

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA KLIEN
PASKA STROKE DENGAN KELUMPUHAN TANGAN
DI KLINIK AKUPUNKTUR "SS" LUMAJANG**



**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2020**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA KLIEN PASKA STROKE DENGAN KELUMPUHAN TANGAN DI KLINIK AKUPUNKTUR “SS” LUMAJANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi D-III Akupunktur
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
SURYONO SUSILO
NIM 173075**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suryono Susilo
Tempat / Tanggal Lahir : Lumajang, 17-06-1973
NIM : 173075
Alamat : Perum Biting Blok B.1 / 01 Lumajang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2020

Yang Menyatakan



Suryono Susilo

NIM 173075

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul: "Asuhan Akupunktur *Jim's 3 Needle* pada Klien Paska Stroke dengan Kelumpuhan Tangan di Klinik Akupunktur "SS" Lumajang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Suryono Susilo

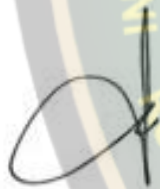
NIM : 173075

Tanggal Persetujuan: Juli 2020

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2



dr. Leny Candra Kurniawan, M.M.



Amal Prihatono, S.Ked., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul: "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Klien Paska Stroke dengan Kelumpuhan Tangan di Klinik Akupunktur "SS" Lumajang" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Suryono Susilo

NIM : 173075

Pada tanggal: Juli 2020

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: dr. Mayang Wulandari, M.M.	
Anggota	: dr. Leny Candra Kurniawan, M.M.	
	: Amal Prihatono, S.Ked., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur


Ketua
dr. Mayang Wulandari, M.M.

NIDN: 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Klien Paska Stroke dengan Kelumpuhan Tangan di Klinik Akupunktur "SS" Lumajang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi D-III Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan Penguji 1.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, M.M., selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Amal Prihatono, S.Ked., M.M., selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
5. Partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan.

Oleh karena itu, demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2020

Suryono Susilo

NIM 173075



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Teoritis	4
1.5.2 Praktis	4
1.5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	4
1.5.2.3 Bagi Profesi Akupunktur	5
1.5.2.4 Bagi Partisipan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Stroke Menurut Ilmu Kedokteran Barat	6
2.1.1 Definisi Stroke	6
2.1.2 Faktor Risiko Stroke	6

2.1.3 Penyebab Stroke	6
2.1.4 Klasifikasi Stroke	7
2.1.5 Patofisiologi Stroke	7
2.1.6 Manifestasi Klinis Stroke	8
2.1.7 Gangguan Pada Pasien Stroke	8
2.1.8 Diagnosis Stroke	10
2.1.9 Penatalaksanaan Stroke	10
2.1.10 Faktor-Faktor Pemulihan Neurologi	11
2.2 Konsep Stroke Menurut <i>Chinese Medicine</i>	12
2.2.1 Pengertian	12
2.2.2 Penyebab	12
2.2.3 Pokok Diagnosis	14
2.3. Tata Laksana Terapi Stroke Dengan Memakai <i>Jin's 3 Needle</i>	15
2.3.1 Pengertian Akupunktur	15
2.3.2 Pengertian Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i>	16
2.3.3 Prinsip Terapi	17
2.3.4 Tata Laksana Terapi Pada Masa Pemulihan Serta Masa <i>Sequele</i>	17
2.3.5 Titik Utama	18
2.3.6 Pemilihan Titik Dengan Mengikuti Sindrom	18
2.3.7 Pemilihan Titik Untuk Gejala Hemiplegia	20
2.4 Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Batasan Istilah	22
3.3 Partisipan	23
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.5 Pengumpulan Data	23
3.6 Uji Keabsahan Data	24
3.7 Analisis Data	25
3.8 Etik Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	28

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	28
4.1.2 Karakteristik Partisipan	28
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	28
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

<u>No</u>	<u>Daftar Tabel</u>	<u>Halaman</u>
-----------	---------------------	----------------



DAFTAR GAMBAR

<u>No</u>	<u>Daftar Gambar</u>	<u>Halaman</u>
	Gambar 2.1 Kerangka Konsep	21



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan:

- CM : *Chinese Medicine*
CT Scan : *Computed Tomography Scan*
MRI : *Magnetic Resonance Imaging*
WHO : *World Health Organization*

Istilah:

- Afasia : gangguan fungsi bicara pada seseorang akibat kelainan otak, sehingga tidak mampu mengerti maupun menggunakan bahasa lisan.
- Arteriosklerosis : pengerasan pembuluh darah arteri yang membawa darah dari jantung untuk dialirkan ke seluruh tubuh.
- Atheroma : endapan material lemak (plak) yang berkembang di dalam dinding pembuluh darah.
- Hemiparesis : satu sisi tangan atau kaki atau wajah menjadi lemah, namun tidak sepenuhnya lumpuh.
- Hemiplegia : satu sisi tangan atau kaki atau wajah menjadi lumpuh dan tidak dapat bergerak.
- Hipoksia : kondisi kekurangan oksigen pada jaringan tubuh.
- Stenosis : penyempitan.

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir



ABSTRAK

Susilo, S. 2020. Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Klien Paska Stroke dengan Kelumpuhan Tangan di Klinik Akupunktur "SS" Lumajang. Tugas Akhir. Prodi D-III Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Leny Candra Kurniawan, Pembimbing II Amal Prihatono.

Indonesia saat ini menghadapi beban ganda pembangunan kesehatan. Salah satu tantangan yang dihadapi adalah mulai meningkatnya penyakit tidak menular. Penyakit tidak menular utama menurut *World Health Organization* (WHO) adalah penyakit kardiovaskular (penyakit jantung koroner dan stroke), kanker, penyakit pernafasan kronis, dan diabetes. Cara untuk meminimalkan kecacatan setelah serangan Stroke adalah dengan rehabilitasi. Rehabilitasi penderita Stroke salah satunya adalah dengan Akupunktur.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis Studi Kasus. Penelitian ini melibatkan 1 orang partisipan. Data penelitian diambil dengan melakukan Asuhan Akupunktur. Setelah data dikumpulkan, dapat dievaluasi manfaat dari pemberian Asuhan Akupunktur.

Berdasarkan evaluasi hasil Terapi Akupunktur yang dilakukan selama 6 kali, dapat disimpulkan bahwa Terapi Akupunktur dalam kasus dengan keluhan tangan kanan lemah karena Stroke memperoleh hasil yang cukup baik. Hal ini ditunjukkan dengan tangan kanan sudah bisa digerakkan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi paska stroke dengan kelumpuhan tangan.

Kata kunci: Stroke, Kelumpuhan Tangan, Akupunktur.