

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Asuhan Akupunktur pada klien Gonalgia di Griya “BD” Bogor dapat ditarik kesimpulan:

- 1) Nyeri pada lutut sudah tidak terasa pada saat dipakai untuk berjalan, jongkok, dan bertumpu.
- 2) Badan dan lutut sudah tidak terasa ngilu saat terkena AC dan angin dingin.
- 3) Berjalan sudah tidak pincang.
- 4) Tidak ada nyeri tekan pada area lutut.

5.2 Saran

1) Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi *Gonalgia*.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal dalam penelitian Akupunktur untuk terapi *Gonalgia* dengan populasi yang lebih luas serta pembahasan yang lebih mendalam.

3) Bagi Penderita (Partisipan)

Disarankan kepada penderita (partisipan) yang telah memperoleh manfaat Asuhan Akupunktur untuk penyembuhan *Gonalgia* yang dideritanya untuk

menyebarkan informasi tentang manfaat Asuhan Akupunktur dalam penyembuhan *Gonalgia* kepada masyarakat luas.



DAFTAR PUSTAKA

- Handayani, Indah. 2016. *Faktor Risiko Nyeri Lutut*. www.beritasatu.com. Diakses Februari 2022.
- Lelo, Aznan. 2017. *NSAID dalam Buku Ajar Nyeri*. Indonesian Pain Society.
- Nasuka, M. 2021. *Pengaruh Pemberian Latihan Static Bicycle Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Osteoarthritis Knee di Rumah Sakit Umum Daerah RAA Soewondo Pati*. Skripsi. FIK UMS.
- Peilin, Sun. 2002. *The Treatment of Pain with Chinese Herbs and Acupuncture*. Churchill Livingstone.
- Pramudiyo, Riardi. 2017. *Bursitis pada Lutut dalam Buku Ajar Nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia. Jakarta.
- Riskesdas. 2018. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Jawa Barat*. KEMENKES RI. Jakarta.
- Saputra, Koosnadi dan Sudirman, Syarif. 2009. *Akupunktur untuk Nyeri dengan Pendekatan Neurosain*. Sagung Seto.
- Sembiring, Samuel. 2018. *Diagnosis Diferensial Nyeri Lutut*. Mediapipta.
- Setiyohadi, B, Sumariyono, Yoga, I., Harry, I., Handono, K. 2014. *Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid III. Nyeri. P 3115–3126. Interna Publishing.
- Sim, Kie Jie. 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur Jilid 1*. TCM Publication. Singapore.
- Suwondo, B.S., Lucas, M., Sudadi. 2017. *Buku Ajar Nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia. Jakarta.
- WHO. 2009. *WHO Standard Acupuncture Point Locations in The Western Pacific Region*. WHO Library Cataloguing in Publication Data.
- Widiastuti, M. dan Samekto. 1996. *Anatomi dan Patofisiologi Nyeri, dalam Nyeri, Pengenalan, dan Tata Laksana*. Badan Penerbit UNDIP.