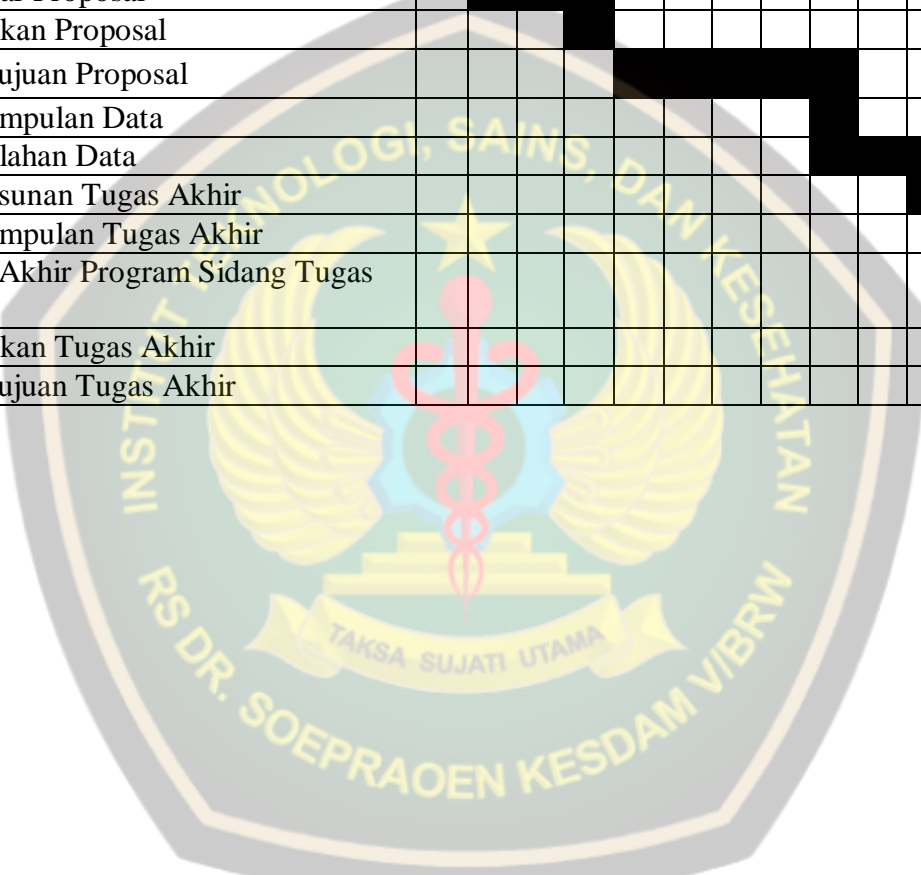


Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
 ‘Asuhan Akupunktur pada Penderita Migrain di Rumah Sehat Akupunktur LCT Jakarta’

NO	KEGIATAN	FEBRUARI 2021				MARET 2021'				APRIL 2021'				MEI 2021'				JUNI 2021'				JULI 2021'			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Mencari Permasalahan	■																							
2	Pengajuan Judul Proposal		■																						
3	Penyusunan Proposal		■																						
4	Seminar Proposal		■	■																					
5	Perbaikan Proposal			■																					
6	Persetujuan Proposal					■	■	■		■	■	■													
7	Pengumpulan Data									■	■	■													
8	Pengolahan Data									■	■	■													
9	Penyusunan Tugas Akhir													■	■	■									
10	Pengumpulan Tugas Akhir																	■	■	■					
11	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																					■	■	■	
12	Perbaikan Tugas Akhir																					■	■	■	
13	Persetujuan Tugas Akhir																								■



Lampiran 2

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B/Akp/TA.34/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Rumah Sehat "LCT" Jakarta

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Bambang
NIM : 183034
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Ny. ST Penderita Migrain di Rumah Sehat "LCT" Jakarta
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi. Akupunktur
dr. Mayang Wutandari
NIDN. 0710017605

Lampiran 3



Griya Sehat Akupunktur
'Lee Chen Thung'
Jl. Pintu Air II No.29A, Pecenongan, Jakarta Pusat
Telp. 021 3504134

SURAT KETERANGAN

Dasar : Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Perihal : Pengambilan Data Dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ina Rosalina

Jabatan : Pimpinan Rumah Sehat Akupunktur "Lee Chen Thung" Jakarta Pusat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Mahasiswa :

Nama : Bambang

NIM : 183034

Telah melaksanakan pengambilan data dengan judul:

"ASUHAN AKUPUNKTUR PADA Ny. ST PENDERITA MIGRAIN DI RUMAH SEHAT LCT JAKARTA". Demikian Surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Mei 2021

Pimpinan Rumah Sehat Akupunktur

"Lee Chen Thung"

Ina Rosalina

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, 01 Maret 2021

Kepada

Yth. Ibu Susi (Partisipan)

Di Rumah Sehat Akupunktur Lee Chen Thung

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul : **'Asuhan Akupunktur Pada Ny.ST Penderita Migrain di Rumah Sehat Lee Chen Thung'**, maka dengan ini saya mohon dengan hormat kesedian Ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Adapun identitas itu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Ibu. Diucapkan terimakasih.

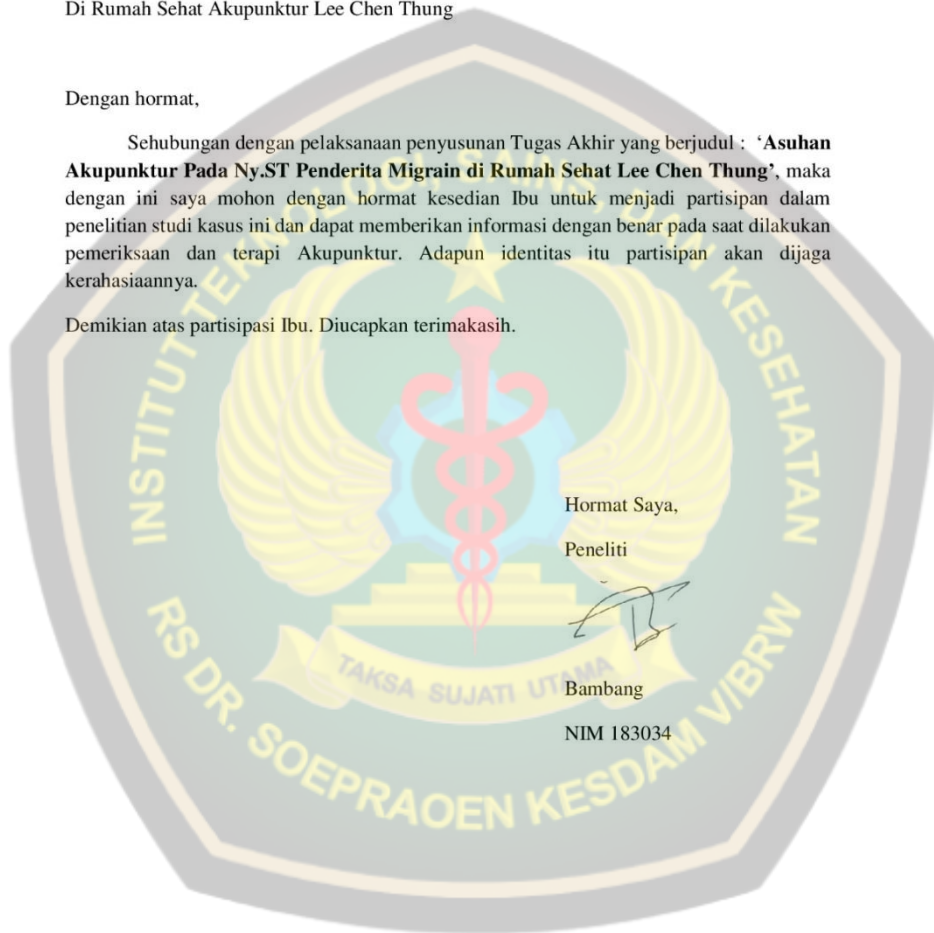
Hormat Saya,

Peneliti



Bambang

NIM 183034



Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)

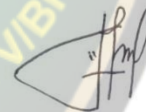
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (Inisial) : Ny. ST
Usia : 41 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Pintu Air 2, Gang kingkit IV, Jakarta Pusat

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko peneliti Tugas Akhir yang berjudul : **'Asuhan Akupunktur Pada Ny.ST Penderita Migrain di Rumah Sehat Lee Chen Thung'**. Dengan ini saya menyatakan **'BERSEDIA'** ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 1 Maret 2021

Partisipan



(Ny. ST)

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny.ST No. Register : S1969
Tgl. Lahir / Umur : 18 Maret 1980 Tgl. Datang pertama : 13 Mei 2021
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jalan Pintu Air 2, Gang kingkit IV
Nomer Telepon : 0857-4789****

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Sayu
Mimik muka : Lelah
Kesadaran : Sadar Penuh
Bahasa / Bicara : Pelan
Kondisi tubuh : Kurang bersemangat
Refleksi gerak / tingkah laku : Kurang semangat

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Merah Muda
Kesegaran kulit wajah : Pucat
Topografi organ pada wajah : -





Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Sedikit Membungkuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Sedikit Membungkuk
- Ketika berjalan : Sedikit Membungkuk
- Ketika duduk : -
- Ketika berbaring : Meringkuk

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala :-
- Gerakan kepala : sedikit terbatas

Rambut :

- Warna : hitam, ada uban
- Bentuk : -
- Kelebatan : kurang lebat
- Kelembaban : normal

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak Ada
- Kelumpuhan : Tidak Ada
- Mimik : -

Leher (Depan) :

- Benjolan : Tidak Ada
- Saluran nafas : Tidak Ada Kelainan
- Nadi di leher : Tidak Ada Kelainan

Tengkuik (Belakang) : Tidak Ada Keluhan

Mata :

- Warna : jernih
- Bentuk : bulat
- Gerakan : Tidak ada kelainan

Telinga :

- Warna dan kesegaran : -
- Bentuk :-
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada

Hidung :

- Bentuk dan Warna : -
- Cairan keluar dari hidung : tidak ada

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : pucat

Gusi :

- Warna : merah pucat
- Perubahan pathologis : tidak ada

Tenggorokan :

- Warna : normal
- Perubahan pathologis : tidak ada

kulit :

- Warna dan kesegaran : sawo matang
- Bentuk luar : Tidak ada kelainan
- Perubahan pathologis :



- chickenpox : tidak ada
- spot / rash : tidak ada
- miliaria alba : tidak ada
- carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : tidak ada

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : Pelan
- Bicara : Jelas
- Pernafasan : Tidak ada suara
- Bersin : Tidak ada
- Batuk : Ada
- Muntah : Tidak ada
- Cegukan : Tidak ada
- Sendawa : Tidak ada
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Tidak ada
- Suara usus : Tidak ada

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : Tidak ada
- Bau hidung : Tidak Ada
- Bau keringat : tidak ada
- Bau badan : Tidak ada
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak Ada

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama :

Sakit kepala sebelah.

Keluhan Tambahan :

Tidak ada keluhan tambahan.

Sejarah Penyakit Sekarang :

- Keadaan terjadinya penyakit :
Sakit kepala sebelah yang dialami sejak sekitar 5 tahun yang lalu. Pasien menyatakan mulai menyukai minuman yang mengandung susu boba, sehingga konsumsi produk susu meningkat. Sakit kepala dirasakan meningkat setiap cuaca dingin dan hujan.
- Perubahan keadaan penyakit :
Sudah ada perubahan saat diterapi yang kedua
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan :
Tidak ada

Sejarah Penyakit Dahulu :

- Kondisi kesehatan dahulu :
Tidak ada
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi :
Tidak ada
- Sejarah penyakit lainnya :
Tidak ada

Sejarah Pola Hidup Penderita :

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :
Normal
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :
Ibu rumah tangga
- Sifat kebiasaan pola makan-minum :
Suka minum susu
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :
Melahirkan 2x
- Kondisi kejiwaan :

Tidak ada kelainan

Sejarah Keluarga : Tidak ada riwayat

Gejala Penyakit Sekarang :

- Panas Dingin :
Tidak ada demam
- Keringat :
Keringat normal
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*) : Sakit kepala sebelah
 - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*) :
Tidak ada
 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*) : Tidak ada
- Buang Air Besar :
Susah BAB, BAB keras, mengejang, BAB bisa 3 hari sekali
- Buang Air Kecil :
BAK kekuningan 5x sehari, tidak berbau
- Kebiasaan Makan-Minum :
Napsu makan kurang baik, makan sehari 2x dengan porsi sedikit, suka mengemil gorengan dan makanan berminyak, suka minum susu dan minuman manis.
- Rasa di Mulut : normal
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :
Ada rasa haus tapi malas untuk minum, sehari minum kurang dari 2liter, suka minuman dingin.
- Pendengaran (Masalah Telinga) :

Normal

- Penglihatan (Masalah Mata) :
Normal sayu tidak ada kemerahan atau rasa gatal pada mata.
- Tidur :
Sulit memulai tidur, apabila saat tidur kebangun susah untuk tidur lagi.
- Khusus Wanita :
Masalah Haid :

Tidak ada keluhan, haid sebulan sekali dengan siklus 27 hari.
- Masalah Keputihan :
Terkadang ada sedikit keputihan, dengan warna putih kental tetapi tidak berbau,
- Masalah Kehamilan dan Persalinan :
Tidak ada keluhan
- Masalah Khusus Pria :
- Masalah Khusus Anak :
Tidak ada kelainan

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan :
Nyeri saat di tekan di daerah perut bagian atas.
- Perabaan Titik Khusus : nyeri pada titik Zhongwan (CV 12)

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Ada Nyeri Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 13)	Ada Nyeri Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)

Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Pangguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shensu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Danzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qixu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	

- Perabaan Nadi :
Perabaan Nadi Umum :
Nadi licin, pelan, mengambang
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN		TANGAN KIRI	
	PASIEN		PASIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar	Mengambang	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Normal
GUAN	Limpa Lambung	Pelan dan kecil	Hati Kandung Empedu	Besar
CUN	Paru	Normal	Jantung	Normal

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah :

- Bentuk : tebal
 - Warna : pucat
 - Gerakan : tidak ada keluhan
 - Nadi di Bawah Lidah : normal
2. Selaput Lidah / Lumut Lidah
- Ketebalan : tebal
 - Kelembaban : lembab
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*) :
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) : tidak ada
 - Warna : putih kekuningan tebal
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit:

Sakit kepala sebelah (migrain)

Sindrom:

Stagnasi lembab dingin pada 3 jiao (atas, tengah, bawah)

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

Prinsip Terapi : Mengilangkan lembab, melancarkan cairan

Cara terapi : Akupunktur dengan menggunakan jarum 1 ½ cun (0,30x40 mm)

2. Pemilihan Alat :

Alcohol swab, nierbeken, handscoon, masker wajah

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Baihui (GV20), Yintang (Ex2HN), Feng Long(ST 40)

4. Penentuan Jadwal :

2x seminggu seminggu sebanyak 6 sesi terapi

5. Anjuran dan Saran :

Olahraga, konsumsi ubi dan kacang hijau.

6. Prognosis :

Akupunktur membantu klien mengeluarkan lembab dan mengurangi sakit kepala sebelah.



Lampiran 7

Lampiran

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Bambang Mulai Bimbingan : 3 Februari 2021
NIM : 183034 Akhir Bimbingan : 16 Juli 2021
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Migrain Di Rumah Sehat
"LCT" Jakarta
Nama Pembimbing I : Chantika Mahadini, A.Md. Akp, M.Psi Psikologi
Nama Pembimbing II : Puspo Wardoyo, A. Md. Akp., S. Pd., MM

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
02/02/2021	Pembimbing I	Mencari Permasalahan	
02/12/2021	Pembimbing I	Pengajuan Judul	
15/2/2021	Pembimbing I	Konsultasi BAB I	
26/2/2021	Pembimbing I	Revisi BAB I (ACC)	
03/04/2021	Pembimbing I	Konsultasi BAB II dan III	
22/3/2021	Pembimbing I	Revisi BAB II dan III	
31/3/2021	Pembimbing I	ACC Proposal, Konsultasi BAB IV	
04/09/2021	Pembimbing I	Revisi BAB IV dan Konsultasi BAB V	
26/04/2021	Pembimbing I	Revisi BAB IV dan Revisi BAB V	
06/04/2021	Pembimbing I	ACC BAB IV dan V	
21/06/2021	Pembimbing I	Revisi Daftar Lampiran	

Lampiran 8

Lampiran

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Bambang Mulai Bimbingan : 3 Februari 2021
NIM : 183034 Akhir Bimbingan : 16 Juli 2021
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Migrain Di Rumah Sehat
"LCT" Jakarta
Nama Pembimbing I : Chantika Mahadini, A.Md. Aqp, M.Psi Psikologi
Nama Pembimbing II : Puspo Wardoyo, A. Md. Aqp., S. Pd., MM

Tanggal	Pembimbingan yang diberikan dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
02/02/2021	Pembimbing II	Mencari Permasalahan	
02/12/2021	Pembimbing II	Pengajuan Judul	
15/2/2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB I	
26/2/2021	Pembimbing II	Revisi BAB I (ACC)	
03/04/2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB II dan III	
22/3/2021	Pembimbing II	Revisi BAB II dan III	
31/3/2021	Pembimbing II	ACC Proposal, Konsultasi BAB IV	
04/09/2021	Pembimbing II	Revisi BAB IV dan Konsultasi BAB V	
26/04/2021	Pembimbing II	Revisi BAB IV dan Revisi BAB V	
06/04/2021	Pembimbing II	ACC BAB IV dan V	
21/06/2021	Pembimbing II	Revisi Daftar Lampiran	

Lampiran 9

FOTO DOKUMENTASI TERAPI AKUPUNKTUR

1. Foto Partisipan



2. Tempat Penelitian



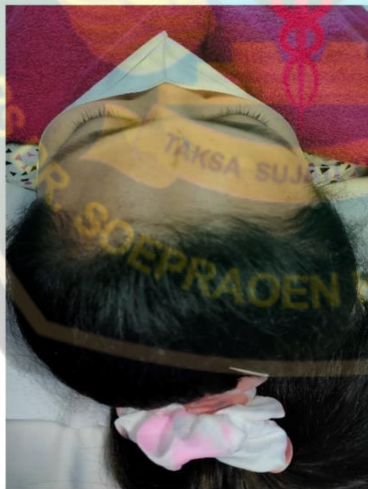
SPECIALIST TULANG & AKUPUNKTUR
SINSHE **LEE CHEN THUNG**
PRAKTEK : SENIN S/D JUMAT
JAM : 15.00 - 20.00 WIB



3. Titik – titik yang dipilih



Yintang (Ex2HN)



Baihui (GV20)



Feng Long(ST 40)

