

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHESIF PADA NY."M" DENGAN  
KEHAMILAN ANEMIA RINGAN PADA TRIMESTER III SAMPAI  
DENGAN RENCANA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI  
DI PBM YULIDA TI'ANI SINGOSARI  
KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH:  
AUDRE PURWIYANTI  
NIM 17.2.003**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
MALANG  
2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHESIF PADA NY."M" DENGAN**  
**KEHAMILAN ANEMIA RINGAN PADA TRIMESTER III SAMPAI**  
**DENGAN RENCANA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI**  
**DI PBM YULIDA TI'ANI SINGOSARI**  
**KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Kebidanan Politeknik Kesehatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH:**  
**AUDRE PURWIYANTI**  
**NIM 17.2.003**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**MALANG**  
**2020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Audre Purwiyanti  
NIM : 17.2.003  
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen  
Malang  
Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny "M" Dengan Kehamilan Anemia  
pada Trimester III sampai Dengan Rencana Penggunaan  
Kontrasepsi  
T.A : 2019/2020

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses Penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 6 Mei 2020

Mahasiswa



Audre Purwiyanti

NIM. 17.2.003

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

( Tut Rayani .A.W , S.ST.,M.Keb )

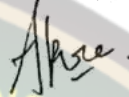
( Rifzul Maulina, S.ST.,M.Kes )

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Audre Purwiyanti NIM.17.2.003 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "M" dengan Kehamilan Anemia Ringan pada Trimester III Sampai dengan Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Yulida Ti'ani Singosari" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, 6 Mei 2020

Mahasiswa




Audre Purwiyanti

NIM. 17.2.003

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Tut Rayani A.W, S.ST.,M,Keb)



(Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes)

### LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Audre Purwiyanti NIM 17.2.003 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "M" dengan Kehamilan Anemia Ringan pada Trimester III Sampai dengan Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Yulida Ti'ani Singosari" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 4 Mei 2020  
Dan disahkan oleh :

Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes  
Penguji I

(.....)  
Tanda Tangan (17-7-20)  
Tanggal

Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb  
Penguji II

(.....)  
Tanda Tangan (17-7-20)  
Tanggal

Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes  
Penguji III

(.....)  
Tanda Tangan (17-7-20)  
Tanggal

Mengetahui  
Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen

(.....)  
Tanda Tangan

Anik Purwati, SST, MM., M.Kes

## RINGKASAN

**Audre Purwiyanti., 2020. ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "M" DENGAN KEHAMILAN ANEMIA RINGAN PADA TRIMESTER III SAMPAI DENGAN RENCANA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI. Asuhan Kebidanan Komprehensif Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani .A.W , S.ST.,M.Keb . Pembimbing II .Rifzul Maulina, S.ST.,M.Kes**

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny "M" usia "35" tahun dari masa hamil trimester III sampai dengan rencana penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung pada pasien Ny "M" usia "35" tahun.

Perencanaan asuhan dibuat sesuai dengan kebutuhan pasien dan dilakukan kunjungan Kehamilan 2 kali, pendamping persalinan 1 kali. Kunjungan nifas 4 kali mencakup kunjungan neonatus dan kunjungan keluarga berencana. Asuhan yang diberikan pada saat kehamilan Trimester III yaitu pemeriksaan, fisik, pemeriksaan laboratorium dan memberikan konseling. Pada saat Persalinan ditolong oleh bidan dan peneliti dan dilakukan observasi segera setelah lahir sampai dengan 2 jam post partum.

Nifas dilakukan kunjungan 4 kali, dan dalam melakukan kunjungan nifas peneliti juga melakukan kunjungan neonatus dan KB. Kunjungan I peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu nifas yaitu pemeriksaan fisik, keadaan umum ibu, TTV, ASI keluar lancar atau tidak, kontraksi, dan jumlah perdarahan. Sedangkan asuhan untuk neonatus yaitu melakukan pemeriksaan keadaan umum bayi, memastikan bayi tidak hipotermi dan melakukan perawatan tali pusat. Kunjungan ke II peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu yaitu keadaan umum ibu, TTV dan pemeriksaan genetalia. Asuhan untuk neonatus yaitu memeriksa perkembangan bayi dan tali pusat. Kunjungan ke III Peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu pemeriksaan keadaan umum ibu, TTV dan memastikan proses involusi berjalan dengan baik sedangkan untuk neonatus yaitu keadaan umum bayi, tanda-tanda infeksi, dan memastikan bayi mendapatkan cukup nutrisi dan sudah mendapatkan imunisasi. Pada kunjungan ke IV peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu memeriksa keadaan umum ibu, TTV, memastikan bahwa ibu tidak ada tanda-tanda infeksi pada

masa nifas dan menjelaskan tentang KB Pil, Suntik, Implant, asuhan yang diberikan yaitu konseling efek samping KB, dan kapan harus melakukan kunjungan ulang untuk KB serta memberikan KIE untuk kontrol sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan oleh peneliti.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus, dan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara *continuity of care* sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Kepustakaan : Kepustakaan jumlah 22 ( 2013 – 2019 )  
Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas laporan ini tanpa suatu halangan apapun. Laporan yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "M" dengan Kehamilan Anemia Ringan pada Trimester III Sampai dengan Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Yulida Ti'ani Singosari" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, M.M.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr Soepraoen Malang
2. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang serta sebagai Penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
3. Tut Rayani A. W, S.ST. M.Keb selaku Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
4. Rizzul Maulina, S.ST, M.Kes selaku Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
5. PMB Yulida Ti'ani Singosari yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ny "M" selaku responden atas kerjasamanya yang baik
7. Orang tua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sangat diharapkan penulis sebagai penyempurnaan laporan studi kasus ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya.

Malang, 04 Mei 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PLAGIAT</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR RINGKASAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penyusunan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang lingkup.....	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.5 Manfaat Asuhan Kebidanan Komprehensif.....	5
1.5.1 manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 manfaat klinik.....	5
a. Bagi klien.....	5
b. Bagi tempat pelaksanaan.....	6
c. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
d. Bagi Penulis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 Konsep Kehamilan dengan Anemia.....	7
2.1.1 Pengertian Anemia pada Kehamilan.....	7

2.1.2	Klasifikasi Anemia pada Ibu Hamil .....	7
2.1.3	Etiologi.....	8
2.1.4	Gejala dan Tanda anemia.....	8
2.1.5	Perubahan Adaptasi Fisiologi Anemia dalam Kehamilan .....	10
2.1.6	Perubahan Patofisiologi Anemia dalam Kehamilan.....	13
2.1.7	Jenis-jenis Anemia pada kehamilan .....	14
2.1.8	Penyebab Anemia pada kehamilan .....	15
2.1.9	Komplikasi yang menyebabkan kehamilan dengan Anemia.....	17
2.1.10	Penanganan kehamilan Anemia.....	19
2.1.11	Pemeriksaan Lab Pada Ibu hamil .....	30
2.1.12	Score Puji Rohjati.....	33
2.2	Konsep Dasar Persalinan dengan kehamilan anemia .....	34
2.2.1	Pengertian.....	34
2.2.2	Sebab Mulainya Persalinan.....	34
2.2.3	Tanda-tanda Persalinan .....	35
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	36
2.2.5	Kebutuhan dasar ibu bersalin.....	37
2.2.6	Perubahan fisiologi persalinan.....	41
2.2.7	Mekanisme persalinan .....	42
2.2.8	Tahapan persalinan .....	44
2.2.9	Komplikasi pada persalinan dengan.....	46
2.3	Konsep Dasar Nifas dengan kehamilan anemia .....	49
2.3.1	Pengertian.....	49
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	49
2.3.3	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	49
2.3.4	Kebutuhan masa nifas.....	50
2.3.5	Perubahan Fisikologis Masa Nifas.....	52
2.3.6	Perubahan Psikologis Ibu Nifas .....	57
2.3.7	Kunjungan Nifas.....	58
2.3.8	Komplikasi pada nifas dengan kehamilan anemia .....	60
2.4	Konsep dasar bayi baru lahir normal dengan kehamilan anemia.....	61
2.4.1	Pengertian.....	61
2.4.2	Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	62
2.4.3	Lingkungan Adaptasi Bayi Baru Lahir .....	62
2.4.4	Asuhan segera bayi baru lahir.....	64

2.4.5 Tatalaksana bayi baru lahir.....	65
2.4.6 Pencegahan infeksi.....	66
2.4.7 Bounding Attachment.....	67
2.4.8 Reflek pada Bayi Baru Lahir.....	67
2.4.9 Komplikasi pada bayi dengan kehamilan anemia.....	68
2.5 Konsep Keluarga Berencana dengan kehamilan anemia.....	70
2.5.1 Pengertian.....	70
2.5.2 Tujuan Program KB.....	70
2.5.3 Sasaran Program KB.....	70
2.5.4 Ruang lingkup Program KB.....	71
2.5.5 Jenis Kontrasepsi yang di gunakan ibu hamil dengan anemia.....	71
2.6 Kerangka Teori anemia.....	77
<b>BAB III LEMBAR PENGKAJIAN ASUHAN KEBIDANAN</b>	
3.1 ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN (ANC).....	78
3.1.1 Kunjungan ANC I.....	78
3.1.2 Kunjungan ANC II.....	85
3.2 ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN (INC).....	91
3.3 ASUHAN KEBIDANAN PADA POSTPARTU ( NIFAS).....	100
3.4.1 Kunjungan Nifas I.....	100
3.4.2 Kunjungan Nifas II.....	104
3.4.3 Kunjungan Nifas III.....	107
3.4.4 Kunjungan Nifas IV.....	110
3.5 ASUHAN KEBIDANAN PADA BBL DAN NEONATUS.....	115
3.5.1 Asuhan BBL I.....	115
3.5.2 Kunjungan Neonatus I.....	119
3.5.3 Kunjungan Neonatus II.....	124
3.5.4 Kunjungan Neonatus III.....	127
3.5.5 Kunjungan Neonatus IV.....	131
3.6 ASUHAN KEBIDANAN PADA KELUARGA BERENCANA (KB).....	135
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
4.1 Asuhan Kehamilan.....	139
4.2 Asuhan Persalinan.....	140
4.3 Asuhan BBL dan Neonatus.....	143
4.4. Asuhan Nifas.....	143
4.5 Asuhan Keluarga Berencana.....	145

**BAB V PENUTUP**

5.1 KESIMPULAN ..... 147  
5.2 SARAN ..... 150

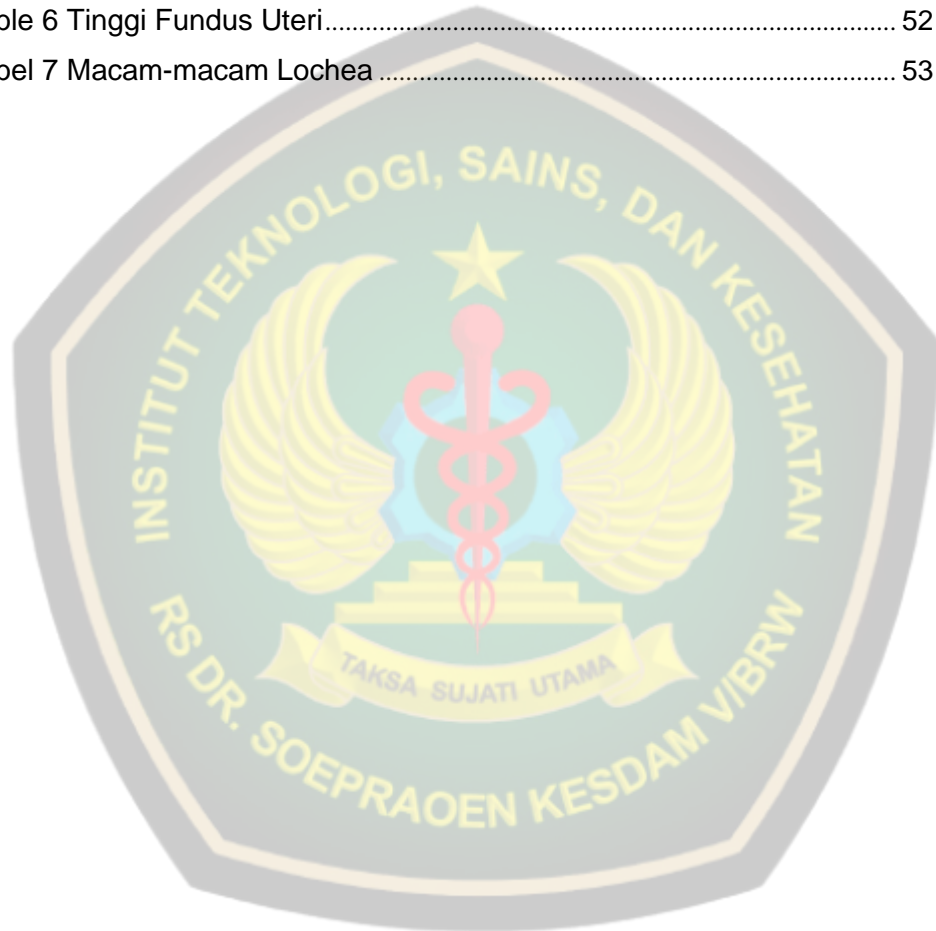
**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 1 Kadar Hemoglobin dan Hematokrit.....	13
Tabel 2Macam-macam Abortus.....	18
Table 3 Kunjungan ANC.....	20
Tabel 4 TFU Berdasarkan Kehamilan.....	22
Tabel 5 Jadwal Pemberian Imunisasi Toksoid.....	24
Table 6 Tinggi Fundus Uteri.....	52
Tabel 7 Macam-macam Lochea .....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

### No Daftar Lampiran

---

- Lampiran 1 Kalender Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2 lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 SPR
- Lampiran 5 Lembar Penapisan
- Lampiran 6 Lembar Partograf
- Lampiran 7 dokumentasi laporan ANC
- Lampiran 8 dokumentasi laporan INC
- Lampiran 9 dokumentasi laporan BBL
- Lampiran 10 dokumentasi laporan PNC
- Lampiran 11 dokumentasi laporan KB
- Lampiran 12 Curriculum Vitae



## DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air susu ibu
BB	: Berat badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
DJJ	: Detak Jantung Janin
DMG	: <i>Diabetes Melitus Gestasional</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HbsAg	: <i>Hepatitis B surface antigen</i>
HCV	: <i>Hepatitis C</i>
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kalori
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar lengan atas
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
M.Keb	: <i>Magister Kebidanan</i>
M.Kes	: <i>Magister Kesehatan</i>
	: <i>Magister Manajemen</i>
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Indonesia
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PX	: <i>Prosesus Xiphoides</i>
SC	: <i>Sectio caesarea</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim

- SDKI : Survey Demografi Kesehatan Indonesia  
SH : Sarjana Hukum  
S.Kep : Sarjana Keperawatan  
SMPH : Sarjana *Master Of Public Health*  
SST : Sarjana Sains Terapan  
TBC : Tuberkulosis  
TFU : Tinggi Fundus Uteri  
TM : Trimester  
TPHA : *Troponema Pallidum Hemaggluination Assay*  
: Tetanus Toxoid  
USG: *Ultrasonografi*  
WHO : *World Health Organization*  
WUS : Wanita Usia Subur  
VDRL : *Venereal Disease Reasearch Laboratory*





