

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES ORANG TUA DARI ANAK DIABETES
MELITUS TIPE 1 DI IKADAR (IKATAN KELUARGA PENYANDANG
DIABETES ANAK DAN REMAJA) KOTA MALANG**



**OLEH
RIA INDAH SARI
NIM 15.1.166**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT STRES ORANG TUA DARI ANAK DIABETES MELITUS TIPE 1 DI IKADAR (IKATAN KELUARGA PENYANDANG DIABETES ANAK DAN REMAJA) KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
RIA INDAH SARI
NIM 15.1.166**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ria Indah Sari
Tempat/tanggal lahir : Blitar, 1 Mei 1997
NIM : 15.1.166
Alamat : Jalan Panglima Sudirman no.53 Kab. Blitar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 23 Mei 2018

Yang Menyatakan



Ria Indah Sari

NIM. 15.1.166

CURRICULUM VITAE

Nama : Ria Indah Sari
Tempat Tgl. Lahir : Blitar, 1 Mei 1997
Alamat Rumah : Jalan Panglima Sudirman no.53 Kab. Blitar
Nama Orang Tua
Ayah : Pambudi Wiyono
Ibu : Sri Punggawati

Riwayat Pendidikan

SD : SD BABADAN 01 WLINGI
SMP : SMPN 01 WLINGI
SMA : SMAN 01 GARUM

LEMBAR PERSEMBAHAN

*“Dengan niat yang kuat, usaha yang keras dan doa yang tak ada henti
niscaya kesuksesan bisa kita raih”*

“ Semoga Allah senantiasa meridhoi setiap langkah yang kita jalani”

*“Berhenti mencemaskan pendapat orang lain padamu, menjalani hidup
Tidak ada hubungannya dengan pendapat orang lain”*

Bismillahirrohmanirohhim

Dengan mengucap Syukur Alhamdulillah, Kupersembahkan Karya yang Sederhana ini Kepada:

1. *Kepada Allah SWT atas rahmat dan Hidayahnya yang telah diberikan kepadaku, yang telah memberikan kesehatan dan kemudahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini*
2. *Bapak dan Ibu tercinta yang telah membesar, memberikan banyak kasih sayang, banyak memberikan doa, membimbing dan selalu memberi dorongan moral maupun material*
3. *Dosen Pembimbing 1 Bu Aloysia Ispriantari yang selalu memberikan bimbingan dan memotivasi dalam penggerjaan karya tulis ini.*
4. *Dosen Pembimbing 2 Pak Mokhtar Jamil yang selalu memberikan bimbingan dan memotivasi dalam penggerjaan karya tulis ini.*
5. *Para Dosen Poltekkes RS dr. Soepraeon yang selama ini banyak memberikan ilmu dan pengalamannya.*
6. *Semua teman-teman yang selalu mensuport, menemani dan memotivasi dalam penggerjaan karya tulis ini.*
7. *Semua Orang Tua Anak Diabetes Melitus Tipe 1 terimakasih atas partisipasi dan kerjasama nya.*
8. *Terimakasih untuk Bu Wulan yang telah memberikan informasi dan membantu dalam penggerjaan karya tulis ini.*

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Pengaji

Tanggal Persetujuan: 8 Maret 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Aloysia Ispriantari, M. Kep

NIDN. 0714098402

Pembimbing II,



Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

NIDN. 0713018702

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Pada tanggal 23 Mei 2018

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Musthika Wida M., M. Biomed	
Anggota : 1. Nunung Ernawati, M.Kep.,Ners 2. Mokhtar Jamil, M.Kep.,Ners	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.Kep.,Ners.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat Stres Orang Tua Dari Anak Diabetes Melitus Tipe 1 Di Kota Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, SH, S. Kep., Ners, MM selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono., M. Kep, Ners selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Aloysia Ispriantari, M.Kep Ners, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Mokhtar Jamil, M. Kep Ners, selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Wulan selaku pengurus Ikadar (Ikatan Keluarga Penyandang Diabetes Anak dan Remaja) di Kota Malang.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curiculum Vitae.....	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 1	7
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus Tipe 1	7
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 1	7
2.1.3 Gejala-gejala Diabetes Melitus Tipe 1	9
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 1	10
2.1.5 Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 1	12
2.1.6 Penanganan Diabetes Melitus Tipe 1	18
2.2 Konsep Stres.....	21
2.2.1 Pengertian Stres	21
2.2.2 Etiologi Stres.....	21
2.2.3 Sumber Stres.....	23
2.2.4 Sifat Stres	24
2.2.5 Jenis Stres	25
2.2.6 Gejala-gejala Fisik Stres	25
2.2.7 Gejala-gejala Psikologis Stres	26
2.2.8 Tahapan Stres	26
2.2.9 Tingkat Stres.....	28
2.2.10 Faktor Internal Karakteristik Stres Orang Tua.....	29
2.3 Konsep Anak	31
2.3.1 Pengertian Anak	31
2.3.2 Kebutuhan Dasar Anak.....	31
2.3.3 Tingkat Perkembangan Anak.....	32
2.3.4 Tugas Perkembangan Anak	34

2.4	Tingkat Stres Orang Tua Dari Anak Diabetes Melitus Tipe 1	35
2.5	Konsep DASS	36
2.6	Kerangka Konsep.....	39

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	40
3.2	Kerangka Kerja	41
3.3	Populasi, Sampel, Sampling	42
	3.3.1 Populasi	42
	3.3.2 Sampel	42
	3.3.3 Sampling	42
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	42
	3.4.1 Identifikasi Variabel	42
	3.4.2 Definisi Operasional	43
3.5	Metode Pengumpulan data dan Analisa Data	45
	3.5.1 Pengumpulan Data	45
	3.5.2 Analisa Data	46
3.6	Etika Penelitian	47
	3.6.1 <i>Informed Consent</i>	47
	3.6.2 <i>Anonymity</i>	47
	3.6.3 <i>Confidentiality</i>	47
	3.6.4 Bebas Dari Penderitaan.....	48
	3.6.5 Bebas Dari Eksloitasi.....	48
	3.6.6 Risiko	48
	3.6.7 <i>Right to Self Determination</i>	48
	3.6.8 <i>Right to Full Disclosure</i>	48
	3.6.9 <i>Right in Fair Treatment</i>	48
	3.6.10 <i>Right to Privacy</i>	48
3.7	Keterbatasan Penelitian	49

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian Ikadar.....	50
4.2	Data Umum Karakteristik Orang Tua.....	51
	4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	51
	4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamim	52
	4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status	53
	4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	54
	4.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	55
	4.2.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan ...	56
	4.2.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anak	57
	4.2.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Terdiagnosa...	58
4.3	Data Khusus Orang Tua	59
4.4	Pembahasan	60
	4.4.1Tingkat Stres Orang Tua	60

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran	63

DAFTAR PUSTAKA.....	64
----------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	41
Gambar 4.1Karakteristik Berdasarkan Usia.....	51
Gambar 4.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Gambar 4.3 Karakteristik Berdasarkan Status	53
Gambar 4.4 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	54
Gambar 4.5 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	55
Gambar 4.6 Karakteristik Berdasarkan Penghasilan	56
Gambar 4.7Karakteristik Berdasarkan Usia Anak.....	57
Gambar 4.8Karakteristik Berdasarkan Terdiagnosa	58
Gambar 4.9 Tingkat Stres Orang Tua	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jenis Makanan Penukar dan Kandungan Karbohidrat..	14
Tabel 2.2	Panel Evaluasi Awal	19
Tabel 2.3	Panel Pemantauan 2	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian	67
Lampiran 2	Surat Permohonan menjadi Responden	68
Lampiran 3	Surat Persetujuan menjadi Responden	69
Lampiran 4	Kisi-kisi Kuisioner.....	70
Lampiran 5	Lembar Kuisioner.....	71
Lampiran 6	Lembar Hasil Penelitian	76
Lampiran 7	Rekapan Jawaban Responden.....	77
Lampiran 8	Kartu Bimbingan KTI.....	92
Lampiran 9	Bukti Revisi Uji Proposal KTI	95
Lampiran 10	Bukti Revisi Uji KTI	96
Lampiran 11	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	97
Lampiran 12	Surat Keterangan Ikadar.....	98
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian	99

ABSTRAK

Sari, Ria Indah. 2018. *Gambaran Tingkat Stres Orang Tua Dari Anak Diabetes Melitus Tipe 1 di Kota Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I) Aloysia Ispriantari, M. Kep., Ners. Pembimbing II) Mokhtar Jamil, M. Kep., Ners.

Orang tua dari anak dengan Diabetes Melitus Tipe 1 sebagai orang tua pendamping anak, hampir semuanya berespon terhadap penyakit anak mereka dengan reaksi yang luar biasa konsisten seperti tidak percaya, marah atau merasa bersalah, takut, cemas, dan frustasi hingga depresi. Gejala stres dan depresi orang tua akan berdampak memburuknya kontrol glikemik dan kualitas hidup anak yang buruk.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat stres orang tua dari anak diabetes melitus tipe 1. Sampling yang digunakan adalah *total sampling* yang berjumlah 19 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner DASS. Setelah dianalisa hasil disajikan dalam bentuk diagram.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar tidak ada stres, yaitu 13 responden (68,40%), sebagian kecil 3 responden (15,80%) mengalami stres ringan, dan 3 responden (15,80%) mengalami stres sedang.

Melihat hasil penelitian ini dapat diharapkan pengurus IKADAR (Ikatan Keluarga Penyandang Diabetes Anak dan Remaja) dapat memberikan dukungan psikologis dan edukasi kepada orang tua dalam menghadapi anak sakit Diabetes Melitus Tipe 1.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 1, stres orang tua

ABSTRACT

Sari, Ria Indah. 2018. Description of Stress Level of Parents with Type 1 Diabetes Mellitus Children in Malang. Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Supervisor I) Aloysia Ispriantari, M. Kep., Ners. Supervisor II) Mokhtar Jamil, M. Kep., Ners.

Most of parents of children with Type 1 Diabetes Mellitus as children's caregiver respond to their child's illness with remarkably consistent reactions such as disbelief, anger or guilt, fear, anxiety, and frustration until depression. Symptoms of parental stress and depression will result in worsening of glycemic control, and poor quality of life for children.

This study used a descriptive method. Variable in this study was stress level of parents with diabetes mellitus type 1 children. The sampling was total sampling which were 19 respondents. Data collection used DASS questionnaire. After analyzed, the results were presented in the form of diagrams.

The result showed that most of the 13 respondents (68.40%) had no stress, 15.80% of the 3 respondents had mild stress, and 3 respondents (15.80%) had medium stress.

Based on this study, administrators of IKADAR (Family Bonds of Children With Diabetes And Adolescents) was expected to provide psychological support and education to parents who have children with Diabetes Mellitus Type 1.

Keywords: Type 1 Diabetes Mellitus, parental stress