

**Lampiran 1**

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir**

**“Asuhan Akupunktur pada Penderita Sindrom Kelelahan Kronis di Rumah Sehat “Y” Bali”**

No	Kegiatan	Maret 2022				April 2022					Mei 2022				Juni 2022				Juli 2022					Agustus 2022			
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1.	Mencari Permasalahan	■																									
2.	Pengajuan Judul Proposal																										
3.	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■	■																	
4.	Seminar Proposal																										
5.	Perbaikan Proposal																										
6.	Persetujuan Proposal																										
7.	Pengumpulan Data																										
8.	Pengolahan Data																										
9.	Penyusunan Tugas Akhir																										
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																										
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																										
12.	Perbaikan Tugas Akhir																										
13.	Persetujuan Tugas Akhir																										

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 1 Maret 2022

No : B / Akp /TA.34/III/2022  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Rumah Sehat Y Bali

Di

Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Fernandus Cahaya  
NIM : 193034  
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Dengan Sindrom Kelelahan Kronis di Rumah Sehat Y Bali  
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,  
Ka. Prodi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.  
NIDN. 0710017605

### Lampiran 3

RUMAH SEHAT “Y” BALI

Jl. Made Lebah 1 B Bali.

Telp 085886101009

#### Surat Keterangan

No. Ket. 0157/PKL/XII/2022

Dasar : Surat dari ITSK nomor B/AKP/TA.34/III/2022

Perihal : Pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

Maka yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hasanudin

Jabatan : Pemilik Rumah Sehat “Y” Bali

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, mahasiswa berikut ini:

Nama : Fernandus Cahaya

NIM : 193034

Telah melaksanakan pengambilan data untuk Tugas Akhir dengan judul:  
**“Asuhan Akupunktur pada Penderita Sindrom Kelelahan Kronis di Rumah Sehat  
“Y” Bali”**.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Bali, 9 Mei 2022

Rumah Sehat “Y” Bali



(Hasanudin)

## Lampiran 4

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Bali, 1 Maret 2022

Kepada

Yth. Klien (Partisipan)

di Rumah Sehat “Y” Bali

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian studi kasus yang berjudul: **“Asuhan Akupunktur pada Penderita Sindrom Kelelahan Kronis di Rumah Sehat “Y” Bali”**, dengan ini dimohon dengan hormat kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi Klien (Partisipan) dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan Asuhan Akupunktur. Adapun Bapak/Ibu identitas akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Bapak/Ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,



Penyusun Tugas Akhir

Fernandus Cahaya

## Lampiran 5

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Nn. D

Usia : 28 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl Bekicot No. 3, Br Sayan, Bali

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian studi kasus yang berjudul **“Asuhan Akupunktur pada Penderita Sindrom Kelelahan Kronis di Rumah Sehat “Y” Bali”** dengan ini Saya menyatakan **“BERSEDIA”** ikut serta sebagai Klien (Partisipan) dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil Asuhan Akupunktur Saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka Saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Bali, 1 Maret 2022

Klien,



(D)

## Lampiran 6

### Pertemuan Ke-1

#### LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Nn. D No. Register : 001  
Tgl. Lahir / Umur : 12 November 1994 Tgl. Datang pertama : 1 Maret 2022  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Karyawan Swasta  
Alamat : Jl. Bekicot No. 3, Br Sayan, Bali  
Nomer Telepon : 08124324xxx

---

#### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

##### Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Agak redup  
Warna wajah : Subur ranum  
Mimik muka : Lesu  
Kesadaran : Sadar  
Bahasa / Bicara : Agak pelan  
Kondisi tubuh : Otot daging besar belum hilang  
Refleksi gerak / tingkah laku : Gerak leluasa, reaksi agak lambat

##### Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Subur ranum  
Kesegaran kulit wajah : Segar  
Topografi organ pada : Ada jerawat di samping kiri hidung

wajah



**Keadaan Tubuh :**

Bentuk tubuh : Tidak gemuk, tidak kurus

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegap, tidak goyang, tidak gemetar, tidak miring, tidak mendongak
- Ketika berjalan : Tidak membungkuk, bila berjalan tidak memegang perut
- Ketika duduk : Tidak membungkuk, posisi duduk tegap
- Ketika berbaring : Tidak meringkuk

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : simetris, seimbang dengan tubuh
- Gerakan kepala : bebas

Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : lurus
- Kelebatan : lebat
- Kelembaban : lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : tidak ada bengkak
- Kelumpuhan : tidak ada kelumpuhan
- Mimik : Alami normal

Leher (Depan) :

- Benjolan : tidak ada benjolan
- Saluran nafas : lurus di tengah
- Nadi di leher : tidak nampak membesar

Tenguk (Belakang) : Tidak ada bengkak/ benjolan, tidak lemas/ kaku

Mata :

- Warna : Putih
- Bentuk : Tidak melotot, tidak cowong, tidak cekung
- Gerakan : Lincah

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Segar
- Bentuk : Simetris dengan kepala
- Cairan keluar dari telinga : tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Tidak bengkak, tidak ambles, tidak ada nafas cuping hidung
- Cairan keluar dari hidung : tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : merah segar

Gusi :

- Warna : merah muda basah dan licin
- Perubahan pathologis : tidak ada perubahan pathologis

Tenggorokan :

- Warna : merah
- Perubahan pathologis : tidak ada perubahan pathologis

Kulit :

- Warna dan kesegaran : Subur lembab segar
- Bentuk luar : Halus, tidak bersisik
- Perubahan pathologis :
  - chickenpox : tidak ada chickenpox
  - spot / rash : tidak ada spot / rash
  - miliaria alba : tidak ada miliaria alba

- carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : tidak ada

## **PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)**

### **Pendengaran (Auskultasi)**

- Keluarnya suara : Tidak terlalu lantang
- Bicara : jelas, nyambung
- Pernafasan : halus
- Bersin : tidak ada bersin
- Batuk : tidak ada batuk
- Muntah : tidak ada muntah
- Cegukan : tidak ada cegukan
- Sendawa : tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : tidak ada sighing
- Suara usus : tidak terdengar suara usus

### **Penciuman (Olfaksi)**

- Bau mulut : tidak tercium bau mulut
- Bau hidung : tidak tercium bau hidung
- Bau keringat : tidak tercium bau keringat
- Bau badan : tidak tercium bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak tercium bau dari bahan ekskresi

## **PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)**

**Keluhan Utama :** Kelelahan Kronis

**Keluhan Tambahan :** Tidak produktif

### **Sejarah Penyakit Sekarang :**

- Keadaan terjadinya penyakit :  
Cepat lelah selama 7 bulan kelelahan lama pulih selama 7 bulan
- Perubahan keadaan penyakit :  
kelelahan lama pulih

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan :  
Pernah mengkonsumsi obat

**Sejarah Penyakit Dahulu :**

- Kondisi kesehatan dahulu :  
Sehat
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi :  
Tidak ada
- Sejarah penyakit lainnya :  
Tidak ada

**Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita :**

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :  
Bali, belum pernah tinggal di daerah endemik malaria/ penyakit menular lainnya
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :  
Karyawan IT, banyak duduk dan kerja di depan komputer, sering kerja malam
- Sifat kebiasaan pola makan-minum :  
Makan tidak teratur, suka makan pedas dan gorengan, kurang minum, cenderung suka minum dingin
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :  
Sudah menikah/belum melahirkan
- Kondisi kejiwaan :  
Mudah kepikiran

**Sejarah Keluarga :**

Tidak ada sejarah penyakit menular keluarga

**Gejala Penyakit Sekarang :**

- Panas Dingin :  
Tidak ada panas dingin, setelah aktivitas merasa capek, capek tidak pulih setelah tidur malam, dalam kondisi merasa lelah terus menerus
- Keringat :

Jarang keringat

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
  - Kepala  
Mudah sakit kepala
  - Dada / Perut  
Tidak ada
  - Tangan dan Kaki  
Tangan dan kaki dingin
- Buang Air Besar :  
Faeces tidak berbentuk, BAB sehari sekali
- Buang Air Kecil :  
BAK sehari 6-8x, warna bening, jumlah sesuai air yang diminum
- Kebiasaan Makan-Minum :  
Makan tidak teratur, nafsu makan kurang, suka sayuran mentah dan minum dingin
- Rasa di Mulut :  
Tawar
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :  
Tidak Haus
- Pendengaran (Masalah Telinga) :  
Tidak ada keluhan
- Penglihatan (Masalah Mata) :  
Tidak ada keluhan
- Tidur :  
Sering terbangun ketika tidur
- Khusus Wanita :  
Masalah Haid :  
Haid tidak teratur, rata-rata 3 hari, warna merah muda, nyeri haid di hari pertama  
Masalah Keputihan :

Tidak ada keputihan

Masalah Kehamilan dan Persalinan :

Belum pernah hamil

-

- Masalah Khusus Pria :

-

- Masalah Khusus Anak :

-

### PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan :  
Nyeri tekan
- Perabaan Titik Khusus :

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)		Feishu ( BL 13)		Taiyuan (LU 9)	
Usus besar	Tianshu (ST 25)		Dachangshu (BL 25)		Hegu (LI 4)	
Lambung	Zhongwan (CV 12)	✓	Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 13)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shensu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Danzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	

- Perabaan Nadi :

NADI	TANGAN KANAN		TANGAN KIRI	
	PASIEN		PASIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar	Lemah	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Lemah
GUAN	Limpa Lambung	Sangat Lemah	Hati Kandung Empedu	Lemah

CUN	Paru	Lemah	Jantung	Lemah
-----	------	-------	---------	-------

### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah :
  - Bentuk : Tebal, ada tapal gigi di sisi kiri kanan lidah
  - Warna : Merah selaput putih
  - Gerakan : dapat digerakkan bebas
  - Nadi di Bawah Lidah : tidak nampak membesar
2. Selaput Lidah / Lumut Lidah
  - Ketebalan : Agak tebal
  - Kelembaban : Lembab
  - Kebersihan: Berminyak
  - Bentuk : Utuh
  - Warna : Putih
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :

Ada tapal gigi di kiri kanan lidah

Otot Lidah Tebal



### DIAGNOSIS

Penyakit: Kelelahan Kronis

Sindrom: Limpa *Qi Xu*

## TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi : Tonifikasi *Qi* Limpa.

2. Pemilihan Alat :

Jarum filiform 1-1,5 cun

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- *Pishu* (BL 20). Merupakan titik *Shu* Punggung Limpa. Untuk mentonifikasi *Qi* Limpa.
- *Taibai* (SP 3). Merupakan titik *Yuan* Limpa. Untuk mentonifikasi *Qi* Limpa.
- *Qihai* (CV 6). Titik berkumpulnya *Qi* di tubuh. Untuk tonifikasi *Qi* secara umum.
- *Guanyuan* (CV 4). Titik *Mu* Depan Usus Kecil. Untuk tonifikasi *Qi* secara umum.
- *Zusanli* (ST 36). Titik *He* dan Tanah organ Lambung. Untuk Tonifikasi *Qi* Limpa-Lambung.
- *Baihui* (Du 20). Untuk menaikkan *Yang*.

4. Penentuan Jadwal :

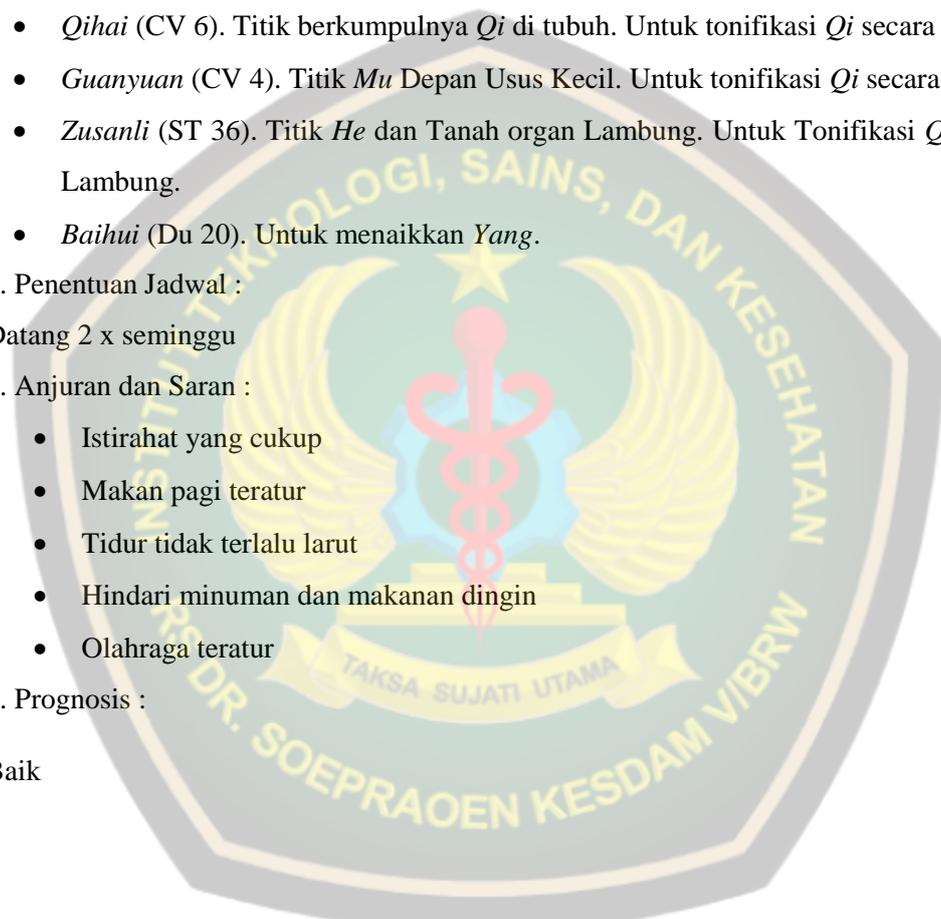
Datang 2 x seminggu

5. Anjuran dan Saran :

- Istirahat yang cukup
- Makan pagi teratur
- Tidur tidak terlalu larut
- Hindari minuman dan makanan dingin
- Olahraga teratur

6. Prognosis :

Baik



**Lampiran 7**

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

## PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Fernandus Cahaya Mulai Bimbingan : 01/03/2022  
NIM : 193034 Akhir Bimbingan : 01/08/2022  
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur pada penderita Sindrom Kelelahan Kronis c  
Rumah Sehat "Y" Bali"

Nama Pembimbing I : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

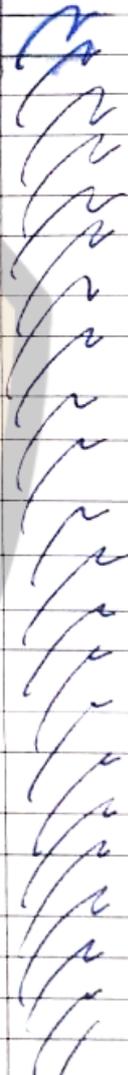
Nama Pembimbing II : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
01/03/2022	I	Mencari Permasalahan.	H
02/03/2022	I	Pengajuan Judul.	H
03/03/2022	I	Konsultasi BAB 1.	H
09/03/2022	I	Konsultasi Revisi BAB 1. BAB 1 ACC.	H
10/03/2022	I	Konsultasi BAB 2.	H
18/03/2022	I	Konsultasi Revisi BAB 2. BAB 2 ACC.	H
21/03/2022	I	Konsultasi BAB 3.	H
24/03/2022	I	Konsultasi Revisi BAB 3. BAB 3 ACC.	H
28/03/2022	I	Konsultasi Bagian Awal dan Lampiran.	H
30/03/2022	I	Proposal ACC. Maju Ujian Proposal Tugas Akhir.	H
04/04/2022	I	Konsultasi Revisi Proposal Tugas Akhir.	H
07/04/2022	I	Proposal Tugas Akhir ACC.	H
17/05/2022	I	Konsultasi BAB 4.	H
31/05/2022	I	Konsultasi Revisi BAB 4. BAB 4 ACC.	H
02/06/2022	I	Konsultasi BAB 5.	H
09/06/2022	I	Konsultasi Revisi BAB 5. BAB 5 ACC.	H
10/06/2022	I	Konsultasi ABSTRAK dan LAMPIRAN.	H
17/07/2021	I	Konsultasi Revisi ABSTRAK dan LAMPIRAN. ABSTRAK dan LAMPIRAN ACC.	H
01/07/2022	I	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	H
11/07/2022	I	Konsultasi Revisi Tugas Akhir.	H
25/07/2022	I	Tugas Akhir ACC.	H
01/08/2022	I	Pengumpulan Tugas Akhir.	H

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Fernandus Cahaya Mulai Bimbingan : 01/03/2022  
 NIM : 193034 Akhir Bimbingan : 01/08/2022  
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur pada penderita Sindrom Kelelahan Kronis di Rumah Sehat "Y" Bali"

Nama Pembimbing I : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.  
 Nama Pembimbing II : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
01/03/2022	II	Mencari Permasalahan.	
02/03/2022	II	Pengajuan Judul.	
03/03/2022	II	Konsultasi BAB 1.	
09/03/2022	II	Konsultasi Revisi BAB 1. BAB 1 ACC.	
10/03/2022	II	Konsultasi BAB 2.	
18/03/2022	II	Konsultasi Revisi BAB 2. BAB 2 ACC.	
21/03/2022	II	Konsultasi BAB 3.	
24/03/2022	II	Konsultasi Revisi BAB 3. BAB 3 ACC.	
28/03/2022	II	Konsultasi Bagian Awal dan Lampiran.	
30/03/2022	II	Proposal ACC. Maju Ujian Proposal Tugas Akhir.	
04/04/2022	II	Konsultasi Revisi Proposal Tugas Akhir.	
07/04/2022	II	Proposal Tugas Akhir ACC.	
17/05/2022	II	Konsultasi BAB 4.	
31/05/2022	II	Konsultasi Revisi BAB 4. BAB 4 ACC.	
02/06/2022	II	Konsultasi BAB 5.	
09/06/2022	II	Konsultasi Revisi BAB 5. BAB 5 ACC.	
10/06/2022	II	Konsultasi ABSTRAK dan LAMPIRAN.	
17/07/2021	II	Konsultasi Revisi ABSTRAK dan LAMPIRAN. ABSTRAK dan LAMPIRAN ACC.	
01/07/2022	II	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	
11/07/2022	II	Konsultasi Revisi Tugas Akhir.	
25/07/2022	II	Tugas Akhir ACC.	
01/08/2022	II	Pengumpulan Tugas Akhir.	

Lampiran 8

Foto Kegiatan

