

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA *LEUKORRHEA*

KARENA PSIKOSOMATIS DI GRIYA SEHAT “AD” JAKARTA



OLEH

DEDEH NURHASANAH

NIM 193026

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

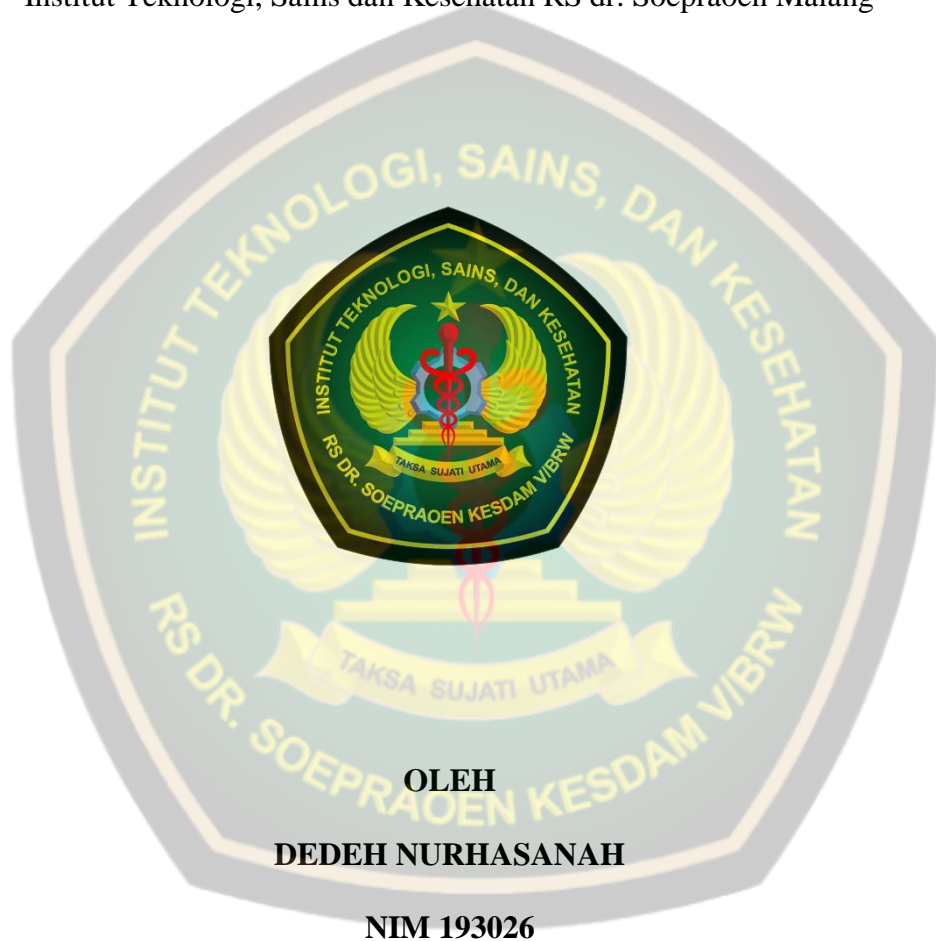
KESDAM V/BRAWIJAYA

2022

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA *LEUKORRHEA* KARENA PSIKOSOMATIS DI GRIYA SEHAT “AD” JAKARTA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur Pada Program Studi Akupunktur
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
DEDEH NURHASANAH

NIM 193026

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2022

CURRICULUM VITAE



Nama : Dedeh Nurhasanah
Tempat, Tanggal Lahir : Bogor, 29 Desember 1979
Agama : Islam
Alamat : Jl. Swadaya II C No 59 A RT 03 RW 05, Tanjung
Barat Jakarta Selatan
Nomor *Handphone* : 087880141515
Ayah : Drs. H. Rachman Hadiwidjaja, M.M
Ibu : Hj. Uun H.
Riwayat Pendidikan : 1) TK Aisyiyah 62 Jakarta-Selatan
2) SDN 01 Padang Sumatra-Barat
3) SMPN 41 Jakarta-Selatan
4) SMUN 38 Jakarta-Selatan

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dedeh Nurhasanah

Tempat/tanggal lahir : Bogor, 29 Desember 1979

NIM : 193026

Alamat : Jl. Swadaya II C No 59 A RT 03 RW 05, Tanjung Barat
Jakarta Selatan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Leukorrhea* karena Psikosomatis di Griya Sehat "AD" Jakarta" adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, 15 Juni 2022

Yang menyatakan,



Dedeh Nurhasanah

Dedeh Nurhasanah
NIM. 193026

LEMBAR PERSEMBAHAN

CINTA

Dalam hidup dan perjalanannya, semua itu ada cinta. Adanya kesusahan dalam hidup yang kemudian diakhiri dengan kebahagiaan adalah bentuk kecintaan Allah terhadap umat-Nya.

*Cinta itu ada dan nyata
Karya tulis ini aku persembahkan untuk orang-orang yang telah pernah memberikan cinta untukku.*

- *Pertama, Orang Tuaku yang selalu memberikan cinta kepadaku tanpa mengenal waktu dan keadaan.*
- *Kedua, Suami pendampingku beserta anak-anak yang selalu mencintaiku sepenuh hati.*
- *Ketiga, dosen-dosen, teman-teman yang dengan cintanya mereka telah membantu dalam banyak hal, membantu memberi arahan berbagai keislaman dan pengalaman, motivasi, inspirasi, serta berbagai bantuan yang tak ternilai oleh materi.*

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Leukorrhea* karena Psikosomatis di Griya Sehat "AD" Jakarta" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Dedeh Nurhasanah


Nim : 193026

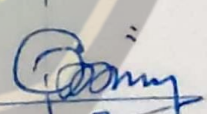
Tanggal Persetujuan: 15 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM.


Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita
Leukorrhea karena Psikosomatis di Griya Sehat "Ad" Jakarta" telah
Diuji di Depan Tim Penguji.

Nama : Dedeh Nurhasanah

Nim : 193026

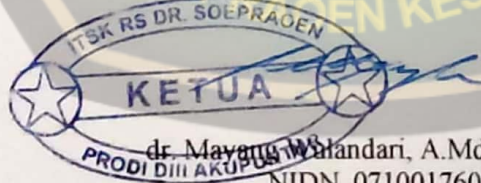
Pada tanggal : 15 Juni 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Penguji I dr. Leny Candra, A.Md.Akp., M.M.	: )
Penguji II dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	: )
Penguji III Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi	: )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Leukorrhea* karena Psikosomatis di Griya Sehat “AD” Jakarta” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi dan Sains Kesehatan (ITSK) RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Ns. Arief Efendi, S.M.Ph., S.H(Adv)., S.Kep., M.M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur sekaligus Pembimbing I dan Penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M. selaku penguji I.
4. Ibu Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi, selaku Pembimbing II dan Penguji III dalam penelitian ini yang telah memberi saran dan masukan untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.
5. Partisipan, Ny. S. yang telah membantu dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua papa dan mama, ibu mertua, suami dan anak-anak saya yang

telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur, sahabat sekaligus mentor dr. Abdiani Chairat, dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca untuk menambah wawasan serta berpartisipasi bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 15 Juni 2022

Peneliti

ABSTRAK

Nurhasanah, Dedeh. 2022. *Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Leukorrhea karena Psikosomatis di Griya Sehat "AD" Jakarta*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdan V Brawijaya Malang. Pembimbing I. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing II Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi

Leukorrhea adalah pengeluaran sekret dari kemaluan yang bukan darah. Menurut *Chinese Medicine Leukorrhea*/keputihan ialah pengeluaran patologis dari vagina, dengan ciri lengket, dapat menimbulkan gatal pada vagina dan bau menyengat.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, melibatkan seorang klien wanita berumur 42 tahun sebagai partisipan. Penelitian dilakukan di Griya Sehat "AD" Jakarta sebanyak 6 kali sesi terapi. Metode pengumpulan data menggunakan 4 cara pemeriksaan yaitu: pengamatan, pendengaran dan penciuman, wawancara, palpasi, studi dokumentasi, penyusunan diagnosis akupunktur, penyusunan dan pelaksanaan rencana terapi, serta evaluasi.

Setelah diberikan asuhan akupunktur sebanyak 6 kali sesi terapi, didapatkan hasil bahwa partisipan tidak merasakan gejala keputihan/*leukorrhea*, lebih percaya diri terutama pada pasangannya, partisipan merasa lebih tenang, tidur lebih nyenyak, kulit lebih segar dan kencang, keempat anggota gerak tidak terasa berat dan dingin, BAB jadi lancar, tidak hancur dan tuntas, perut tidak terasa kembung.

Untuk meningkatkan efektifitas hasil terapi, disarankan menjaga kebersihan organ kewanitaan, mengganti pakaian dalam 3-4 jam sekali, tidak memakai celana ketat, kelola stress, lakukan olah raga dan makan teratur, hindari makanan-minuman bersifat lembab dingin seperti sayuran mentah, jus buah dingin, konsumsi minuman hangat seperti wedang jahe, hindari terpapar dingin dan lembab langsung, istirahat cukup.

Kata kunci: *Asuhan Akupunktur, Leukorrhea, keputihan patologis, psikosomatis.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
<i>CURICULUM VITAE</i>	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5

1.5.2 Manfaat Praktis	5
-----------------------------	---

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Psikosomatik Menurut Medis Barat	7
2.1.1 Definisi Psikosomatik	7
2.1.2 Gangguan Spesifik Psikosomatik.....	8
2.2 <i>Leukorrhea</i> Menurut Medis Barat	9
2.2.1 Definisi <i>Leukorrhea</i>	9
2.2.2 Etiologi <i>Leukorrhea</i>	10
2.2.3 Tatalaksana.....	13
2.2.4 Evaluasi jumlah sekret dipantau dari jumlah <i>pantyliner</i> yang dipakai dalam satu hari.....	14
2.3 Psikosomatis Menurut <i>Chinese Medicine</i>	15
2.4 <i>Leukorrhea</i> Menurut <i>Chinese Medicine</i>	15
2.4.1 Definisi <i>Leukorrhea</i>	15
2.4.2 Etiologi dan Patogenesis.....	16
2.5 Tatalaksanaan Terapi Akupunktur untuk <i>Leukorrhea</i>	18
2.5.1 Definisi Akupunktur	18
2.5.2 Diferensiasi Sindrom dan Terapi <i>Leukorrhea</i>	19

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Batasan Istilah.....	31
3.3 Partisipan	31
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	32

3.5	Pengumpulan Data.....	32
3.5.1	Perizinan.....	32
3.5.2	Pereduksian Data.....	33
3.6	Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	33
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan	34
3.8	Implementasi Rencana Asuhan.....	34
3.9	Penyusunan Evaluasi	36
3.10	Pernyataan Prognosis.....	37
3.11	Uji Keabsahan Data	37
3.12	Analisis Data.....	38
3.13	Etika Penelitian.....	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	43
4.1.1	Gambaran Lokasi.....	43
4.1.2	Karakteristik Partisipan.....	43
4.1.3	Tatalaksana Asuhan Akupunktur.....	44
4.2	Pembahasan Hasil Pemeriksaan.....	57
4.2.1	Pembahasan Pada Pemeriksaan sebelum dan sesudah terapi.....	57
4.2.2	Pembahasan Pada Pemeriksaan Pertahap.....	59
4.2.3	Pembahasan Pada Diagnosis.....	63
4.2.4	Pembahasan Pada Perencanaan Terapi.....	64
4.2.5	Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi.....	66
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	69
4.4	Pembahasan Perjalanan Terapi <i>Leukorrhoe</i>	69

4.5	Pembahasan pada Evaluasi Wawancara setelah Terapi ..	70
4.5.1	Evaluasi hasil wawancara akhir.....	70
4.5.2	Pembahasan pada Evaluasi Antar Sesi 1 dengan Sesi 6	72
4.5.3	Pembahasan pada Kesimpulan Setiap Terapi	75
4.5.4	Mekanisme Kerja Akupunktur untuk Mengatasi <i>Leukorrhea</i>	77

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	79
5.2	Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

<u>Daftar Tabel</u>	<u>Halaman</u>
Tabel 2.1 Evaluasi Jumlah Sekret Klien Dipantau dari Jumlah <i>Pentyliner</i>	14
Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan Ny. S.....	44
Tabel 4.2 Resume Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur.....	45



DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>Leukorrhea</i> Fisiologis	10
Gambar 2.2 <i>Leukorrhea</i> Patologis	11
Gambar 2.3 <i>Zhongwan</i> (RN 12).....	20
Gambar 2.4 <i>Zusanli</i> (ST 36).....	20
Gambar 2.5 <i>Taibai</i> (SP 3)	20
Gambar 2.6 <i>Sanyinjiao</i> (SP 6).....	21
Gambar 2.7 <i>Yinlingquan</i> (SP 9)	21
Gambar 2.8 <i>Sanjiaoshu</i> (BL 22)	21
Gambar 2.9 <i>Baihui</i> (Du 20).....	21
Gambar 2.10 <i>Pishu</i> (BL 20)	21
Gambar 2.11 <i>Weishu</i> (BL 21)	21
Gambar 2.12 <i>Ciliao</i> (BL 32)	21
Gambar 2.13 <i>Qihai</i> (RN 6).....	21
Gambar 2.14 <i>Guanyuan</i> (RN 4).....	21
Gambar 2.15 <i>Feng Long</i> (ST 40)	21
Gambar 2.16 <i>DaiMai</i> (GB 26).....	21
Gambar 2.17 <i>Shuifen</i> (RN9)	22
Gambar 2.18 <i>Mingmen</i> (DU4)	22
Gambar 2.19 <i>Yintang</i> (EX-HN 3)	22

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan:

WHO : *World Health Organization*

DSM IV-TR : *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Text Revised IV*

Istilah:

Glikogen : Cadangan glukosa yang akan digunakan tubuh sebagai energi.

Hormon adrenalin : Hormon yang dihasilkan tubuh saat menghadapi situasi berbahaya atau ketika sedang stres.

Hormon esterogen : Hormon yang berperan penting dalam perkembangan dan pertumbuhan karakteristik seksual wanita serta proses reproduksinya.

Leukorrhoea; fluor : Lendir atau cairan keluar dari genitalia wanita yang bukan darah.
albus; white discharge;
vaginal discharge

Psikosomatik : Keluhan gejala fisik yang muncul akibat pikiran dan emosi yang dirasakan seseorang dimana berhubungan erat antara suatu peristiwa psikososial tertentu dengan timbulnya gejala-gejala penyakit tersebut.

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Foto Penelitian
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Tugas Akhir

