

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah melakukan penelitian terhadap partisipan penelitian pada Anak. “X” yang merupakan partisipan dalam penelitian Studi Kasus dengan judul “Asuhan Akupunktur *Jin's Three Needle* pada Klien Anak X dengan gangguan *Enuresis* di Klinik Akupunktur Mandiri “SA” Surabaya diperoleh kesimpulan bahwa terapi akupunktur memperoleh hasil yang sangat bagus yaitu:

1. Gangguan *Enuresis* berkurang.
2. Kaki sudah mulai kuat berjalan.
3. Sudah bisa berolahraga misal melangkah diatas pedal sepeda dan mengayuh sepeda roda.
4. Tidak pernah pusing kepala.
5. Emosi mulai stabil.
6. Nafsu makan membaik.

Dengan menggunakan terapi akupunktur yang mengacu pada metode dan cara terapi Ilmu *Chinese Medicine* (CM). Maka dari itu akupunktur sangat berperan untuk mengurangi gangguan *Enuresis* serta keluhan lainnya yang diderita oleh partisipan dalam kasus gangguan *Enuresis*.

5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita gangguan *Enuresis* pada anak.

2. Bagi Profesi akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada penderita gangguan *Enuresis* pada anak.

3. Bagi Peneliti

Studi kasus ini dapat menambah pengetahuan tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita gangguan *Enuresis* pada anak di Klinik Akupunktur Mandiri “SA” Surabaya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian U, Astrid AM, TA Sudjono. (2007). *Enuresis profile in 6-7 year-old children at five elementary school in Sario district, Manado*. Paed Indonesia 2007;47:261-4
- Aryanti, (2010) *Penyebab Enuresis*. <http://www.penyebab-enuresis-01.htm>
- Astuti FP dan Sofiyanti I. 2018. *Perbedaan Frekuensi Enuresis Sebelum dan Sesudah Pemberian Behaviour Modification (Alaram Enuresis)*, Jurnal Penelitian Kesehatan Sastra Forikes 9 (2): 90-94.
- Atkinson, R. (2008). *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Erlangga.
- Bakhtiar K, dkk . 2014. *Prevalence of Nocturnal Enuresis and its associated*
- Cendron M. Primary nocturnal Enuresis: current concepts. Didapat dari: URL: <http://www.aafp.org/afp/990301ap/1205.html>.
- Chi, WY, Yibai, Qiu. (2000). *Specific Acupoints Therapy of Chinese Acupuncture*. Shanghai: Shanghai Medical University Press.
- Cyntia, Restu Permatasari dkk (2018), *Diagnosis dan Tatalaksana Enuresis Padiatri* . Majority | Volume 7| Nomor 2|Maret 2018|
- Fatmawati, L dkk (2013). *Hubungan Stress Dengan Enuresis Pada Anak Usia Prasekolah di RA Al Iman desa Banaran , Gunung Pati, Semarang , Jurnal keperawatan anak , Vol 1 , no 1, Mei 2-13: 24-29)*

Fitrianingsih, N., (2013). *Pengaruh Pola Asuh Orang Tua dan Intensitas Penggunaan Diapers Terhadap Tingkat Kesiapan Toilet Training pada Anak Usia Toddler di Little Care Stikes Surya Global Yogyakarta* (Doctoral dissertation, UNS(Sebelas Maret University)).

Ghahramani M, dkk. (2008). *NocturnalEnuresis and ts impact on growth*. Iran J Pediatri 18(2):167-170.

Gongwang, Liu, Qing, Guo.(1994). *Fundamentals of Acupuncture & Moxibustion*. Tianjin: Tianjin Science & Technology Translation& Publishing Corp.

Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) . *Pedoman Pelayanan Medis Ikatan Dokter Anak Indonesia*, Jakarta : IDAI .2009

Isfaizah,dkk (2018). *Hubungan Jenis Kelamin Dan Usia Dengan KejadianEnuresis Pada Anak Prasekolah* . Indonesia Journal of Midwivery (IJM) <http://Journal.unw.ac.id/index.php/ijm> (volume 1 no 2 , Sep 2018)

Jin Rui ,(2004) *Jin's 3 Neddle Teknik* , Shanghai Scientific & Technologic Literature Publishing House 2004.

Kiswojo, Hugo (2013) , *Akupunktur Medik*, Jakarta 2013.

Kurniawati F. *KejadianEnuresis (mengompol) berdasarkan faktor psikologis dan keturunan pada anak usia prasekolah (4-5 tahun) di TK Sekar Ratih Krebangna Jaya Selatan Surabaya*. Buletin Penelitian RSUD Dr.Soeromo.2008;10(2):1-20.

Macciocia, Giovani. (2008). *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs*. Nanjing: Churchill Livingstone Elsevi.

MD, Bai Xinghua.(1996). *Acupuncture in Clinical Practice*. Beijing: Butterworth Heinemann.

Nanan S,*Enuresis Dalam: Buku Ajar Nefrologi Anak Edisi ke-2*. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia; 2002.

Noal, (2006) *Mengapa Anak Mengompol dan Bagaimana Mengatasinya*.
<http://www.anakngompol.html>

Noviekayati I.G.A.A & Suroso. (2010). *Pemetaan penyebab stres pada Anak di Surabaya*.

Nursinta, dkk, (2019), *Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Frekuensi Enuresis Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun)*, Nursing News Volume 4, Nomor 1, 2019.

Rachmi, L.P.Rukmono dkk (2019) . *Akupunktur sebagai Terapi pada Nyeri Pascaoperasi*. Majority Volume 8 no 1 Maret 2019.

Salvianto Y (2013), *Pengaruh pendidikan kesehatan bladder retention training terhadap kejadian Enuresis pada anak prasekolah di Surakarta (skripsi)*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2013.

Saputra, K. (2005) *Akupunktur Indonesia*. Jakarta Indonesia : Airlangga University Press.

Subardiah Ida P dkk. *Hubungan Pemakaian Diapers Selama Toilet Training Dengan Kejadian Enuresis Pada Anak Usia 1-6 Tahun*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, Volume 14, No 2, Oktober 2018.

Supartini, Yupi. (2008). *Buku Ajar Konsep Keperawatan Anak*. Jakarta: EGC.

Suwardi SS , (2000), *Enuresis pada anak sekolah di Jakarta (tesis)*. Depok: UI. 2000.

TSE , Ching San *Ilmu Akupunktur oleh TSE Ching San* , Erastus Wangsasaputera , Unit Akupunktur Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo , Jakarta 1985 edisi kedua

Uchti, Maulida (2019) , *Pengaruh terapi akupresur dan moksibusi terhadap penurunan frekuensi Enuresis pada Anak usia Prasekolah di Puskesmas Tejo Agung Kota Metro*

Wahyudi, Irfan (2018). *Panduan Tata Laksana Inkontinensia Urine Pada Anak Edisi ke 2*. Perkumpulan Kontinensia Indonesia , DKI Jakarta 2018.

Wasitin, L.F. (2015). *Pengaruh Pola Penggunaan Diapers Terhadap Kemampuan Eliminasi pada Anak Prasekolah* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah, Malang).

Windiani, I Gusti A.T. dkk (2008) , *Prevalensi dan Faktor Risiko Enuresis pada Anak Taman Kanak-Kanak di Kotamadya Denpasar* , Sari Pediatri, Vol. 10, No. 3, Oktober 2008.

Yang , De Zheng (2012), *Lokasi dan Fungsi Akupunktur sesuai standard WHO* . Darma Learning System 2012 Edisi ke 1.

Yin, Ganglin, Liu, Zhenghua. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: New World Press.

Yosep, I. (2007). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.

Zhao, Liu, Chenhua, Zhau. (2005). *Education of Single-Acupoint Acupuncture and Moxibustion Therapy*. Beijing

