

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR DENGAN METODE *JINS'S THREE NEEDLE***

**(3 *SHOULDER POINTS*) PADA KLIEN PENDERITA NYERI BAHU DI**

**KLINIK MANDIRI “W” SINGOSARI**



**OLEH:**  
**WISHNU SATATAMURTI**

**NIM. 17.3.081**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG**

**2020**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR DENGAN METODE *JINS'S THREE NEEDLE*  
(3 *SHOULDER POINTS*) PADA KLIEN PENDERITA NYERI BAHU DI  
KLINIK MANDIRI "W" SINGOSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan  
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)  
pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**

**WISHNU SATATAMURTI**

**NIM. 17.3.081**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR  
POLITEKNIK KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG**

**2020**

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Wishnu Satatamurti  
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya/28 Juli 1974  
Agama : Islam  
Alamat : Perum Pondok Mutiara C7 no.12, Dengkol-Singosari  
Nama Orang Tua : Bagoes Wirjono

Riwayat Pendidikan :

1. TK Sang Timur - Malang
2. SDK Sang Timur - Malang
3. SMPN 1 Malang
4. SMAN 5 Malang
5. Politeknik Universitas Brawijaya

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wishnu Satatamurti

Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya/28 Juli 1974

NIM : 173081

Alamat : Pondok Mutiara C7/12, Dengkol, Singosari - Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Juli 2020  
Yang menyatakan



Wishnu Satatamurti  
NIM. 17.3.081

**MOTTO**

**JIKA KAU TAK PERNAH MEMULAI, MAKA KAMU**

**TIDAK AKAN MENDAPATKANNYA.**



## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul “**Asuhan Akupunktur Dengan Metode *Jins's Three Needle (3 Shoulder Point)*** Pada Klien Penderita Nyeri Bahu Di Klinik Mandiri "W" Singosari” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Wishnu Satatamurti

Nim : 17.3.081

Tanggal : 6 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,M.M.



## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Dengan Metode Jins's Three Needle (3 Shoulder Point) Pada Klien Penderita Nyeri Bahu Di Klinik Mandiri "W" Singosari”.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Wishnu Satatamurti

Nim : 17.3.081

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Tanda Tangan

Penguji I : dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., M.M.

: (  )

Penguji II : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

: (  )

Penguji III : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

: (  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan hidayah serta inayah-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur dengan Metode *Jins's Three Needle (3 shoulder points)* pada Klien Penderita Nyeri Bahu di Klinik Mandiri “W” Singosari” dengan tepat waktu.

Tugas Akhir yang berdesain penelitian Studi Kasus ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan Rumkit Tingkat II dr. Soepraoen Malang.

Pada proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini peneliti memperoleh bimbingan serta bantuan dari banyak pihak. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada, kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Effendi, SMPh, SH, S.Kep, Ns., M.M., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. selaku Ka. Prodi Akupunktur Poltekkes RST dr. Soepraoen Malang dan merupakan Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.
3. dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., M.M. selaku Penguji Utama dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.
4. dr. Leny Chandra, A.Md.Akp., M.M. selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.
5. Keluarga saya tercinta yang telah mendo'akan dan member motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.



6. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada partisipan atas kesediaan dan bantuannya untuk kelancaran dan terselesaikannya Tugas Akhir ini.
7. Teman-teman Prodi Akupunktur yang tidak bias disebutkan satu-persatu oleh peneliti serta yang telah mendukung dan membantu kelancaran penyusunan tugas akhir ini.

Penulis telah berusaha untuk dapat menyusun laporan ini dengan sebaik-baiknya. Akan tetapi, Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kekurangan. Maka daripada itu untuk kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak.



## ABSTRAK

Satatamurti ; W. 2020. *Asuhan Akupunktur dengan Metode Jin's Three Needle (3 shoulder points) pada Klien Penderita Nyeri Bahu di Klinik Mandiri "W" Singosari.* Study kasus. Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I dr. Leny Candra, A.Md, Akp., M.M. Pembimbing II dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp , M.M.

Nyeri bahu dikenal juga dengan sebutan *adhesive capsulitis*. Istilah ini secara umum digunakan untuk menggambarkan bahu yang terasa kaku dan nyeri. Keadaan ini digunakan untuk menggambarkan kondisi keterbatasan gerak pada bahu yang muncul tanpa penyebab yang jelas atau pun tanpa adanya kelainan intrinsik pada bahu. Keterbatasan gerak yang dimaksud baik yang aktif maupun pasif.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, teknik mengumpulkan data menggunakan 4 cara pemeriksaan yaitu , pengamatan, penciuman dan pendengaran, wawancara dan perabaan. Partisipan adalah laki-laki berusia 43 tahun yang mengalami nyeri bahu sebelah kiri.

Asuhan akupunktur pada partisipan didapatkan hasil bahwa nyeri bahu bahu berangsur-angsur mereda, dan menghilang setelah 6 kali terapi menggunakan Metode *Jin's Three Needle*.

Untuk meningkatkan dan mempertahankan hasil terapi, partisipan disarankan dan diajarkan hidup sehat dengan makanan yang bergizi, pola istirahat yang cukup, menggunakan jaket pada saat bekerja supaya tidak terpapar AC secara langsung.

Kata kunci: Akupunktur, *Jin's 3 Needle*, Nyeri Bahu.

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	<b>i</b>
<b>Cover Dalam</b> .....	<b>ii</b>
<b>Curriculum Vitae</b> .....	<b>iii</b>
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Motto</b> .....	<b>v</b>
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	<b>vi</b>
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	<b>vii</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>viii</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>xi</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Daftar Singkatan</b> .....	<b>xv</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xvi</b>
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	4
 <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Nyeri .....	6
2.1.1 Definisi Nyeri .....	6
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	6
2.1.3 Definisi Nyeri Bahu .....	9
2.1.4 Patofisiologi Nyeri Bahu .....	9
2.1.5 Pengobatan dan Pencegahan Nyeri Bahu .....	11
2.2 Nyeri Bahu berdasarkan CM .....	12

2.2.1 Definisi .....	12
2.2.2 Diferensiasi Sindrom .....	13
2.3 Tatalaksana Terapi .....	13
2.3.1 Titik Utama .....	13
2.3.2 Titik Tambahan .....	15
2.4 Mekanisme Kerja Akupunktur .....	18
2.4.1 Kerangka Konsep .....	20

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	21
3.2 Batasan Istilah .....	21
3.3 Partisipan.....	21
3.4 Lokasi dan Waktu .....	22
3.5 Pengumpulan Data .....	22
3.6 Kerangka Kerja .....	24
3.7 Uji Keabsahan .....	25
3.8 Analisis Data .....	25
3.9 Etika Penelitian .....	26

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	28
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	28
4.1.2 Karakteristik Partisipan .....	28
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	28

4.1.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	65
4.1.5 Mekanisme Akupunktur Dapat Mengurangi Nyeri Bahu Menurut Kedokteran Barat .....	67

## **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	68
5.2 Saran .....	68

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**





## DAFTAR GAMBAR

<b>Daftar Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1. <i>Jin's 3 Needle</i> untuk nyeri bahu ( menentukan lokasi jarum ke-3 .....	14
Gambar 2.2 <i>Jin's 3 Needle</i> shoulder points ( metode penjaruman 3 titik untuk nyeri bahu).....	14
Gambar 2.3. Cara kerja akupunktur (Saputra, 2009).....	18



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

BH : *Brest Holder*

### DAFTAR ISTILAH

*Anonimity* : Tanpa nama

*Coding* : Kode

*Confidentiality* : Kerahasiaan

Defisit : Kekurangan

Meridian : Saluran membujur yang menyalurkan materi dasar  
(*Qi, Xue, Jin Ye*)

*Qi* : Energi penyusun segala sesuatu di alam semesta

*Qie* : Perabaan (Palpasi)

*Shen* : Semangat atau roh

Sindrom : Kesimpulan data yang berbentuk kalimat pendek

*Wang* : Pengamatan (Inspeksi)

*WeiQi* : Energi pertahanan

*Wen* : Wawancara (Anamnesis)

*Wen* : Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

*Xu* : Kurang

*Xue* : Darah

*Yang* : Sesuatu yang bersifat panas, terang

*Yin* : Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap

*ZangFu* : Organ dalam tubuh

## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul Lampiran

---

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

