

TUGAS AKHIR

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA PENDERITA KEPUTIHAN
DI KLINIK AKUPUNKTUR “Y” SITUBONDO**



OLEH :

YULIEANI

NIM : 173082

PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR POLITEKNIK

KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA PENDERITA KEPUTIHAN
DI KLINIK AKUPUNKTUR “Y” SITUBONDO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Akupunktur (A.Md.Akup) pada Program Studi Akupunktur
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :
YULIEANI
NIM : 173082

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yulieani
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 19 Juni 1982
NIM : 173082
Alamat : Jl. Basuki Rahmat No 1 Situbondo

Menyatakan dan bersumpah bahwa laporan tugas akhir ini adalah karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata terbukti saya melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Yang Menyatakan



Yulieani

NIM 173082

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir yang berjudul PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA PENDERITA KEPUTIHAN DI KLINIK AKUPUNKTUR “Y” SITUBONDO telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji

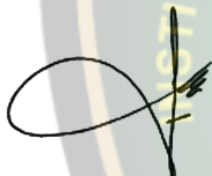
Nama : Yulieani

NIM : 173082

Tanggal Persetujuan : Juni 2020

Oleh :

Pembimbing I



dr. Leny Candra K, A.Md.Akp.,MM.

Pembimbing II



Chantika Mahadini, A.Md.Akp.S.Psi., M.Psi.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA PENDERITA KEPUTIHAN DI KLINIK AKUPUNKTUR "Y" SITUBONDO telah diujikan di depan Tim Penguji.

Nama : Yulieani

NIM : 173082

Pada tanggal : Juni 2020

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : dr. Mayang Wulandari, A.Md,Akp. MM

Penguji 2 : dr. Leny Candra K, A.Md,Akp.MM. UTAMA

Penguji 3 : Chantika Mahadini, A.Md,Akp .S.Psi., M.Psi.

Mengetahui,



ABSTRAK

Yulieani. 2020. Pengaruh Terapi Akupunktur pada Penderita Keputihan di Klinik Akupunktur “Y” Situbondo. Tugas Akhir. Program Studi Akupunktur Poltekes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1, dr. Leny Candra K, A.Md,Akp.MM., Pembimbing 2, Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Cairan yang dikeluarkan dari alat genital wanita yang bukan berupa darah biasa disebut keputihan. Cairan ini banyak manfaatnya ketika kondisi normal. Keputihan disebut suatu penyakit jika dalam keadaan abnormal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil keputihan dilihat dari tanda/gejala yang menyertai sebelum dan sesudah mendapat perlakuan terapi akupunktur. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita keputihan abnormal yang ditangani dengan akupunktur di klinik Akupunktur “Y” Situbondo. Teknik purposive sampling dipilih dalam penelitian ini dengan sampel 20 orang berusia 14 – 22 tahun. Tindakan terapi akupunktur dilakukan berdasarkan standar pelaksanaan terapi. Terapi dilakukan 2x/minggu selama lima minggu atau 10 kali terapi. Uji Wilcoxon’s Signed Ranks Test digunakan untuk membuktikan signifikansi pengaruh terapi akupunktur terhadap perubahan profil keputihan. Hasil uji penelitian ini didapatkan bahwa t hitung lebih kecil dari pada t tabel, yang berarti H_0 ditolak. Dengan demikian kesimpulannya adalah ada pengaruh perlakuan terapi akupunktur terhadap profil keputihan. Sebanyak dua sampai lima tanda/gejala keputihan dialami responden sebelum menjalani terapi akupunktur. Sedangkan setelah menjalani terapi akupunktur di sesi terakhir didapatkan hanya ada satu tanda/gejala saja yang masih dialami oleh dua orang responden.

Kata kunci : akupunktur; keputihan; usia muda.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala karuniaNya yang tak terbatas diberikan kepada semua umatnya, terutama bagi penulis sehingga tugas akhir berjudul PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA PENDERITA KEPUTIHAN DI KLINIK AKUPUNKTUR “Y” SITUBONDO ini bisa diselesaikan. Tentunya kami menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan ini oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan.

Dalam kesempatan ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih kepada Yth :

1. Arief Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., Ners., MM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md,Akp. MM., selaku Penguji I sekaligus Ketua Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. dr. Leny Candra K. A.Md,Akp. MM., selaku Penguji II sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
4. Chantika Mahadini, A.Md,Akp. S.Psi., M.Psi.Psikolog, selaku Penguji III sekaligus Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh responden yang sudah bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini.
6. Seluruh dosen pengajar beserta seluruh teman-teman seangkatan di Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang yang banyak memberi

kesempatan dan memotivasi dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

7. Tak lupa ucapan terima kasih ini saya sampaikan kepada terutama orang tua saya yang telah mengukir hidupku sampai usai pendidikan D III Akupunktur di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V Malang

Semoga tugas akhir ini berpengaruh baik untuk kita semua.

Malang, Juni 2020

Yulieani
Yulieani



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Masalah Penelitian	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Keputihan Versi Kedokteran Barat	5
2.1.1. Definisi Keputihan	5
2.1.2. Klasifikasi Keputihan	6
2.1.3. Epidemiologi Keputihan	13
2.1.4. Patogenesis Keputihan	15

2.1.5	Patofisiologi Keputihan	17
2.1.6.	Dampak Keputihan	19
2.1.7.	Pengobatan Keputihan	21
2.1.8.	Pencegahan Keputihan	25
2.2.	Keputihan Versi Kedokteran Timur atau Chinese Medicine (CM) ...	27
2.2.1.	Definisi Keputihan	27
2.2.2.	Etiologi Keputihan	28
2.2.3.	Identifikasi Pola Sindrom Keputihan	32
2.2.4.	Diferensiasi Sindrom dan Terapi Akupunktur	33
2.3.	Kerangka Konsep dan Hipotesis	40
2.3.1.	Kerangka Konsep	40
2.3.2.	Hipotesis Penelitian	41
BAB 3	METODE PENELITIAN	42
3.1.	Desain Penelitian	42
3.2.	Kerangka Kerja	42
3.3.	Populasi, Sampel dan Sampling	43
3.4.	Variabel Penelitian	44
3.5.	Definisi Operasional	45
3.6.	Teknik Pengumpulan dan Analisis Data	46
3.7.	Etika Penelitian	48
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1.	Hasil Penelitian	50
4.2.	Pembahasan	55
BAB 5	PENUTUP	63

5.1. Kesimpulan	63
5.2. Saran.	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	45
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	50
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	51
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Sakit	51
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Sindrom	52
Tabel 4.5 Frekuensi Munculnya Gejala/tanda Keputihan	52
Tabel 4.6 Prevalensi Munculnya Gejala/tanda Keputihan	54

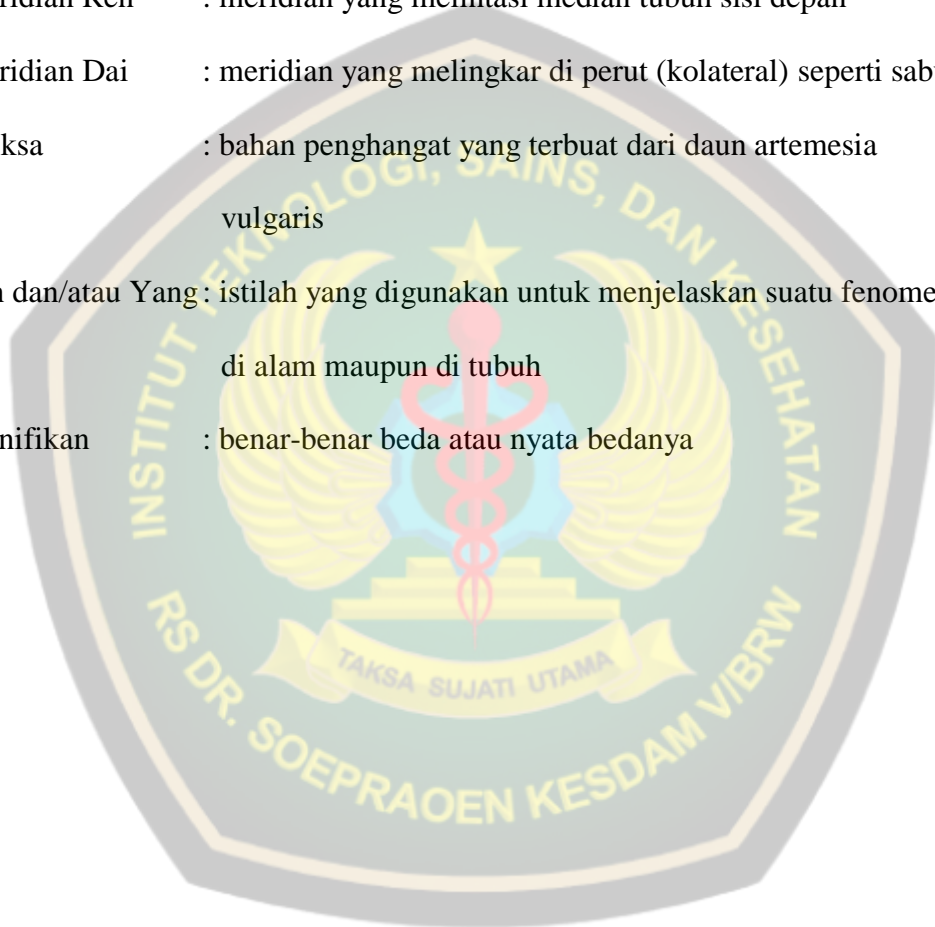


DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Keputihan Kering	8
Gambar 2.2.Keputihan Creamy	9
Gambar 2.3.Keputihan Putih Telor.....	10
Gambar 2.4.Keputihan Seperti Pelumas	10
Gambar 2.5. Keputihan Berwarna Putih	11
Gambar 2.6. Keputihan Jernih dan Berair	11
Gambar 2.7. Keputihan Kecoklatan dan Berdarah	12
Gambar 2.8. Keputihan Berwarna Kuning	13
Gambar 2.5. Keputihan Berwarna Hijau	13
Gambar 2.6. Bagan Kerangka Konsep	40
Gambar 3.1. Bagan Kerangka Kerja	43
Gambar 4.1. Frekuensi Munculnya Gejala/tanda Keputihan	53

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

α	: tingkat signifikansi
Meridian	: saluran atau jalur lalu lintas untuk peredaran energi tubuh
Qi	: energi vital atau bio-energi dalam tubuh
Meridian Du	: meridian yang melintasi median tubuh sisi belakang
Meridian Ren	: meridian yang melintasi median tubuh sisi depan
Meridian Dai	: meridian yang melingkar di perut (kolateral) seperti sabuk
Moksa	: bahan penghangat yang terbuat dari daun artemesia vulgaris
Yin dan/atau Yang	: istilah yang digunakan untuk menjelaskan suatu fenomena di alam maupun di tubuh
Signifikan	: benar-benar beda atau nyata bedanya



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Data Responden

Lampiran 6 Rekapitulasi Data Responden

Lampiran 7 Demografi Prevalensi Gejala/tanda Keputihan

Lampiran 8 Sebaran Frekuensi Munculnya Gejala/tanda Keputihan

Lampiran 9 Hasil Penghitungan Uji Wilcoxon

Lampiran 10 Tabel Nilai Kritis t Uji Tanda t Berpasangan Wilcoxon

Lampiran 11 Foto Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

