

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari evaluasi hasil Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* yang dilakukan pada partisipan Ny. I dengan keluhan nyeri pada ulu hati di Klinik Akupunktur Mandiri "R" Klakah Lumajang sebanyak 6 kali sesi asuhan akupunktur. Dapat diambil kesimpulan bahwa Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* dalam kasus dengan keluhan nyeri pada daerah ulu hati ini memperoleh hasil yang cukup baik. Hal ini ditunjukkan dengan menurunnya rasa nyeri pada daerah ulu hati dan perbaikan nafsu makan pada partisipan.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian Studi Kasus ini sebagai masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Nyeri Lambung.

##### 5.2.2 Bagi Peneliti

Peneliti akan menggunakan hasil penelitian studi kasus ini dalam memperkaya dan memperluas pengetahuan, khususnya tentang manfaat Akupunktur pada terapi Nyeri Lambung.

##### 5.2.3 Bagi Organisasi Profesi Akupunktur

Disarankan kepada Organisasi Profesi Akupunktur untuk menggunakan hasil penelitian Studi Kasus ini sebagai masukan dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Nyeri Lambung.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M., Gunawan, J. (2012). *Dispepsia*. Jakarta: Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Ali, I. (2006). *Mengatasi Gangguan pada Pencernaan dengan Ramuan Tradisional*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Anurogo, D. (2016). *The Art Of Medicine. Seni Mendeteksi, Mengobati, dan Menyembuhkan 88 Penyakit dan Gangguan Kesehatan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arifianto. (2010). *Gastritis*. <http://tonyarf87.blogspot.com/2010/02/gastritis.htm>. Diakses Februari 2020.
- Baradero, M., Wilfri, D. (2008). *Klien Gangguan Hati: Seni Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Brun, R., Kuo, B. (2010). *Functional Dispepsia*. *Ther Adv Gastroenterol*. 3 (3) : 145-164.
- Fennen, B.C. (2003). *Comments for the Little Hoover Commission on the Licensing of Acupuncturists*. California: Council of Acupuncture and Oriental Medicine Associations.
- Grace, P.A., Borley, R. (2007). *At a Glance Ilmu Bedah*. Jakarta: Erlangga.
- Harahap, Y. (2009). Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

- Mahadeva, S., Lee, K.G. (2006). *Epidemiology of Functional Dyspepsia: A Global Perspective*. World Journal of Gastroenterology.
- Manjoer, A. (2000). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Medika Aesculapeus.
- Mardalena, S. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. Jakarta: Pustaka Baru Press.
- McQuaid. (2007). *Gastrointestinal Disorders*. In: Current Medical Diagnosis and Treatment 48 th ed. New York: McGraw-Hill.
- Mimidis, K., Track, J. (2008). *Pathogenesis of Dyspepsia Digestive Diseases*.
- Peng, Z.F., Jin, R. (2000). *Jin's Three Needle Therapy (Chinese Edition): Jin San Zhen Liao Fa*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sudoyo, A.W. (2010). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Talley, N.J., Holtmann, G. (2008). *Approach to the Patient With Dyspepsia and Related Functional Gastrointestinal Complaints*.
- Tamher, S., Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Widya. (2015). *Karakteristik Penderita Dyspepsia Fungsional yang Mengalami Kekambuhan di Bagian Ilmu Penyakit Dalam RSUP dr. M. Djamil Padang, Sumatera Barat Tahun 2011*. Jurnal Kesehatan Andalas. 4 : 2.

Yuan, Q. Luo, GM. (2004). *Chinese English Explanation of Jin's 3-Needle Technique*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.

