

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Pengambilan data klien dilakukan dengan menggunakan instrumen berbentuk Lembar Data Klien. Data yang sudah diperoleh diolah dengan cermat untuk dijadikan dasar dalam menegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).

Dari hasil penelitian, nyeri haid hilang dan nyeri kepala hilang dengan kesimpulan sebagai berikut :

1. Terapi akupunktur pada klien nyeri haid dilakukan 3 kali seminggu.
2. Nyeri haid dan nyeri kepala klien berkurang setelah diberi perlakuan terapi Akupunktur pada terapi ke tiga.
3. Nyeri haid dan nyeri kepala klien hilang setelah diberi perlakuan terapi Akupunktur pada terapi ke tujuh.

#### **5.2 SARAN**

##### **5.2.1 Bagi Peneliti selanjutnya**

Peneliti akan menggunakan hasil penelitian ini untuk meningkatkan keterampilan dalam melakukan terapi Akupunktur, khususnya keterampilan terapi Akupunktur untuk menurunkan Nyeri penderita Nyeri Haid.

##### **5.2.2 Bagi Profesi Akupunktur**

Disarankan kepada Akupunkturis untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk menurunkan Nyeri penderita Nyeri Haid.

##### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut.

#### **5.2.4 Bagi Masyarakat**

Disarankan kepada masyarakat untuk menjadikan Akupunktur sebagai pilihan alternatif dalam pengobatan Nyeri Haid.

