BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Pasien Stroke di Ruang Unit Stroke RS dr. Soepraoen Malang maka dapat disimpulkan bahwa, sebagian kecil pengetahuan keluarga dengan kategori baik sebanyak 3 orang (9,4%) dan sebagian besar pengetahuan keluarga dengan kategori cukup sebanyak 18 orang (56,3%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi Instansi Pendidikan

   Setelah diketahui gambaran tingkat pengetahuan keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada pasien stroke diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan perannya dalam promosi kesehatan masyarakat khususnya tentang pemenuhan nutrisi pada pasien stroke.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan refrensi bagi peneliti selanjutnya tentang gambaran tingkat pengetahuan keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada pasien stroke. Apabila

peneliti selanjutnya ingin meneliti kembali dengan judul yang sama di sarankan untuk menggunakan metode yang berbeda agar memmperoleh hasil yang lebih maksimal.

3. Bagi Rumah Sakit

   Setelah diketahui hasil tingkat pengetahuan keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada pasien stroke disarankan instansi untuk melakukan edukasi tentang pemenuhan nutrisi pada pasien stroke kepada masyarakat sekitar dengan media seperti leaflet, penyuluhan, flichart secara berkala.

Daftar Pustaka

A.Alimul Hidayat. 2007.*Metode Penelitian Kebidanan Dan Tehnik Analisis Data*.Surabaya: Salemba

Alimul, A, A, 2006. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika

Almatsier, Sunita.2010.*Penuntun Diet*.Jakarta: PT SUN Jakarta

Arikunto, s. 2006.*Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*.Jakarta : PT Rineka Cipta

Auryn, Virzara.2015.*Mengenal & Memahami Stroke*. Jogjakarta: Kata Hati

Azwar, Saifuddin.2009.*Komunikasi Sosial Budaya.*Yogyakarta: Graha Ilmu

Budiman (2013).*Kapita Selekta Keusioner: Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medikai.

Biagi, Shirley.2010. *Media/Impact Pengantar Media Massa: Media Impact An Introduction To Mass Media.* Jakarta: Salemba Humanika

Depkes RI. 2008. Profil kesehatan Indonesia Tahun 2008. Diperoleh Tanggal 9 oktober 2010 Dari http://www.depkes.co.id

Erfandi.2009.*Pengetahuan Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi.*Diunduh 17 Juli 2012. http://forbetterhealth.wordpress.com/2009/04/19/pengetahuan-dan-faktor-yang-mempengaruhi

Felgin V., 2007.*Stroke, Panduan Bergambar Tentang Pencegahan dan Pemulihan Stroke*.Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer pp. 9-20

Junaidi, Iskandar.2011.*Stroke Waspadai Ancamannya.*Yogyakarta : ANDI

Misbach, J.2007. *Stroke, Aspek Diagnostik, Patofisiologi, Manajemen, edisi pertama,* BP FK Universitas Indonesia.Jakarta.

Notoatmodjo, Soekidjo (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT.Rineka Cipta

Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta:Rineka cipta

Notoatmodjo, s. 2003.*Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta

Notoatmodjo, s, 2005.*Promosi kesehatan teori dan Aplikasi*. Jakarta : PT Rineka Cipta

Rahayu, Siti Kurnia.2010. *Perpajakan Indonesia "Konsep dan Aspek Formal".* Yogyakarta: Graha Ilmu

Ratnawati.2009. *Penelitian Tindakan Dalam Bidang Pendidikan Dan Sosial.* Mojokerto: Bayu Media Publishing

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Suranto, Aw.2010. *Komunikasi Sosial Budaya.* Yogyakarta: Graha Ilmu

Tarwoto & Wartonah. (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan.Edisi Ke-3*. Jakarta: Salemba Medika

Vivian, John.2008. *Teori Komunikasi Massa.* Jakarta: Kencana