

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA MIGRAIN
DI RUMAH SEHAT “LCT” JAKARTA**



DISUSUN OLEH:

BAMBANG

NIM: 183034

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN MALANG**

2021

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA MIGRAIN DI RUMAH SEHAT LCT JAKARTA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md. Akup)

Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



DISUSUN OLEH :

BAMBANG

NIM: 183034

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN

RS DR. SOEPRAOEN MALANG

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bambang

Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 26 November 1972

NIM : 183034

Alamat : Jl. Pintu Air 2, No 29A, Jakarta Pusat

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 15 Juli 2021

Yang Menyatakan



Bambang

NIM: 183034

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Pada Ny. ST Penderita Migrain Di Rumah Sehat LCT Jakarta” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Bambang

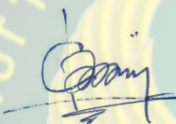
NIM : 183034

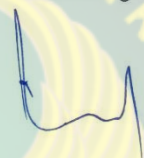
Tanggal Persetujuan: 15 Juli 2021

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing 2,


Chantika Mahadini, A.Md.Akp, S.Psi., M.Psi.


Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., MM



LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Ny. ST Penderita Migrain Di Rumah Sehat LCT Jakarta” telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Bambang

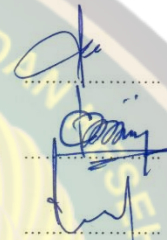
NIM : 183034

Pada tanggal, 15 Juli 2021

Tim Penguji

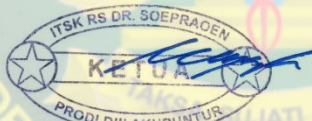
Tanda Tangan

Penguji 1	dr. Leny Candra k, A.Md.Akp., MM.
Penguji 2	Chantika Mahadini, A.Md.Akp, S.Psi., M.Psi.
Penguji 3	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., MM



Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp. M.M

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Berkat kerja keras, ketekunan dan dukungan dari banyak pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya. Penulisan ini pada dasarnya merupakan pembelajaran bagi penulis untuk menjadi insan intelektual yang berarti bahwa di dalamnya terdapat serangkaian proses mengenali masalah dan menemukan solusi.

Tugas akhir ini dapat tersusun berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Dalam penyelesaian tugas akhir ini, penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada kepada semua pihak yang telah membantu secara moril dan materil.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyusun tugas akhir di Program Studi D3 Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.M.Ph., SH., S.Kep., Ners., MM., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur.

1. dr. Leny Candra k, A.Md.Akp., M.M., selaku penguji 1.
2. Chantika Mahadini, A.Md. Akp, S.Psi., M.Psi. selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., MM, selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
4. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 15 Juli 2021

Penulis,



Bambang

NIM: 183034



ABSTRAK

Bambang, 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Penderita Migrain Di Rumah Sehat Lct.* Tugas akhir program studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi. Pembimbing 2, Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., MM

Migrain adalah nyeri kepala berulang dengan serangan berlangsung selama 4 sampai 72 jam. Migrain atau disebut juga dengan nyeri kepala sebelah adalah gejala yang paling sering ditemui dalam kehidupan sehari – hari. Sebesar 90% dari setiap individu pernah mengalami migrain minimal 1 kali per tahun. Bila migrain tidak ditangani dengan baik berdampak pada skala nyeri yang dirasakan, karena migrain mempunyai karakteristik berlokasi unilateral, nyeri berdenyut (pulsating), intensitas sedang atau berat, diperberat oleh aktivitas fisik rutin, dan berhubungan dengan mual dan/atau fotofobia serta fonofobia.

Tujuan desain penelitian ini untuk mendapatkan gambaran pelayanan akupunktur secara utuh kasus penderita migrain. Dengan menggunakan metode studi kasus secara kualitatif, kepada satu orang partisipan dengan inisial ST, berusia 40 tahun, dengan sumber sakit kepala sebagai akibat dari stagnasi lembab. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara/ anamnesa (*Wun*), dan perabaan/ palpasi (*Qie*).

Hasil penelitian yang dilakukan pada partisipan setelah melakukan 6 kali terapi dengan menggunakan jarum akupunktur dengan ukuran 0.30 x 40mm, menunjukkan perbaikan, yang terlihat dari berkurangnya intensitas dan frekuensi sakit kepala sebelah. Dari hasil penelitian ini akupunktur diharapkan dapat dijadikan sebagai terapi alternatif untuk penderita migrain.

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan bagi institusi Pendidikan dalam mengembangkan ilmu akupunktur, khususnya akupunktur untuk terapi pada penderita sakit kepala sebelah (migrain), dapat digunakan oleh akupunktur terapis sebagai bahan rujukan dalam terapi untuk penderita sakit kepala sebelah (migrain), dapat digunakan sebagai data awal dalam penelitian akupunktur untuk terapi penderita sakit kepala sebelah (migrain).

Kata Kunci: *Akupunktur, Migrain, Stagnasi Lembab.*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Lampiran	xii
Daftar Tabel	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Sakit Kepala Sebelah (Migrain)	7
2.1.1 Definisi Sakit Kepala Sebelah (Migrain)	7
2.1.2 Klasifikasi Sakit Kepala Sebelah (Migrain)	10
2.1.3 Patologi Sakit Kepala Sebelah (Migrain)	11

2.1.4 Faktor Pemicu Sakit Kepala Sebelah (Migrain)	14
2.1.5 Gejala dan Tanda Sakit Kepala Sebelah (Migrain)	16
2.2. Sakit Kepala Sebelah (Migrain) Menurut Medis Timur	17
2.2.1. Etiologi Sakit Kepala Sebelah (Migrain)	17
2.2.2. Diferensiasi Sindrom Sakit Kepala Sebelah (Migrain)	17
2.3. Definisi Akupunktur	19

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Batasan Istilah	21
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.4 Partisipan	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.1 Perijinan	23
3.5.2 Pengumpulan Data	23
3.5.3 Pereduksian Data	25
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	25
3.7 Penyusunan Terapi Akupunktur	25
3.8 Implementasi Rencana Terapi	25
3.9 Penyusunan Evaluasi	26
3.10 Uji Keabsahan Data	26
3.11 Teknik Analisis Data	27
3.12 Etika Penelitian	29

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	31
----------------------------	----

4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.1.2	Karakteristik Partisipan	32
4.1.3	Tata Laksana Asuhan Akupunktur	32
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	42
4.2.1	Pembahasan Pada Pemeriksaan Sebelum dan Sesudah Sesi	42
4.2.2	Pembahasan pada Diagnosis/ Sindrom	44
4.2.3	Pembahasan pada Perencanaan Terapi	44
4.2.4	Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi.....	46
4.2.5	Pembahasan pada Kesimpulan Hasil Terapi	48
4.2.6	Pembahasan pada Evaluasi Antar Sesi 1 dengan Sesi 6	49
4.3	Mekanisme Kerja Akupunktur Pada Kasus Migraine.....	51
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	53
5.2	Saran	54
 DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR LAMPIRAN

<u>No Lampiran</u>	<u>Judul Lampiran</u>
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data
Lampiran 3	Surat Pemberian Ijin Pengumpulan Data
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Klien
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir (1)
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Tugas Akhir (2)
Lampiran 9	Foto Dokumentasi Terapi Akupunktur



DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Jadwal Terapi Partisipan ST.....	32
Tabel 4.2	Resume Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur.....	41

