

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Hipertensi pada waktu kehamilan merupakan penyakit yang teoritis sehingga terdapat beberapa pembagian klinis yaitu hipertensi pada kehamilan sebagai komplikasi kehamilan dan hipertensi pada kehamilan sebagai akibat dari hipertensi menahun. Pada kasus Ny. Y, hipertensi yang dialami adalah hipertensi sebagai komplikasi kehamilan. Karena sebelumnya, pasien tidak mempunyai riwayat hipertensi dan baru muncul saat usia kehamilan 21-22 minggu.

Pada saat dilakukan kajian di usia kehamilan 38 minggu 2 hari, tekanan darah pasien berada pada angka 140/90 mmHg. Pasien juga mengalami bengkak pada kedua kakinya dan protein urin yang didapatkan negatif. Sehingga pasien dapat digolongkan pada kehamilan dengan resiko tinggi. Asuhan yang diberikan mengenai apa saja tanda bahaya preeklampsia, pola istirahat, menu diet yang harus dikonsumsi, serta persiapan persalinan.

17 Desember 2019, pasien datang dengan keluhan kenceng-kenceng dan keluar lendir darah. Pemeriksaan tekanan darah dilakukan pertama dengan hasil 140/100 mmHg. Dilakukan pemeriksaan dalam dan sudah ada pembukaan 2 cm. Karena tekanan darah yang tinggi, beberapa hal dipersiapkan berupa surat rujukan dan tempat rujukan, inform consent, tabung oksigen dan selang. Selama menunggu pembukaan lengkap, dilakukan observasi tekanan darah, denyut jantung janin, kontraksi dan VT. Pada 18 Desember 2019, pukul 04.03 WIB, bayi lahir spontan dengan keadaan sehat. Terdapat luka episiotomi derajat 2, dengan perdarahan sebanyak 100 mL.

Pada kunjungan bayi baru lahir dilakukan pada 1 jam pertama. Pemeriksaan fisik lengkap, pemeriksaan tanda-tanda vital, pemberian suntikan vitamin K juga salep mata, perawatan tali pusat merupakan asuhan yang diberikan. Untuk kunjungan neonatus dilakukan 3 kali, yaitu pada 6 jam, 6 hari, dan 2 minggu.

Pada kunjungan post partum dilakukan 3 kali, yaitu 6 jam, 6 hari, 2 minggu. Dengan beberapa hal yang dilakukan diantaranya adakah tanda bahaya postpartum yang terjadi, perdarahan, tinggi fundus uterus, kontraksi, pada luka jahitan apakah ada tanda REEDA dan tekanan darah. Tekanan darah pasien mulai normal pada kunjungan kedua yaitu hari ke-6 dengan nilai 120/80 mmHg. Pada kunjungan hari ke-6 didapatkan satu permasalahan dimana kaki pasien mengalami bengkak dikarenakan oleh penggunaan stagen yang terlalu ketat. Sehingga asuhan yang diberikan untuk tidak menggunakan stagen terlalu ketat, tidak tarak terhadap makanan (kecuai jamu, pedas, yang membuat alergi), selalu menjaga kebersihan.

Perencanaan KB dilakukan pada 2 minggu setelah proses persalinan. Pasien dengan riwayat hipertensi diharuskan menggunakan KB non hormonal seperti IUD. Namun, pasien menolak menggunakannya dan lebih memilih untuk menggunakan KB Suntik 3 bulan, karena tidak berani dan tidak mendapatkan ijin dari suami. Penulis memberikan asuhan berupa apa saja resiko yang akan didapatkan pasien dengan alat kontrasepsi pilihannya.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Penulis**

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling dan penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

### **5.2.2 Bagi Klien**

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.

### **5.2.3 Bagi Lahan Praktek**

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

### **5.2.4 Bagi Institusi**

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Dinkes Jawa Timur. 2017. *Profil Kesehatan Kota Malang 2015*, Malang: Dinkes
- Jusuf, J. 2008. *Efektivitas dan Efek Samping Ketorolac sebagai Tokolitik pada Ancaman Persalinan Prematur*, Semarang
- Kemkes RI. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia 2013*. Jakarta : Kemkes
- Kuswati, Ina & Melina, Fitri, 2017, *Askeb II: Persalinan*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Muzakir, A., Wulandari, R, A 2016. *Model Data Mining sebagai Prediksi Penyakit Hipertensi Kehamilan dengan Teknik Decision Tree*, *Scientific Journal of Informatic*, Vol. 3, No. 1
- Pratiwi, A, M., Fatimah, 2019. *Patologi Kehamilan*, Yogyakarta: PT. Pustaka Baru
- Prawirohardjo, S. 2014. *Ilmu Kebidanan*, Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo, S., 2012. *Ilmu Kebidanan*, Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Pudjo, H., Nurshanty, A., Sasiarini, L. 2016. *Keterlambatan Diagnosis Diabetes Mellitus pada Kehamilan*, *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Vol. 29, No. 3, Februari 2016, pp.281-285
- Pusat Data dan Informasi Kemkes. 2014. *Infodatin Mother's Day*, Jakarta: Kemkes
- Rahma, S., Mursyidah, A., Rauf, Y,Y. 2019. *Kadar Gula Darah Pengguna Kontrasepsi Hormonal*, *Jambora Nursing Journal*, Vol. 1, No. 2, July 2019
- Riskesdas. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*, Jakarta: Kemkes
- Setiawan, R., Fratidina, Y., Ali, M. 2014. *Hubungan Ibu Hamil Pengidap Diabetes Mellitus dengan Kelahiran Bayi Makrosomia di RSAB Harapan Kita Jakarta*, *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, Vol. 1, Nomor 2
- Setyawati, B., Fuada, N., Salimar., Rosha, B, C. 2015. *Faktor Risiko Hipertensi pada Wanita Hamil di Indonesia*, *Pusat Teknologi dan Intervensi Kesehatan Masyarakat*, Juli 2015

- Silitonga, J, M., Sitorus, J, R., Yeni. 2017. *Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Abortus Spontan di Rumah Sakit Umum dr. Mohammad Hoesin Palembang*, Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, Juli 2017
- Sudarti., Fauziah, A. 2012. *Asuhan Neonatus Risiko Tinggi dan Kegawatdaruratan*, Yogyakarta: Nuamedika
- Sujono, T, A., Milawati, a., Hakim, R, A. 2013. *Pengaruh Pemakaian Kontrasepsi terhadap Peningkatan Tekanan Darah Wanita di Puskesmas Wonogiri*, Jurnal Farmasi Klinik Indonesia, Vol. 2, No. 2, Juni 2013
- Sulityawati, A., Nugraheny, E. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*, Jakarta: Salemba Medika
- Susanti, L., Satriyanto, M, D. 2018. *Pengaruh Kontrasepsi Hormonal Terhadap Tekanan Darah*, Colaborative Medical Journal, Vol.1, No. 3, September 2018
- Susanto, A, V. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas Menyusui*, Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Susiana, Sali, 2019. Anka Kematian Ibu: Faktor Penyebab dan Upaya Penangannya. Vol. XI No. 24/II/Puslit/Desember/2019. Jakarta Pusat
- Susilowati, Endang. *KB Suntik 3 Bulan dengan Efek Samping Gangguan Haid dan Penangannya*
- Walyani, E, S., Purwoastuti, E. 2013. *Konsep dan Asuhan kebidanan Maternal dan Neonatal*, Yogyakarta: PT. Pustaka Baru
- Warouw, N, N., Suryawan, A. 2007. *Manajemen TBC dalam Kehamilan*, JKM, Vol. 6, No. 2, Februari 2007