

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA
SINDROM KELELAHAN KRONIS
DI RUMAH SEHAT "Y" BALI



OLEH:
FERNANDUS CAHAYA
NIM 193034

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2022

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA
SINDROM KELELAHAN KRONIS
DI RUMAH SEHAT "Y" BALI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
FERNANDUS CAHAYA**

NIM 193034

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2022**

CURRICULUM VITAE



Nama : Fernandus Cahaya
Tempat, Tanggal Lahir : Padang, 4 Maret 1964
Agama : Katholik
Alamat : Jl. Made Lebah No. 1 Ubud Bali
Nomor *Handphone* : 0858-8610-1009
Riwayat Pendidikan : 1. SD St. Franciscus Padang
2. SMP Conforti Padang
3. SMA Budi Anugrah Jakarta

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fernandus Cahaya
Tempat/tanggal lahir : Padang, 4 Maret 1964
NIM : 193034
Alamat : Jl Made Lebah No 1 Ubud Bali

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada penderita Sindrom Kelelahan Kronis di Rumah Sehat “Y” Bali” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Bali, 3 Juli 2022

Yang menyatakan,



Fernandus Cahaya

193034

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada penderita
Sindrom Kelelahan Kronis di Rumah Sehat "Y" Bali" telah Disetujui
untuk Diujikan di depan Tim Penguji.

Nama : Fernandus Cahaya

NIM : 193034

Tanggal Persetujuan: Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada penderita
Sindrom Kelelahan Kronis di Rumah Sehat "Y" Bali" telah Dipertahankan dan
Disetujui pada Sidang Tugas Akhir di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Nama : Fernandus Cahaya

NIM : 193034

Pada tanggal : Juli 2022

Tim Penguji:

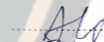
Nama

Tanda Tangan

Ketua : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.



Anggota : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

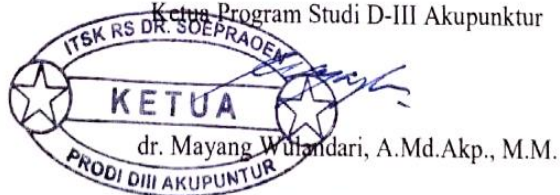


Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.



Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada penderita Sindrom Kelelahan Kronis di Rumah Sehat "Y" Bali” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H. (Adv)., S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan selaku Penguji 1.
3. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.

5. Klien atas partisipasinya yang telah membantu penulis, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan, semoga sehat selalu.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Fernandus Cahaya

NIM 193034

ABSTRAK

Cahaya, F. 2022, Asuhan Akupunktur pada penderita Sindrom Kelelahan Kronis di Rumah Sehat "Y" Bali. Prodi D-III Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1. Amal Prihatono. Pembimbing 2. Ikhwan Abdullah.

Istilah Sindrom Kelelahan Kronis menggambarkan penyakit fisik dan mental yang kompleks yang ditandai dengan kelelahan yang melemahkan, kelelahan setelah aktivitas, nyeri, masalah mental, gangguan tidur, serangkaian gejala kekebalan, sistem saraf, dan lainnya. Efektivitas pengobatan dengan Pengobatan Barat untuk Sindrom Kelelahan Kronis terbatas secara keseluruhan, sehingga beberapa peneliti mulai mengalihkan perhatian mereka ke Pengobatan Timur. Akupunktur-Moksibusi menjadi perhatian peneliti.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan melibatkan seorang wanita berusia 28 tahun sebagai partisipan. Penelitian dilakukan di Rumah Sehat "Y" Bali sebanyak 6 kali sesi terapi, dimulai pada 1 Maret sampai dengan 18 Maret 2022. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian Asuhan Akupunktur memberikan hasil baik. Hal tersebut ditunjukkan dengan hasil: partisipan merasa tubuh bertenaga, aktivitas lebih bersemangat, tidak mudah kelelahan, cahaya mata bersinar, wajah segar, serta kondisi segar dan aktif.

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini dalam menambah wawasan tentang cara menangani kasus Sindrom Kelelahan Kronis menggunakan modalitas Akupunktur.

Kata kunci: *Akupunktur, Sindrom Kelelahan Kronis*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1) Manfaat bagi Akupunktur Terapis.....	3
2) Manfaat bagi Institusi Pendidikan	3
3) Manfaat bagi Partisipan	3

4) Manfaat bagi Pembaca	3
-------------------------------	---

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Sindrom Kelelahan Kronis dalam Perspektif Kedokteran Barat	4
2.1.1 Definisi Sindrom Kelelahan Kronis	4
2.1.2. Etiologi Sindrom Kelelahan Kronis	4
2.1.3 Patofisiologi Sindrom Kelelahan Kronis	5
2.1.4 Penatalaksanaan Sindrom Kelelahan Kronis	5
2.2 Sindrom Kelelahan Kronis dalam Perspektif Kedokteran Timur ..	7
2.2.1 Definisi Sindrom Kelelahan Kronis	7
2.2.2 Etiologi Sindrom Kelelahan Kronis	8
2.2.3 Patofisiologi Sindrom Kelelahan Kronis	9
2.2.4 Penatalaksanaan Sindrom Kelelahan Kronis	12

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Batasan Istilah	19
3.3 Partisipan	19
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.5 Pengumpulan Data	20
3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	23
3.7 Penyusunan Rencana Terapi	23
3.8 Implementasi Rencana Terapi	23
3.9 Penyusunan Evaluasi	24
3.10 Pernyataan Prognosis	25
3.11 Uji Keabsahan Data	26

3.12 Analisis Data	26
3.13 Etik Penelitian	26

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	28
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	28
4.1.2 Karakteristik Partisipan	28
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	29
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	35
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	35
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	38
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	39

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
5.2.1 Bagi Akupunktur Terapis	41
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	41
5.2.3 Bagi Partisipan	42
5.2.4 Bagi Pembaca	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN

SKK: Sindrom Kelelahan Kronis

OAINS: Obat Anti Inflamasi Non-Steroid



DAFTAR ISTILAH

- Hormon** : zat kimia yang diproduksi oleh sistem endokrin dalam tubuh yang berfungsi untuk membantu mengendalikan hampir semua fungsi tubuh, seperti pertumbuhan, metabolisme, hingga kerja berbagai sistem organ, termasuk organ reproduksi.
- Imun** : sistem daya tahan tubuh terhadap serangan substansi asing yang terpapar ke tubuh.
- Infeksi** : adanya serangan dan perkembangbiakan mikroorganisme seperti bakteri, virus, dan parasit yang pada dasarnya tidak berasal dari dalam tubuh.
- Sindrom Kelelahan Kronis** : menggambarkan penyakit fisik dan mental yang kompleks yang ditandai dengan kelelahan yang melemahkan, kelelahan setelah aktivitas, nyeri, masalah mental, gangguan tidur, serangkaian gejala kekebalan, sistem saraf, dan lainnya.
- Stretching** : aktivitas peregangan otot yang dilakukan untuk menjaga otot-otot tubuh tetap lentur, kuat, dan sehat.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan	29
Tabel 4.2 <i>Resume</i> Tahapan dan Tata Laksana Terapi Akupunktur	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan dari Rumah Sehat “Y” Bali

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 6 Lembar Data Klien

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8 Foto Kegiatan

