berdiri lama.
- 4) Ketika duduk: sudah bisa tegak dan bisa duduk lama.
- 5) Telinga sudah tidak berdenging.
- 6) Tidur bisa nyenyak.

5.2 Saran

1) Saran bagi Akupunktur Terapis

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan untuk menambah wawasan tentang cara menangani klien Tekanan Darah Tinggi dengan Akupunktur.

2) Saran bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pustaka bagi kemajuan ilmu Akupunktur, khususnya tentang Asuhan Akupunktur untuk menangani klien Tekanan Darah Tinggi.

3) Saran bagi Peneliti Berikutnya

Disarankan kepada peneliti berikutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal untuk penelitian selanjutnya, khususnya penelitian tentang Asuhan Akupunktur untuk penyembuhan klien Tekanan Darah Tinggi.



DAFTAR PUSTAKA

- Anbarasan, S.S. 2015. Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang pada Periode 27 Februari sampai 14 Maret 2015. *Jurnal Penelitian Hipertensi*. <<https://isainsmedis.id/index.php/ism/article/viewFile/57/58>>. Diakses Februari 2022, pukul 9:45 WIB.
- Badan Litbangkes Departemen Kesehatan RI. 2022. *RISKESDAS 2018*. <http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf>. Diakses Februari 2022, pukul 9:30 WIB.
- Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan. 2006. *Buku Saku Hipertensi*. <http://pio.binfar.kemkes.go.id/PIOPdf/BUKU_SAKU_HIPERTENSI.pdf>. Diakses Februari 2022, pukul 9:30 WIB.
- Focks, C. 2008. *Atlas of Acupuncture*. Elsevier Churchill Livingstone.
- Flaws, B. & Sionneau, P. 2001. *The Treatment of Modern Western Medical Diseases with Chinese Medicine. A Textbook and Clinical Manual. New Expanded Edition*. Blue Poppy Press.
- Maciocia, G. 2006. *The Foundations of Chinese Medicine (2nd Edition)*. Elsevier Churchill Livingstone.
- Porth, C. 2011. *Essentials of Pathophysiology: Concepts of Altered Health States*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Pramana, L.D.Y. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II. *Skripsi*.

<http://repository.unimus.ac.id/35/1/FULL%20TEXT%201.pdf>>. Diakses Februari 2022, pukul 10:15 WIB.

Pusat Data Informasi Depkes. 2020. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>>. Diakses Februari 2022, pukul 9:30 WIB.

Raihan, et al. 2009. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Primer pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir. *Jurnal Penelitian*. <https://www.neliti.com/publications/186274/faktor-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-hipertensi-primer-pada-masyarakat>>. Diakses Februari 2022, pukul 11:10 WIB.

Saryono, et al. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. 2004. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/seventh-report-of-joint-national-committee-on-prevention-detection-evaluation-and-treatment-high-blood-pressure>>. Diakses Februari 2022, pukul 10:30 WIB.

Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu. Yogyakarta.

Tse, C.S., et al. 2000. *Ilmu Akupunktur*. KSMF Akupunktur Rumah Sakit dr. Cipto Mangunkusumo. Jakarta.

Wahdah, N. 2011. *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*. CV Multi Solusindo. Surabaya.

Wahyuningsih & Astuti. 2013. Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Lanjut. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*.
<https://www.researchgate.net/publication/307445667_Faktor_Yang_Mempengaruhi_Hipertensi_pada_Usia_Lanjut>. Diakses Februari 2022, pukul 11:30 WIB.

WHO. 2009. *WHO Standard Acupuncture Point Location*.

Widjadja, R. 2009. *Penyakit Kronis Tindakan, Pencegahan, dan Pengobatan secara Medis Maupun Tradisional*. Bee Media Indonesia.

