KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN NUTRISI PADA PASIEN STROKE DI RUANG UNIT STROKE RS dr. SOEPRAOEN MALANG

OLEH

PURWINDA RESPATI PUTRI

NIM 15.1.163

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2017/2018

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN NUTRISI PADA PASIEN STROKE DI RUANG UNIT STROKE RS dr. SOEPRAOEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

OLEH

PURWINDA RESPATI PUTRI

NIM 15.1.163

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2017/2018

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Purwinda Respati Putri
Tempat/tanggal lahir	: Pasuruan, 29 April 1997
NIM	: 15.1.163
Alamat	: Jln. AVLB No. 14 Asrama Yonkav 8 Pasuruan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 26 Juni 2018

Yang Menyatakan

Purwinda Respati Putri

NIM. 15.1.163

iii

CURRICULLUM VITAE

N a m a : Purwinda Respati Putri

Tempat Tgl. Lahir : Pasuruan, 29 April 1997

Alamat Rumah : Jln. AVLB No. 14 Asrama Yonkav 8 Pasuruan

Nama Orang Tua

Ayah : Tamrin

Ibu : Miskumiati

Riwayat Pendidikan

SD : SD NEGERI BEJI 1

SMP : SMP NEGERI 3 BANGIL

SMA : SMA NEGERI 1 BANGIL

LEMBARAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 28 Mei 2018

Oleh:

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Dudung Kusnadi, S.Kp.,M.Pd	Bayu Budi Laksono, M. Kep

v

LEMBARAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Proposal KTI di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang

Pada tanggal : 26 Juni 2018

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Ardhiles Wahyu K, M. Kep	.....
Anggota: 1.Tien Aminah, S. Kep., Ners	.....
2.Bayu Budi Laksono, M. Kep	.....

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Kumoro Asto Lenggono, S.Kep.,Ners.,M.Kep

ABSTRAK

Putri, Purwinda Respati (2018). ***"Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Pasien Stroke Di Ruang Unit Stroke RS dr. Soepraoen Malang".*** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Letkol CKM Dudung Kusnadi, S. Kp., M. Pd Pembimbing 2: Ns. Bayu Budi Laksono, M. Kep

Stroke merupakan penyakit atau gangguan fungsional otak berupa kelumpuhan saraf (defisit neurologic) akibat terhambatnya aliran darah ke otak. Jika penderita mengalami gangguan fungsi menelan maka sulit untuk makanan dan minuman masuk ke dalam tubuh, mengakibatkan pemenuhan nutrisi pasien berkurang sehingga keluarga dapat membantu dalam memberikan pemenuhan nutrisi dengan mendapatkan pengetahuan tentang cara pemenuhan nutrisi pada penderita stroke. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada pasien stroke.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya Semua keluarga pasien stroke di Ruang Unit Sroke RS dr. Soepraoen Malang sebanyak 60 responden. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 32 responden yang diambil sesuai dengan kriteria inklusi. Data dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berpengatahuan cukup sejumlah 18 orang (56,3%), dan sebagian kecil berpengetahuan baik sejumlah 3 orang (9,4%).

Melihat hasil penelitian ini maka perlu untuk meningkatan pendidikan kesehatan terutama tentang pemenuhan nutrisi pada pasien stroke untuk menambah pengetahuan sehingga dapat merawat pasien dengan baik.

Kata kunci : nutrisi, pengetahuan, stroke

ABSTRACT

Putri, Purwinda Respati (2018). ***"Description of the level og knowledge of the family in the fulfillment of nutrition in stroke patients in the stroke unit room RS dr. Soepraoen Malang".***The Scientific Paper. Nursing Program Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1: Dudung Kusnadi, S. Kp., M. Pd Supervisor 2: Ns. Bayu Budi Laksono, M. Kep

Stroke is a disease or functional disorder of the brain in the form of nerve paralysis (neurologic deficit) due to inhibition of blood flow to the brain. If the patient suffers from malfunctioning, it is difficult for nutrition to enter the body, resulting in defense nutrition so that the family can assist in providing nutritional fulfillment by obtaining knowledge about how to fulfill the nutrition in stroke patients. The purpose of this study was to identify the level of family knowledge in nutrition fulfillment in stroke patients.

The method used in this research is descriptive. The population of all families of stroke patients in the stroke unit room RS dr. Soepraoen Malang counted 60 responden. Sampling technique used in this study puposive sampling with the number of samples of 32 respondents taken in accordance with inclusion criteria. Data in this study was taken by using questionnaire.

The result of the study show that most of the knowledge families are enough as many 18 people (56,3%) and a small ammount of good knowledge as much 3 people (9,4%).

See the results of this study it is necessary to improve health education, especially about the fulfillment of nutrition in stroke patients to increase knowledge so that it can treat patients well.

Keywords: knowledge, nutrition, stroke

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat danhidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ”Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Pasien Stroke Di Ruang Unit Stroke RS dr. Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Kolonel Ckm dr. Sebastian A. B, selaku Kepala Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kolonel Ckm Arief Effendi, SH, S.Kep., S.MPh, MM selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
4. Bapak Dudung Kusnadi, S. Kp, M.Pd, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Bayu Budi Laksono, M. Kep, selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Nita Restu, S. Kep, selaku Kepala Ruangan Unit Stroke RS dr. Soepraoen Malang yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penelitian penulis.
7. Bapak Ardhiles Wahyu K, M. Kep, selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.

8. Ibu Tien Aminah, S. Kep, selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul i

Cover Dalam ii

Lembar Pernyataan iii

Curriculum Vitae iv

Lembar Persetujuan v

Lembar Pengesahan vi

Abstrak vii

Kata Pengantar ix

Daftar Isi xi

Daftar Gambar xiv

Daftar Tabel xv

Daftar Singkatan xvi

Daftar Lampiran xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian 4

1.4 Manfaat penelitian 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan 5

2.1.1 Arti Pengetahuan 5

2.1.2 Tingkat Pengetahuan 6

2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan 8

2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi 9
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan 13
2.1.6 Kriteria Pengetahuan 13
2.2 Konsep Nutrisi 13
2.2.1 Arti Nutrisi 13
2.2.2 Sistem Tubuh Yang Berperan 14
2.2.3 Jenis-Jenis Nutrisi 15
2.2.4 Faktor-Faktor Mempengaruhi Nutrisi 18
2.2.5 Diit Stroke 20
2.3 Konsep Stroke 27
2.3.1 Pengertian Stroke 27
2.3.2 Penyebab Stroke 28
2.3.3 Jenis Stroke 29
2.3.4 Faktor Resiko Stroke 31
2.3.5 Gejala Stroke 32
2.3 Kerangka Konsep 35
BAB 3 METODE PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian 37
3.2 Kerangka Kerja 38
3.3 Populasi, Sampel, Jumlah Sampel dan Sampling 39
3.3.1 Populasi 39
3.3.2 Sampel 39
3.3.3 Besar Sampel 39
3.3.4 Sampling 40
3.3.5 Kriteria Sampel 40
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional 41

3.4.1 Identifikasi Variabel 41
3.4.2 Definisi Operasional 41
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data 43
3.5.1 Proses Pengumpulan Data 43
3.5.2 Pengolahan Data 45
3.5.3 Analisa Data 46
3.6 Etika Penelitian 47
3.7 Keterbatasan Penelitian 48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
4.1 Hasil Penelitian 49
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 49
4.1.2 Data Umum Responden 50
4.1.3 Data Khusus Responden 53
4.2 Pembahasan 53
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN
5.1 Kesimpulan 60
5.2 Saran 60
DAFTAR PUSTAKA 62

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian 38

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.2 Definisi Operasional.....42
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Umur 50
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 50
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Hub Dalam Keluarga..51
Tabel 4.4 Data Responden Berdasarkan Pendidikan 51
Tabel 4.5 Data Responden Berdasarkan Pekerjaan.....52
Tabel 4.6 Data Responden Berdasarkan Sumber Informasi 52
Tabel 4.7 Data Responden Berdasarkan Pengetahuan 53

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

≤	: Kurang Dari Sama Dengan
=	: Sama Dengan
%	: Persentase
x	: Kali
CKD	*: Chronic Kidney Disease*
CVA	*: Cerebrovascular Accident*
DM	*: Diabetes Mellitus*
NGT	*: Nasogastric Tube*
WHO	*: World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jadwal Penelitian 64
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden 65
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden..... 66
Lampiran 4. Lembar Data Umum Kuisioner 69
Lampiran 5. Lembar Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan 71
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Tingkat Pengetahuan..... 72
Lampiran 7. Komponen Pengetahuan 79
Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan 80
Lampiran 9. Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan 81
Lampiran 10. Surat Pengantar Studi Pendahuluan..... 82
Lampiran 11. Permohonan Ijin Penelitian 83
Lampiran 12. Surat Jawaban Ijin Penelitian..... 84
Lampiran 13. Surat Pengantar Penelitian 85
Lampiran 14. Tabulasi Data..... 86
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian 88
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Pembimbing 1 89
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Pembimbing 1 90
Lampiran 18. Lembar Bimbingan Pembimbing 1 91
Lampiran 19. Lembar Bimbingan Pembimbing 2 92
Lampiran 20. Lembar Bimbingan Pembimbing 2 93
Lampiran 21. Lembar Bukti Revisi Ujian KTI..... 94