

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA NYERI BAHU
DI RUMAH SEHAT “IR” TAMPAKSIRING**



OLEH:

IRAWATI HERMINA WISUDHA

NIM 193040

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA NYERI BAHU DI RUMAH SEHAT “IR” TAMPAKSIRING

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya Akupunktur
di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irawati Hermina Wisudha

Tempat/Tanggal lahir : Rangoon, Burma, 22 Mei 1959

NIM : 193040

Alamat : Carloway, Desa Sanding Gianyar, Tampaksiring,
Bali.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Bahu Di Rumah Sehat "IR" Tampaksiring ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Desa Sanding Gianyar, 1 Juli 2022 |

Yang membuat pernyataan,



Irawati Hermina Wisudha

NIM 193040

CURRICULUM VITAE



Nama : Irawati Hermina Wisudha
TTL : Rangoon, Burma, 22 Mei 1959
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Kristen
Alamat : Carloway, Desa Sanding Gianyar, Tampaksiring, Bali.
Pendidikan : SD Panglima Polim Jakarta
SMP Wassenar Belanda
SMA London

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Penderita Nyeri Bahu
di Rumah Sehat "IR" Tampaksiring" telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Nama: Irawati Hermina Wisudha

NIM: 193040

Tanggal Persetujuan: 27 Juni 2022

Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada Penderita Nyeri Bahu di Rumah Sehat "IR" Tampaksiring" telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Irawati Hermina Wisudha

NIM: 193040

Pada Tanggal: 1 Juli 2022

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Penguji 1	: Puspo Wardoyo, A.Md.Akp, S.Pd., M.M.	
Penguji 2	: dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.	
Penguji 3	: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur


KETUA
dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

ABSTRAK

Wisudha, Irawati Hermina, 2022. Asuhan Akupunktur pada Penderita Nyeri Bahu di Rumah Sehat “IR” Tampaksiring. Tugas Akhir. Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang, Pembimbing 1: Leny Candra Kurniawan, Pembimbing 2: Amal Prihatono

Nyeri Bahu adalah nyeri di dalam atau di sekitar sendi bahu. Nyeri Bahu adalah keluhan muskuloskeletal ketiga yang sering ditemui di dunia kedokteran dan fisioterapi. Nyeri Bahu bisa menyebabkan terjadinya kelumpuhan, memiliki dampak cukup besar pada kualitas hidup seorang penderita, dan dampak kerugian ekonomi yang besar. Akupunktur adalah terapi alternatif yang semakin banyak digunakan untuk mengobati Nyeri Bahu. Akupunktur adalah pengobatan yang mempunyai risiko paling kecil dan tergolong pengobatan yang murah.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Pawancara (*Wen*), dan Perabaan (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Partisipan adalah pria berusia 49 tahun yang memiliki keluhan Nyeri Bahu. Terapi Akupunktur dilakukan seminggu dua kali, untuk dua minggu selanjutnya seminggu sekali, dengan total sebanyak enam kali sesi terapi.

Setelah dilakukan Asuhan Akupunktur, didapatkan kesimpulan: partisipan sudah tidak merasakan nyeri bahu, cahaya mata sudah menjadi terang, ketika berjalan, berdiri, dan duduk sudah bisa tegak, serta tidur sudah merasa nyaman.

Untuk meningkatkan efektivitas hasil terapi, partisipan disarankan untuk menjaga tubuh supaya tidak terpapar angin dingin, memakai jaket terutama kalau naik motor dan saat hujan, pola makan harus teratur, minum cukup air putih, berjemur matahari pagi, berolahraga teratur, dan berhenti merokok.

Kata Kunci: *Akupunktur, Nyeri Bahu, Angin Dingin*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur pada Penderita Nyeri Bahu di Rumah Sehat "IR" Tampaksiring" sesuai dengan waktu yang ditentukan. Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

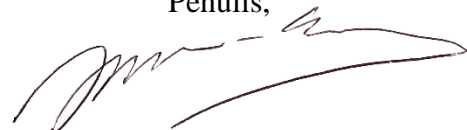
1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.M.Ph., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur.
3. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M. selaku Penguji 1.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

6. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Koordinator Kelas 3 B dan Dosen Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
7. Terima kasih juga kami ucapkan kepada mentor-mentor saya, Ibu Abdiani, Bapak David, dan Bapak Kiki yang sudah memberi semangat, mendampingi dan memberi inspirasi untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.
9. Partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Keluarga dan teman-teman saya yang memberikan dukungan dan motivasi sehingga Tugas Akhir ini dapat terwujud.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Desa Sanding Gianyar, 27 Juni 2022

Penulis,



Irawati Hermina Wisudha

193040

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian	3
1.3 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Teoritis	4
1.5.2 Praktis	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Nyeri Bahu dalam Perspektif Kedokteran Barat

2.1.1 Definisi Nyeri Bahu	6
2.1.2 Jenis dan Patofisiologi Nyeri Bahu	6
2.1.3 Faktor Risiko Nyeri Bahu	8
2.1.4 Penanganan Nyeri Bahu	8

2.2 Nyeri Bahu dalam Perspektif *Chinese Medicine* (CM)

2.2.1. Definisi Nyeri Bahu	9
2.2.2. Etiologi dan Patologi Nyeri Bahu	9
2.2.3. Definisi Akupunktur	10
2.2.4. Mekanisme Akupunktur	11
2.2.5 Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi Nyeri Bahu	12

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	16
3.2 Batasan Istilah	17
3.3 Partisipan	17
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.5 Pengumpulan Data	18
3.6 Penegakan Diagnosis dan Sindrom	21
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur	21
3.8 Implementasi Rencana Terapi	22
3.9 Penyusunan Evaluasi	22
3.10 Pernyataan Prognosis	23
3.11 Uji Keabsahan Data	24
3.12 Analisis Data	24

3.13 Etik Penulisan	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	27
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	27
4.1.2 Karakteristik Partisipan	27
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	28
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	39
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	39
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	41
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	42
4.3 Mekanisme Kerja Terapi Akupunktur untuk Mengatasi Nyeri Bahu	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Tabel	Halaman
Tabel 4.1	<i>Resume</i> Tahapan Tata Laksana Asuhan Akupunktur	29



DAFTAR GAMBAR

<u>No</u>	<u>Gambar</u>	<u>Halaman</u>
Gambar 2.1	Otot <i>Rotator Cuff</i>	7



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan:

CM : *Chinese Medicine* (Pengobatan China)

Istilah:

Anti-Inflamasi Non-Steroid : kelas obat yang sama-sama memberikan efek analgesik dan anti-piretik, dan dalam dosis yang lebih tinggi berefek anti-inflamasi.

Etiologi : merupakan studi yang mempelajari tentang kausalitas (penyebab) dan asal-muasal sesuatu.

Fisioterapi : tindakan rehabilitasi untuk menghindari atau meminimalkan keterbatasan fisik akibat cedera atau penyakit.

Humerus : tulang panjang di lengan yang membentang dari bahu ke siku.

Muskuloskeletal : suatu sistem yang terdiri dari tulang, otot, kartilago, ligamen, tendon, *fascia*, *bursae*, dan persendian.

Patogen : istilah medis dari kuman, yaitu organisme kecil penyebab infeksi. Jenis patogen juga bermacam-macam, mulai dari virus, bakteri, hingga jamur, dan setiap jenisnya bisa menimbulkan penyakit yang berbeda pada manusia.

Qi : merupakan bagian penting dalam ilmu *Chinese Medicine* (Pengobatan China). *Qi* dipandang sebagai energi pembentuk alam semesta beserta semua makhluk.

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan dari Rumah Sehat “IR” Tampaksiring”
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Dokumentasi

