

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* UNTUK
TERAPI NYERI HAID DI PANTI SEHAT
Q-SYIFA PASURUAN**



**OLEH
TONIYO SUGIHARTONO
NIM : 173077**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2020**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* UNTUK TERAPI NYERI HAID DI PANTI SEHAT Q-SYIFA PASURUAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

TONIYO SUGIHARTONO

NIM : 173077

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Toniyo Sugihartono
Tempat / Tanggal Lahir : Jombang, 23 Agustus 1971
NIM : 173077
Alamat : Jl. Kelurahan Pagak RT.0 RW.02 Pagak, Beji,
Pasuruan.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 4 Juli 2020

Yang Menyatakan



Toniyo Sugihartono
NIM 173077

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul ” Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* untuk Terapi Nyeri Haid di Panti Sehat Q-SYIFA Pasuruan” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan: 4 Juli 2020

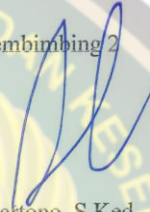
Toniyo Sugihartono
NIM 173077

Pembimbing 1



dr. Leny Candra Kurniawan, M.M.

Pembimbing 2



Amal Prihartono, S.Ked., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul ” Asuhan Akupuntur *Jin's 3 Needle* untuk Terapi Nyeri Haid di Panti Sehat Q-SYIFA Pasuruan” telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Pada tanggal 4 Juli 2020

Toniyo Sugihartono
NIM 173077

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Penguji 1	: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M.	
Penguji 2	: dr. Leny Candra Kurniawan, M.M.	
Penguji 3	: Amal Prihatono, S.Ked., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* untuk Terapi Nyeri Haid di Panti Sehat Q-SYIFA Pasuruan” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M.,selaku Ketua Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, sekaligus penguji 1.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, M.M. selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Amal Prihatono, S.Ked., M.M., selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
5. Partisipan yang sudah bersedia menjadi klien dalam penelitian ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran

penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 4 Juli 2020

Penulis



ABSTRAK

Sugihartono, T. 2020 *Asuhan Akupunktur Jin's 3 Needle untuk Terapi Nyeri Haid di Panti Sehat Q-SYIFA Pasuruan*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Politehnik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing 1. dr. Leny Candra Kurniawan, M.M. Pembimbing 2. Amal Prihartono, S.Ked., M.M.

Nyeri Haid adalah nyeri perut yang berasal dari kram rahim yang dapat menjalar hingga ke punggung. Nyeri Haid disebabkan adanya kontraksi atau gerakan otot rahim yang kuat.

Tujuan dari Penelitian ini adalah Memberikan gambaran Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* untuk Terapi Penderita Nyeri Haid di Panti Sehat Q-Syifa Pasuruan secara komprehensif.

Metode penelitian studi kasus ini menggunakan metode kualitatif jenis Studi Kasus. Aktivitas utama yang dilakukan adalah mengamati proses tata laksana kegiatan pelayanan tindakan Akupunktur dari awal sampai akhir. Penyusunannya berpedoman pada kaidah baku tindakan Terapi Akupunktur. Partisipan sudah mengatakan Nyeri Haid hilang, Nyeri Kepala hilang.

Masyarakat diharapkan bisa menjadikan Akupunktur sebagai pilihan alternatif dalam pengobatan Nyeri Haid.

Kata kunci : *Akupunktur, Jin's 3 Needle, Nyeri Haid*.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iv
Lembar Pengesahan Penguji	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Istilah	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Nyeri Haid Berdasarkan Kedokteran Barat	5
2.2 Nyeri Haid Berdasarkan Kedokteran Timur.....	8
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	14
3.2 Batasan Istilah.....	15
3.3 Partisipan	15

3.4	Lokasi dan Waktu Penulisan.....	15
3.5	Pengumpulan Data.....	15
3.6	Penegakkan Diagnosis	18
3.7	Penyusunan rencana terapi.....	19
3.8	Implementasi rencana terapi	19
3.9	Penyusunan evaluasi	20
3.10	Pernyataan prognosis	20
3.11	Uji keabsahan data	21
3.12	Analisa data.....	21
3.13	Etika penulisan.....	22
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	24
4.2	Pembahasan hasil penelitian	30
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	31
5.2	Saran	31
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Guanyuan (CV 4)	10
Gambar 2.2 Guilai (ST 29)	10
Gambar 2.3 Sanyinjiao (SP 6)	10



DAFTAR ISTILAH

- Ginekologi** = Penyakit yang berhubungan dengan sistem reproduksi wanita.
- Endometriosis** = Jaringan yang membentuk lapisan dalam dinding rahim tumbuh di luar rahim.
- Adenomiosis** = kondisi yang terjadi ketika lapisan permukaan rongga rahim (endometrium) tumbuh di dalam dinding otot rahim (miometrium)
- Obstruks** = Sumbatan / cairan yang tidak dapat mengalir.
- Genitalia** = Alat kelamin reproduksi (Rahim)
- Dyspareunia** = Rasa sakit pada daerah kelamin yang terjadi secara terus-menerus atau berulang ketika akan, sedang, atau setelah berhubungan seksual.
- Dysuria** = rasa nyeri, tidak nyaman, atau panas saat Anda buang air kecil.
- Kanalis servikalis** = Struktur yang menghubungkan mulut rahim dengan vagina
- Prostaglandin** = Zat dengan struktur kimia menyerupai hormon.
- Vasokonstriksi** = Mekanisme normal pembuluh darah
- Iskemia** = Kekurangan suplai darah ke jaringan atau organ tubuh karena permasalahan pada pembuluh darah
- Supra pubik** = Saluran kencing
- Siklooksigenase** = merupakan enzim yang bertanggung jawab untuk pembentukan prostanoid
- Laparoskopi** = Teknik melihat ke dalam perut tanpa melakukan pembedahan besar.
- Histerektomi** = Prosedur medis untuk mengangkat rahim wanita
- Presakral neurektomi** = Perawatan untuk nyeri panggul kronis dan dismenore.