

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA PENDERITA
GASTRITIS DI KLINIK AKUPUNKTUR MANDIRI “ R ” DESA
KLAKAH LUMAJANG**



PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA PENDERITA
GASTRITIS DI KLINIK AKUPUNKTUR MANDIRI “ R ” DESA
KLAKAH LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
MUHAMMAD ABDUL ROFIK

NIM 19.3.091P

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Abdul Rofik
Tempat/Tanggal Lahir : Lumajang, 21 Mei 1980
NIM : 19.3.091P
Alamat : Jl. Saunah RT.31 RW.14 Desa Klakah,
Kec. Klakah, Kab. Lumajang, Jawa Timur.

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 6 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Muhammad Abdul Rofik

19.3.091P

MOTTO

*“Memulai dengan penuh keyakinan
Menjalankan dengan penuh keikhlasan
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan”*



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur *Jin’s 3 Needle* Pada
Penderita Gastritis di Klinik Akupunktur Mandiri “R” Klakah Lumajang”
telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Muhammad Abdul Rofik


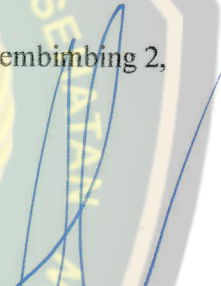
Nim : 19.3.091P

Tanggal : 6 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

 Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.  Amal Prihatono, A.Md.Akp.S.Ked., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Akupunktur *Jin’s 3 Needle* Pada Penderita Gastritis di Klinik Akupunktur Mandiri “R” Klakah Lumajang”**.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Muhammad Abdul Rofik

Nim : 19.3.091P

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Tanda Tangan

Penguji I : dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md. Akp., M.M.

: ()

Penguji II : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

: ()

Penguji III : Amal Prihatono, A.Md.Akp,S.Ked., M.M.

: ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Jin’s 3 Needle pada Penderita Gastritis di Klinik Akupunktur Mandiri “R” Klakah Lumajang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.M.Ph., SH., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. dr. Oentoeng, A.Md.Akp., M.M., selaku penguji 1.
4. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi., selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku penguji 3 dan pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Keluarga saya yang telah mendo’akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 6 Juli 2020

Peneliti



ABSTRAK

Rofik, M. A. 2020 *Asuhan Akupunktur Jin's 3 Needle Pada Penderita Gastritis Di Klinik Akupunktur Mandiri "R" Desa Klakah Lumajang. Tugas Akhir Karya tulis Ilmiah Program Study Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr.Supraoen Malang. Pembimbing, 1. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi. Pembimbing 2. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.*

Gastritis adalah penyakit peradangan atau inflamasi pada daerah lokal organ lambung hingga menyebar sampai lapisan mukosa dan sub mukosa lambung yang bersifat akut maupun kronik gastritis dapat timbul akibat pola hidup yang tidak sehat seperti makan tidak teratur, suka makanan mentah dapat menimbulkan peningkatan asam lambung dan stres. gastritis menimbulkan rasa tidak enak di perut dan rasa perih yang sangat, hal ini dikarenakan mekanisme perlindungan dari lapisan mukosa dipenuhi oleh banyak bakteri *Helicobactery pillory* maupun bahan makanan iritan yang bersifat mengikis lapisan mukosa lambung. penyakit gastritis tanda utamanya adalah nyeri tekan di daerah cekungan di bawah *Prosesus Xiphoides* dan diatas *Umbilikus*, dalam istilah Akupunktur gastritis adalah *Weiwantong*

Metode penelitian studi kasus ini menggunakan metode kualitatif. Teknik pengumpulan data melalui wawancara mendalam, dokumentasi, triangulasi (observasi, wawancara, dokumentasi) dan pengamatan partisipan. Instrument penelitian adalah peneliti sendiri, buku catatan, kamera foto

Partisipan sudah mengatakan perut sudah enak, nafsu makan meningkat, nyeri ulu hati hilang, tidak mual – mual dan muntah.

Masyarakat diharapkan bisa menggunakan akupunktur sebagai alternatif pengobatan di luar medis untuk mengatasi penyakit gastritis.

Kata Kunci : *Akupunktur, Jin's Needle, Gastritis*

DAFTAR ISI

Cover	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Motto	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Singkatan dan Istilah	xiv
Daftar Lampiran	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Teoritis	4

1.5.2 Praktis.....	4
1.5.2.1 Bagi Peneliti	4
1.5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.5.2.3 Bagi Masyarakat.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Gastritis Secara Kedokteran Konvensional	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Penyebab	7
2.1.3 Faktor Resiko	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Pemeriksaan	11
2.1.6 Penatalaksanaan	12
2.2 Konsep Gastritis Secara Kedokteran Timur.....	12
2.2.1 Pengertian.....	12
2.2.2 Penyebab	13
2.2.3 Penggolongan Sindrom	13
2.2.4 Tata Laksana Terapi <i>Jin's 3 Needle</i> untuk Gastritis	15
2.2.4.1 Pengertian Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i>	15
2.2.4.2 Prinsip Terapi	16
2.2.4.3 Formula Utama Tiga Jarum Lambung (<i>weishanzhen</i>)	17
2.2.4.4 Formula Tambahan Sesuai dengan Penggolongan Sindrom	19

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Batasan Istilah	22
3.3 Partisipan.....	22
3.4 Lokasi dan Waktu	23
3.5 Pengumpulan Data	23
3.6 Uji Keabsahan	24
3.7 Analisa Data	24
3.8 Etika Penelitian	25

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	27
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.1.2 Karakteristik Paartisipan	27
4.1.3 Tatalaksana Asuhan Akupunktur	27
4.1.4 Pembahasan Hasil Penelitian	52

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran.....	54
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

<u>Daftar Gambar</u>	<u>Halaman</u>
Gambar 2.1 Gambar Titik <i>Zhongwan</i> (CV 12).....	18
Gambar 2.2 Gambar Titik <i>Neiguan</i> (PC 6).....	18
Gambar 2.3 Gambar Titik <i>Zusanli</i> (ST 36).....	19



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

GERD : *Gastroesophageal Reflex Diasease*

HCL : *Hidrogen Klorida*

IL : *Interleuken*

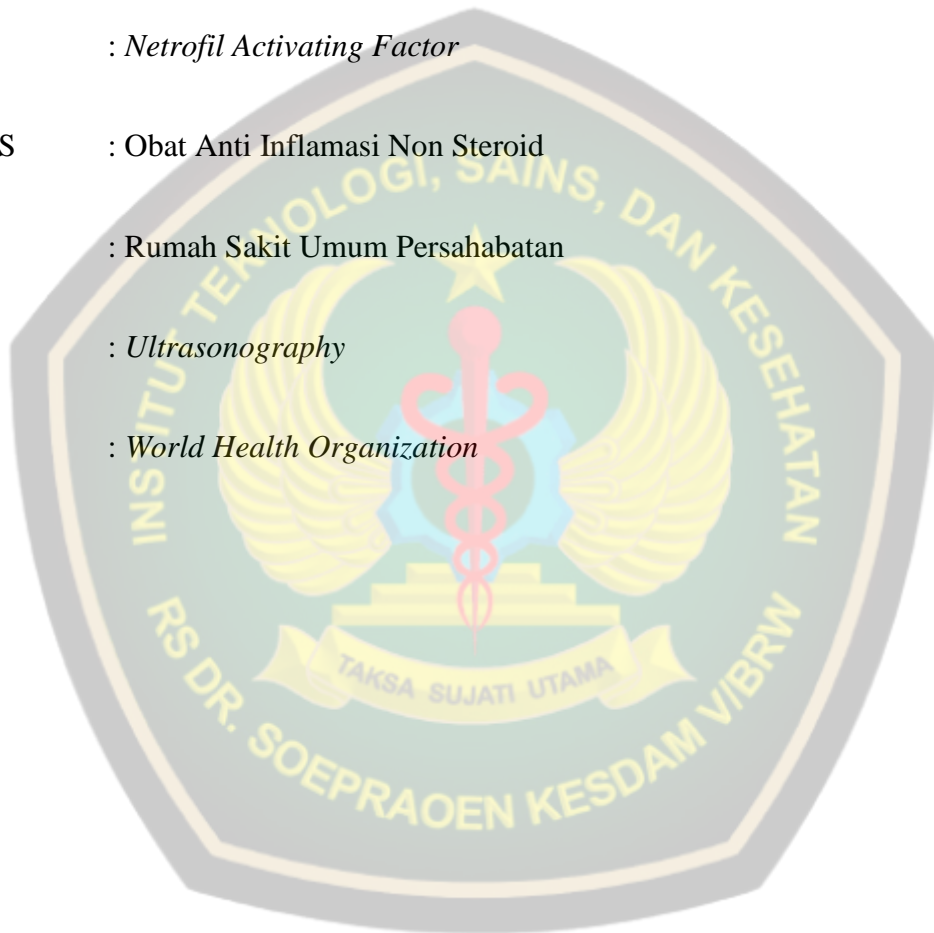
NAP : *Netrofil Activating Factor*

OAINS : *Obat Anti Inflamasi Non Steroid*

RSUP : *Rumah Sakit Umum Persahabatan*

USG : *Ultrasonography*

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR ISTILAH

- Hernia hiatal : kondisi dimana bagian atas lambung masuk ke rongga dada.
- Immunosupresan : Golongan obat yang menekan atau mengurangi system kekebalan tubuh.
- Obat kolinergik : Obat yang kerjanya serupa dengan perangsangan saraf parasimpatis.
- Ulkus Lambung : Kerusakan pada lapisan mukosa, submukosa, sampai lapisan otot lambung yang disebabkan oleh aktivitas pepsin dan asam lambung yang berlebihan.



DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)

Lampiran 6 Lembar Data Partisipan

Lampiran 7 Foto Penelitian

Lampiran 8 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

