

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S THREE NEEDLE* PADA KLIEN Ny. B
PENDERITA DEPRESI DI GRIYA SEHAT AKUPUNKTUR "S"
SIDOARJO**



**OLEH:
TJENDRAWATI
NIM. 17.30.76**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S THREE NEEDLE* PADA KLIEN Ny. B PENDERITA DEPRESI DI GRIYA SEHAT AKUPUNKTUR "S" SIDOARJO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
Pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH:
TJENDRAWATI
NIM. 17.30.76**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tjendrawati
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 10 Mei 1964
NIM : 17.3.076
Alamat : Jl. Raden Patah no. 6 – B Sidoarjo

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 6 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Tjendrawati

NIM. 17.3.076

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Jin’s Three Needle pada
Klien Ny. B Penderita Depresi di Griya Sehat Akupunktur “S” Sidoarjo”

telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Tjendrawati

Nim : 17.3.076

Tanggal : 6 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Jin’s Three Needle pada
Klien Ny. B Penderita Depresi di Griya Sehat Akupunktur “S” Sidoarjo”.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Tjendrawati

Nim : 17.3.076

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Tanda Tangan

Penguji I : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

: ()

Penguji II : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp.,M.M.

: ()

Penguji III : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,M.M.

: ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

CURICULUM VITAE



N a m a : Tjendrawati

Tempat/tanggal lahir: Surabaya, 10 Mei 1964

A l a m a t : Jl. Raden Patah no. 6 – B Sidoarjo Jatim

Nama Orangtua : Hermawan – Indah Damajanti

Riwayat Pendidikan :

- Pendidikan Formal : - TK Lely
- SD Lely Sidoarjo
- SMP Negeri 2 Sidoarjo
- SMA Negeri 1 Sidoarjo
- Pendidikan Non Formal: Akupunktur

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Akupunktur *Jin's Three Needle* pada Klien Ny. B Penderita Depresi di Griya Sehat Akupunktur S Sidoarjo (Studi Kasus di Prodi Akupunktur R.S. dr. Soepraoen Malang) sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Poltekes R.S. dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Program Studi Kasus ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPh., SH., S.Kep., Ners., MM. M.Kes., selaku Direktur Poltekes R.S. dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp. M.M. selaku ketua Program Studi Akupunktur Poltekes R.S. dr. Soepraoen Malang yang juga sebagai Penguji III dan Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran hingga terwujudnya Proposal Tugas Akhir ini.
3. Ibu Chantika Mahadini, A.Md. Akp. M.Psi. selaku Penguji I yang telah menyediakan waktu untuk menyempurnakan penulisan Proposal Tugas Akhir ini sehingga penulisannya bisa menggunakan bahasa Indonesia dengan baik dan benar.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md. Akp., M.M. selaku Penguji II dan

Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

5. Tante Susi Anggraeni, Tante Sinta Maria Indrawati, adik Sindradjaja dengan keluarga, adik Ifan Julianto dengan keluarga yang selalu support sampai Tugas Akhir ini selesai.
6. Maria Marice Bao, asisten di Griya Sehat Akupunktur Suzanna yang selalu membantu saat proses Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur Poltekes RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Sidoarjo, 15 Juni 2020

Penulis

ABSTRAK

Tjendrawati. 2020. *Asuhan Akupunktur Jin's Thre Needle Pada Klien Ny. B Penderita Depresi Di Griya Sehat Akupunktur "S" Sidoarjo*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I dr. Leny Chandra Kurniawan, A.Md. Akup. M.M. Pembimbing II dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akup. M.M.

Depresi adalah gangguan suasana hati yang menyebabkan gangguan kejiwaan yang ditandai dengan keluhan penyakit yang merupakan gejala depresi dengan kondisi mental-emosi yang labil, perut-dada yang terasa penuh, leher seperti tercekik, menstruasi tidak teratur serta menurunnya hasrat biologis. Depresi biasanya tidak terdeteksi sejak awal dan baru diketahui setelah terjadi beberapa permasalahan.

Tugas Akhir ini menggunakan metode pendekatan kualitatif yang memiliki karakteristik alami (*natural serfing*) sebagai sumber data langsung, deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Pengumpulan data menggunakan alat bantu Uji Hamilton Test.

Setelah pasien diterapi akupunktur selama 5 kali terapi, didapatkan pasien merasa nyaman, depresi-emosi stabil, perut-dada tidak terasa penuh, leher tidak tercekik, telinga-kepala tidak terasa penuh serta normalnya hasrat biologis.

Akupunktur berdampak positif pada gangguan psikologis dengan masalah depresi melalui peran akupunktur sebagai obat penenang karena dapat merelaksasi otak dan dapat dipertimbangkan sebagai *acupuncture care* untuk *intervensi* keperawatan secara rutin pada Rumah Sakit.

Kata kunci: *Akupunktur, Jin's Three Needle, Depresi*

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iv
Lembar Pengesahan Penguji	v
Curriculum Vitae	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Pelayanan	4
1.4.2. Pendidikan	4
1.4.3. Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Definisi Depresi	6
2.2. Konsep Depresi Menurut Kedokteran Barat	6

2.2.1. Faktor Fisik	7
2.2.2. Faktor Psikologis	8
2.2.3. Patofisiologi (Gambaran Klinis Depresi)	8
2.2.4. Klasifikasi dan Diagnosis Gangguan Depresi	9
2.2.4.1. Gangguan Depresi Mayor (Depresi Berat)	9
2.2.4.2. Gangguan Distimik (Depresi Kronik)	10
2.2.4.3. Gangguan Psikotik (Depresi berat)	10
2.2.5. Gejala Depresi	11
2.2.6. Hormon-hormon yang terlibat dalam proses depresi	11
2.2.6.1. Serotonin	11
2.2.6.2. Endorphin	11
2.2.6.3. Dopamin	11
2.2.7. Penatalaksanaan (Pengobatan) Depresi	12
2.3. Konsep Depresi Menurut Pengobatan <i>Chinese Medicine (CM)</i>	12
2.3.1. Etiologi/Patofisiologi Depresi	14
2.3.1.1. Sindrom Stagnasi Qi Hati	14
2.3.1.2. Sindrom Stagnasi Xue Hati	15
2.3.2. Patofisiologi	17
2.3.3. Prinsip Terapi	17
2.3.4. Tata Laksana Terapi	17
2.3.5. Titik Utama	18
2.3.6. Titik Tambahan	18
2.3.6.1. Titik Tambahan Sindrom Stagnasi Qi Hati	18
2.3.6.2. Titik Tambahan Sindrom Stagnasi Xue Hati	18

2.3.7. Lokasi Titik Terapi dan Tata Laksana Penjaruman	19
2.3.8. Alasan Penggunaan Titik	20
2.4. Kerangka Konsep	22

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Pendekatan Penelitian	23
3.2. Desain Penelitian	23
3.3. Partisipan	23
3.4. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	24
3.4.1. Prosedur Pengumpulan Data	24
3.4.2. Teknik Pengumpulan Data	26
3.4.2.1. Observasi	26
3.4.2.2. Interview (Wawancara)	26
3.4.2.3. Dokumentasi	27
3.4.2.4. Kuesioner	27
3.4.3. Instrumen Pengumpulan Data	27
3.4.4. Waktu Penelitian	28
3.4.5. Tempat Pengumpulan Data	28
3.4.6. Teknik Analisis Data	28
3.5. Etika Penelitian	29
3.6. <i>Informed Consent</i>	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Lokasi Penelitian	31
---------------------------------------	----

4.2.	Gambaran Diri	31
4.2.1.	Persiapan dan Pelaksanaan	32
4.2.1.1.	Pelaksanaan dan Penelitian	32
4.2.1.2.	Penyusunan Alat Ukur	32
4.2.2.	Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari	33
4.2.3.	Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti	33
4.2.4.	Pengkajian	34
4.3.	Diagnosis Kasus	34
4.4.	Mekanisme Penegakan Diagnosis	35
4.5.	Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan	36
4.5.1.	Prinsip terapi	37
4.5.2.	Titik terapi dan Analisis titik	37
4.6.	Keterbatasan Penelitian	38
4.7.	Pembahasan	38
4.7.1.	Pelaksanaan Observasi	39
4.8.	Pengaruh Akupunktur untuk Depresi	44
4.8.1.	Menurut Medis Timur	44
4.8.2.	Menurut Medis Barat	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.	Kesimpulan	47
5.2.	Saran	47
5.2.1.	Pelayanan	48
5.2.2.	Pendidikan	48

5.2.3. Peneliti Selanjutnya 48

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran

