

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Dari hasil Asuhan Akupunktur pada Klien *Leukorrhea* karena Psikomatis Di Griya Sehat “AD” Jakarta yang telah dilakukan, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Partisipan sudah tidak mengalami gejala keputihan/*leukorrhea* dan tidak memakai *pantyliner* lagi.
2. Partisipan lebih percaya diri terutama pada pasangannya.
3. Partisipan merasa lebih tenang
4. Tidur lebih nyenyak.
5. Kulit lebih segar dan kencang
6. Keempat anggota gerak tidak terasa berat dan dingin.
7. BAB jadi lancar, tidak hancur dan tuntas
8. Setelah makan perut tidak terasa kembung.

#### 5.2. Saran

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Asuhan Akupunktur Pada Klien *Leukorrhea* karena Psikomatis.

##### 2. Bagi Profesi Akupunktur

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat diterapkan dalam menangani

*Leukorrhea* karena Psikomatis dalam menjalankan profesinya

### **3. Bagi Peneliti yang Akan Datang**

Disarankan kepada peneliti yang akan datang untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan studi awal penelitian dan memperbanyak jumlah responden untuk peneliti selanjutnya tentang peranan Asuhan Akupunktur pada klien *Leukorrhea* karena Psikomatis.

### **4. Bagi Partisipan**

Untuk meningkatkan keefektifitasan hasil terapi, disarankan kepada partisipan menjaga kebersihan organ kewanitaan, mengganti pakaian dalam 3-4 jam sekali, tidak memakai celana ketat, berusaha atasi stress, lakukan olah raga dan makan teratur, kurangi makanan-minuman bersifat lembab dingin seperti sayuran mentah, jus buah dingin, konsumsi minuman hangat seperti wedang jahe, hindari terpapar dingin dan lembab langsung, istirahat cukup.

### **5. Bagi Masyarakat**

Disarankan kepada masyarakat untuk memilih akupunktur sebagai terapi alternatif untuk mengatasi keluhan *Leukorrhea* karena Psikomatis.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman. (2016). *Mudah Akupunktur Melalui Anatomi*. Yogyakarta: Arti Bumi Intaran.
- Bai, R., Deepthi, M., Dharmavijaya. (2018). *Analysis of Leucorrhoea in Tertiary Care Hospital in Rural Bangalore*. International Journal of Clinical Obstetrics and Gynaecology, vol. 2, no. 4. <https://www.gynaecologyjournal.com/articles/110/2-4-11-396.pdf>
- Basu, P., Sankaranarayanan, R., Lucas, E. (2021). *Atlas of Colposcopy: Principles and Practice*. <https://screening.iarc.fr/atlascolpodetail.php?Index=31&e>
- Dania, I. A. dan Nasution, H. H. (2017). *Faktor Psikologia yang Berpengaruh Terhadap Kondisi Fisik*. Ibnu Sina, vol. 25, no. 4. <http://penelitian.uisu.ac.id/wp-content/uploads/2019/04/jurnal-2.pdf>
- Darma, M., Yusran, F., Fahlevy, A. F. (2017). *Hubungan Pengetahuan, Vulva Hygiene, Stres, dan Pola Makan dengan Kejadian Infeksi Flour Albus (Keputihan) pada Remaja Siswi SMA Negeri 6 Kendari 2017*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat, vol. 2, no. 6. <https://media.neliti.com/media/publications/198314-hubungan-pengetahuan-vulva-hygiene-stres.pdf>
- Focks, Claudia. (2008). *Atlas of Acupuncture*. New York: Elsevier.
- Hadi, Agriyaningsih Oktaviana. (2020). *Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Fluor Albus pada Remaja Putri*. Naskah Publikasi. Politeknik Kesehatan Kendari. <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/1774/2/NASKAH%20PUBLIKASI%20AGRIYANINGSIH%20OKTAVIANA%20H.pdf>
- Handayani, Indah. (2020). *Pandemi Covid-19 Pengaruhi Kesehatan Mental Masyarakat*. <https://www.beritasatu.com/kesehatan/672999/pandemi-covid19-pengaruhi-kesehatan-mental-masyarakat>
- Hardisman. (2017). *Berzikir dalam Tauhid Menghadirkan Ketenteraman Jiwa dan Pencegahan Penyakit Psikosomatik*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Irna. (2019). *Apakah Obat Metronidazole dan Nystatin Aman Dikonsumsi untuk Mengatasi Keputihan?*. <https://www.alodokter.com/komunitas/topic/apakah-obat-flagystatin-aman>
- Jessica, P., Widyawati, W., Armalina, D. (2016). *Hubungan Antara Terjadinya Kandidiasis Vulvovaginalis dengan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal*. Jurnal Kedokteran Diponegoro, vol. 5, no. 4. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/15646/15131>

- Jiang, X. Y., Chen, S. H., Cao, J. G. (2021). *Discussion on Treatment of Asthenospermia from the Perspective of Psychosomatic Medicine of traditional Chinese Medicine*. *Psychosomatic Medicine Research*, vol. 3, no. 3. <https://www.tmrjournals.com/public/articlePDF/20210920/b2d5447792f6295b23b6821909a29b7c.pdf>
- Juliansyah dan Zalfani, S. (2021). *Upaya Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Melalui Penyuluhan Keputihan (Fluor Albus) pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Sintang*. *Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*, vol. 1, no. 2. <https://jurnal.politap.ac.id/index.php/literasi/article/download/114/77/593>
- Maciocia, G. (2015). *The Foundations of Chinese Medicine Second Edition*. China: Elsevier.
- Maciocia, G. (2011). *Obstetrics and Gynecology in Chinese Medicine Third Edition*. China: Elsevier.
- Marhaeni, G. A. (2016). *Keputihan pada Wanita*. *Jurnal Skala Husada: The Journal of Health*, vol. 13, no. 1. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JSH/article/view/67/33>
- Nikmah, U. S. dan Widiasih, H. (2018). *Personal Hygiene Habits dan Kejadian Fluor Albus Patologis pada Santriwati PP Al-Munawwir, Yogyakarta*. *Jurnal MKMI*, vol. 14, no. 1. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/3714/pdf>
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuryati. (2017). *Farmakologi*. [http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/FARMAKOLOGI-RMIK\\_FINAL\\_SC\\_26\\_10\\_2017.pdf](http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/FARMAKOLOGI-RMIK_FINAL_SC_26_10_2017.pdf)
- Oktavriana, Triasari. (2017). *Keputihan*. <https://rs.uns.ac.id/keputihan/>
- Pane, M. D. C. (2019). *Mengapa Wanita Lebih Mudah Mengalami Depresi?*. <https://www.alodokter.com/mengapa-wanita-lebih-mudah-mengalami-depresi>
- Pawennei, Rifdah Amaal. (2020). *Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Vaginal Hygiene terhadap Kejadian Fluor Albus Patologis pada Siswi di SMAN 8 Luwu Utara 2020*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Makassar. [http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/964/2/C011171066\\_skripsi%201-2.pdf](http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/964/2/C011171066_skripsi%201-2.pdf)

- Puji, Aprinda. (2021). *Mengenal Gangguan Psikosomatis, Saat Pikiran Memengaruhi Kesehatan Tubuh*. <https://hellosehat.com/mental/mental-lainnya/apa-itu-gangguan-psikosomatis/>
- Puspitasari, Felicia. (2021). *Obat Metronidazole Nystatin*. <https://lifepack.id/obat-metronidazole-nystatin/>
- Saryono, Ari Setiawan. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan D-III, D-IV, S-1, S-2*. Jakarta: Muha Medika.
- Setiawan, Firman. (2018). *Hubungan Frekuensi Pemakaian Celana Dalam dengan Kejadian Flour Albus pada Pasien yang Berkunjung ke Rumah Sakit Umum Haji Medan 2017*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. Medan.  
<http://repository.umsu.ac.id/bitstream/123456789/585/1/Skripsi.pdf>
- Sim, K. J. (2008). *Ilmu Terapi Akupunktur*. Singapore: TCM Publication.
- Sim, K. J. (2021). *Ilmu Penyakit Kewanitaan*. Bandung: SituSeni.
- Skamene, Milan. (2018). *Understanding Our Emotion and How They Manifest in the Body*. <https://www.shineholistic.co.uk/blog/understanding-our-emotions-and-how-they-manifest-in-the-body/>
- Rachmadiani, Frida. (2019). Analisis Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri Berdasarkan Teori Health Promotion Model (HPM). Skripsi. Fakultas keperawatan universitas Airlangga. Surabaya.  
<https://repository.unair.ac.id/84096/4/FKP.N.%2047-19%20Rac%20a.pdf>
- Thie, Luky. (2017). *Gangguan Psikomatik*. [https://www.konsultasipsikiater.com/article\\_det-41-gangguan-psikosomatik.html](https://www.konsultasipsikiater.com/article_det-41-gangguan-psikosomatik.html)
- Trisetyaningsih, Y. dan Febriana, E. R. (2019). *Pemakaian Sabun Pembersih (Antiseptik) sebagai Salah Satu Faktor Predisposisi Terjadinya Keputihan pada Remaja Putri di Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan “Samudra Ilmu”, vol. 10, no. 2. <https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/JKSI/article/view/55/50>
- Wardani, Ayu Kusuma. (2017). *Hubungan Pengetahuan Kebersihan Genitalia Eksterna dengan Kejadian Fluor Albus atau Keputihan pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Kare Kabupaten Madiun*. Skripsi. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/165/>
- Willy, Tjin. (2019). *Keputihan*. <https://www.alodokter.com/keputihan>

Wiradarma, K. (2018). *Benarkah Stres dan Depresi Picu Keputusan Tidak Normal?*  
<https://www.alodokter.com/mengapa-wanita-lebih-mudah-mengalami-depresi>

