

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN KESULITAN
TIDUR DI RUMAH SEHAT “IS” JAKARTA**



Oleh:

IRMA SOEGIHARTANTY

NIM : 193041

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR INSTITUT
TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN**

KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2022

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN KESULITAN TIDUR DI RUMAH SEHAT “IS” JAKARTA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md. Akp) pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen KESDAM V/Brawijaya Malang



PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.

SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irma Soegihartanty

Tempat/Tanggal lahir : Bandung, 02 Februari 1970

NIM : 193041

Alamat : Jl Cucut no 20 Tanjung Priok, Jakarta Utara

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur pada klien kesulitan tidur di rumah sehat “IS” Jakarta adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2022

Yang membuat pernyataan,

IRMA SOEGIHARTANTY

NIM 193041

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Kesulitan Tidur di Rumah Sehat "IS" Jakarta" telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Irma Soegihartanty

NIM : 193041

Tanggal persetujuan : 1 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

dr. Leny Candra A.Md. Akp., M.M. Ikhwan Abdullah A.Md. Akp., S.Psi., M.M

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Kesulitan Tidur di Rumah Sehat "IS" Jakarta" telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Irma Soegihartanty

NIM : 193041

Pada tanggal 5 Juli 2022

Tim Penguji

Nama		Tanda Tangan
Penguji	: Puspo Wardoyo A.Md. Akp., S.Pd., M.M	
Penguji 1	: dr. Leny Candra A.Md. Akp., M.M.	
Penguji 2	: Ikhwan Abdullah A.Md. Akp., S.Psi., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

CURRICULUM VITAE



Nama : Irma Soegihartanty
TTL : Bandung, 02 Februari 1970
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Katolik
Alamat : Jl Cucut no 20 Tanjung Priok Jakarta Utara
Pendidikan Terakhir :

1. SD BPI Bandung - lulus
2. SMP Santa Angela Bandung - lulus
3. SMA Santa Maria Bandung - lulus

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Akupunktur Pada Klien Kesulitan Tidur di Rumah Sehat “IS” Jakarta sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyusun Tugas Akhir pada Program Studi Akupunktur di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan, bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini dengan tulus hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp.,M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur
3. Puspo Wardoyo A.Md. Akp., S.Pd., M.M., selaku penguji 1
4. dr. Leny Candra A.Md. Akp., M.M., selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ikhwan Abdullah A.Md. Akp., S.Psi., M.M., selaku pembimbing 2 yang banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Terima kasih kepada Tn. TU yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satupersatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih

banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2022

Penulis



ABSTRAK

Soegihartanty, I. 2022. **Asuhan Akupunktur Pada Klien kesulitan tidur di Rumah Sehat “IS” Jakarta.** Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. dr. Leny Candra, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing II. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi., M.M.

Kesulitan tidur (*Insomnia*) adalah gangguan tidur atau kesulitan dalam memulai usaha tidur atau mempertahankan tidur, mudah terbangun, terbangun dari tidur terlalu awal lalu sulit untuk kembali melanjutkan tidur yang berlangsung selama 1 bulan.

Dalam penelitian pada klien kesulitan tidur (*insomnia*) menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi, dengan partisipan seorang laki-laki berusia 51 tahun yang mengalami kesulitan tidur disertai kepala pusing, perut kembung dan badan, kaki dan tangan pegal dan berat dengan tindakan terapi selama 6 kali.

Kondisi pasien setelah dilakukan terapi akupunktur semakin membaik, partisipan dapat tidur lebih lama yaitu selama 5,5 – 6 jam per hari, tidak bermimpi, kepala sudah tidak pusing, perut sudah tidak kembung, rasa pegal di badan, kaki dan tangan sudah berkurang. Dari terapi akupunktur ke-1 sampai dengan ke-6 menunjukkan hasil yang baik, sehingga layak dilanjutkan untuk mencapai hasil yang maksimal. Namun penelitian ini hanya sampai terapi ke-6 dikarenakan keterbatasan waktu.

Penelitian ini dapat digunakan untuk pengembangan ilmu akupunktur, menambah wawasan, pengalaman, dan pengetahuan dalam penerapan asuhan akupunktur untuk terapi gangguan tidur (*insomnia*).

Kata Kunci : *Akupunktur, Kesulitan tidur, Insomnia*

DAFTAR ISI

COVER	I
COVER	II
LEMBAR PERNYATAAN	III
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	IV
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	V
CURICULUM VITAE.....	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
ABSTRAK.....	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah	2
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kesulitan tidur (Insomnia) dalam Perspektif Kedokteran Barat	5

2.1.1 Definisi Insomnia.....	5
2.1.2 Etiologi Insomnia	5
2.1.3 Patologi Insomnia.....	6
2.1.4 Faktor resiko Insomnia.....	6
2.1.5 Penanganan Insomnia.....	7
2.2 Kesulitan Tidur (Insomnia) Dalam Perspektif Kedokteran Timur	8
2.2.1. Definisi Insomnia.....	8
2.2.2. Etiologi Insomnia	8
2.2.3 Patofisiologi Insomnia.....	8
2.2.4 Penatalaksanaan Insomnia	11
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	12
3.2 Batasan Istilah.....	13
3.3 Partisipan	13
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	13
3.5 Pengumpulan Data.....	13
3.6 penegakan Diagnosis.....	16
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur	17
3.8 Implementasi Rencana Terapi Akupunktur	17
3.9 Penyusunan Evaluasi	18
3.10 Pernyataan Prognosis.....	18

3.11 Uji Keabsahan Data	19
3.12 Analisa Data	19
3.13 Etika Penelitian	20
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil.....	22
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	22
4.1.2 Karakteristik Partisipan	22
4.2 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	22
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	32
4.3.1 Pembahasan Pemeriksaan	32
4.3.2 Pembahasan Pada Diagnosis.....	33
4.3.3 Pembahasan Pada Perencanaan Terapi	34
4.3.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi.....	36
4.3.5 Pembahasan Pada Evaluasi	37
4.4 Mekanisme Akupunktur dapat Membantu kasus Kesulitan tidur Menurut Chinese Medicine.	38
4.5 Mekanisme Akupunktur dapat Membantu kasus Kesulitan tidur Menurut Western Medicine.....	39
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	

5.1 Kesimpulan40

5.2 Saran.....41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Pengambilan Data
Lampiran 3	Permohonan Ijin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Pasien
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Dokumentasi

