



## Lampiran 2

### LEMBAR PERMOHONAN IJIN PENGAMBILAN DATA

#### Lampiran 4

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 1 Maret 2022

No : B / Akp /TA.41/III/2022  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Kepada  
Yth : Rumah Sehat "IS" Jakarta

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Irma Soegihartanty  
NIM : 193041  
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Kesulitan Tidur di Rumah Sehat "IS" Jakarta

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,  
Ka. Prodi. Akupunktur

  
KETUA

dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.  
NIDN: 0710017605

**Lampiran 3**

**Rumah Sehat "IS" Jakarta  
Jl. Cucut no 20 Tanjung Priok Jakarta Utara**

---

Jakarta, 5 Maret 2022

No : 05/03/2022


Perihal : Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Penelitian

Sehubungan dengan surat masuk dari Prodi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dengan No. Surat B/AKP/TA.41/III/2022 tentang surat ijin pengambilan data penelitian yang berjudul "Asuhan Akupunktur pada klien kesulitan tidur di Rumah Sehat "IS" Jakarta", dengan ini kami memberikan ijin kepada, mahasiswa :

Nama : Irma Soegihartanty

Nim : 193.041

Untuk melakukan pengambilan data penelitian di Rumah Sehat "IS" Jakarta



Hormat Kami,  
Pemilik Klinik



Levina Jessie C  
Owner

## Lampiran 4

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, 5 Maret 2022

Kepada  
Yth. Bapak Partisipan  
Di Rumah Sehat "IS"  
Jakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur pada klien kesulitan tidur di Rumah Sehat "IS" Jakarta, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan Bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas Bapak partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Bapak, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,

Peneliti



Irma Soegihartanty  
193041

## Lampiran 5

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn.T.U.

Usia : 51 th

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Alamat : Jakarta

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur Pada Klien Kesulitan Tidur di Rumah Sehat "IS" di Jakarta, dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 16 April 2022

Klien



Bapak T.U.



Ketika duduk : Tidak ada kelainan ketika duduk

Ketika berbaring : Tidak ada kelainan ketika berbaring

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Simetris
- Gerakan kepala : Leluasa

Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : Lebat
- Kelembaban : Tidak kering

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan
- Mimik : Lesu

Leher (Depan) :

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Lurus di tengah
- Nadi di leher : Tidak membesar

Tengkuk (Belakang) : Tidak ada kaku

Mata :

- Warna : Ujung Mata kemerahan
- Bentuk : Simetris
- Gerakan : Leluasa

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Sawo matang, segar
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan keluar

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Simetris, Sawo matang, segar
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan keluar

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : Merah muda

Gusi :

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada benjolan

Tenggorokan :

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak membesar.

Kulit :

- Warna dan kesegaran : Sawo matang, Segar
- Bentuk luar : Tidak bersisik
- Perubahan pathologis :
  - o chickenpox : Tidak ada bintik cacar air
  - o spot / rash : Tidak ada spot
  - o miliaria alba : Tidak ada biang keringat
  - o carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada bisul

## **PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)**

### **Pendengaran (Auskultasi)**

- Keluarnya suara : Terdengar jelas
- Bicara : Lancar
- Pernafasan : Tidak terdengar suara pernafasan
- Bersin : Tidak terdengar suara bersin
- Batuk : Tidak terdengar suara batuk
- Muntah : Tidak terdengar suara muntah
- Cegukan : Tidak terdengar suara cegukan
- Sendawa : Tidak terdengar suara sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Tidak terdengar suara menarik nafas panjang
- Suara usus : Tidak terdengar suara usus

### **Penciuman (Olfaksi)**



- Bau mulut : Tidak tercium bau mulut
- Bau hidung : Tidak tercium bau hidung
- Bau keringat : Tidak tercium bau keringat
- Bau badan : Tidak tercium bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak diperiksa

### **PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)**

**Keluhan Utama :** Sulit memulai tidur, baru bisa tidur diatas Jam 1:00 dini hari, dan kadang mimpi.

**Keluhan Tambahan :-** Kepala Pusing, Perut kembung, badan, tangan dan kaki berat dan pegal

#### **Sejarah Penyakit Sekarang :**

- Keadaan terjadinya penyakit : Setelah ada pandemi covid, adanya perubahan gaya hidup, (pake masker, WFH) over working time.
- Perubahan keadaan penyakit : berkurang jika sedang liburan
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan : Belum.

#### **Sejarah Penyakit Dahulu :**

- Kondisi kesehatan dahulu : jarang sakit
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi : Tidak Pernah, immunisasi lengkap
- Sejarah penyakit lainnya : pernah thypes

#### **Sejarah Pola Hidup Penderita :**

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi : lahir di Jakarta
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :  
Menggunakan pikiran, banyak duduk dan meeting via zoom menggunakan laptop

- Sifat kebiasaan pola makan-minum : minum air, 6-8 gelas per hari, suka Makanan yang digoreng-goreng dan manis, sedikit sayur dan buah, makan teratur 3x sehari
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) : menikah
- Kondisi kejiwaan : Tidak ada gangguan

**Sejarah Penyakit Keluarga : Ibu diabetes**

**Gejala Penyakit Sekarang :**

- Panas Dingin : tidak dingin tidak panas  
(*hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.*) **suka sejuk**
- Keringat : **Berkeringat sesuai dengan aktivitas.**(*ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.*)
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
  - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*) : **Sering Pusing**
  - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):**sering kembung**
  - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*) : **kadang terasa pegal dan berat di badan, tangan dan kaki (betis)**
- Buang Air Besar  
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*): **setiap hari, tuntas, agak lembek**
- Buang Air Kecil :  
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb. )*  
**BAK jernih kekuningan, banyak sesuai dengan jumlah minum, tuntas**
- Kebiasaan Makan-Minum :

(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)

**Teratur 3x sehari, suka makanan yang digoreng -goreng dan manis, kurang menyukai sayur dan buah (porsi sedikit dan jarang)**

- Rasa di Mulut : **Tidak ada rasa**
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)

**Lebih suka minum air dingin , tidak ada rasa haus berlebihan**

- Pendengaran (Masalah Telinga) :
- (pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

**Tidak ada telinga berdenging**

- Penglihatan (Masalah Mata) :

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

**Berkacamata minus dan positif 2**

- Tidur : Tidur nyenyak (sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

**Sulit memulai tidur, bisa tidur diatas jam 24, kadang bermimpi Khusus**

**Pria : tidak ada keluhan**

(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual)

#### **PERABAAN (PALPASI)**

- Perabaan daerah keluhan : (nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

**Mu depan dan Yuan tidak nyeri tekan, Shu belakang ada enak tekan**

- Perabaan Titik Khusus :

<b>ORGAN</b>	<b>MU-DEPAN</b>	<b>SHU-BELAKANG</b>	<b>YUAN</b>
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu ( BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV v	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42) v

	12)					
Limpa	Zhangmen (LR 13)	v	Pishu (BL 20)	v	Taibai (SP 3)	v
Jantung	Juque (CV 14)	v	Xinshu (BL 15)	v	Shenmen (HT 7)	v
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shensu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Danzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	

- Perabaan Nadi :  
Perabaan Nadi Umum : **Tengelim, Lemah lambat**
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KIRI PASIEN		TANGAN KANAN PASIEN	
	<b>CUN</b>	Jantung Usus Kecil	Dalam lemah lambat	Paru-paru Usus Besar
<b>GUAN</b>	Hati Kandung Empedu	Dalam kuat lambat	Limpa Lambung	Dalam lemah lambat
<b>CHE</b>	Ginjal Kandung Kemih	Dalam lemah lambat	Pericardium / Ginjal Sanjiao {Mingmen}	Dalam lemah lambat

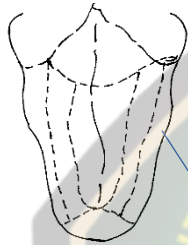
### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

#### 1. Otot Lidah / Badan Lidah :

- Bentuk : Melebar
- Warna : Merah muda, sedikit pucat
- Gerakan : Leluasa
- Nadi di Bawah Lidah : Ada pelebaran vena dibawah lidah

#### 2. Selaput Lidah / Lumut Lidah

- Ketebalan : Sedikit tebal di pangkal
  - Kelembaban : Lembab
  - Kebersihan (*berminyak, busuk*) : Kotor putih kekuningan di pangkal lidah
  - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) : Ada fisura di tengah dekat pangkal lidah
  - Warna : Putih kekuningan
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah : Ada tapak gigi, selaput putih kekuningan berduri di pangkal lidah



pangkal

Ada Tapak gigi, selaput lidah agak tebal putih kekuningan di

## DIAGNOSIS

Penyakit : Insomnia

Sindrom: jantung limpa defisiensi yang diawali dengan panas di lambung oleh sebab pola makan yang salah.

## TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

- Menguatkan Jantung dan limpa.
- Menenangkan pikiran, menutrisi darah Jantung.
- Menguatkan Qi organ Limpa, mengusir kelembaban.
- Menghilangkan Panas di lambung.
- Mengatur Pola dan asupan makanan.

2. Pemilihan Alat : Jarum 1 *cun* , dan 1,5 *cun*, Alkohol Swab, Moxsa dan TDP

### 3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Titik titik Akupunktur:

- Bl 15 *Xin shu* : shu belakang jantung menguatkan jantung, menenangkan pikiran, melancarkan darah
- Ht 7 *Shen men* : titik *yen* untuk palpitasi dan insomnia, menenangkan *Shen*
- BL 20 *Pishu* untuk defisiensi limpa, kembung, kelembaban.
- SP 6 *Sanyinjiao* , titik pertemuan 3 meridian *Yin* kaki ( Limpa Hati dan Ginjal)). untuk memperkuat Limpa, menghangatkan lembab
- Ex HN 1 *Shishencong* untuk menenangkan *Shen*, Menghilangkan angin dalam yang naik mengganggu kepala (otak), pusing, pelupa, gangguan tidur
- CV-12 *Zhongwan* untuk memperkuat *Jiao*-Tengah dan meningkatkan transportasi dan transformasi untuk memelihara *Qi* dan darah.
- CV 4 *Kuanyuan* titik penguat seluruh tubuh baik kondisi *xu* / *she*.
- CV 6 *Qihai* titik penguat *Qi* tubuh
- Li-11 *Quchi* membersihkan panas, mendinginkan darah

Titik Tambahan :

- SP 15 *Daheng* titik pertemuan meridian limpa dengan meridian *Yin wei* ( regulasi di usus)

Manipulasi :

Semua titik di atas di manipulasi Tonifikasi. Kecuali Li 11 *Quchi* dilakukan sedasi

4. Penentuan Jadwal : Seminggu 2 x sebanyak 6x pertemuan

5. Anjuran dan Saran :

- Hindari banyak pikiran saat mau tidur.
- Mendengarkan musik yang menenangkan dan disukai.
- Hindari makanan yang digoreng goreng, dan manis manis.
- Perbanyak sayur dan buah-buahan.

6. Prognosis : Baik



## Lampiran 7

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. SOEPRAOEN  
Kesdam V/Brawijaya  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Irma Soegihartanty Mulai bimbingan : 2 Maret 2022  
N I M : 193041 Akhir bimbingan : 28 Juli 2022  
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Pada Klien Kesulitan Tidur di Rumah  
Sehat "IS" Jakarta  
Nama Pembimbing I : dr. Leny Candra Amd.Akp., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
2/3/2022	Pembimbing 1	Pengajuan judul	
5/3/2022	Pembimbing 1	Acc judul lanjut bab 1	
12/3/2022	Pembimbing 1	Revisi bab 1 lanjut bab 2	
17/3/2022	Pembimbing 1	Revisi bab 2 lanjut bab 3	
25/3/2022	Pembimbing 1	Revisi bab 3 kumpulkan format lengkap	
28/3/2022	Pembimbing 1	Revisi full format, acc sempro	
5/4/2022	Pembimbing 1	Ujian Proposal	
12/4/2022	Pembimbing 1	Perbaikan proposal	
8/6/2022	Pembimbing 1	Menyusun Bab 4	
20/6/2022	Pembimbing 1	Revisi Bab 4 dan lanjut bab 5	
25/6/2022	Pembimbing 1	Perbaikan Bab 5	
1/7/2022	Pembimbing 1	ACC ujian tugas akhir	
5/7/2022	Pembimbing 1	Ujian tugas akhir	
15/7/2022	Pembimbing 1	Revisi tugas akhir	
28/7/2022	Pembimbing 1	ACC Naik Cetak	
29/7/2022	Pembimbing 1	Pengumpulan tugas akhir	



## Lampiran 7

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. SOEPRAOEN  
Kesdam V/Brawijaya  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Irma Soegihartanty Mulai bimbingan : 2 Maret 2022  
N I M : 193041 Akhir bimbingan: 28 Juli 2022  
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Pada Klien Kesulitan Tidur di Rumah  
Sehat "IS" Jakarta  
Nama Pembimbing II : Ikhwan Abdullah Amd. Akp., S.Psi., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
2/3/2022	Pembimbing 2	Pengajuan judul	
5/3/2022	Pembimbing 2	Acc judul lanjut bab 1	
12/3/2022	Pembimbing 2	Revisi bab 1 lanjut bab 2	
17/3/2022	Pembimbing 2	Revisi bab 2 lanjut bab 3	
25/3/2022	Pembimbing 2	Revisi bab 3 kumpulkan format lengkap	
28/3/2022	Pembimbing 2	Revisi full format, acc sempro	
5/4/2022	Pembimbing 2	Ujian Proposal	
12/4/2022	Pembimbing 2	Perbaikan proposal	
8/6/2022	Pembimbing 2	Menyusun Bab 4	
20/6/2022	Pembimbing 2	Revisi Bab 4 dan lanjut bab 5	
25/6/2022	Pembimbing 2	Perbaikan Bab 5	
1/7/2022	Pembimbing 2	ACC ujian tugas akhir	
5/7/2022	Pembimbing 2	Ujian tugas akhir	
15/7/2022	Pembimbing 2	Revisi tugas akhir	
28/7/2022	Pembimbing 2	ACC Cetak tugas akhir	
29/7/2022	Pembimbing 2	Pengumpulan tugas akhir	

## Lampiran 8

### Penggunaan Peralatan Akupunktur



### Pemeriksaan Klien *Insomnia*

