

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan Akupunktur dengan Metode *Jin's 3 Needle* pada Klien Tuan X Penderita Nyeri Bahu di klinik Mandiri “W” Singosari diperoleh kesimpulan:

1. Nyeri pada bahu kiri berkurang, bahkan hilang.
2. Lengan semakin bertenaga.
3. Keluhan di tengkuk, pundak dan pusing juga hilang.

5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita nyeri bahu.

2. Bagi Profesi akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada penderita nyeri bahu.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini dapat menambah pengetahuan bagi peneliti selanjutnya tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita nyeri bahu di Program Studi

Akupunktur RS dr. Soepraoen Malang.



DAFTAR PUSTAKA

- .Anonim. 2019. *Frozen shoulder*. https://www.halodoc.com/kesehatan/frozen-shoulder?gclid=CjwKCAjw0vTtBRBREiwA3URt7vncxDmn_faq_P5UeRK_ziOrehwxoDL4jSxEIL4aEA3tX_ZwQAWatExoCIQIQAvD_BwE, diakses pada 27 Desember 2020.
- Anonim. 2020. *Frozen shoulder*. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/frozen-shoulder/symptoms-causes/syc-20372684>, diakses pada 2 November 2020.
- Betz dan Sowden. 2002. *Buku Saku keperawatan Pediatri Edisi 3*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Bowsher, D. 1998. *Mechanisms of acupuncture*. In *Filshie J, White A (Ed). Medical Acupuncture: A Western Scientific Approach*. China: Churchill Livingstone: 69-82.
- Chen, D. 2001. *100 Diseases Treated by Single Point of Acupuncture and Moxibution*.Ed1. :Beijing: Foreign Languages Press: 15-8.
- Dewi, K. 2011. *Akupunktur sebagai terapi pada Frozen Shoulder*, KM Vol.11/No.1/Juli 2011,hal 92-101,ISSN 1411-9641.
- Kurniawan, R. P. 2008. *Gambaran Pasien Nyeri Punggung Bawah Yang Berkunjung KeKlinik Akupunktur Dharma Bhakti*. Universitas Kristen Maranatha. Bandung.
- Lika A. S. 2017. *Kenali Dampak Trauma Fisik dan Mental Akibat Kekerasan Terhadap Anak*. *Hello Sehat*. <https://hellosehat.com/dampak-kekerasanterhadap-anak/>. Diakses 5 Februari 2020.

- Mound. 2012. *A Systematic Review And Cost-Effectiveness Analysis. Management of Frozen Shoulder*. 16.
- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- O'Connor J, Bensky D. 1981. *A Comprehensive Text, Shanghai College of Traditional Medicine*. Chicago, Illinois: Eastland Press: 656-58.
- Potter & Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7. Jakarta : Salemba Medika.
- Saputra, K. (2009). *Akupuntur Indonesia*. Jakarta Indonesia : Airlangga University Press.
- Saputra, K. (2012). *Akupuntur Indonesia Jilid 3*. Jakarta Indonesia : Airlangga University Press.
- Saryono dan Ari S. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan D-III, D-IV, S-1, S-2*. Muha Medika. Jakarta.
- Suharti, A., Rokhim, S., Faizah, A. 2018. Penatalaksanaan Fisioterapi pada Frozen Shoulder Sinistra Terkait Hiperintensitas Labrum Posterior Superior di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto. *Jurnal Vokasi Indonesia Universitas Indonesia*. 51-53(6).
- Tamsuri A. 2007. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta : EGC.
- Yin, G. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing : China
- Yuan Q., Luo G. 2005. *Chinese English Explanation Jin's Three Needle Technique*, Shanghai Scientific & Tech. Literature Publishing House.