

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH  
KELAS 4 DI SD SUKUN 3  
MALANG**



**OLEH  
DESEBRI FLAVIA RIZQI CAHYANTI  
NIM 15.1.135**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

## KARYA TULIS ILMIAH

### GAMBARAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH KELAS 4 DI SD SUKUN 3 MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



OLEH  
**DESEBRI FLAVIA RIZQI CAHYANTI**  
**NIM 15.1.135**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desebri Flavia Rizqi Cahyanti  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 05 Desember 1996  
NIM : 15.1.135  
Alamat : Jl. Kolonel Sugiono Gadang XVII B No. 26  
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 27 Juli 2018

Yang Menyatakan



Desebri Flavia Rizqi Cahyanti

NIM. 15.1.135

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : Desebri Flavia Rizqi Cahyanti  
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 05 Desember 1996  
Alamat Rumah : Jl. Kolonel Sugiono Gadang XVII B No. 26  
Malang

### Nama Orang Tua

Ayah : Suyanto  
Ibu : Nur Widayati

### Riwayat Pendidikan

TK : TK ABA 32 MALANG  
SD : SD NEGERI GADANG 1 MALANG  
SMP : SMP NEGERI 10 KOTA MALANG  
SMA : SMK NEGERI 1 KOTA MALANG

## LEMBARAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul 'Gambaran Status Gizi Anak Usia Sekolah Kelas 4 di SD Sukun 3 Malang' telah di setujui untuk di sajikan di depan tim pengaji.

Tanggal Persetujuan: 27 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Apriyani Puji H., S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pembimbing II,



Dian Pitakota P., S.Kep.,Ners.,M.Kep

## LEMBARAN PENGESAHAN

Telah Diujung dan Disetujui oleh Tim Pengujii pada Ujian Sidang KTI  
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen  
Malang

Pada tanggal 27 Juli 2018

Tim Pengujii

Nama

Tanda tangan

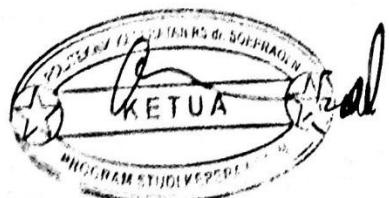
Ketua : Ardhiles Wahyu K., S.Kep., Ners., M.Kep.

Anggota : 1. Kumoro Asto L., S.Kep., Ners., M.Kep.

2. Apriyani Puji H., S.Kep., Ners., M.Kep.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ners., M.Kep.

## **ABSTRAK**

Cahyanti, Desebri Flavia Rizqi. (2018). **“Gambaran Status Gizi Anak Usia Sekolah Kelas 4 di SD Sukun 3 Malang”**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Apriyani Puji H., S.Kep.,Ners.,M.Kep. Pembimbing 2: Dian Pitaloka P., S.Kep.,Ners.,M.Kep.

Gizi merupakan salah satu pondasi bagi kesehatan masyarakat, jika terjadi gangguan gizi baik, gizi kurang, maupun gizi lebih, pertumbuhan tidak akan berlangsung optimal. Kekurangan zat gizi berakibat daya tangkapnya berkurang, pertumbuhan fisik tidak optimal, cenderung postur tubuh pendek, tidak aktif bergerak, sedangkan kelebihan zat gizi akan meningkatkan resiko penyakit degenerative di masa yang akan mendatang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi anak usia sekolah kelas 4 di SD Sukun 3 Malang

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya semua anak kelas 4 Sekolah Dasar Sukun 3 Malang. Jumlah sampel sebanyak 91 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *Total Sampling*. Variabel yang diteliti adalah status gizi anak usia sekolah kelas 4 SD. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan lembar *inform consent*.

Hasil penelitian sebagian besar responden yang diukur tinggi badan dan berat badan adalah kurus sebanyak 32 anak (35.2%) dari jumlah tersebut sebagian besar mempunyai status gizi kurang. Hasil analisa status gizi pada anak kelas 4 SD terbanyak dengan status gizi kurang.

Dari hasil penelitian ini diharapkan bahwa pihak sekolah perlu meningkatkan kesadaran anak usia sekolah dengan memberikan informasi mengenai pentingnya status gizi bagi anak usia sekolah.

**Kata kunci: Status Gizi, Anak, Usia Sekolah**

## **ABSTRACT**

Cahyanti, Desebri Flavia Rizqi. (2018). "**Description of Nutritional Status Children School Grade 4 in Primary School Sukun 3 Malang**".

The Scientific Papers. Nursing Courses Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1: Apriyani Puji H., S. Kep., Ners., M.Kep Supervisor 2: Dian Pitaloka P., S.Kep., Ners., M.Biomed

Nutrition is one of the foundations for public health, if there is a good nutritional disorder, less nutrition, and more nutrition, growth will not take place optimally. Lack of nutrients resulted in reduced capture, physical growth is not optimal, tend to short posture, inactive, while excess nutrients will increase the risk of degenerative diseases in the future. This study aims to know the description of nutritional status children school grade 4 in primary school Sukun 3 Malang

The design of this study is descriptive. The population is grade 4 primary school Sukun 3 Malang. The number of samples were 91 respondents. The sampling technique used is total sampling. The variable studied were of nutritional status children school grade 4 in primary school Sukun 3 Malang. The data of this study were taken by inform consent.

The results of the study of most respondents who measured height and weight were thin as many as 32 children (35.2%) of the total most have less nutritional status. Results of nutritional status analysis in 4th graders with the highest nutritional status

From the results of this study it is expected that the school needs to raise the awareness of school-age children by providing information on the importance of nutritional status for school-aged children.

**Keywords:** *Nutritional Status, Children, School-Age*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Status Gizi Anak Usia Sekolah Kelas 4 SD Sukun 3 Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letkol Ckm Arief Effendi, S.H.,S.Kep.,S.MPh.,MM selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Apriyani Puji H., S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Dian Pitaloka P., S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Surahman selaku Kepala Sekolah SD Sukun 3 Malang yang telah menyediakan waktu dalam penyusunan Kaya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ardhiles Wahyu K., S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku penguji I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Kumoro Asto L., S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku penguji II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Responden yang turut membantu terlaksananya penelitian ini

9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 27 Juli 2018

Desebri Flavia Rizqi

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curiculum Vitae .....	iv
Halaman Persetujuan .....	v
Halaman Pengesahan .....	vi
Abstrak .....	vii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Singkatan dan Lambang .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Status Gizi .....	5
2.1.1 Pengertian Status Gizi .....	5
2.1.2 Dampak Kekurangan dan Kelebihan Zat Gizi .....	6
2.1.3 Pengukuran Status Gizi .....	8
2.1.4 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	10
2.2 Konsep Anak Usia Sekolah.....	11
2.2.1 Definisi Anak Usia Sekolah .....	11
2.3 Konsep Gambaran Status Gizi Anak Usia Sekolah .....	12
2.3.1 Kerangka Konsep .....	14

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	15
3.2 Kerangka Kerja .....	15
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	17
3.3.1 Populasi .....	17
3.3.2 Sampel .....	17
3.3.3 Sampling .....	17
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	18
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	18
3.4.2 Definisi Operasional .....	18
3.5 Metode Pengumpulan data dan Analisa Data .....	20

3.5.1	Proses Pengumpulan Data .....	20
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data .....	21
3.5.3	Pengolahan Data .....	21
3.6	Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
3.7	Etika Penelitian .....	22
3.8	Keterbatasan Peneliti .....	23
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	24
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	24
4.1.2	Data Umum .....	25
1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	25
2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	25
4.1.3	Data Khusus .....	26
4.2	Pembahasan .....	29
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan.....	34
5.2	Saran.....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		36

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	14
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	16

## **DAFTAR TABEL**

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.4.2	Definisi Operasional ..... 19
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Siswa Kelas IV di SD Sukun 3 Kota Malang Berdasarkan Jenis Kelamin ..... 25
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Siswa Kelas IV di SD Suukun 3 Kota Malang Berdasarkan Usia ..... 26
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Siswa Kelas IV di SD Suukun 3 Kota Malang Berdasarkan Kriteria IMT ..... 26
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan IMT ..... 27
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Jenis Usia dengan IMT ..... 28

## **DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG**

JR	: Jarang
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SR	: Sering
TP	: Tidak Pernah
WHO	: World Health Organization
>	: Lebih Besar
<	: Lebih Kecil
%	: Persentase
=	: Sama Dengan

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	37
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	38
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	39
Lampiran 4 Tabulasi Data .....	42
Lampiran 5 Rekapan Hasil Penelitian .....	49
Lampiran 6 Lembar Hasil Penelitian .....	52
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian .....	57
Lampiran 8 Lembar Konsul KTI.....	58