

## BAB 4

### HASIL DAN PEMBAHASAN

#### 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Lokasi tempat penelitian untuk studi kasus ini di Rumah Sehat “IS”, terletak di Jl. Cucut no. 20 Tanjung Priok, Jakarta Utara. Rumah Sehat “IS” di Jakarta, melayani klien berbagai jenis keluhan menggunakan metode akupunktur dan moksibusi. Rumah Sehat “IS” memiliki 1 ruangan terapi dan 1 orang Terapis Akupunktur. Perlengkapan Asuhan Akupunktur yang disediakan berupa: jarum, moksa, lampu infra red, dan alat/bahan lain sesuai dengan kebutuhan.

#### 4.2 Karakteristik Partisipan

Tanggal Pertama Datang : 11 April 2022  
Nama : Tn. TU  
Tanggal Lahir / Umur : 51 th  
Jenis Kelamin : Pria  
Agama : Katolik  
Pekerjaan : Karyawan Bank  
Alamat Tinggal : Jakarta  
Nomor Telepon : 081182XXXX

#### 4.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur

Dalam penelitian studi kasus ini, Asuhan Akupunktur dilaksanakan sesuai rencana sebanyak 6 kali terapi. Asuhan pertama dimulai pada hari Sabtu tanggal 16 April 2022.

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan TU

Tahapan Terapi	Tanggal Sesi Terapi	Jam
1	sabtu, 16 April 2022	20.00
2	rabu, 20 April 2022	
3	sabtu, 23 April 2022	
4	rabu, 27 April 2022	
5	sabtu, 30 April 2022	
6	rabu, 4 Mei 2022	

Data hasil Asuhan Akupunktur yang sudah terkumpul diidentifikasi dan dipilih yang mempunyai nilai diagnostik untuk dilakukan reduksi data. Hasilnya adalah sebagai berikut:



**Tabel 4.2 Resume Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur**

No	Tahap	Terapi ke-1 16 April 2022	Terapi ke-2 20 April 2022	Terapi ke-3 23 April 2022	Terapi ke-4 27 April 2022	Terapi ke-5 30 April 2022	Terapi ke-6 4 Mei 2022
1	<b>Pengamatan (Wang)</b>	Cahaya mata kurang bersinar, wajah kurang bercahaya, mimik muka lesu, Ujung mata merah, bentuk tubuh sedikit gemuk TB=163cm BB= 75kg	Cahaya mata kurang bersinar, wajah sedikit bercahaya, mimik muka lebih cerah, Ujung mata merah bentuk tubuh sedikit gemuk	Cahaya mata lebih bersinar, wajah lebih bercahaya, mimik muka lebih segar, Ujung mata merah, mulai berkurang, bentuk tubuh sedikit gemuk	Cahaya mata bersinar, wajah bercahaya, mimik muka lebih segar, Ujung mata merah tinggal sedikit, bentuk tubuh sedikit gemuk	Cahaya mata bersinar, wajah bercahaya, mimik muka cerah segar, Ujung mata sudah tidak merah, bentuk tubuh sedikit gemuk	Cahaya mata bersinar, wajah bercahaya, mimik muka cerah segar, Ujung mata sudah tidak merah, bentuk tubuh sedikit gemuk
	<b>Pendengaran (Wen)</b>	Tidak ada perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
i	<b>Wawancara awal (Wen)</b>	Sulit mulai tidur, bisa tidur diatas jam 1:00 dini hari dan kadang bermimpi, kembung, pusing, kadang badan terasa berat dan pegal, bekerja dengan pikiran, banyak duduk, dan melihat laptop, tangan	Sulit mulai tidur, bisa tidur diatas jam 1:00 dini hari dan kadang bermimpi, kembung dan pusing berkurang, kadang badan terasa berat dan pegal, bekerja dengan pikiran, banyak duduk, dan melihat laptop,	Sulit mulai tidur, bisa tidur kurang jam 1:00 dini hari dan tidak bermimpi, kembung dan pusing berkurang, badan sedikit pegal, bekerja dengan pikiran, banyak duduk, dan melihat laptop, tangan	Sulit mulai tidur, bisa tidur jam sekitar 24:00 dini hari dan tidak bermimpi, kembung jarang kambuh dan tidak pusing, badan sedikit pegal, bekerja dengan pikiran, banyak duduk, dan melihat laptop, tangan dan	Sulit mulai tidur, bisa tidur sekitar jam 24:00 dini hari dan tidak bermimpi, tidak kembung dan tidak pusing, pegal berkurang, bekerja dengan pikiran, banyak duduk, dan melihat laptop, tangan dan kaki berkurang terasa berat,	Sudah dapat mulai tidur, sebelum jam 24:00 dini hari dan tidak bermimpi, tidak kembung dan tidak pusing, pegal berkurang, bekerja dengan pikiran, banyak duduk, dan melihat laptop, tangan dan kaki berkurang terasa beratnya,

		dan kaki terasa berat, senang makanan yang di goreng dan manis, kurang menyukai sayur, dan buah.	tangan dan kaki terasa berat, senang makanan yang di goreng dan manis, kurang menyukai sayur, dan buah.	dan kaki terasa berat, Mulai mengurangi makanan yang di goreng goreng, manis, perbanyak sayur, dan buah.	kaki mulai berkurang terasa berat, Mulai mengurangi makanan yang di goreng goreng, manis, memperbanyak sayur dan buah buahan.	Tidak makan makanan yang di goreng goreng, mengurangi manis, memperbanyak sayur dan buah buahan	Tidak makan makanan yang di goreng goreng, mengurangi manis, memperbanyak sayur dan buah buahan
	Lidah	Agak gemuk, ada tapak gigi, ada duri putih kekuningan di pangkal lidah ada retakan di tengah lidah hampir ke pangkal, Merah muda pucat, ada pembesaran vena bawah lidah	Agak gemuk, ada tapak gigi, ada lapisan tebal putih kekuningan di pangkal lidah, Merah muda pucat, ada pembesaran vena bawah lidah	Agak gemuk, ada tapak gigi, ada lapisan tebal putih kekuningan di pangkal lidah mulai menipis, Merah muda , ada pembesaran vena bawah lidah	mulai berkurang lapisan putih kekuningan dipangkal lidah, Merah muda , , ada pembesaran vena bawah lidah sedikit berkurang	mulai berkurang lapisan putih kekuningan, Merah muda , ada pembesaran vena bawah lidah sedikit berkurang	mulai berkurang lapisan putih kekuningan, lidah merah muda, ada pembesaran vena bawah lidah sedikit berkurang
	<b>Perabaan (Qie)</b>	<i>Juque</i> CV-14 tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Juque</i> CV-14 tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Juque</i> CV-14 tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Juque</i> CV-14 tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Juque</i> CV-14 tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Juque</i> CV-14 tidak nyeri tekan/ enak tekan
		<i>Xinshu</i> BL-15 Enak tekan	<i>Xinshu</i> BL-15 Enak tekan	<i>Xinshu</i> BL-15 Enak tekan	<i>Xinshu</i> BL-15 Enak tekan	<i>Xinshu</i> BL-15 Tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Xinshu</i> BL-15 Tidak nyeri tekan/ enak tekan

		<i>Shen Men</i> HT-7 tidak ada nyeri tekan/ enak tekan	<i>Shen Men</i> HT-7 tidak ada nyeri tekan/ enak tekan	<i>Shen Men</i> HT-7 tidak ada nyeri tekan/ enak tekan	<i>Shen Men</i> HT-7 tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Shen Men</i> HT-7 tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Shen Men</i> HT-7 tidak nyeri tekan/ enak tekan
		Nadi umum : Tengelam tidak cepat/ lambat, lemah	Nadi umum : Tengelam tidak cepat/ lambat, lemah	Nadi umum : Tengelam tidak cepat/ lambat, lemah	Nadi umum : Tengelam tidak cepat lambat, lemah	Nadi umum : Tengelam tidak cepat tidak lambat, lemah	Nadi umum : Tengelam tidak cepat tidak lambat, lemah
2	<b>Diagnosis</b>	Penyakit : Kesulitan tidur atau <i>shi mian</i> . Sindrom : Jantung Limpa defisien yang diawali dengan adanya panas di lambung, karena pola makan yang salah					
3	<b>Perencanaan</b>	Prinsip Terapi dan Cara Terapi : mentonik jantung dan limpa, merawat xue menenangkan jiwa, menghilangkan panas di lambung dan memperbaiki pola makan Cara terapi : Akupunktur					
		Pemilihan Alat dan Bahan Terapi : Alkohol 70 % Kapas medis Jarum filiform : 1 <i>cun</i> (0,25 x 25 mm) 1,5 <i>cun</i> (0,3 x 40 mm)					
		Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi Titik utama : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ BL 15 <i>Xinshu</i> untuk jantung berdebar, batuk, cepat lupa, insomnia, gangguan tidur.</li> <li>▪ BL 20 <i>Pishu</i> untuk defisiensi limpa, kembung, kelembaban.</li> <li>▪ CV 14 <i>Juque</i> untuk nyeri dada, jantung, palpitasi, dan menenangkan <i>shen</i></li> <li>▪ HT 7 <i>Shenmen</i> untuk gelisah, jantung berdebar, gangguan tidur</li> <li>▪ SP 6 <i>Sanyinjiao</i>, titik pertemuan tiga meridian <i>Yin</i> ( Limpa, Hati dan Ginjal) untuk tonik limpa, mengusir lembab, kembung, gangguan tidur</li> <li>▪ ExHN 1 <i>Sishencong</i> untuk daya ingat, gangguan tidur, pusing</li> <li>▪ CV 12 <i>Zhongwan</i> titik dominan <i>fu</i>, titik pertemuan meridian CV dengan <i>San Jiao</i> dan Lambung</li> <li>▪ ST 36 <i>Suzanli</i> untuk menguatkan limpa dan memelihara darah, membersihkan panas di <i>jiao</i> tengah</li> <li>▪ ST 25 <i>Tianshu</i> untuk regulasi gangguan usus besar, lambung dan limpa, membuang kelembaban, kembung</li> <li>▪ SP 15 <i>Daheng</i> titik pertemuan meridian limpa dengan meridian <i>Yin wei</i> ( regulasi dan pergerakan <i>qi</i> di usus)</li> </ul>					



		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ LI 11 <i>Quchi</i> membersihkan panas, regulasi qi dan darah, mendinginkan darah, mengurangi kelembaban</li> <li>▪ CV 4 <i>Kuanyuan</i> titik penguat seluruh tubuh baik kondisi <i>xu / she</i>.</li> <li>▪ CV 6 <i>Qihai</i> titik penguat <i>Qi</i> tubuh</li> </ul>																						
		Jadwal terapi : 2x seminggu sebanyak 6 x terapi.																						
<b>4</b>	<b>Pelaksanaan</b>	<table border="1"> <tr> <td>Persiapan fasilitas, alat, dan bahan</td> <td>Dirumah partisipan sesuai keinginannya tidak keluar rumah, disiapkan partisipan. Alkohol 70 %, Kapas medis, Jarum <i>filiform 1 cun</i> (0.25 x 25 mm), Moksibusi bakar batang.</td> </tr> <tr> <td>Persetujuan klien</td> <td>Ditanda tangani persetujuan partisipan / lembar <i>informed consent</i> 16 April 2022, sebelum melakukan tindakan.</td> </tr> <tr> <td>Penataan posisi klien</td> <td>Partisipan diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi. Posisi tidur telentang dan tengkurep sesuai dengan titik akupunktur terpilih..</td> </tr> <tr> <td>Dekontaminasi tangan</td> <td>Cuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70%. sebelum memasukkan atau mengeluarkan jarum karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar pasien.</td> </tr> <tr> <td>Pemakaian Alat Pelindung Diri</td> <td>Masker medis.</td> </tr> <tr> <td>Persiapan lokasi Penusukan</td> <td>Titik akupunktur yang dipilih disterilisasi menggunakan alkohol 70%.</td> </tr> <tr> <td>Persiapan jarum</td> <td>Selalu menggunakan jarum baru, dan hanya dibuka pada saat hendak mau menusukkan jarum. Memeriksa apakah kondisi jarum masih bagus atau tidak seperti apakah ada karat, bengkak</td> </tr> <tr> <td>Pengumpulan jarum dan penghitungan jarum setelah dicabut, yaitu</td> <td>Mencabut, mengumpulkan, dan menghitung jarum bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum yang tertinggal di tubuh partisipan untuk selanjutnya dibuang ke dalam tempat khusus box kuning yg selanjutnya dibawa ke RSU.</td> </tr> <tr> <td>Dekontaminasi Peralatan</td> <td>Peralatan disemprot/diseka dengan menggunakan alkohol 70%.</td> </tr> <tr> <td>Kesiapsiagaan</td> <td>Peneliti menunggu di samping partisipan, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan.</td> </tr> <tr> <td>Tanggapan Tindakan (Responsi)</td> <td>Menanyakan pendapat partisipan tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan, atau ketidaknyamanan.</td> </tr> </table>	Persiapan fasilitas, alat, dan bahan	Dirumah partisipan sesuai keinginannya tidak keluar rumah, disiapkan partisipan. Alkohol 70 %, Kapas medis, Jarum <i>filiform 1 cun</i> (0.25 x 25 mm), Moksibusi bakar batang.	Persetujuan klien	Ditanda tangani persetujuan partisipan / lembar <i>informed consent</i> 16 April 2022, sebelum melakukan tindakan.	Penataan posisi klien	Partisipan diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi. Posisi tidur telentang dan tengkurep sesuai dengan titik akupunktur terpilih..	Dekontaminasi tangan	Cuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70%. sebelum memasukkan atau mengeluarkan jarum karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar pasien.	Pemakaian Alat Pelindung Diri	Masker medis.	Persiapan lokasi Penusukan	Titik akupunktur yang dipilih disterilisasi menggunakan alkohol 70%.	Persiapan jarum	Selalu menggunakan jarum baru, dan hanya dibuka pada saat hendak mau menusukkan jarum. Memeriksa apakah kondisi jarum masih bagus atau tidak seperti apakah ada karat, bengkak	Pengumpulan jarum dan penghitungan jarum setelah dicabut, yaitu	Mencabut, mengumpulkan, dan menghitung jarum bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum yang tertinggal di tubuh partisipan untuk selanjutnya dibuang ke dalam tempat khusus box kuning yg selanjutnya dibawa ke RSU.	Dekontaminasi Peralatan	Peralatan disemprot/diseka dengan menggunakan alkohol 70%.	Kesiapsiagaan	Peneliti menunggu di samping partisipan, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan.	Tanggapan Tindakan (Responsi)	Menanyakan pendapat partisipan tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan, atau ketidaknyamanan.
Persiapan fasilitas, alat, dan bahan	Dirumah partisipan sesuai keinginannya tidak keluar rumah, disiapkan partisipan. Alkohol 70 %, Kapas medis, Jarum <i>filiform 1 cun</i> (0.25 x 25 mm), Moksibusi bakar batang.																							
Persetujuan klien	Ditanda tangani persetujuan partisipan / lembar <i>informed consent</i> 16 April 2022, sebelum melakukan tindakan.																							
Penataan posisi klien	Partisipan diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi. Posisi tidur telentang dan tengkurep sesuai dengan titik akupunktur terpilih..																							
Dekontaminasi tangan	Cuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70%. sebelum memasukkan atau mengeluarkan jarum karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar pasien.																							
Pemakaian Alat Pelindung Diri	Masker medis.																							
Persiapan lokasi Penusukan	Titik akupunktur yang dipilih disterilisasi menggunakan alkohol 70%.																							
Persiapan jarum	Selalu menggunakan jarum baru, dan hanya dibuka pada saat hendak mau menusukkan jarum. Memeriksa apakah kondisi jarum masih bagus atau tidak seperti apakah ada karat, bengkak																							
Pengumpulan jarum dan penghitungan jarum setelah dicabut, yaitu	Mencabut, mengumpulkan, dan menghitung jarum bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum yang tertinggal di tubuh partisipan untuk selanjutnya dibuang ke dalam tempat khusus box kuning yg selanjutnya dibawa ke RSU.																							
Dekontaminasi Peralatan	Peralatan disemprot/diseka dengan menggunakan alkohol 70%.																							
Kesiapsiagaan	Peneliti menunggu di samping partisipan, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan.																							
Tanggapan Tindakan (Responsi)	Menanyakan pendapat partisipan tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan, atau ketidaknyamanan.																							

		Pencegahan risiko trauma dan cedera	Melakukan tindakan terapi sesuai SOP untuk mencegah terjadinya trauma / cedera, agar partisipan tidak takut dan merasa nyaman. Memberikan saran kepada partisipan agar tidak merubah posisi tubuh saat terapi.				
		Pengenaan kembali pakaian klien	Mempersilahkan atau membantu partisipan untuk mengenakan pakaian semula kembali ketika tindakan terapi sudah berakhir.				
		Penyimpanan benda tajam	Memastikan semua jarum atau benda tajam yang membahayakan klien disimpan di dalam tempat khusus.				
		Ketaatan azas kesehatan dan keselamatan	Tindakan akupunktur dilakukan mengutamakan kesehatan dan keselamatan partisipan agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.				
<b>5.</b>	<b>EVALUASI SETELAH TERAPI</b>						
<b>1</b>	<b>Pengamatan (Wang)</b>	Cahaya mata kurang bersinar, wajah kurang bercahaya, mimik muka lesu, sudut mata merah, bentuk tubuh sedikit gemuk	Cahaya mata lebih bersinar, wajah lebih bercahaya, muka lebih cerah, sudut mata merahnya berkurang, bentuk tubuh sedikit gemuk	Cahaya mata lebih bersinar, wajah bercahaya, mimik muka lebih segar, sudut mata sudah berkurang merahnya, bentuk tubuh sedikit gemuk	Cahaya mata bersinar, wajah bercahaya, mimik muka lebih segar, sudut mata sudah tidak merah, bentuk tubuh sedikit gemuk	Cahaya mata bersinar, wajah bercahaya, mimik muka cerah segar, sudut mata sudah tidak merah, bentuk tubuh sedikit gemuk	Cahaya mata bersinar, wajah bercahaya, mimik muka cerah segar, sudut mata sudah tidak merah, bentuk tubuh sedikit gemuk TB=163cm BB= 73 kg
	<b>Pendengaran (Wen)</b>	Tidak ada perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis
	<b>Wawancara awal (Wen)</b>	Sulit mulai tidur, bisa tidur diatas jam 1:00 dini hari dan kadang bermimpi, kembung, pusing, kadang badan terasa berat dan pegal, bekerja	Sulit mulai tidur, bisa tidur diatas jam 1:00 dini hari dan kadang bermimpi, kembung dan pusing berkurang, kadang badan terasa berat dan	Sulit mulai tidur, bisa tidur kurang jam 1:00 dini hari dan tidak bermimpi, kembung dan pusing berkurang, badan sedikit pegal, bekerja	Sulit mulai tidur, bisa tidur jam sekitar 24:00 dini hari dan tidak bermimpi, kembung jarang kambuh dan tidak pusing , badan sedikit pegal,	Sulit mulai tidur berkurang, bisa tidur sekitar jam 12:00 dini hari dan tidak bermimpi, kembung jarang kambuh dan tidak pusing, pegal, berkurang, bekerja dengan pikiran,	Sudah dapat mulai tidur sebelum jam 24:00 dini hari dan tidak bermimpi, tidak kembung dan tidak pusing, pegal berkurang, bekerja dengan pikiran, banyak duduk, dan

		dengan pikiran, banyak duduk, dan melihat laptop, tangan dan kaki terasa berat, senang makanan yang di goreng goreng, manis, kurang menyukai sayur, dan buah.	pegal, bekerja dengan pikiran, banyak duduk, dan melihat laptop, tangan dan kaki terasa berat, senang makanan yang di goreng goreng, manis, kurang menyukai sayur, dan buah.	dengan pikiran, banyak duduk, dan melihat laptop, tangan dan kaki berkurang terasa beratnya, Mengurangi gorengan, mulai memperbanyak sayur, dan buah.	bekerja dengan pikiran, banyak duduk, dan melihat laptop, tangan dan kaki berkurang terasa beratnya, Mengurangi gorengan, mulai memperbanyak sayur, dan buah	banyak duduk, dan melihat laptop, tangan dan kaki sudah jauh berkurang terasa beratnya, Tidak makan gorengan, mulai memperbanyak sayur, dan buah.	melihat laptop, tangan dan kaki berkurang terasa beratnya Tidak makan makanan yang digoreng, memperbanyak sayur, dan buah
	Lidah	Agak gemuk, ada tapak gigi, ada duri putih kekuningan di pangkal lidah ada retakan di tengah lidah hampir ke pangkal, Merah muda pucat, ada pembesaran vena bawah lidah berwarna ungu	Agak gemuk, ada tapak gigi, ada lapisan tebal putih kekuningan di pangkal lidah, Merah muda, lapisan tebal putih kekuningan di pangkal berkurang, ada pembesaran vena bawah lidah	Agak gemuk, ada tapak gigi, ada lapisan tebal putih kekuningan di pangkal lidah mulai menipis, Merah muda ,lapisan tebal putih kekuningan di pangkal berkurang, ada pembesaran vena bawah lidah	mulai berkurang lapisan putih kekuningan, Merah muda ,lapisan tebal putih kekuningan di pangkal berkurang, ada pembesaran vena bawah lidah sedikit berkurang	mulai berkurang lapisan putih kekuningan, Merah muda, berduri putih di pangkal lidah jauh berkurang, sedikit pembesaran vena bawah lidah	mulai berkurang lapisan putih kekuningan, merah muda, pembesaran vena bawah lidah berkurang, Gerakan leluasa
	<b>Perabaan (Qie)</b>	<i>Juque CV-14</i> tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Juque CV-14</i> tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Juque CV-14</i> tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Juque CV-14</i> tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Juque CV-14</i> tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Juque CV-14</i> tidak nyeri tekan/ enak tekan



		<i>Xinshu</i> BL-15 Enak tekan	<i>Xinshu</i> BL-15 Enak tekan	<i>Xinshu</i> BL-15 Enak tekan	<i>Xinshu</i> BL-15 Enak tekan	<i>Xinshu</i> BL 15 Tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Xinshu</i> BL 15 Tidak nyeri tekan/ enak tekan
		<i>Shen Men</i> HT-7 tidak ada nyeri tekan/ enak tekan	<i>Shen Men</i> HT-7 tidak ada nyeri tekan	<i>Shen Men</i> HT-7 tidak ada nyeri tekan	<i>Shen Men</i> HT-7 tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Shen Men</i> HT-7 tidak nyeri tekan/ enak tekan	<i>Shen Men</i> HT-7 tidak nyeri tekan/ enak tekan
		Nadi umum : Tengelim tidak cepat /lambat, lemah	Nadi umum : Tengelim tidak cepat, lambat, lemah	Nadi umum : Tengelim tidak cepat lambat, lemah	Nadi umum : Tengelim tidak cepat lambat, lemah	Nadi umum : Tengelim tidak cepat tidak lambat, lemah	Nadi umum : Tengelim tidak cepat tidak lambat
	Evaluasi hasil wawancara akhir	Belum ada perubahan	kadang bermimpi, pegal , pusing dan kembung berkurang	Perubahan waktu tidur,tidak mimpi pusing berkurang, tidak kembung, pegal sedikit berkurang	Perubahan waktu tidur, tidak bermimpi, tidak kembung, tidak pusing, pegal sedikit berkurang	Perubahan waktu tidur, tidak mimpi, tidak kembung, tidak pusing, pegal berkurang.	Perubahan waktu tidur, Sebelum jam 24:00 (5,5 – 6 jam) tidak mimpi, tidak kembung, tidak pusing, pegal berkurang
	<b>Kelayakan kelanjutan terapi</b>	layak dilanjutkan	layak dilanjutkan	layak dilanjutkan	layak dilanjutkan	layak dilanjutkan	layak dilanjutkan
6	<b>Prognosis</b>	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik	Baik
	<b>Kesimpulan</b>	Akupunktur memberikan partisipasi merasa lebih nyaman dan tenang.	Akupunktur memberikan partisipasi merasa lebih nyaman dan tenang.	Akupunktur memberikan partisipasi merasa lebih nyaman dan tenang.	Akupunktur memberikan partisipasi merasa lebih nyaman dan tenang.	Akupunktur memberikan partisipasi merasa lebih nyaman dan tenang.	Akupunktur memberikan partisipasi merasa lebih nyaman dan tenang.

**Anjuran ( KIE ) :**

- Hindari banyak pikiran saat akan tidur
- Mendengarkan musik yang menenangkan dan disukai

- Hindari makanan yang digoreng dan manis
- Perbanyak makan sayur dan buah- buahan



### 4.3. Pembahasan Hasil Penelitian

#### 4.3.1 Pembahasan dan Pemeriksaan

Hasil pemeriksaan pada pertemuan pertama (16 April 2022) didapatkan data sebagai berikut: *Wang* (Pengamatan): mata : cahaya mata kurang bersinar, Kondisi tubuh: sedikit gemuk. Pemeriksaan Wajah: wajah kurang bercahaya. Bagian wajah: mimik lesu. Otot Lidah/Badan Lidah: Agak gemuk, ada tapak gigi, ada duri putih kekuningan di pangkal lidah ada retakan di tengah lidah hampir ke pangkal, Merah muda pucat, ada pembesaran vena bawah lidah. Pemeriksaan *wen* (wawancara): Sulit mulai tidur, bisa tidur diatas jam 1:00 dini hari dan kadang bermimpi, kembung, pusing, kadang badan terasa berat dan pegal, bekerja dengan pikiran, banyak duduk, dan melihat laptop, tangan dan kaki terasa berat, senang makanan yang di goreng goreng, manis, kurang menyukai sayur, dan buah. *Qie* (perabaan) didapatkan : tidak ada keluhan patologis. Nadi umum: tenggelam, tidak cepat, lambat, lemah.

Hasil pemeriksaan pada pertemuan keenam (4 Mei 2022) didapatkan data sebagai berikut: *Wang* (Pengamatan) didapatkan cahaya mata bersinar, wajah bercahaya, mimik muka cerah segar, ujung mata sudah tidak merah, bentuk tubuh sedikit gemuk, mulai berkurang lapisan putih kekuningan, gerakan leluasa, berkurangnya pembesaran vena bawah lidah. *Wen* (Wawancara) partisipan bisa tidur sebelum jam 24:00 dini hari dan tidak bermimpi, tidak kembung dan tidak pusing, pegal sudah berkurang meskipun bekerja dengan pikiran, banyak duduk, dan melihat laptop, tangan dan kaki sudah tidak terasa beratnya, tidak makan makanan yang di goreng goreng, mengurangi manis, memperbanyak sayur dan

buah buahan. *Qie* (Palpasi) tidak ada keluhan patologis. Nadi umum : Tenggelam tidak cepat tidak lambat.

Data tersebut di atas menunjukkan bahwa terdapat beberapa perbedaan hasil pemeriksaan pada pertemuan pertama dengan hasil pemeriksaan pada pertemuan keenam. Sangat wajar dan memang diharapkan jika gejala dan tanda hasil pemeriksaan pada partisipan berubah menjadi lebih baik, karena partisipan mematuhi dan melaksanakan Terapi Akupunktur rutin sesuai jadwal serta melaksanakan anjuran dan saran dari Akupunktur Terapis, sehingga gejala dan tanda yang tampak sebelum diterapi menjadi hilang pada sesi terapi pertemuan keenam ( 4 mei 2022).

#### **4.3.2 Pembahasan pada Diagnosis**

Berdasarkan reduksi data hasil pemeriksaan tersebut di atas, ditentukan bahwa Diagnosis Akupunktur yang ditegakkan pada pertemuan pertama (16 April 2022) adalah: kesulitan tidur atau *shimian* dikarenakan defisiensi Jantung dan limpa yang diawali dengan adanya panas di lambung, karena pola makan yang salah. Data hasil pemeriksaan tersebut sesuai dengan 4 Cara Pemeriksaan, yaitu: pada pemeriksaan *Shen*: cahaya mata kurang bersinar, kondisi tubuh sedikit gemuk. Pemeriksaan Wajah: wajah kurang bercahaya. Bagian wajah: mimik lesu. Otot Lidah / Badan Lidah: agak gemuk, ada tapak gigi, ada duri putih kekuningan di pangkal lidah ada retakan di tengah lidah hampir ke pangkal, merah muda pucat, ada pembesaran vena bawah lidah. Pemeriksaan *wen* (wawancara): partisipan mengeluhkan kesulitan tidur, mimpi buruk, kembung, pusing, dan badan terasa berat. *Qie* (perabaan) didapatkan: Daerah keluhan: tidak ada keluhan. Nadi umum: Tenggelam tidak cepat /lambat, lemah. Setelah dilakukan sesi terapi hingga

mencapai 6 kali terapi, Diagnosis Akupunktur yang ditegakkan pada pertemuan keenam (4 Mei 2022) berubah baik, yaitu: sindrom defisiensi jantung dan limpa, yang diawali dengan panas dilambung dikarenakan pola makan yang salah, di mana partisipan sudah mengalami perbaikan yaitu keluhan kesulitan tidur berkurang dan kualitas tidur kembali normal, tidak kembung dan pusing serta partisipan sudah bisa beraktifitas seperti semula.

#### 4.3.3. Pembahasan pada Perencanaan Terapi

Perencanaan sesi terapi ke-1 pada sabtu, 16 April 2022 Jam 20.00 wib dengan jumlah 6 kali terapi, sesi ke- 6 pada Rabu, 4 Mei 2022 sebagai sesi terakhir dari pengambilan data. Untuk pengambilan data yang perlu disiapkan sebagai berikut

- Persetujuan Partisipan, Ditanda tangani persetujuan partisipan / lembar *informed consent*. tgl 16 April 2022 sebelum melakukan tindakan.
- Persiapan fasilitas, alat, dan bahan, dirumah partisipan sesuai keinginannya tidak keluar rumah, disiapkan partisipan. Alkohol 70 %, Kapas medis, Jarum *filiform* 1 *cun* (0.25 x 25 mm), dan 1,5 *cun* ( 0,3 x 40 mm ),Moksibusi bakar batang.
- Penataan posisi partisipan diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi. Posisi telentang dan tengkurep sesuai dengan titik akupunktur terpilih. Namun, untuk terapi awal, pasien diposisikan dalam posisi telentang.
- Dekontaminasi tangan, cuci tangan terlebih dahulu atau tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70%. sebelum memasukkan atau mengeluarkan jarum karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar pasien.



- Pemakaian alat pelindung diri masker medis.
- Persiapan lokasi penusukan titik akupunktur yang dipilih disterilisasi menggunakan alkohol 70%.
- Persiapan jarum, selalu menggunakan jarum baru, dan hanya dibuka pada saat hendak mau menusukkan jarum. Memeriksa apakah kondisi jarum masih bagus atau tidak seperti apakah ada karat, bengkok.
- Pengumpulan jarum dan penghitungan jarum setelah dicabut, yaitu mencabut, mengumpulkan, dan menghitung jarum bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum yang tertinggal di tubuh partisipan untuk selanjutnya dibuang ke dalam tempat khusus box kuning yg selanjutnya dibawa ke RSU.
- Dekontaminasi peralatan Peralatan disemprot/diseka dengan menggunakan alkohol 70%.
- Kesiapsiagaan peneliti menunggu di samping partisipan, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan.
- Tanggapan Tindakan (Responsi) menanyakan pendapat partisipan tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan, atau ketidaknyamanan.
- Pencegahan risiko trauma dan cedera, melakukan tindakan terapi sesuai SOP untuk mencegah terjadinya trauma / cedera, agar partisipan tidak takut dan merasa nyaman. Memberikan saran kepada partisipan agar tidak merubah posisi tubuh saat terapi.
- Pengenaan kembali pakaian partisipan, mempersilahkan atau membantu partisipan untuk mengenakan pakaian semula kembali ketika tindakan terapi sudah berakhir.

- Penyimpanan benda tajam memastikan semua jarum atau benda tajam yang membahayakan klien disimpan di dalam tempat khusus.
- Ketaatan azas kesehatan dan keselamatan, tindakan akupunktur dilakukan mengutamakan kesehatan dan keselamatan partisipan agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.

#### 4.3.4. Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi

Pelaksanaan terapi ke1 pada sabtu, 16 April 2022 Jam 20:00 WIB. Sebelum melakukan tindakan terapi, terlebih dahulu pasien menandatangani lembar persetujuan tindakan (*informent consent*),

Berdasarkan Diagnosis pada pertemuan pertama (16 April 2022) hingga pertemuan keenam (4 Mei 2022), di mana hasilnya kesulitan tidur disebabkan defisiensi jantung limpa yang diawali dengan panas dilambung oleh karena pola makan yang salah, maka ditentukanlah prinsip dan cara terapi, yaitu : mentonik jantung dan limpa, merawat *xue* menenangkan jiwa, menghilangkan panas di lambung dan memperbaiki pola makan, dengan pemilihan Titik Akupunktur sebagai berikut:

- BL 15 *Xinshu* untuk jantung berdebar, batuk, cepat lupa, *insomnia*, gangguan tidur.
- BL 20 *Pishu* untuk defisiensi limpa, kembung, kelembaban.
- CV 14 *Juque* untuk nyeri dada, jantung, palpitasi, dan menenangkan shen
- HT 7 *Shenmen* untuk gelisah, jantung berdebar, gangguan tidur

- SP 6 *Sanyinciao*, titik pertemuan tiga meridian *Yin* ( Limpa, Hati dan Ginjal) untuk tonik limpa, mengusir lembab, kembung, gangguan tidur
- ExHN 1 *Sishencong* untuk daya ingat, gangguan tidur, pusing
- CV 12 *Zhongwan* titik dominan *fu*, titik pertemuan meridian *CV*, *San Jiao* dan Lambung
- ST 36 *Suzanli* untuk menguatkan limpa dan memelihara darah, membersihkan panas *jiao* tengah
- ST 25 *Tianshu* untuk regulasi gangguan usus besar, lambung dan limpa, membuang kelembaban, kembung
- SP 15 *Daheng* titik pertemuan meridian limpa dengan meridian *Yin wei* ( regulasi dan pergerakan *qi* di usus)
- LI 11 *Quchi* membersihkan panas, regulasi *qi* dan darah, mendinginkan darah, eliminasi kelembaban
- CV 4 *Kuanyuan* titik penguat seluruh tubuh baik kondisi *xu / she*.
- CV 6 *Qihai* titik penguat *Qi* tubuh

Titik Akupunktur yang dipilih untuk pertemuan pertama (16 April 2022) hingga pertemuan keenam (4 Mei 2022) tetap sesuai dengan gejala dan tanda, karena dengan formulasi pemilihan Titik Akupunktur seperti tersebut di atas partisipan sudah bisa mengalami perubahan yang baik.

#### **4.3.5. Pembahasan pada evaluasi Terapi**

Pasien keluhan kesulitan tidur atau bisa tidur sekitar diatas jam 01.00 dini hari sehingga menyebabkan aktivitas kurang optimal disertai kepala pusing, perut kembung, badan pegal. Setelah dilakukan enam kali terapi mengalami perubahan yang cukup baik, yaitu terjadi perubahan waktu tidur atau sudah bisa

tidur di awal waktu, kepala sudah tidak pusing, perut sudah tidak kembung dan kondisi badan, kaki dan tangan sudah berkurang pegalnya. Dari terapi akupunktur ke-1 sampai dengan terapi ke-6 ini, membawa perubahan yang baik sehingga layak dilanjutkan untuk mencapai hasil yang maksimal, namun pada penelitian ini dibatasi hanya sampai terapi ke-6 karena adanya keterbatasan waktu.

#### **4.4. Mekanisme Akupunktur membantu Kasus Kesulitan Tidur Menurut *Chinese Medicine***

Menurut Sim (2008) *Insomnia* diidentifikasi misalnya susah tidur, tidur tidak nyenyak, sebentar tidur sebentar bangun, tidak dapat tidur kembali setelah bangun, atau tidak dapat tidur semalam suntuk. Kemudian perlu diidentifikasi *Xu* atau *Shi*. Zhanwen dan Liang (2009) kesulitan tidur dengan gejala tidak mudah masuk tidur, sering mimpi mudah terbangun, jantung berdebar mudah lupa, tidak bersemangat makan sedikit, disertai kepala pusing mata berputar, air muka kurang cahaya, tangan kaki lemas menjuntai, perut kembung, diare ; lidah pucat selaput tipis, nadi halus tidak bertenaga. Prinsip terapi dengan mentonik jantung dan limpa, merawat *xue* menenangkan jiwa. Menghilangkan panas di lambung. Prinsip terapi dengan pengambilan meridian : *Shao Yin* Tangan Jantung, *Tai Yin* kaki Limpa, Titik *Shu* punggung, ditambah dengan menggunakan titik titik Akupunktur di *jiao* tengah.

#### **4.5 Mekanisme Akupunktur membantu Kasus Kesulitan Tidur Menurut *Western Medicine*.**

Kesulitan tidur (*Insomnia*) adalah keluhan kesukaran mulai tidur dan atau mempertahankan keadaan tidur atau kembali tidur yang berlangsung selama paling sedikit 1 bulan. Keadaan sulit tidur tersebut menyebabkan gangguan klinis

signifikan atau distress (Nurwati, *et. al.* 2020).

Mekanisme akupunktur dapat memobilisasi pertahanan dan regenerasi jaringan karena kerusakan jaringan akibat penjaruman akupunktur menimbulkan produk antara lain *serotonin*, *histamine*, *bradikinin*, merangsang pelepasan morfin endogen yang menimbulkan efek sedasi, meningkatkan *sekresi melatonin* di malam hari sehingga menimbulkan efek *sedasi* (Nurwati, *et. al.* 2020).

