

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa status gizi atau IMT pada anak sekolah sebagian besar responden yang mempunyai kriteria sangat kurus sebanyak 2 orang (2,2%), yang mempunyai kriteria kurus sebanyak 32 orang (35,2%), normal sebanyak 18 orang (19,8%), gemuk sebanyak 30 orang (33%), obesitas sebanyak 9 orang (9,9%).

1.2 Saran

- Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan sekolah dapat meningkatkan informasi, dengan memberikan penyuluhan kesehatan tentang status gizianak usia sekolah kelas 4 di SD Sukun Malang, serta memberikan informasi kepada orang tua murid mengenai status gizi.

- Bagi Responden

Diharapkan dapat memberikan informasi yang sederhana tentang pentingnya status gizi bagi Anak Usia Sekolah Kelas 4 di SD Sukun 3 Malang seperti sarapan pagi di rumah serta membawa bekal makanan sendiri dari rumah.

- **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan kesehatan mengenai gambaran status gizi anak usia sekolah kelas 4 di SD Sukun 3 Malang. Selain itu bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan uji validitas dan uji reabilitas pada instrumen yang digunakan dalam penelitian agar penelitian yang dilakukan lebih akurat.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2001. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2002. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta.
- Almatsier, S.2010.Prinsip Dasar Ilmu Gizi.Jakarta : Gramedia Pustaka Buku SK Antropometri <https://www.angizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2011/11/buku-sk-antropometri-2010.pdf>
- Devi, N. 2012. Gizi Anak Sekolah. Jakarta: Kompas.
- Djoko Pekik Irianto. (2007). Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan. Yogyakarta: Andi Offset.
- Irianto, Djoko Pekik, 2006. Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan.Yogyakarta.
- John W. Santrock, (2008). Psikologi Pendidikan. Jakarta: Prenada Media Group
- Notoatmodjo, S. 2010. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, 2008. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan :Jakarta: Salemba Medika
- Pudjiadi, Antonius et al, 2010. Pedoman Pelayanan Medis Ikatan Dokter Anak Indonesia Jilid I. Jakarta: Pengurus Pusat Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Riskesdas 2013<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasi l%20Riskesdas%202013.pdf>
- Santrock, John W.(2009). Perkembangan Anak. Edisi 11. Jakarta. Erlangga
- Schaible, Kauffman. 2007. Malnutrition and Infection: Complex Mechanisms and Global Impacts. PloS Med 4(5): e115.doi:10.1371/journal.pmed.0040115.
- Setiadi, 2007. Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan. Cetakan Pertama. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Soekirman. 2000. Ilmu Gizi dan Aplikasinya. Jakarta : Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen pendidikan Nasional.
- Suhardjo. 1990. Penilaian Keadaan Gizi Masyarakat. Bogor. IPB
- Suharjo, 1996, Gizi dan Pangan, Kanisius, Yogyakarta
- Supariasa., IDN., Bakri B., dan Fajar. 2002. Penilaian Status Gizi. EGC. Jakarta.
- Supartini, Y. 2004. Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak. Jakarta : EGC.
- Wong D. L., & Hockenberry M.J. (2008).Wong's Nursing care of infants and children.America.