

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Asuhan Akupunktur pada klien dengan keluhan Nyeri Bahu, proses pelaksanaannya sudah memenuhi lima tahapan terapi secara berurutan yang meliputi tindakan pemeriksaan, penegakan diagnosis, penyusunan rencana terapi, pelaksanaan rencana terapi, dan evaluasi hasil terapi.
2. Evaluasi hasil Asuhan Akupunktur pada klien dengan Nyeri Bahu memberi hasil:
 - 1) Sudah tidak merasakan nyeri bahu.
 - 2) Cahaya mata sudah menjadi terang.
 - 3) Ketika berjalan, berdiri, dan duduk: sudah bisa tegak.
 - 4) Ketika berbaring: sudah nyaman berbaring di sisi mana saja.
 - 5) Tidur sudah merasa nyaman.

5.2 Saran

1) Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi penderita Nyeri Bahu.

2) Bagi Profesi Akupunktur

Disarankan kepada Profesi Akupunktur untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pustaka dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi penderita Nyeri Bahu.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal dalam penelitian Akupunktur untuk terapi penderita Nyeri Bahu.

4) Bagi Partisipan

Disarankan kepada partisipan yang telah memperoleh manfaat secara langsung berupa penyembuhan Nyeri Bahu yang dideritanya dan mendapat pengetahuan tentang manfaat Akupunktur untuk penyembuhan Nyeri Bahu untuk menyebarkan informasi tentang manfaat Asuhan Akupunktur untuk terapi penderita Nyeri Bahu kepada masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Athwal, George S., et al. 2016. *Rotator Cuff Tears*.
<https://orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/rotator-cuff-tears/>.
American Academy of Orthopaedic Surgeons 2016. Diakses Februari 2022.
- Athwal, George S., et al. 2017. *Shoulder Pain and Common Shoulder Problems*.
<<https://orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/shoulder-pain-and-common-shoulder-problems/>>. American Academy of Orthopaedic Surgeons 2018. Diakses Februari 2022.
- Badley, E.M., Tennant, A. 1992. Changing Profile of Joint Disorders with Age: Findings from a Postal Survey of the Population in Calderdale, West Yorkshire, United Kingdom. *Annals of Rheumatic Diseases*. 1992; 51: 366-371.
- Batra, Y.K., Chari, P., Negi, O.N. 1995. Comparison of Acupuncture and Placebo in Treatment of Chronic Shoulder Pain. *American Journal of Acupuncture*. 1985; 13(1): 69-71.
- Brennan, Dan. 2021. *What Is Moxibustion*.
<https://www.webmd.com/balance/what-is-moxibustion>. Diakses Februari 2022.
- Canning. 2020. *Anatomy, Pathology, & Treatment of the Shoulder Joint*.
<https://www.whitehouse-clinic.co.uk/articles-and-advice/anatomy-pathology-treatment-of-the-shoulder-joint>. White House Clinic 2020.
Diakses Februari 2022.

- Giovanni, M. 2020. *Bi Syndrome*. <https://giovanni-maciocia.com/wp-content/uploads/2020/10/Bi_Syndrome_Treatment_Remedies_Herbal_Chinese_Medicine.pdf>. Diakses Februari 2022.
- Green, et al. 2005. *Acupuncture for Shoulder Pain (Review)*. The Cochrane Library 2005, Issue 2.
- Jihe. 2016. Fire Needle Acupuncture for Shoulder Pain. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences*, Volume 15, Issue 11, Ver. V, November 2016. <<https://www.iosrjournals.org/iosr-jdms/papers/Vol15-Issue%2011/Version-5/B1511050607.pdf>>. Diakses Februari 2022.
- Kallenberg, G. et al. 2022. *How Acupuncture Can Relieve Pain and Improve Sleep, Digestion, and Emotional Well-Being*. <https://medschool.ucsd.edu/som/fmph/research/cim/clinicalcare/Pages/About-Acupuncture.aspx>. Diakses Februari 2022.
- Kooijman, et al. 2011. *Patients with Shoulder Syndromes in General and Physiotherapy Practice: An Observational Study*. https://www.physio-pedia.com/Epidemiology_of_Shoulder_Pain. Diakses Februari 2022.
- Mitchell. 2005. *Shoulder Pain: Diagnosis and Management in Primary Care*. <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1283277/>>. National Center for Biotechnology Information 2005. Diakses Februari 2022.
- Murphy. 2010. *Shoulder Pain*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3217726/>. National Center for Biotechnology Information 2010. Diakses Februari 2022.

- Pietrangelo. 2019. *Why does my Shoulder Hurt.*
<https://www.healthline.com/health/chronic-pain/shoulder-pain>. Diakses
Februari 2022.
- Pope, et al. 1997. *Prevalence of Shoulder Pain in the Community.*
https://www.physio-pedia.com/Epidemiology_of_Shoulder_Pain. Diakses
[Februari 2022](#).
- Rogers. 2022. *Acupuncture Medicine.*
<<https://www.britannica.com/science/acupuncture>>. Diakses Februari
2022.
- Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan.*
Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sun. 2011. *Treatment of Pain with Chinese Herbs and Acupuncture.* Second
Edition, Churchill Livingstone.
- Tan, et al. 2021. *Shoulder Pain. Shoulder Pain - Art of Wellness Acupuncture &
Traditional Chinese Medicine (TCM) (myartofwellness.com)*. Diakses
Februari 2022.
- Van der Windt, D.A., Koes, B.W., de Jong, B.A., Bouter, L.M. 1995. Shoulder
Disorders in General Practice: Incidence, Patient Characteristics, and
Management. *Ann Rheum Dis.* 1995 Dec; 54 (12): 959-964. doi:
10.1136/ard.54.12.959.
- Viola, L. 1998. A Critical Review of the Current Conservative Therapies for
Tennis Elbow (Lateral Epicondylitis). *ACO.* 1998; 7(2): 53-67.

Volf. 2019. *Prevention at the Core of Acupuncture*.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7497947/>. Diakses
Februari 2022.

White. 2004. *A Brief History of Acupuncture*.
<<https://academic.oup.com/rheumatology/article/43/5/662/1788282>>.
British Society for Rheumatology. Diakses Februari 2022.

