

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN *GONALGIA*
DI GRIYA “BD” BOGOR



OLEH:

BUDI DARMADI

NIM 193022

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2022

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN *GONALGIA*
DI GRIYA “BD” BOGOR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:
BUDI DARMADI
NIM 193022

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN KESDAMV/BRAWIJAYA MALANG

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Budi Darmadi.

Tempat, tanggal lahir : Bogor, 29 Januari 1975.

NIM : 193022.

Alamat : Perumahan Kemang Regency Blok K 9 No. 5.
Kel. Katulampa. Kec. Bogor Timur. 16144.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien *Gonalgia* di Griya “BD” Bogor” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022

Yang Menyatakan,



Budi Darmadi

NIM 193022

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien *Gonalgia* di Griya “BD” Bogor” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Budi Darmadi



NIM 193022

Tanggal Persetujuan: 15 Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

 dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.  dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.



CURICULUM VITAE



DATA DIRI

Nama : Budi Darmadi
NIK : 193022
Tempat/Tanggal Lahir : Bogor, 29-01-1975
Agama : Katolik
Alamat : Perumahan Kemang Regency Blok K9 No. 5
RT/RW: 004/012, Kelurahan Katulampa,
Kecamatan Bogor Timur, Kota Bogor,
Jawa Barat, Indonesia. 16144
Nama Orang Tua : Harjanti Husen
Email : darmadib@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD Kesatuan Bogor
SMP Kesatuan Bogor
Sekolah Menengah Analis Kimia Bogor

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien *Gonalgia* di Griya "BD" Bogor" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Pada Tanggal: 15 Juli 2022

Oleh:

Budi Darmadi

NIM 193022

Tim Penguji:

Ketua : Amal Prihatono, A.Md.Akp., M.M. (.....)

Anggota : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. (.....)

dr Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., MM. (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur
ITS SOEPRAOEN KESDAM
KETUA
dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien *Gonalgia* di Griya “BD” Bogor” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- 1) Letkol CKM Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
- 2) dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur dan Pembimbing 1 serta Penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujud Tugas Akhir ini.
- 3) Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujud Tugas Akhir ini.
- 4) dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujud Tugas Akhir ini.
- 5) Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur dan seluruh pihak

yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Yang Menyatakan,

Budi Darmadi

NIM 193022



ABSTRAK

Darmadi, B. 2022. *Asuhan Akupunktur pada Klien Gonalgia di Griya "BD" Bogor*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing II. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Gonalgia adalah rasa nyeri yang terjadi pada bagian depan lutut yang terletak di bawah tempurung lutut atau di dalam sendi lutut. Rasa nyeri pada penderita *Gonalgia* akan berdampak buruk pada kehidupan sehari-hari, sehingga akan menurunkan kualitas hidup dan produktivitas ekonomi penderita *Gonalgia*. Akupunktur merupakan terapi alternatif untuk meredakan nyeri penderita *Gonalgia*.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Partisipan seorang wanita berumur 54 tahun yang menderita *Gonalgia*. Terapi Akupunktur dilakukan di Griya "BD" Bogor sebanyak 6 kali dengan jadwal dua kali seminggu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Asuhan Akupunktur dapat membantu mengatasi nyeri pada lutut saat dipakai untuk berjalan, jongkok, dan bertumpu, sehingga klien dapat beraktivitas dengan normal kembali.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran dan pengembangan ilmu Akupunktur dan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur pada klien *Gonalgia*.

Kata Kunci: *Akupunktur, Gonalgia, Nyeri*

DAFTAR ISI

Sampul Luar	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan dan Istilah	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Gonalgia</i> dalam Perspektif Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi <i>Gonalgia</i>	5
2.1.2 Patofisiologi <i>Gonalgia</i>	5
2.1.3 Penyebab <i>Gonalgia</i>	6

2.1.4 Faktor Risiko <i>Gonalgia</i>	7
2.2 <i>Gonalgia</i> dalam Perspektif <i>Chinese Medicine</i>	8
2.2.1 Definisi <i>Gonalgia</i>	8
2.2.2 Etiologi dan Patogenesis <i>Gonalgia</i>	8
2.2.3 Akupunktur untuk Penanganan <i>Gonalgia</i>	9

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Batasan Istilah	16
3.3 Partisipan	16
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.5 Pengumpulan Data	17
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	20
3.7 Penyusunan Rencana Terapi	20
3.8 Implementasi Rencana Terapi	20
3.9 Penyusunan Evaluasi	21
3.10 Pernyataan Prognosis	22
3.11 Uji Keabsahan Data	22
3.12 Analisis Data	23
3.13 Etik Penulisan	23

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	25
4.2 Karakteristik Partisipan	25
4.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	25
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	34

4.4.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	34
4.4.2 Pembahasan pada Diagnosis	35
4.4.3 Pembahasan pada Terapi	36
4.5 Mekanisme Akupunktur dapat Menyembuhkan Nyeri Lutut Menurut <i>Chinese Medicine</i>	37

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Hegu</i> (LI-4)	11
Gambar 2.2 <i>Liangqiu</i> (ST-34)	11
Gambar 2.3 <i>Zusanli</i> (ST-36)	12
Gambar 2.4 <i>Sanyinjiao</i> (SP-6)	12
Gambar 2.5 <i>Taixi</i> (KI-3)	12
Gambar 2.6 <i>Yingu</i> (KI-10)	12
Gambar 2.7 <i>Taichong</i> (LR-3)	12
Gambar 2.8 <i>Quguan</i> (LR-8)	12
Gambar 2.9 <i>Geshu</i> (BL-17)	13
Gambar 2.10 <i>Yangjiao</i> (GB-35)	13
Gambar 2.11 <i>Xuehai</i> (SP-10)	13
Gambar 2.12 <i>Xuanzhong</i> (GB-39)	13
Gambar 2.13 <i>Yanglingquan</i> (GB-34)	13
Gambar 2.14 <i>Fengshi</i> (GB-31)	13
Gambar 2.15 <i>Waiguan</i> (TE-5)	14

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan	26
Tabel 4.2 Pelaksanaan Terapi dan Evaluasi	27



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Singkatan

NSAIDs : *Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs*

PPL : Penyebab Penyakit Luar

Risikesdas : Riset Kesehatan Dasar

TCM : *Traditional Chinese Medicine*

WHO : *World Health Organization*

Daftar Istilah

Ah-shi Point : Titik nyeri tekan.

Defisiensi : Kekurangan.

Ekses : Kelebihan.

Qi : Energi

Stagnasi : Kemacetan; Tidak mengalir.

Xue : Darah.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3. Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data

Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)

Lampiran 6. Lembar Data Klien

Lampiran 7. Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8. Dokumentasi

