



## Lampiran 2

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

---

Malang, 9 Maret 2020

No : B / Akp /26/III /2020  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

---

Yth : Kepada  
Penanggungjawab  
Klinik Akupunktur Mandiri "R"  
Lumajang

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019/ 2020
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019 / 2020.
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Muhammad Abdul Rofik  
NIM : 19.3.091P  
Judul : Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* Pada Penderita Gastritis di Klinik Akupunktur Mandiri "R" Desa Klakah Lumajang

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,  
Ka. Prodi. Akupunktur

dr. Mayang Wulandari  
Penata/IIId NIK. 119760110102004003

Lampiran 3

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Lumajang, 09 Maret 2020

Kepada

Yth. Bapak / Ibu Responden

di

Klinik Akupunktur Mandiri "R" desa Klakah Lumajang

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul :

"Asuhan Akupunktur Metode *Jin's 3 Needle* Pada Penderita Gastritis di Klinik Akupunktur Mandiri "R" Desa Klakah Lumajang", maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak / ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi akupunktur. Adapun identitas bapak / ibu responden akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi bapak / ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Saya,  
Peneliti



Muhammad Abdul Rofik  
NIM 193091P

## Lampiran 4

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Malang, 09 / Maret / 2020

Kepada

Yth. Ibu Partisipan

di Klinik Akupunktur Mandiri “R” desa Klakah Lumajang

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: **“Asuhan Akupunktur *Jin’s 3 Needle* Pada Penderita Gastritis di Klinik Akupunktur Mandiri “R” Desa Klakah Lumajang”**, maka dengan ini saya mohon dengan hormat kesediaan Ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian Studi Kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Adapun identitas Ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Ibu. Diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Saya,

Peneliti



Muhammad Abdul Rofik

NIM 19.3.091P

**Lampiran 5**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : I  
Usia : 55 Tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: **“Asuhan Akupunktur Jin’s 3 Needle Pada Penderita Gastritis di Klinik Akupunktur Mandiri “R” Desa Klakah Lumajang”**, dengan ini saya menyatakan **“BERSEDIA”** ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Lawang, 9 Maret 2020

Partisipan



( I )

## Lampiran 6

### LEMBAR DATA PARTISIPAN

Nama : Ny. I  
Tgl. Lahir / Umur : 50 Tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Pekerjaan : RT  
Alamat : Jl. Saunah RT 31/RW 14 Klakah Lumajang  
Nomer Telepon : —

No. Register : 37  
Tgl. Datang pertama : 29 Maret 2020

#### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

##### Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Jelas Terang  
Warna wajah : Subur ranum  
Mimik muka : Alami normal  
Kesadaran : Jelas Terang  
Bahasa / Bicara : liris, terang dan jelas  
Kondisi tubuh : otot daging belum berkurang  
Refleksi gerak / tingkah laku : leluasa

##### Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : sesuai warna kulit tidak ada perubahan patologis  
Kesegaran kulit wajah : Subur ranum  
Topografi organ pada wajah :



##### Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Kerdil

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegap
- Ketika berjalan : Tegap
- Ketika duduk : Tegap
- Ketika berbaring : Tegap / lurus, leluasa

#### Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala = simetris, seimbang dengan bentuk tubuh.
- Gerakan kepala = leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang

#### Rambut :

- Warna = Hitam
- Bentuk = Lunas
- Kelebatan = Tebal
- Kelembaban = Kering

#### Bagian Wajah :

- Bengkak = Tidak ada bengkak di wajah
- Kelumpuhan = Tidak ada kelumpuhan di wajah.
- Mimik = Ceria.

#### Leher (Depan)

- Benjolan = Tidak ada benjolan
- Saluran nafas = Lunas di tengah
- Nadi di leher = Tidak tampak membesar.

#### Tengkok (Belakang)

- Tidak kaku
- Tidak lemas
- Tidak bengkok.

#### Mata

- Warna = Putih ada serat merah
- Bentuk = Tidak cawang, tidak melotot, tidak ada cekungan
- Gerakan = leluasa, dapat bergerak bebas

#### Telinga

- Warna dan kesegaran = Kuning segar
- Bentuk = Simetris, seimbang dengan kepala.
- Cairan keluar dari telinga = Tidak ada cairan yang keluar dari telinga.

#### Hidung

- Bentuk dan Warna = Simetris dengan tubuh
- Cairan keluar dari hidung = Tidak ada cairan yang keluar dari hidung

#### Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran = Merah muda.

### Gusi

- Warna = Merah muda
- Perubahan pathologis = Tidak ada perubahan patologis

### Tenggorokan

- Warna = Merah muda
- Perubahan pathologis = Tidak ada perubahan patologis

### Kulit

- Warna dan kesegaran = Kuning lembab segar
- Bentuk luar = Halus tidak bersisik
- Perubahan pathologis:
  - chickenpox = Tidak ada
  - spot / rash = Tidak ada
  - miliaria alba = Tidak ada
  - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil = Tidak ada

## PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

### Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Terdengar jelas
- Bicara: Jelas dan nyambung
- Pernafasan: Halus
- Bersin: Tidak bersin
- Batuk: Tidak batuk
- Muntah: Tidak muntah
- Cegukan: Tidak cegukan
- Sendawa: Tidak sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak sighing
- Suara usus: Tidak terdengar

### Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada bau mulut
- Bau hidung: Tidak ada bau hidung
- Bau keringat: Tidak ada bau keringat
- Bau badan: Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta): Tidak ada bau dari bahan ekskresi



## PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

### Keluhan Utama:

Nyeri daerah ulu hati

### Keluhan Tambahan:

capek - capek

### Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:

(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)

2 minggu lalu, sering timbul, berangsur-angsur

- Perubahan keadaan penyakit:

(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)

Awalnya badan dingin lama-lama perut nyeri ingin minum hangat.

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:

(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)

Berobat ke dokter minum obat nyeri berkurang  
Tidak minum obat nyeri bertambah lagi.

### Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:

(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)

Sehat jarang sakit.

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:

(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tipus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)

Tidak pernah ada penyakit menular. Tidak ada alergi. pernah imunisasi lengkap.

- Sejarah penyakit lainnya:

(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)

Tidak ada terjangkit penyakit lain.

#### Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:

(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))

Tempat lahir di klatakah Lumajang

Tempat tinggal saat ini tidak pernah kena wabah (epidemic area)

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:

(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)

Ibu rumah tangga, bangun 04.00 WIB mengerjakan pekerjaan rumah  
Istirahat siang kadang-kadang.

- Sifat kebiasaan pola makan-minum:

(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)

Suka minum hangit, suka makan asam

- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):

(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)

Menikah

Melahirkan normal, anak 3.

- Kondisi kejiwaan:

(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)

Berpikir, batin stress tertekan

#### Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).

Kedua orang tua sudah meninggal karena usia.

### Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:

(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)

Demam Ringan

- Keringat:

(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)

Tidak berkeringat

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:

- Kepala (sakit kepala, pusing, dsb.):

Dingin  
Tidak pusing

- Dada / Perut (dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.):

Perut nyeri bagian atas

- Tangan dan Kaki (nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.):

Tidak ada nyeri

- Buang Air Besar:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

Normal, warna kuning, jumlah sesuai yang di konsumsi, bebas BAB terasa lega

- Buang Air Kecil:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAK setiap 5 sampai 7 kali, kuning tidak berbau, volume normal, lega setelah BAK

- Kebiasaan Makan-Minum:

(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)

Nafsu makan berkurang waktu nyeri, makan berseler, suka hangat minumnya

- Rasa di Mulut:

Tawar

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.).

Tidak ada rasa haus

- Pendengaran (Masalah Telinga):

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Tidak ada masalah pendengaran

- Penglihatan (Masalah Mata):

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

Tidak ada masalah penglihatan

- Tidur:

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

Mudah mulai tidur.

- Khusus Wanita:

Masalah Haid:

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Sudah menopause.

Masalah Keputihan:

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Tidak ada keputihan

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

3 anak, normal, tidak ada keguguran.  
persalinan normal

- Masalah Khusus Pria:

(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

—

- Masalah Khusus Anak:

(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

Sudah dewasa.

### PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:

(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

Nyeri tekan.

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu ( BL 13)	Tay yuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan(CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Zhanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum:

(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

Tegang / Tenggelam

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal Perut Bawah	Tenggelam	Ginjal Perut Bawah	Tegang
GUAN	Limpa Lambung	Tegang	Hati Kandung Empedu	Tegang
CUN	Paru	Tegang	Jantung	Tegang

## PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

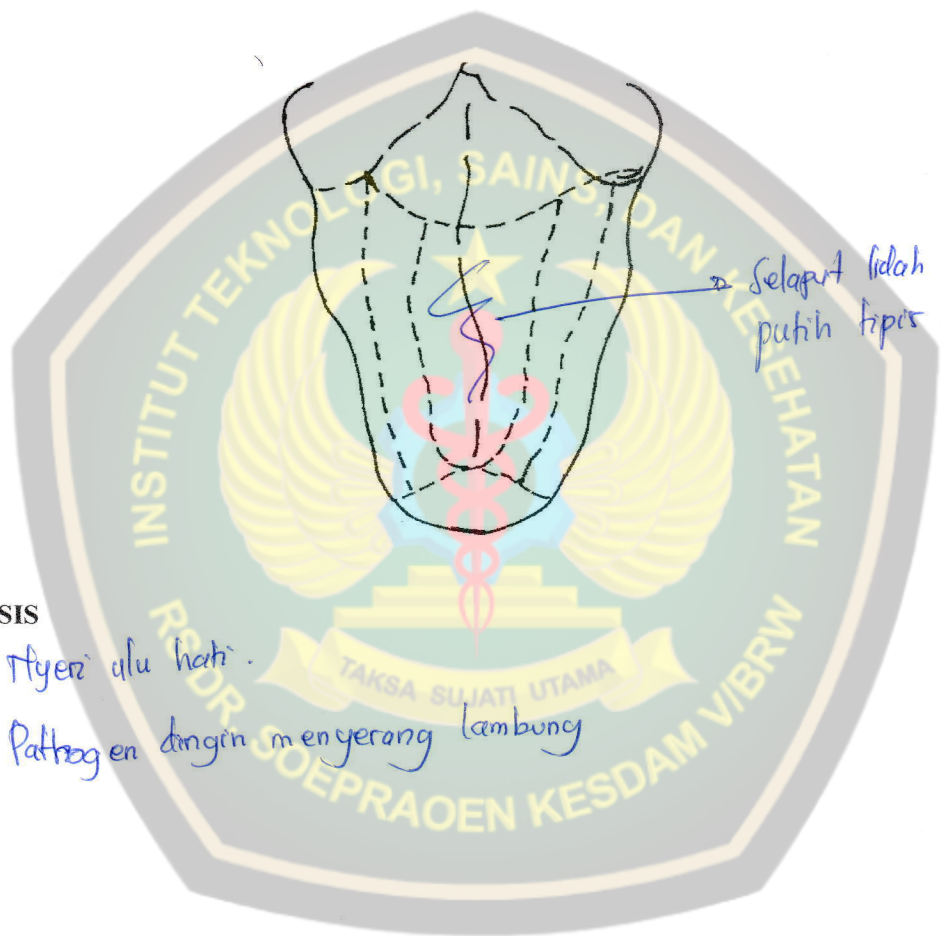
### 1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: *Agak gemuk*
- Warna: *Pucat*
- Gerakan: *keluar*
- Nadi di Bawah Lidah: *Tampak membesar*

### 2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: *Tipis*
- Kelembaban: *lembab/licin*
- Kebersihan (*berminyak, busuk*): *Bersih*
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): *Tidak terkelupas*
- Warna: *putih*

### 3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



## DIAGNOSIS

Penyakit: *Ayaz ulu hati*

Sindrom: *Patogen dingin menyerang lambung*



## Lampiran 7

### 1. Lokasi Penelitian





Lampiran 7



Lampiran 8

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Muhammad Abdul Rapiq Mulai bimb : 3 Februari 2020  
 NIM : 193091 P Akhir bimb : 6 Juli 2020  
 Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur Jin's 3 Needle pada Penderita  
 Gastritis di Klinik Akupunktur Mandiri "R" Desa Klakah  
 Lemagang  
 Nama Pembimbing I : Chantika Mahadini, A.Md.AEp.,S.Psi.,M.Psi.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
03 Februari 2020	Pembimbing I	Mencari Permasalahan	
05 Februari 2020	Pembimbing I	Pengajuan Judul	
10 Februari 2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB I	
14 Februari 2020	Pembimbing I	Revisi BAB I (ACC)	
17 Februari 2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB II	
20 Februari 2020	Pembimbing I	Revisi BAB II	
24 Februari 2020	Pembimbing I	BAB II (ACC)	
27 Februari 2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB III	
02 Maret 2020	Pembimbing I	Revisi BAB III	
09 Maret 2020	Pembimbing I	BAB III (ACC) + ASS Magu Seminar Proposal	
12 Mei 2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB IV	
09 Juni 2020	Pembimbing I	Revisi (ACC) BAB IV	
15 Juni 2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB V	
23 Juni 2020	Pembimbing I	Revisi (ACC) + ASS Magu sidang Tugas Akhir	
06 Juli 2020	Pembimbing I	Ujian Akhir Program sidang Tugas Akhir	

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Muhammad Abdul Ropik Mulai bimb : 3 Februari 2020  
 NIM : 1930919 Akhir bimb : 6 Juli 2020  
 Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur Jin's 3 needle Pada Penderita Gastritis di Klinik Akupunktur Mandiri "R" Desa Klakah Lumajang  
 Nama Pembimbing II : Amal Prihatono, A.Md.Acp., S.Ked., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
03 Februari 2020	Pembimbing II	Mencari Permasalahan	
05 Februari 2020	Pembimbing II	Pengajuan Judul	
10 Februari 2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB I	
14 Februari 2020	Pembimbing II	Revisi BAB I (ACC)	
17 Februari 2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB II	
20 Februari 2020	Pembimbing II	Revisi BAB II	
24 Februari 2020	Pembimbing II	BAB II (ACC)	
27 Februari 2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB II	
02 Maret 2020	Pembimbing II	Revisi BAB II	
09 Maret 2020	Pembimbing II	BAB II (ACC) + ACC Meju sidang seminar proposal	
12 Mei 2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB II	
09 Juni 2020	Pembimbing II	Revisi (ACC) BAB II	
15 Juni 2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB II	
23 Juni 2020	Pembimbing II	Revisi (ACC) + ACC Meju sidang tugas akhir	
06 Juli 2020	Pembimbing II	Upah Akhir Program sidang tugas akhir	