

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, terlihat jelas bahwa diagnosa dan tindakan yang diberikan kepada subjek mampu menurunkan rasa nyeri yang dialami subjek saat sakit kepala sebelah (migrain).

Evaluasi hasil terapi akupunktur pada partisipan dengan keluhan nyeri kepala sebelah adalah nyeri kepala sudah hilang dengan terapi akupunktur. Rasa batuk disertai dahak, penuh di perut, dan dorongan BAB tidak ada, juga terdapat perbaikan.

Proses pelaksanaan penelitian ini masih belum sempurna, karena faktor keterbatasan waktu dan biaya penelitian, sehingga peneliti menggunakan VAS sebagai pengukur tingkat keberhasilan pelaksanaan meditasi pada penurunan nyeri pada penderita sakit kepala sebelah (Migrain). Bila dua faktor yang telah disebutkan dapat dipenuhi, maka waktu penelitian dapat dibuat menjadi lebih panjang, dan peneliti dapat menggunakan alat pengukur lain yang memiliki tingkat pengukuran yang jauh lebih akurat dan signifikan seperti *heart rate variability (HRV)*, tensi, dan elektroensefalografi (EEG) agar *outcome* penelitian menjadi lebih akurat.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan bagi institusi Pendidikan dalam mengembangkan ilmu akupunktur, khususnya akupunktur untuk terapi pada penderita sakit kepala sebelah (migrain).

2. Bagi Profesi Akupunktur

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh akupunktur terapis sebagai bahan rujukan dalam terapi untuk penderita sakit kepala sebelah (migrain).

3. Bagi Peneliti Berikutnya

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai data awal dalam penelitian akupunktur untuk terapi penderita sakit kepala sebelah (migrain).

DAFTAR PUSTAKA

- Aalsma C. Matthew. (2006). *Jurnal Personal Fables, Narcissism, and Adolescent Adjustment*. www.interscience.wiley.com. published online.
- Almatsier, Uwe. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anurogo dr. D dan Wulandari, A. (2012). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Andi Offset
- Azizah, N. (2017). *Analisis Faktor Nyeri Otot Rangka (Musculoskeletal Disorders) pada Tenaga Kerja Bagian Penenunan di Industri Tenun Lurik Kurnia, Sewon, Bantul*. KTI Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Cephalgia. (2004). *Headache Classification subcommittee of the international headache Society*. The International Headache Classification Disorder: 2nd Edition.
- Gilman, A.G. (2007). *Dasar Farmakologi Terapi*. diterjemahkan oleh Tim Alih Bahasa Sekolah Farmasi ITB, Edisi X, 877, Penerbit Buku Kedokteran, EGC, Jakarta.
- Jie, Sim Kie. (2000). *Dasar Teori Ilmu Akupunktur : Identifikasi dan Klasifikasi Penyakit*. Jakarta : Grasindo.
- Jie, Sim Kie. (2008). *Buku Ilmu Terapi Akupunktur Jilid 1*. Singapura : TCM Publication.

- Kamilawati, C.D. (2013). *Pengaruh Manipulasi Nervus Ophthalmicus Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Nyeri Kepala*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kiswojo, Widya D.K. Lestari A.S. (2009). *Akupunktur medik dan perkembangannya*. Jakarta: Kolegium Akupunktur Indonesia
- Mann, J. J. (2005). *The Medical Management of Depression*. The New England Journal of Medicine, number 17, volume 353: 1819 – 1834.
- Price & Sylvia. (2005). *Patofisiologi edisi 6*: Jakarta: EGC.
- Riyadina, W., & Turana, Y. (2014, Oktober). *Faktor Risiko dan Komorbiditas Migrain*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan, 17.
- Saputra, Koosnadi. (2017). *Akupunktur Indonesia, Akupunktur Dasar*. Jakarta : Airlangga University Press.
- Sjahrir, Hasan. (2014). *Nyeri Kepala, Kelompok Studi Nyeri Kepala*: Perhimpunan Spesialis Saraf Indonesia.
- Wong, Donna L. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Wong* (6 ed.). Jakarta:EGC.
- Yoga, I Putu Pande Eka Krisna. (2016). *Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Intensitas Nyeri Pada Klien Dengan Nyeri Kepala Primer*. (online <http://erepo.unud.ac.id/id/eprint/2813/1/567d3af4011804e0bb00dc164816816f.pdf>). Diakses pada 14 Novemver 2022.