

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “Y” DENGAN
HIPERTENSI PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI
DI KLINIK BUDHI ASIH TUREN
KABUPATEN MALANG**



**OLEH:
ALIFFIA FRANCISCA ANDRIYANI
NIM 17.2.001**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOPRAOEN
MALANG
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "Y" DENGAN
HIPERTENSI PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI
DI KLINIK BUDHI ASIH TUREN
KABUPATEN MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
ALIFFIA FRANCISCA ANDRIYANI
NIM. 17.2.001**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Aliffia Francisca Andriyani, NIM 17.2.001 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y Dengan Hipertensi Pada Kehamilan Trimester III sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Klinik Budhi Asih Turen Kabupaten Malang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, 05 Mei 2020

Mahasiswa



Aliffia Francisca Andriyani
NIM : 17.2.001

Mengetahui

Pembimbing I



Tut Rayani A. W, SST, M.Keb

Pembimbing II

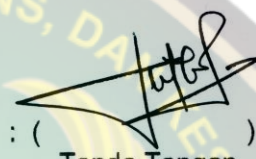



Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Aliffia Francisca Andriyani, NIM 17.2.001 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y Dengan Hipertensi Pada Kehamilan Trimester III sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Klinik Budhi Asih Turen Kabupaten Malang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Hari : Selasa
Tanggal : 05 Mei 2020
Dan disahkan oleh :

1. Anik Purwati, S.ST, M.M, M.Kes
(Penguji Utama) : () (12-7-20)
Tanda Tangan Tanggal
2. Tut Rayani A. W, S.ST, M.Keb
(Pembimbing I) : () (17-7-20)
Tanda Tangan Tanggal
3. Rosyidah Alfitri, S.ST, M.PH
(Pembimbing II) : () (13-5-20)
Tanda Tangan Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST, M.M, M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul tentang Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "Y" dengan Hipertensi Trimester III Sampai Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi SMPH., SH., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang juga selaku Penguji Proposal yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
3. Tut Rayani A. W, SST., M.Keb., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
4. Rosyidah Alfitri SST., M.PH., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Ismiatun., S.ST., M.M selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan
6. Orangtua dan keluarga besar atas cinta, dukungan, dan doa yang selalu diberikan sehingga Proposal ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Proposal.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 05 Mei 2020
Penulis

RINGKASAN

Aliffia Francisca Andriyani, 2020, ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "Y" DENGAN HIPERTENSI PADA KEHAMILAN TRISEMESTER III SAMPAI PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KLINIK BUDHI ASIH TUREN KABUPATEN MALANG, Asuhan Kebidanan Komprehensif. Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I, Tut Rayani Aksohini. W., S.ST., M.Keb. Pembimbing II, Rosyidah Alfitri., S.ST., M.PH.

Asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. Y mulai dari kehamilan trimester III hingga perencanaan penggunaan alat kontrasepsi, dilakukan Di Klinik Budhi Asih Turen Kabupaten Malang. Dimana pada kasus Ny. Y tergolong pada kehamilan resiko tinggi, dikarenakan pasien mengalami Hipertensi saat menginjak kehamilan 21-22 minggu.

Pada asuhan kehamilan didapatkan bahwa Ny. Y mengalami hipertensi dan bengkak pada kedua kakinya, serta mengalami kecemasan mengenai proses persalinan yang akan dihadapinya. Pada saat dilakukan tes laboratorium didapatkan bahwa protein urin negatif. Sehingga pada kasus ini penulis memberikan beberapa KIE mengenai tanda-tanda preeklamsia, tanda-tanda persalinan, pola gizi yang harus dipenuhi oleh pasien, pola istirahat pasien, juga cara mengolah stress yang tepat.

Pada asuhan persalinan, pasien masih bisa melakukan persalinan secara normal, karena tekanan darah masih berkisar di angka 140/100 mmHg. Penulis melakukan observasi secara berkala mengenai tekanan darah pasien, keadaan umum pasien, dan denyut jantung janin. Karena kasus Ny. Y merupakan kasus dengan resiko tinggi, maka bidan memberikan persiapan untuk rujukan (BAKSO KU) karena dikhawatirkan akan adanya komplikasi lain yang terjadi.

Asuhan pada bayi baru lahir dilakukan pemeriksaan secara lengkap, mulai dari tanda-tanda vital hingga fisik. Bayi lahir spontan, gerak aktif, warna merah muda dengan BB 3500 gram dan PB 51 cm pada pukul 04.03 WIB, 18 Desember 2019, dengan jenis kelamin laki-laki. Kunjungan neonatus dilakukan 3 kali, dimana dilakukan pada bayi usia 6 jam, 6 hari, dan 2 minggu.

Asuhan pada nifas dilakukan 3 kali, dimana dilakukan pada 6 jam, 6 hari, dan 2 minggu. Untuk setiap kunjungan dilakukan pemeriksaan tekanan darah, perdarahan, kontraksi, dan tinggi fundus uterus. Namun, kunjungan pada hari ke-6 ditemukan satu permasalahan, dimana kaki pasien kembali bengkak dengan penyebabnya berupa penggunaan stagen, gita yang terlalu ketat. Sehingga penulis memberikan KIE untuk tidak menggunakan stagen, gita yang terlalu ketat. Penulis juga memberikan beberapa KIE mengenai tanda bahaya postpartum, cara menyusui bayi, pola gizi, pola kebersihan, dan lainnya.

Pada kunjungan perencanaan penggunaan alat kontrasepsi, ditemukan satu kesenjangan. Dimana pasien lebih memilih menggunakan KB suntik 3 bulan yang tergolong pada kontrasepsi hormonal. Sedangkan pada teori, pasien dengan riwayat hipertensi tidak diperbolehkan untuk menggunakan kontrasepsi hormonal dan lebih disarankan untuk penggunaan KB IUD. Namun, pasien tetap menginginkan untuk penggunaan KB suntik 3 bulan, karena pasien tidak berani menggunakan KB IUD juga tidak mendapatkan ijin dari sang suami. Penulis mengingatkan kembali mengenai risiko yang akan didapatkan oleh pasien dengan riwayat Hipertensi dalam penggunaan KB suntik 3 bulan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
RINGKASAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan	2
1.3.1. Tujuan Umum.....	2
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4 Ruang Lingkup.....	3
1.4.1. Sasaran.....	3
1.4.2. Waktu.....	3
1.4.3. Tempat.....	3
1.5 Manfaat	3
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	3
1.5.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	5
2.1.1. Pengertian Kehamilan.....	5
2.1.2. Tanda-Tanda Kehamilan.....	5
2.1.3. Kehamilan Trimester III.....	5
2.1.4. Hipertensi dalam Kehamilan.....	8
2.1.5. Konsep Manajemen SOAP pada Kehamilan Trimester III.....	16
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	28
2.2.1. Pengertian Persalinan.....	28
2.2.2. Tanda-Tanda Persalinan.....	28
2.2.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Persalinan.....	29
2.2.4. Kala I.....	35
2.2.5. Kala II.....	36
2.2.6. Kala III.....	37
2.2.7. Kala IV.....	40
2.2.8. Persalinan Prematur.....	40
2.2.9. Persalinan Abortus.....	43
2.2.10. <i>Sectio Caesarea</i>	45
2.2.11. Konsep Manajemen SOAP pada Persalinan.....	48
2.3 Konsep Dasar Nifas.....	62
2.3.1. Pengertian Nifas.....	62
2.3.2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	63
2.3.3. Tahapan Masa Nifas.....	63
2.3.4. Kunjungan Masa Nifas.....	64
2.3.5. Tanda Bahaya Nifas.....	64
2.3.6. Akibat Penyakit Menyertai Kehamilan pada Masa	65

	Nifas.....	67
	2.3.7. Konsep Manajemen SOAP pada Masa Nifas.....	69
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	77
	2.4.1. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	77
	2.4.2. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir.....	77
	2.4.3. Tahapan Bayi Baru Lahir.....	79
	2.4.4. Akibat Ibu dengan Penyakit yang Menyertai Kehamilan terhadap Bayi yang Dilahirkan.....	79
	2.4.5. Pengertian Neonatus.....	83
	2.4.6. Perubahan Fisiologis Neonatus.....	83
	2.4.7. Refleks.....	84
	2.4.8. Kebutuhan Kesehatan pada Manusia.....	85
	2.4.9. Konsep Manajemen SOAP pada Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	87
2.5	Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	93
	2.5.1. Pengertian Keluarga Berencana.....	93
	2.5.2. Tujuan Program Keluarga Berencana.....	94
	2.5.3. Sasaran Program Keluarga Berencana.....	94
	2.5.4. Ruang Lingkup Program Keluarga Berencana.....	94
	2.5.5. Jenis-Jenis Alat Kontrasepsi.....	94
	2.5.6. Rekomendasi Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	97
	2.5.7. Penggunaan KB pada Ibu dengan Hipertensi dalam Kehamilan.....	99
	2.5.8. Konsep Manajemen SOAP pada Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	101
2.6	Kerangka Teori.....	109
BAB III	PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	110
3.1	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan pada Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	110
	3.1.1 Kunjungan I <i>Antenatal Care</i>	110
3.2	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan pada Kunjungan <i>Intranatal Care</i>	116
	3.2.1 Kala I.....	116
	3.2.2 Kala II.....	120
	3.2.3 Kala III.....	122
	3.2.4 Kala IV.....	123
3.3	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Bayi Baru Lahir.....	125
	3.3.1 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	125
	3.3.2 Kunjungan Neonatus I.....	128
	3.3.3 Kunjungan Neonatus II.....	130
	3.3.4 Kunjungan Neonatus III.....	132
3.4	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan pada Kunjungan <i>Post Partum</i>	134
	3.4.1 Kunjungan <i>Post Partum</i> I.....	134
	3.4.2 Kunjungan <i>Post Partum</i> II.....	136
	3.4.3 Kunjungan <i>Post Partum</i> III.....	139
3.5	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan pada Kunjungan KB.....	141
BAB IV	PEMBAHASAN.....	145
4.1	Asuhan Kehamilan.....	145
4.2	Asuhan Persalinan.....	146
4.3	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	147

4.4	Asuhan <i>Post Partum</i>	148
4.5	Asuhan KB.....	149
BAB V	PENUTUP	150
5.1	Simpulan.....	150
5.2	Saran.....	151
5.2.1	Bagi Penulis.....	151
5.2.2	Bagi Klien.....	151
5.2.3	Bagi Lahan Praktek.....	151
5.2.4	Bagi Institusi.....	152
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

No	Tabel	Halaman
Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
Tabel 2	Ukuran Tinggi Fundus Uteri.....	60
Tabel 3	Kunjungan Nifas.....	61
Tabel 4	Skor Fungsi Dinamik janin Plasenta.....	78
Tabel 5	Rekomendasi Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	93



DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
Lampiran 1	: Jadwal Proposal Studi Kasus
Lampiran 2:	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Kartu Skor Poedji Rochjati
Lampiran 5	: Lembar Penapisan Rujuk Pasien
Lampiran 6	: Penilaian Selintas Bayi Baru Lahir
Lampiran 7	: Penapisan KB Hormonal
Lampiran 8	: Dokumentasi
Lampiran 9	: Stempel Telapak Kaki Bayi



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

- < : Kurang dari
- % : Presentase
- ≥ : Lebih dari sama dengan
- = : Sama dengan
- ≤ : Kurang dari sama dengan

Arti Singkatan :

- AC : Air Conditioner
- AIDS : *Acquired Immunodeficiency Syndrome*
- AKB : Angka Kematian Bayi
- AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
- AKI : Angka Kematian Ibu
- ANC : *Antenatal Care*
- ASI : Air Susu Ibu
- BAB : Buang Air Besar
- BAK : Buang Air Kecil
- BB : Berat Badan
- BBL : Bayi Baru Lahir
- BBL : Bayi Baru Lahir
- BBLR : Berat Bayi Lahri Rendah
- BCG : *Basillus Calmette Guerin*
- BTA : *Bulgarska Telegrafischeka Agentzia*
- cc : *cubic centimeter*
- DJJ : Denyut Jantung Janin
- DM : Diabetes Mellitus
- Eff : *efficement*
- Fe : *ferrum*
- gr : gram
- Hb : Hemoglobin
- HDL : *High Density Lipoprotein*
- HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
- IM : *Intra Muscular*
- IMD : Inisiasi Menyusu Dini
- IMS : Infeksi Menular Seksual
- IRT : Ibu Rumah Tangga
- ISK : Infeksi Saluran Kemih
- IUD : *Intra Uterin Device*
- K/p : kalau perlu
- KB : Keluarga Berencana
- KBPP : Keluarga Berencana Pasca Persalinan
- KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
- KIE : Komunikasi Informasi dan Edukasi
- Ny : Nyonya
- KMS : Kartu Menuju Sehat
- KPD : Ketuban Pecah Dini
- KPR : Kehamilan Risiko Tinggi
- KTG : Kardiotocografi
- KU : Keadaan Umum
- LDL : *Low Density Lipoprotein*
- Lida : Lingkar Dada
- LiKa : Lingkar Kepala



LILA : Lingkar Lengan Atas
M.Keb : Magister Kebidanan
M.Kes : Magister Kesehatan
M.M : Magister Manajemen
M.PH : *Master of Public Health*
MAL : Metode Amenorea Laktasi
MOP : Metode Operasi Pria
MOW : Metode Operasi Wanita
N : Nadi
No. : Nomor
NSAID : *Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs*
PAP : Pintu Atas Panggul
PB : Panjang Badan
PE : Pre-eklamsia
PJT : Perkembangan Janin Terhambat
PJT : Pertumbuhan Janin Tumbuh
PMB : Praktik Mandiri Bidan
PRP : *Platelet Rich Plasma*
PUS : Pasangan Usia Subur
RI : Republik Indonesia
RR : Respirasi
S : Suhu
S.Kep : Sarjana Keperawatan
SC : *Sectio Caesarea*
SC : Subkutan
SH : Sarjana Hukum
SLE : *Systemic Lupus Erythematosus*
SOAP : Subjek Objek Analisis Penatalaksanaan
SST : Sarjana Sains Terapan
TB : Tinggi Badan
TBC : Tuberkulosis
TD : Tekanan Darah
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TM : Trimester
TT : Tetanus Toxoid
UK : Usia Kehamilan
USG : Ultrasonografi
UU : Undang-Undang
UUK : Ubur-ubun kecil
v/v : vulva vagina
VDRL : *Veneral Disease Research Laboratory*
WHO : *World Health Organization*
WIB : Waktu Indonesia Barat



