

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Asuhan akupunktur pada penderita Depresi di Griya Sehat Akupunktur “S” sesudah dilakukan terapi akupunktur *Jin's Three Needle* serta berdasarkan hasil pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, dapat dilihat gambaran dinamika psikologi subjek serta kondisi emosi subjek selama menderita depresi sedang dengan gangguan psikotik, diperoleh kesimpulan:

1. Terapi akupunktur membuat diri merasa lebih nyaman
2. Depresi dan emosi terkendali
3. Menghilangkan rasa panas dan penuh di dada
4. Menghilangkan rasa tercekik di leher
5. Menghilangkan rasa penuh pada telinga dan kepala
6. Hubungan suami istri normal kembali

Terapi tetap dilanjutkan sampai 12 kali untuk menjaga stabilitas depresi dan emosi serta menjaga Qi dan Xue agar tetap lancar. Prognosis hasil terapi sangat baik.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

### **5.2.1. Pelayanan**

Sebagai bahan informasi dan masukan bagi penderita gangguan psikologis dengan masalah depresi serta memperkuat peran akupunktur dalam dunia pengobatan sebagai alternatif dari obat penenang .

### **5.2.2. Pendidikan**

Diharapkan dapat memberikan bukti ilmiah objektif pengobatan akupunktur terhadap masalah depresi yang mengacu pada metode ketrampilan akupunktur dan perkembangan akupunktur.

### **5.2.3. Peneliti Selanjutnya**

Sebagai pustaka atau referensi untuk penelitian lebih lanjut tentang depresi tanpa melibatkan penggunaan obat kimiawi. Juga melakukan penggalian data yang lebih mendalam agar mencapai hasil yang sempurna dengan menggunakan beberapa partisipan yang berbeda gender yaitu pria dan wanita dengan rentang waktu yang lebih lama sehingga lebih bisa diamati pengaruh terapi akupunktur pada depresi menurut jenis kelamin dan perbedaan hasil sebelum dan sesudah terapi dengan lebih signifikan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Psikologi Dan Konseling*. Edisi 2. Jakarta. BA Bumi Aksara.
- Baldwin, James M. 2002. *History of Psychology A Sketch And An Interpretation*. Irvine California.
- Focks, Claudia. 2008. *Atlas of Acupuncture*. Churchill Livingstone.
- Gendo, Udayana. 2007. *Integrasi Kedokteran Barat dan Kedokteran Tradisional Cina*. Yogyakarta. Kanisius.
- Jie, Sim Kie. 2012. *Dasar Teori Ilmu Herba & Anakupunktur*. Edisi Revisi Cetakan 1. Singapore. TCM Publication.
- Jin, R. 2004. *Jins's 3 Needles Technique*. Shanghai: Scienttif
- Kaplan, Robert M. 2007. *Pengukuran Psikologi Prinsip, Penerapan dan Isu*. Edisi 7. Jakarta. Kedokteran ECG.
- Kaplan, Robert M., dkk. 2010. *Manajemen Stres, Kecemasan, Depresi*. Jakarta. FKUI.
- Lubis, Namora L. 2008. *Depresi Tinjauan Psikologis*. Yogyakarta. Karisma.
- Maciocia, Geovani, 2005. *The Foundation of Chinese Medicine*. Elsevier.
- Maslim, Rusli. 2015. *Rujukan Ringkas Diagnosis Gangguan Jiwa dari PPDGJ-III dan DSM-5*. Jakarta. BA Bumi Aksara.
- Moleong, Lexy J. 2017. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edisi 37. Jakarta. PT. Remaja Rosdakarya.
- Suhariyanti E; Astuti, RT; Nadiroh. 2013. *Hubungan Pola Dengan Kecen-*

*derungan Depresi Pada Anak Usia Sekolah*. Magelang. Universitas Muhammadiyah Magelang.

Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Edisi 22. Jakarta. Alfabeta.

Ulett, George. A. 1982. *Principles And Practice Of Physiologic Acupuncture*. St. Louis Missouri USA. Warren H. Green, Inc.

