

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN TEKANAN DARAH TINGGI
DI GRIYA SEHAT “B” JAKARTA SELATAN**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN TEKANAN DARAH TINGGI DI GRIYA SEHAT “B” JAKARTA SELATAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya Akupunktur
(A.Md.Akup.) pada Program Studi Diploma III Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Kesdam V/Brawijaya Malang



OLEH:

HARYO WIBOWO

NIM 193036

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Haryo Wibowo
Tempat/tanggal lahir : Medan, 03 Mei 1968
NIM : 193036
Alamat : Jl. AUP Barat No 2 B, RT 09 RW 06, Kel. Jati Padang,
Jakarta Selatan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur Pada Klien Tekanan Darah Tinggi Di Griya Sehat "B" Jakarta Selatan ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata Saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas maka Saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, September 2022

Yang membuat pernyataan



Haryo Wibowo

NIM. 193036

CURRICULUM VITAE



Nama : Haryo Wibowo
Tempat, Tanggal Lahir: Jakarta, 3 Mei 1968
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Jl. AUP Barat No. 2 B, RT 09 / RW 06, Kel. Jati Padang,
Kec. Pasar Minggu, Jakarta
Pendidikan : 1). SD Taman Muda Taman Siswa Binjai
2). SMPN 03 Binjai
3). SMAN 01 Binjai

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Tekanan Darah Tinggi di Griya Sehat “B” Jakarta Selatan” Telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Haryo Wibowo

NIM: 193036

Tanggal Persetujuan: Juli 2022

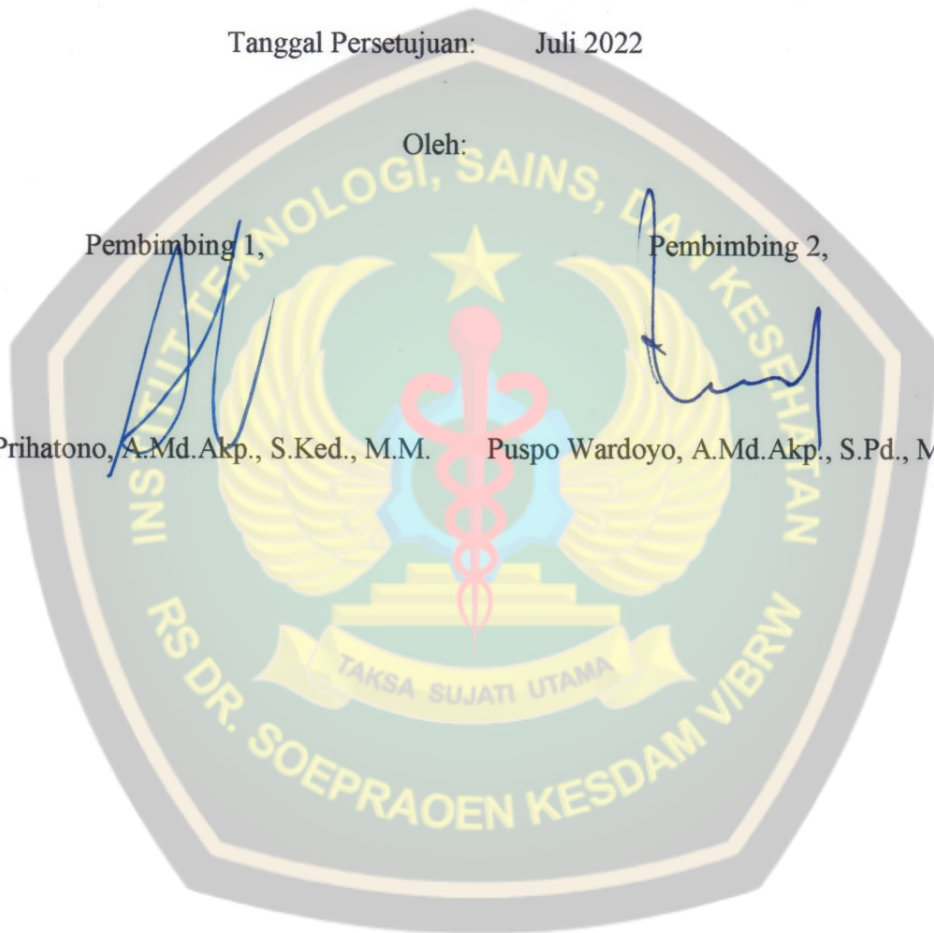
Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Tekanan Darah Tinggi di Griya Sehat “B” Jakarta Selatan” Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Haryo Wibowo

NIM: 193036

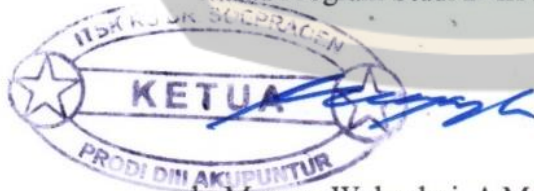
Pada tanggal: Juli 2022

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Penguji 1	: Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.	
Penguji 2	: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.	
Penguji 3	: Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

ABSTRAK

Wibowo, Haryo. 2023. *Asuhan Akupunktur pada Klien Tekanan Darah Tinggi di Griya Sehat "B" Jakarta Selatan*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. Pembimbing II. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Tekanan Darah Tinggi adalah suatu peningkatan tekanan darah di dalam arteri. Tekanan yang abnormal tinggi di dalam arteri menyebabkan meningkatnya risiko terhadap stroke, aneurisma, gagal jantung, serangan jantung, dan kerusakan ginjal. Dikatakan sebagai Tekanan Darah Tinggi jika pada saat duduk tekanan sistolik mencapai 140 mmHg atau lebih, atau tekanan diastolik mencapai 90 mmHg atau lebih, atau keduanya. Asuhan Akupunktur yang mudah, aman, rasional, efektif, murah, dan alami menjadi alternatif terpilih dalam menekan frekuensi kekambuhan Tekanan Darah Tinggi.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Perabaan (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Partisipan dalam penelitian ini adalah seorang perempuan berusia 52 tahun yang memiliki keluhan Tekanan Darah Tinggi. Terapi Akupunktur dilakukan seminggu sekali sebanyak enam kali terapi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Asuhan Akupunktur dapat membantu mengatasi Tekanan Darah Tinggi yang ditunjukkan dengan kepala pusing sudah hilang, kepala terasa tegang sudah hilang, sudah bisa kuat berdiri lama, sudah bisa duduk lama, telinga sudah tidak berdenging, dan tidur bisa nyenyak.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan untuk menambah wawasan tentang cara menangani klien Tekanan Darah Tinggi dengan Akupunktur.

Kata Kunci: *Akupunktur, Tekanan Darah Tinggi.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Kasih Setia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien Tekanan Darah Tinggi di Griya Sehat “B” Jakarta Selatan” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
3. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Penguji 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 dalam Tugas Akhir ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujud Tugas Akhir ini.
5. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 dalam Tugas Akhir ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujud Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan.

Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Jakarta, Juli 2022

Penulis

Haryo Wibowo

193036



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Batasan Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Rumusan Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tekanan Darah Tinggi dalam Perspektif Kedokteran Barat	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Tekanan Darah Tinggi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi Tekanan Darah Tinggi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Manifestasi Klinik	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Patofisiologi Tekanan Darah Tinggi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Kondisi Klinis Penyebab Tekanan Darah Tinggi	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Komplikasi Tekanan Darah Tinggi	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Penatalaksanaan Tekanan Darah Tinggi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Tekanan Darah Tinggi dalam Perspektif Kedokteran Timur	Error! Bookmark not defined.

2.2.1 Defisini Tekanan Darah Tinggi (<i>Gaoxueya</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi Tekanan Darah Tinggi	Error! Bookmark not defined.2
2.2.3 Penggolongan Sindrom Tekanan Darah Tinggi	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Penatalaksanaan Akupunktur untuk Tekanan Darah Tinggi	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
3.3 Partisipan	Error! Bookmark not defined.
3.4 Lokasi dan Waktu Penulisan	Error! Bookmark not defined.
3.5 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	Error! Bookmark not defined.
3.7 Penyusunan Rencana Terapi	29
3.8 Implementasi Rencana Terapi	Error! Bookmark not defined.
3.9 Penyusunan Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
3.10 Pernyataan Prognosis	Error! Bookmark not defined.
3.11 Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.12 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.13 Etik Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Karakteristik Klien	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	51
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	54

5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan:

BPJS : Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

WHO : *World Health Organization*

Istilah:

<i>Bu Mian</i>	: Insomnia
Diastolik	: Tekanan darah saat jantung berelaksasi
Hiperlipoproteinemia	: Kolesterol
<i>Ma Mu</i>	: Mati Rasa, Kesemutan
Sistolik	: Tekanan darah saat jantung berkontraksi
<i>Tou Tong</i>	: Sakit Kepala
<i>Tou Zhang</i>	: Distensi Kepala
<i>Xin Ji</i>	: Jantung Berdebar
<i>Xuan Yun</i>	: Pusing.
<i>Xueyagao</i>	: Tekanan Darah Tinggi.



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Dokumentasi

